



Kurs opiekun osób starszych

Numer usługi 2026/07/21/11761/3701013

1 980,00 PLN brutto

1 980,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego w

Bochni

★★★★★ 4,8 / 5

302 oceny

📍 Bochnia

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 22:00 h

📅 10.08.2026 do 12.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Identyfikatory projektów

Małopolski Pociąg do kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESEM

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- osób bezrobotnych i biernych zawodowo planujących podjęcie pracy w charakterze opiekuna,
- osób pracujących w sektorze usług opiekuńczych chcących podnieść kwalifikacje,
- członków rodzin sprawujących opiekę nad osobą starszą
- osób planujących zatrudnienie w domach pomocy społecznej, ZOL, hospicjach, prywatnych domach opieki lub w opiece środowiskowej,
- osób powyżej 18 roku życia, posiadających co najmniej wykształcenie podstawowe.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

31-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i profesjonalnego świadczenia usług opiekuńczych nad osobami starszymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Charakteryzuje biologiczne i psychologiczne aspekty procesu starzenia się.	- omawia zmiany biologiczne i psychologiczne zachodzące w wieku podeszłym.	Test teoretyczny
	-definiuje i charakteryzuje najczęstsze choroby wieku podeszłego (demencja, choroba Alzheimera, Parkinson, udar),	Wywiad swobodny
2. Organizuje czynności związane z higieną i pielęgnacją podopiecznego,	-wykonuje i kontroluje toaletę całego ciała oraz w łóżku,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	-planuje i monitoruje działania profilaktyki przeciwoleżynowej,	Obserwacja w warunkach symulowanych
3.Definiuje zasady żywienia osób starszych,	- rozróżnia podstawowe diety stosowane w opiece nad osobą chorą.	Wywiad swobodny
	- planuje jadłospisy dostosowane do potrzeb podopiecznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	- przygotowuje i podaje posiłki z zachowaniem zasad higieny i bezpieczeństwa żywności.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z

zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Wprowadzenie do zawodu opiekuna (zajęcia teoretyczne)

- Rola i zadania opiekuna
- Odpowiedzialność prawna
- Organizacja pracy
- RODO
- BHP w pracy opiekuna

1. Proces starzenia się (zajęcia teoretyczne)

- Biologiczne i psychologiczne aspekty starzenia
- Najczęstsze choroby wieku podeszłego (demencja, choroba Alzheimera, Parkinson, udar, zawał)

1. Żywnienie i dietetyka (zajęcia praktyczne)

- Zasady żywienia osób starszych
- Diety specjalistyczne
- Przygotowywanie i podawanie posiłków
- Zapobieganie odwodnieniu

1. Podstawy pielęgnacji i higieny (zajęcia praktyczne)

- Toaleta całego ciała i w łóżku
- Profilaktyka przeciwoleżynowa
- Zmiana pozycji chorego
- Pomoc w ubieraniu i karmieniu
- Obsługa sprzętu pomocniczego

Walidacja 1 godz.

Szkolenie realizowane jest w Domu Pomocy Społecznej (DPS), co umożliwia uczestnikom zdobywanie wiedzy i umiejętności w rzeczywistym środowisku pracy opiekuna osób starszych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wprowadzenie do zawodu opiekuna (zajęcia teoretyczne)	Zajęcia	Monika Zaucha	10-08-2026	08:00	12:30	04:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 10 -	Przerwa	-	10-08-2026	12:30	13:30	01:00
3 z 10 Proces starzenia się (zajęcia teoretyczne)	Zajęcia	Monika Zaucha	10-08-2026	13:30	16:00	02:30
4 z 10 Żywnienie i dietetyka (zajęcia praktyczne)	Zajęcia	Monika Zaucha	11-08-2026	08:00	12:30	04:30
5 z 10 -	Przerwa	-	11-08-2026	12:30	13:30	01:00
6 z 10 Podstawy pielęgnacji i higieny (zajęcia praktyczne)	Zajęcia	Monika Zaucha	11-08-2026	13:30	16:00	02:30
7 z 10 Podstawy pielęgnacji i higieny (zajęcia praktyczne)	Zajęcia	Monika Zaucha	12-08-2026	11:00	14:00	03:00
8 z 10 -	Przerwa	-	12-08-2026	14:00	15:00	01:00
9 z 10 Podstawy pielęgnacji i higieny (zajęcia praktyczne)	Zajęcia	Monika Zaucha	12-08-2026	15:00	16:00	01:00
10 z 10 -	Walidacja	-	12-08-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	22:00
w tym suma godzin zajęć	18:00
w tym suma godzin walidacji	01:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	25:15

Cennik

Cennik

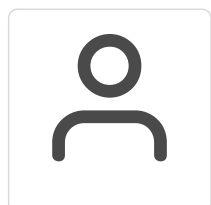
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 980,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 980,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	22:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Zaucha

Pielęgniarka z doświadczeniem zawodowym (od 2013 roku do nadal) w pracy w Domu Pomocy Społecznej. Posiadająca prawo wykonywania zawodu pielęgniarki. Na co dzień sprawuje opiekę nad osobami starszymi oraz osobami z niepełnosprawnościami.

Posiada praktyczną wiedzę z zakresu opieki długoterminowej, pracy z osobami niesamodzielnymi oraz organizacji opieki w placówkach całodobowych. W ramach obowiązków zawodowych prowadzi instruktaż oraz wspiera przygotowanie personelu opiekuńczego do wykonywania zadań związanych z opieką nad podopiecznymi.

Kompetencje zawodowe są bezpośrednio powiązane z tematyką szkolenia w zakresie opieki nad osobami starszymi i osobami z niepełnosprawnościami, co umożliwia przekazywanie uczestnikom praktycznej wiedzy i umiejętności. Nabyte doświadczenie nabyła w ciągu ostatnich 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

zeszyt, długopis, materiały szkoleniowe przygotowane przez trenera.

Warunki uczestnictwa

1. ukończone 18 lat,
2. brak przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania pracy na stanowisku zgodnym z kierunkiem szkolenia,
3. przystąpienie do procesu walidacji częściowej i całościowej.
4. Podstawowa wiedza z obsługi komputera komputera.

Informacje dodatkowe

1. Kurs obejmuje 22 godzin zegarowych
2. Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego w Bochni ma podpisaną umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Krakowie.
3. Zastrzegamy prawo do zmiany harmonogramu, kadry wykładowców i walidatorów w przypadku zaistnienia nieprzewidzianych okoliczności.
4. Warunkiem ukończenia kursu jest obecność na zajęciach (minimum 80% godzin kursu), przystąpienie do procesu walidacji.
5. Po zakończonym kursie uczestnik otrzymuje odpowiednie zaświadczenie i certyfikat.

Adres

ul. Karolina 14/G
32-700 Bochnia
woj. małopolskie

Miejsce zajęć DPS Bochnia ul. Karolina 14/G

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Danuta Sucharska

E-mail nck.bochnia.kursy@op.pl

Telefon (+48) 531 777 970