



Kurs: Fizjoterapia stomatologiczna według Rakowskiego

Numer usługi 2026/07/21/115497/3700903

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

145,83 PLN brutto/h

145,83 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Instytut
Rakowskiego
Danuta Sokołowska

★★★★★ 4,9 / 5

171 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 24:00 h

📅 19.02.2027 do 21.02.2027

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Grupa docelowa usługi	Kurs adresowany jest do lekarzy stomatologów, ortodontów, protetyków, laryngologów, foniatrów, logopedów, neurologopedów, okulistów oraz fizjoterapeutów . Zapraszamy też lekarzy innych specjalności.
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	12-02-2027
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs „Fizjoterapia stomatologiczna według Rakowskiego” przygotowuje do samodzielnego stosowania technik badawczych i zabiegowych w terapii systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego, z uwzględnieniem charakterystyki objawowej tkanek, związków przyczynowo-skutkowych pomiędzy zaburzeniami a innymi strukturami narządu ruchu, reakcji tkankowych na wzorce reagowania na stres oraz edukowania pacjenta w zakresie autoterapii dysfunkcji szgć.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje funkcjonowanie systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego oraz mechanizmy powstawania jego zaburzeń.	omawia anatomię i biomechanikę systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wyjaśnia zależności pomiędzy układem stomatognatycznym a pozostałymi elementami narządu ruchu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozpoznaje najczęstsze przyczyny zaburzeń czynnościowych	Test teoretyczny
	wskazuje objawy charakterystyczne dla dysfunkcji systemu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia wskazania i przeciwwskazania do terapii	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza badanie funkcjonalne pacjenta z zaburzeniami systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego.	przeprowadza wywiad zgodnie z założeniami terapii	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia zakres ruchów żuchwy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje badanie palpacyjne struktur zewnątrzustnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje badanie struktur wewnątrzustnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia czynność stawu skroniowo-żuchwowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	identyfikuje zaburzenia czynnościowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	interpretuje wyniki badania	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera i wykonuje techniki terapeutyczne wykorzystywane w terapii zaburzeń systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego.	dobiera odpowiednią technikę do rozpoznanej dysfunkcji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje mobilizacje uciskowe punktów maksymalnie bolesnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje mobilizacje struktur wewnątrzustnych zgodnie z zasadami bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje techniki mobilizacji stawu skroniowo-żuchwowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje techniki terapii struktur pozostających w interakcji z systemem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	zachowuje ergonomię pracy oraz bezpieczeństwo pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje postępowanie terapeutyczne oraz edukację pacjenta.	planuje kolejność postępowania terapeutycznego	Wywiad ustrukturyzowany
	dobiera techniki terapii do potrzeb pacjenta	Wywiad ustrukturyzowany
	dobiera elementy autoterapii	Wywiad ustrukturyzowany
	przekazuje zalecenia dotyczące profilaktyki nawrotów dolegliwości	Wywiad ustrukturyzowany
Współpracuje z pacjentem zgodnie z zasadami etyki oraz bezpieczeństwa wykonywania zawodu.	przestrzega zasad higieny podczas pracy wewnątrzustnej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uzyskuje świadomą zgodę pacjenta na badanie i terapię	Wywiad ustrukturyzowany
	komunikuje się w sposób profesjonalny	Wywiad ustrukturyzowany
	respektuje kompetencje innych zawodów medycznych	Wywiad ustrukturyzowany
	rozpoznaje sytuacje wymagające skierowania pacjenta do lekarza lub innego specjalisty	Wywiad ustrukturyzowany

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

System żuchwowo-gnykowo-czaszkowy (szgc) to zespół morfologiczno czynnościowy wzajemnie współdziałających tkanek i narządów jamy ustnej, twarzy, kości i szwów czaszki oraz połączenia głowowo-szyjnego tworzący funkcjonalną całość, regulowaną i koordynowaną przez OUN, oraz układ wegetatywny. Zaburzenia w jednym z elementów tego układu implikują zmiany w pozostałych jego elementach a także w innych częściach narządu ruchu.

