



CIBA COSMETICS
AGNIESZKA CIBA-
POLAK

★★★★★ 4,6 / 5
7 ocen

Zaawansowana terapia skóry – TaheEsthetic & ND Microneedling z elektroporacją i wielofunkcyjną stymulacją skóry (RF, EMS, krioterapia) w praktyce

Numer usługi 2026/07/20/192339/3699696

- 📍 Łódź
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 08:00 h
- 📅 10.08.2026 do 10.08.2026

2 499,00 PLN brutto
2 499,00 PLN netto
312,38 PLN brutto/h
312,38 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla kosmetologów, techników usług kosmetycznych oraz osób pracujących lub planujących pracę w gabinetach kosmetycznych i medycyny estetycznej, które chcą rozszerzyć ofertę usług o nowoczesne zabiegi mezoterapii mikroigłowej z elektroporacją, wykorzystujące produkty TaheEsthetic, urządzenie ND oraz technologie EPN i RF. Uczestnik powinien posiadać kierunkowe wykształcenie kosmetyczne lub doświadczenie zawodowe w pracy z klientem w obszarze zabiegów pielęgnacyjnych i estetycznych.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	03-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów mezoterapii mikroigłowej z elektroporacją oraz stymulacji skóry. Uczestnik zdobywa wiedzę i praktyczne umiejętności w zakresie diagnostyki skóry, kwalifikacji pacjenta, doboru preparatów Tahesthetic, obsługi urządzeń EPN, prowadzenia protokołów zabiegowych, dokumentacji oraz zaleceń pozabiegowych. Szkolenie rozwija także kompetencje etyczne, bezpieczeństwa i ekologiczne.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik diagnozuje problemy skórne i kwalifikuje do odpowiednich zabiegów mezoterapii mikroigłowej z elektroporacją	-Zna wskazania i przeciwwskazania do zabiegów - Potrafi uzasadnić dobór procedury do potrzeb klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik przygotowuje skórę do zabiegu i dobiera odpowiednie kombinacje preparatów Tahesthetic	Zna zasady oczyszczania, tonizacji i złuszczenia skóry - Potrafi dobrać produkty TaheEsthetic do typu skóry i celu terapii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabiegi mezoterapii mikroigłowej z elektroporacją	- Zna protokoły zabiegowe - Potrafi ustawić parametry urządzenia - Potrafi technicznie poprawnie prowadzić mikronakłucia z elektroporacją	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje wielofunkcyjną stymulację skóry dla poprawy napięcia i regeneracji	- Potrafi dobrać odpowiednie parametry stymulacji fibroblastów, mięśni, kolagenu i elastyny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dokumentuje przebieg zabiegu i udziela zaleceń pozabiegowych	- Zna zasady dokumentacji zabiegowej - Potrafi udzielać profesjonalnych zaleceń dotyczących pielęgnacji domowej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wdraża procedury zgodnie z etyką, bezpieczeństwem i zielonymi kompetencjami	- Zna zasady aseptyki, BHP i ekologii - Potrafi stosować oszczędność materiałów i recykling - Potrafi dostosować zabiegi do standardów etyki i ochrony pacjenta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Cel biznesowy

Celem szkolenia jest zwiększenie liczby klientów korzystających z zabiegów estetycznych poprzez wprowadzenie nowoczesnych terapii mezoterapii mikroigłowej z elektroporacją oraz wielofunkcyjnej stymulacji skóry. Uczestnicy zdobywają praktyczne umiejętności i wiedzę pozwalające na wdrożenie nowych usług, podnosząc jakość obsługi, prestiż gabinetu oraz satysfakcję klientów, przy jednoczesnym stosowaniu zasad zrównoważonego rozwoju i efektywnego zarządzania gabinetem.

Efekt usługi

Szkolenie pozwala gabinetowi zwiększyć jakość i zakres oferowanych zabiegów estetycznych poprzez wdrożenie nowoczesnych terapii skóry, takich jak mezoterapia mikroigłowa z elektroporacją oraz wielofunkcyjna stymulacja skóry. Efektem usługi jest możliwość wykonywania zabiegów w sposób bezpieczny, dopasowany do potrzeb klienta, z uwzględnieniem przeciwwskazań oraz monitorowaniem

efektów zabiegowych i satysfakcji klientów. Uczestnicy szkolenia przygotowują stanowiska pracy zgodnie z zasadami BHP, aseptyki i higieny, prawidłowo prowadzą dokumentację zabiegową oraz stosują procedury ograniczające ryzyko. Szkolenie wspiera również wdrażanie zasad zrównoważonego rozwoju poprzez racjonalne gospodarowanie materiałami jednorazowymi i odpadami medycznymi oraz praktyki ekologiczne podczas każdego zabiegu. Wdrożenie nowych terapii zwiększa konkurencyjność gabinetu i atrakcyjność oferty, co przekłada się na wzrost liczby klientów oraz pozytywne opinie o jakości świadczonych usług.