System ten spełnia wielorakie funkcje: jest narzędziem do żucia i połykania pokarmów, bierze udział w formowaniu dźwięków mowy, oddychaniu, uzewnętrznianiu przeżyć psychicznych, reagowaniu na stres. Spełnia także funkcje posturalne, mające bardzo duże znaczenie przy utrzymywaniu pionowej postawy ciała. Połączenie głowowo-szyjne koordynuje funkcje wszystkich segmentów kręgosłupa, a także bierze udział w procesach percepcji, uczenia się, zapamiętywania.

Zaburzenia czynności szgc mogą prowokować szereg objawów, które przypominają choroby stomatologiczne np. bóle zdrowych zębów, ograniczenie zakresów ruchu w stawach skroniowo-żuchwowych, bóle twarzoczaszki, dolegliwości ze strony uszu, inne. Mogą być źródłem objawów charakterystycznych dla stomatologii, laryngologii, neurologii, foniatrii, logopedii, pedagogiki np. zaburzenia słyszenia, szумы w uszach, zawroty głowy, trudności z koncentracją uwagi, zaburzenia widzenia obuocznego, problemy z zapamiętywaniem oraz wiele innych. System żuchwowo-gnykowo-czaszkowy jest bardzo czułym odbiorcą przeciążeń emocjonalnych, odpowiedź tkankami tego systemu kształtuje się latami w oparciu o wzorce rodzicielskie.

Na prawidłową funkcję szgc mają także wpływ inne części narządu ruchu, głównie struktury anatomiczne tzw. rejonów kluczowych ciała między innymi: stawy biodrowe, krzyżowo-biodrowe, segmenty ruchowe kręgosłupa piersiowego środkowego oraz przejścia piersiowo-lędźwiowego.

Celem kursu jest zapoznanie specjalistów z istotą zaburzeń czynności szgc ze szczególnym uwzględnieniem związków odruchowych ze stawami biodrowymi, krzyżowo-biodrowymi, segmentami ruchowymi kręgosłupa szyjnego i piersiowego. Podczas kursu zostaną przedstawione sposoby badania oraz terapii a także nauka praktycznej pracy z pacjentami cierpiącymi z powodu zaburzeń czynności tego systemu.

Program kursu

I. Podstawowe założenia teoretyczne Terapii Manualnej Rakowskiego (TMR).

1. Sfery osobowości i ich wzajemne oddziaływanie.
2. Podstawowe pojęcia charakteryzujące model dynamiczny terapii.
3. Definicja TMH.

4. Aktywność biologiczna tkanek w patologii czynnościowej: punkty maksymalnie bolesne, punkty spustowe, punkty swoiste dla dysfunkcji stawowej, strefy komórkowo-bólowe tkanki podskórnej.

5. Fizyczne mechanizmy psychogenności.

6. Charakterystyka objawowa struktur łącznotkankowych narządu ruchu, mających największe związki odruchowe z szgc:

- • • przyczepy mięśnia biodrowo-żebrowego na kącie 4,5,6 żebra
- przyczep mięśnia dźwigacza łopatki do kąta górnego łopatki
- torebka stawu barkowo-obończykowego
- przyczepy mięśni podpotylicznych do kresy karkowej dolnej
- okostna krętarza większego
- więzadło krzyżowo-biodrowe

II. Praktyczne wykorzystanie wiedzy na temat aktywności biologicznej tkanek w pracy z systemem żuchwowo-gnykowo-czaszkowym.

1. Technika wykonywania mobilizacji tkanki podskórnej twarzoczaszki, kręgosłupa szyjnego, piersiowego.

2. Technika wykonywania mobilizacji uciskowych pól punktów maksymalnie bolesnych i spustowych w strukturach szgc.

3. Technika wykonywania mobilizacji uciskowych pól punktów maksymalnie bolesnych i spustowych struktur pozostających w interakcjach z szgc. wymienionych wyżej.

III. Struktury anatomiczne systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego.

Omówienie najnowszych doniesień dotyczących anatomii i fizjologii stawu skroniowo-żuchwowego, mięśni żucia, mięśni nadgnykowych, podgnykowych oraz struktur łącznotkankowych połączenia głowowo-szyjnego.

IV. Patogeneza zaburzeń czynności szgc.

1. Przyczyny psychogenne:

- • • reakcja na przemoc
- typy zawieszenia emocji ciała.

2. Urazy twarzoczaszki: przedporodowe, porodowe, komunikacyjne, stomatologiczne, inne.

3. Wszystkie procesy chorobowe przebiegające z bólem głębokim zwłaszcza o charakterze przewlekłym.

4. Nadmierne napięcie spoczynkowe mięśni żucia oraz przeciążenia statyczne wynikające z parafunkcji.

5. Warunki zwarciove, uzupełnienia braków w uzębieniu, protezy zmieniające warunki zwarciove.

6. Przyczyny antygrawitacyjne:

- • • nieprawidłowe postawy podczas pracy
- nieprawidłowy stereotyp „trzymania głowy”
- inne

7. Interakcje: dysfunkcje połączenia głowowo-szyjnego, zaburzenia czynności stawów krzyżowo-biodrowych, biodrowych, struktur dna miednicy.

8. Przebyte stany zapalne żuchwy, szczęki, ssz.

V. Objawy chorobowe zaburzeń czynności struktur szgc.

1. Objawy dotyczące zębów.

2. Dolegliwości języka, jamy ustnej.

3. Objawy dotyczące narządu słuchu.

4. Dolegliwości ze strony oczu.

5. Bóle twarzy.

6. Bóle głowy.

7. Dolegliwości generowane przez pola punktów maksymalnie bolesnych i/lub spustowych przyczepów mięśni żucia:

- • • mięsień skroniowy
- mięsień żwacz
- mięsień skrzydłowy boczny dolny, górny
- mięsień skrzydłowy przyśrodkowy.

VI. Badanie systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego – zajęcia teoretyczne.

1. Wywiad.
2. Badanie zakresu ruchów czynnych żuchwy.
3. Obserwacja toru ruchu żuchwy.
4. Badanie objawów akustycznych w stawie skroniowo-żuchwowym (ss-ż).
5. Palpacyjne badanie wrażliwości mięśni żucia - zewnątrzustne.
6. Obserwacja oznak bruxizmu.
7. Badanie elementów gry stawowej ss-ż.
8. Badanie aktywności tkankowej struktur ss-ż wewnątrzustne.

VII. Badanie systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego – zajęcia praktyczne.

VIII. Terapia zaburzeń czynności szgcz oraz ich następstw w postaci objawów chorobowych - zajęcia teoretyczne i praktyczne.

1. Terapia przeciążających wzorców reagowania na stres.
2. Mobilizacje uciskowe zewnątrzustne pól punktów maksymalnie bolesnych (pmb).
3. Mobilizacje uciskowe wewnątrzustne pól pmb i/ lub spustowych.
4. Techniki mobilizacji dysfunkcyjnych elementów gry stawowej ss-ż.
5. Mobilizacja skóry i tkanki podskórnej twarzy.

IX. Techniki badawcze struktur pozostających w interakcjach z szgcz.

1. Badanie aktywności tkankowej wyrostka poprzecznego C1.
2. Badanie aktywności tkankowej przyczepów mięśni podpotylicznych na kresie karkowej dolnej.
3. Badanie czynnościowe stawu biodrowego: test Patricka, badanie przez punkty swoiste dla zaburzeń czynności stawu biodrowego.
4. Badanie czynności stawu krzyżowo-biodrowego: test Derbolowskiego, objaw Pieddelau w pozycji stojącej, siedzącej.

X. Techniki terapeutyczne struktur pozostających w interakcjach z szgcz.

1. Mobilizacje opukiwaniem wyrostka poprzecznego C1.
2. Mobilizacja brzuszno-trakcyjna C1.
3. Techniki mobilizacji elementów gry stawowej stawu biodrowego.
4. Mobilizacje kołysaniem stawu krzyżowo-biodrowego.