Kryteria weryfikacji osiągnięcia efektu usługi są rozpoznawalne poprzez prawidłowe i samodzielne wykonywanie zabiegów zgodnie z protokołami, przygotowanie stanowiska i skór klienta do zabiegu, stosowanie zasad BHP i aseptyki, prowadzenie pełnej dokumentacji zabiegowej, monitorowanie efektów i satysfakcji klienta oraz wdrażanie praktyk ekologicznych i zasad zielonych kompetencji. Efekt usługi jest także widoczny w zwiększonej liczbie klientów korzystających z nowych zabiegów oraz w pozytywnych opiniach pacjentów, co potwierdza skuteczność wdrożonych procedur i podniesienie standardów gabinetu.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Obserwacja praktyczna pozwala trenerowi ocenić prawidłowe przygotowanie stanowiska zabiegowego, właściwe przygotowanie skóry klienta, zastosowanie odpowiednich protokołów zabiegowych, monitorowanie przebiegu zabiegu oraz przestrzeganie zasad BHP, aseptyki i zielonych kompetencji.

Egzamin praktyczny polega na samodzielnym wykonaniu zabiegów przez uczestników na modelkach w różnych obszarach ciała, co umożliwia weryfikację umiejętności aplikacji mezoterapii mikroigłowej z elektroporacją oraz wielofunkcyjnej stymulacji skóry.

Wywiad lub rozmowa z uczestnikiem służy ocenie wiedzy teoretycznej, znajomości wskazań i przeciwwskazań do zabiegów, zasad aseptyki, etyki zawodowej oraz ekologicznych praktyk gabinetowych.

Analiza dokumentacji zabiegowej umożliwia sprawdzenie poprawności prowadzenia zapisów przebiegu procedury, monitorowania efektów zabiegowych oraz udzielania zaleceń pozabiegowych.

Walidacja praktyczna w warunkach rzeczywistych, przeprowadzana podczas wykonywania zabiegów w gabinecie, pozwala zweryfikować, czy uczestnik potrafi samodzielnie i bezpiecznie stosować nabyte procedury oraz wdrażać je w codziennej pracy gabinetu, zapewniając wysoką jakość usług i satysfakcję klienta.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Ramowy program usługi (8 godzin w tym 1h przerwa)

1. Część teoretyczna (1,5 godziny)

- Wprowadzenie do nowoczesnej kosmetologii i technologii ND.
- Mechanizm działania mezoterapii mikroigłowej i elektroporacji.
- Zasady wielofunkcyjnej stymulacji skóry – wskazania, efekty, bezpieczeństwo.
- Diagnostyka problemów skórnych – rozpoznawanie potrzeb i oczekiwań klienta.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów.
- Zasady aseptyki, BHP i etyki zawodowej.
- Wprowadzenie do zasad zielonych kompetencji – oszczędność materiałów, segregacja odpadów.

2. Część pokazowa (1 godzina)

- Demonstracja przygotowania skóry do zabiegu: oczyszczenie, tonizacja, złuszczenie.
- Omówienie protokołów zabiegowych: regeneracyjny, depigmentacyjny, rewitalizujący, ujędrniający.
- Prezentacja obsługi urządzenia EPN – ustawienia parametrów, technika pracy głowicą, bezpieczeństwo.
- Pokaz pełnej procedury zabiegowej krok po kroku.

3. Część praktyczna (4,5 godziny)

- Samodzielne wykonanie zabiegów na modelkach w różnych obszarach ciała (twarz, szyja, dekolt).
- Przygotowanie stanowiska i narzędzi zgodnie z zasadami aseptyki i ekologii.
- Wykonywanie zabiegów zgodnie z protokołami i wskazaniami, dobór parametrów urządzenia.
- Monitorowanie efektów zabiegowych i komfortu klienta.
- Dokumentacja przebiegu zabiegu i udzielanie zaleceń pozabiegowych.
- Omówienie najczęściej występujących problemów zabiegowych i sposoby ich rozwiązywania.

Zakończenie szkolenia

- Podsumowanie i dyskusja z uczestnikami, sesja pytań i odpowiedzi.
- Walidacja praktyczna i teoretyczna nabytych kompetencji.
- Wręczenie certyfikatów uczestnictwa.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Omówienie nowoczesnej kosmetologii z zastosowaniem urządzeń diagnostyka skóry, preparaty aktywne, BHP, aseptyka, etyka zawodowa i zielone kompetencje	Zajęcia	mgr Aleksandra Owczarczyk	10-08-2026	10:00	12:00	02:00
2 z 7 pokaz Przygotowanie skóry do zabiegu: oczyszczenie, tonizacja, złuszczenie; pokaz protokołów zabiegowych	Zajęcia	mgr Aleksandra Owczarczyk	10-08-2026	12:00	13:15	01:15
3 z 7 -	Przerwa	-	10-08-2026	13:15	13:45	00:30
4 z 7 Samodzielne wykonywanie zabiegów z urządzeniami przygotowanie stanowiska, dobór parametrów, monitorowanie efektów i dokumentacji	Zajęcia	mgr Aleksandra Owczarczyk	10-08-2026	13:45	15:30	01:45
5 z 7 -	Przerwa	-	10-08-2026	15:30	16:00	00:30
6 z 7 zajęcia na modelkach	Zajęcia	mgr Aleksandra Owczarczyk	10-08-2026	16:00	17:30	01:30
7 z 7 -	Walidacja	-	10-08-2026	17:30	18:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 499,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 499,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,38 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Aleksandra Owczarczyk