XI. Autoterapia zaburzeń czynności struktur szgcz.

1. Rozpoznanie i zaprzestanie negatywnego stymulowania ze sfery psychicznoduchowej i/lub środowiskowo-społecznej.
2. Zaprzestanie negatywnego stymulowania ze strony narządu żucia.
3. Autoterapia pól punktów spustowych i maksymalnie bolesnych.
4. Autoterapia mięśniowej nierównowagi statycznej.
5. Autoterapia struktur pozostających w interakcjach z szgcz.

XII. Walidacja.

1. Sprawdzenie wiedzy uczestników kursu z nabytych umiejętności zgodnie z tabelą efektów uczenia się.

Zajęcia prowadzone są w sali szkoleniowej. Uczestnikom udostępniamy szatnie , zaplecze sanitarne oraz ogólnodostępny hol. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne (1 stół na parę), materace (dla każdego uczestnika), piłki terapeutyczne, pasy trakcyjne, poduszki (dla każdego uczestnika), rzutnik multimedialny, pomoce dydaktyczne np. plansze i modele anatomiczne.

Część praktyczna prowadzona jest w parach. Nie jest stosowany podział na grupy. .

Część praktyczna prowadzona jest w parach. Nie jest stosowany podział na grupy. .

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Wprowadzenie do koncepcji TMR	Zajęcia	Janina Słobodzian-Rakowska	19-02-2027	09:00	11:00	02:00
2 z 22 -	Przerwa	-	19-02-2027	11:00	11:20	00:20
3 z 22 Przyczyny pozamiejscowe objawów w obrębie twarzoczaszki - charakterystyka objawowa, mobilizacje ucisków wybranych struktur w parach.	Zajęcia	Janina Słobodzian-Rakowska	19-02-2027	11:20	13:05	01:45
4 z 22 -	Przerwa	-	19-02-2027	13:05	13:25	00:20
5 z 22 SZGC - teoria, badanie mm żwaczowych zewnątrzustni e (pokaz, praktyka przy kozetkach)	Zajęcia	Janina Słobodzian-Rakowska	19-02-2027	13:25	15:20	01:55
6 z 22 -	Przerwa	-	19-02-2027	15:20	15:40	00:20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 22 Autoterapia - mob Oo/C1 na wałku, praca z czepcem ścięgnistym, praca ze szwami czaszki, mob skóry twarzy, karku, platysmy	Zajęcia	Janina Słobodzian- Rakowska	19-02-2027	15:40	17:00	01:20
8 z 22 Teoria sz'gc, badanie zewnątrzustni e - tor ruchu żuchwy, języka, odwodzenie, objawy akustyczne	Zajęcia	Janina Słobodzian- Rakowska	20-02-2027	08:00	09:50	01:50
9 z 22 -	Przerwa	-	20-02-2027	09:50	10:10	00:20
10 z 22 Teoria sz'gc, badanie zewnątrzustni e- badanie wędzidełka języka, obserwacje znak bruksizmu	Zajęcia	Janina Słobodzian- Rakowska	20-02-2027	10:10	11:55	01:45
11 z 22 -	Przerwa	-	20-02-2027	11:55	12:15	00:20
12 z 22 Badanie wewnątrzustn e: ślizgi, pps, ppmb, praca z językiem, dnem jamy ustnej - pokaz i praktyka	Zajęcia	Janina Słobodzian- Rakowska	20-02-2027	12:15	14:00	01:45
13 z 22 -	Przerwa	-	20-02-2027	14:00	14:20	00:20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 22 Autoterapia - pir mm żwaczy, mob uc przyczepów mm pochyłych do II żebra, praca z kością gnykową	Zajęcia	Janina Słobodzian- Rakowska	20-02-2027	14:20	16:00	01:40
15 z 22 Całościowa praca wewnątrznąstn a, badanie interakcji i wykorzystanie w terapii	Zajęcia	Janina Słobodzian- Rakowska	21-02-2027	08:00	09:50	01:50
16 z 22 -	Przerwa	-	21-02-2027	09:50	10:10	00:20
17 z 22 Badanie interakcji i wykorzystanie w terapii - staw biodrowy, staw krzyżowo- biodrowy	Zajęcia	Janina Słobodzian- Rakowska	21-02-2027	10:10	11:55	01:45
18 z 22 -	Przerwa	-	21-02-2027	11:55	12:15	00:20
19 z 22 Terapia systemu żuchwowo- gnykowo- czaszkowego	Zajęcia	Janina Słobodzian- Rakowska	21-02-2027	12:15	14:05	01:50
20 z 22 -	Przerwa	-	21-02-2027	14:05	14:25	00:20
21 z 22 -	Walidacja	-	21-02-2027	14:25	15:25	01:00
22 z 22 Podsumowani e kursu, rozdzanie dyplomów	Zajęcia	Janina Słobodzian- Rakowska	21-02-2027	15:25	16:00	00:35