Biolog, Kosmetolog, Szkoleniowiec, Wykładowca
Ekspertka z ponad 10-letnim doświadczeniem, właścicielka leśnego spa „Dotyk Piękna”. Łączy wykształcenie biologiczne z zaawansowaną praktyką w kosmetologii aparaturowej i naturopatii.

Specjalizuje się w terapiach łączonych, integrując nowoczesne technologie z holistycznym podejściem do zdrowia.

Kluczowe kompetencje szkoleniowe:

Technologie: TaheEsthetic & ND Microneedling – zaawansowane frakcjonowanie mikroigłowe z elektroporacją oraz multisystemowa stymulacja skóry (RF, EMS, krioterapia).

Techniki manualne: Autorska metoda Kobido Lift oraz masaże ajurwedyjskie i biomasaż.

Terapie łączone: Synergia składników aktywnych z fizykalnymi czynnikami stymulującymi dla maksymalnej regeneracji skóry.

Jako szkoleniowiec stawia na praktykę („hands-on”) i precyzję ruchów. Dzięki wiedzy biologicznej uczy świadomego programowania urządzeń w oparciu o fizjologię skóry. Jej kursy pozwalają profesjonalistom wdrażać innowacyjne protokoły zabiegowe, podnosząc ich konkurencyjność na rynku medycyny estetycznej i wellness.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach i dodatkowe informacje

- Każdy uczestnik otrzymuje kompletny skrypt merytoryczny opracowany na potrzeby szkolenia, zawierający kluczowe informacje o metodach i procedurach zabiegowych. Materiały są przeznaczone wyłącznie do użytku własnego i stanowią własność intelektualną organizatora; kopiowanie, udostępnianie lub rozpowszechnianie jest zabronione.
- Uczestnik otrzymuje narzędzia, preparaty i urządzenia niezbędne do zajęć praktycznych oraz modelki zapewnione przez organizatora.
- Szkolenie trwa 8 godzin edukacyjnych w tym przerwy.
- Zajęcia prowadzone są zgodnie z obowiązującymi zasadami bezpieczeństwa i reżimu sanitarnego.
- Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje imienny certyfikat w języku polskim potwierdzający zdobyte kompetencje do wykonywania zabiegów objętych programem.

Cena usługi podana w Karcie Usługi jest ceną netto oraz jednocześnie ceną brutto w przypadku spełnienia warunków zwolnienia z podatku VAT.

Usługa szkoleniowa korzysta **ze zwolnienia z VAT** na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

- jeżeli jest finansowana w **co najmniej 70%** ze środków publicznych.

W przypadku, gdy poziom finansowania usługi ze środków publicznych jest **niższy niż 70%**, do ceny usługi zostanie **doliczony podatek VAT według obowiązującej stawki 23%**.

- Ostateczna cena usługi zależy od poziomu dofinansowania przyznanego uczestnikowi przez Operatora.

W cenę szkolenia nie wlicza się kosztów dojazdu ani zakwaterowania.

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa

Szkolenie przeznaczone jest dla kosmetologów, techników usług kosmetycznych oraz specjalistów medycyny estetycznej, którzy chcą rozszerzyć ofertę gabinetu o nowoczesne zabiegi mezoterapii mikroigłowej z elektroporacją i wielofunkcyjną stymulacją skóry. Uczestnik powinien posiadać doświadczenie w pracy z klientem w zakresie zabiegów pielęgnacyjnych lub estetycznych oraz podstawową znajomość zasad BHP i higieny pracy w gabinecie.

Obowiązki uczestnika:

- Uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć teoretycznych i praktycznych przewidzianych w harmonogramie szkolenia;
- Aktywny udział w ćwiczeniach praktycznych i pokazach;
- Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa, higieny pracy, aseptyki, reżimu sanitarnego oraz zaleceń prowadzącego szkolenie;
- Prawidłowe korzystanie z udostępnionych preparatów, urządzeń i materiałów szkoleniowych.

Adres

al. marsz. Józefa Piłsudskiego 52
90-330 Łódź
woj. łódzkie

Lokal, w którym realizowane jest szkolenie z zakresu medycyny estetycznej i kosmetologii laserowej, znajduje się na parterze budynku przy ul. Piłsudskiego 52 w centrum miasta, z bezpośrednim wejściem z ulicy, co zapewnia łatwy dostęp dla uczestników

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



AGNIESZKA CIBA-POLAK

E-mail kontakt@cibacosmetics.pl

Telefon (+48) 506 198 809