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

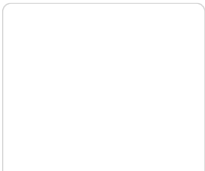
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	145,83 PLN
Koszt osobogodziny netto	145,83 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Janina Słobodzian-Rakowska

 Doktor Nauk Medycznych – Wojskowa Akademia Medyczna – wydział lekarski- rok ukończenia 2000
Specjalista fizjoterapii
Fizjoterapeuta – numer prawa wykonywania zawodu: 14048
Terapeuta Manualny z IV° kompetencji TMR Nauczyciel Dyplomowany Terapii Manualnej Rakowskiego - nr certyfikatu 2/2009- Polskie Towarzystwo Terapii Manualnej Holistycznej
Studia wyższe magisterskie - Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu – rehabilitacja ruchowa - rok ukończenia 1983.
Aktywnie uczestniczy w szkoleniach, kursach, konferencjach i spotkaniach naukowych z zakresu fizjoterapii, Terapii Manualnej i fizjoterapii stomatologicznej. W ciągu ostatnich 5 lat przeszkoliła ponad 300 kursantów z zakresu Terapii Manualnej Rakowskiego oraz Fizjoterapii stomatologicznej.
Wystąpienie i prelekcje na konferencjach:
• Konferencja Terapii Manualnych – Wykorzystanie systemu Terapii Manualnej Rakowskiego w leczeniu dysfunkcji dna miednicy. Wpływ stresu na narząd ruchu poprzez struktury dna miednicy - listopad 2024
• Konferencja Rehabilitacja w Praktyce - Współpraca neurologa, stomatologa i fizjoterapeuty w leczeniu pacjentów z dolegliwościami w obrębie głowy –wrzesień 2024
• Konferencja Terapii Manualnych - Łódź - Wpływ przejścia piersiowo-lędźwiowego na narząd ruchu oraz narządy wewnętrzne. Techniki badawcze, różnicujące, zabiegowe stosowane w Terapii Manualnej Rakowskiego – listopad 2023 r.
• Konferencja Ustronie - Techniki Terapii Manualnej Rakowskiego w leczeniu zachowawczym coccygodynii - 2022

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy kursu otrzymują: **identyfikator, skrypt, długopis, patyczek i piłeczkę do mobilizacji uciskowych.**

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://ctmrakowski.pl/rejestracja-internetowa/>

W formularzu należy koniecznie zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany z środków BUR.

Rejestracja na kurs jest tożsama z akceptacją regulaminu kursów i szkoleń Instytutu Rakowskiego, opublikowanym pod adresem: <https://ctmrakowski.pl/dla-specjalistow/regulamin-kursow.html>

Dokumenty:

Każdy absolwent otrzymuje **Dyplom ukończenia kursu**

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienie z VAT: pozostałe zwolnienia przedmiotowe art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a ustawy o VAT.

Adres

Kraków 3
30-663 Kraków
woj. małopolskie

Zajęcia odbywają się w sali szkoleniowej Med Coach przy ul. Albańskiej 3 w Krakowie.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking, hotel i restauracja w pobliżu

Kontakt



Katarzyna Polańska-Bebejewska

E-mail instytut@ctmrakowski.pl

Telefon (+48) 618 147 900