



KOSMETOLOG
ALEKSANDRA
TUCHOWSKA

Brak ocen dla tego dostawcy

Stymulatory tkankowe w terapiach anti-aging

Numer usługi 2026/07/20/205992/3699684

📍 Szczecin

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 08:00 h

📅 23.09.2026 do 23.09.2026

6 500,00 PLN brutto

6 500,00 PLN netto

812,50 PLN brutto/h

812,50 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: • kosmetologów • kosmetyczek z tytułem technika usług kosmetycznych • osób pracujących w branży beauty, w tym pielęgniarek estetycznych i zabiegowców
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	16-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów mezoterapii z zastosowaniem preparatów będących stymulatorami tkankowymi o działaniu anti-aging.

Uczestnicy szkolenia uczą się dobierać preparaty do różnych potrzeb i problemów skóry oraz zdobywają umiejętności praktyczne w zakresie podawania preparatów w różnych procedurach zabiegowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia wyjaśnia zasady doboru zabiegów i substancji aktywnych stosowanych w mezoterapii. Uczestnik rozróżnia poszczególne techniki mezoterapii oraz wskazania do ich stosowania. Uczestnik samodzielnie wykonuje zabiegi mezoterapii różnymi metodami. Uczestnik rozpoznaje i diagnozuje potrzeby skóry klienta. Uczestnik stosuje zasady aseptyki i antyseptyki na każdym etapie wykonywania zabiegu.	Uczestnik opisuje cel i zastosowanie zabiegów takich jak mezoterapia igłowa. Uczestnik wskazuje różnice pomiędzy metodami wprowadzania substancji aktywnych w głąb skóry. Uczestnik wykonuje zabieg zgodnie z procedurą oraz zasadami bezpieczeństwa. Uczestnik dopasowuje preparaty stosowane podczas zabiegu do potrzeb skóry klienta. Uczestnik przeprowadza wywiad kosmetyczny, analizuje typ skóry oraz proponuje odpowiedni zabieg. Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy, stosuje materiały jednorazowe oraz prawidłowo postępuje z odpadami medycznymi i materiałami skażonymi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://icvc.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icvc.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.

Program

Ramowy plan szkolenia – Mezoterapia igłowa i stymulatory tkankowe

1. Wprowadzenie do szkolenia

- Omówienie programu, celów szkolenia oraz zasad organizacyjnych.
- Przedstawienie przebiegu części teoretycznej i praktycznej.

2. Podstawy kosmetologii twarzy

- Anatomia i fizjologia skóry twarzy.
- Budowa skóry oraz procesy zachodzące w tkankach istotne podczas zabiegów iniekcyjnych.

3. Przygotowanie do zabiegu

- Organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.
- Aseptyka i antyseptyka, dezynfekcja narzędzi i powierzchni oraz zapobieganie zakażeniom krzyżowym.

4. Diagnostyka kosmetyczna

- Analiza stanu skóry.
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegu oraz kwalifikacja klienta.

5. Część teoretyczna

- Omówienie technik podania preparatów.
- Zasady bezpiecznego wykonywania iniekcji oraz najczęściej popełniane błędy.

6. Przegląd preparatów

- Charakterystyka stymulatorów tkankowych i substancji aktywnych.
- Dobór preparatów do różnych problemów i potrzeb skóry.

7. Ćwiczenia praktyczne

- Nauka technik podania preparatów na symulatorach tkankowych.
- Doskonalenie prawidłowego chwytu, głębokości wkluć oraz pracy z materiałami szkoleniowymi.

8. Pokaz zabiegu przez instruktora

- Demonstracja pełnego zabiegu z wykorzystaniem stymulatora tkankowego.
- Omówienie kolejnych etapów postępowania oraz ustawień i parametrów pracy.

9. Samodzielna praca uczestników

- Wykonanie zabiegu pod nadzorem instruktora.
- Korekta techniki, omówienie najczęstszych błędów oraz indywidualne wskazówki dla uczestników.

10. Walidacja efektów uczenia się

- Weryfikacja zdobytej wiedzy i umiejętności praktycznych poprzez ocenę wykonania procedury.
- Podsumowanie szkolenia, omówienie wyników walidacji oraz odpowiedzi na pytania uczestników.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Rejestracja uczestników, przedstawienie programu szkolenia, omówienie zasad organizacyjnych	Zajęcia	Aleksandra Tuchowska	23-09-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 13 Podstawy kosmologii twarzy – anatomia i fizjologia skóry twarzy	Zajęcia	Aleksandra Tuchowska	23-09-2026	09:15	10:00	00:45
3 z 13 Typy skóry i ich charakterystyka	Zajęcia	Aleksandra Tuchowska	23-09-2026	10:00	10:30	00:30
4 z 13 Diagnostyka kosmologiczna skóry oraz wskazania i przeciwwskazania zabiegowe	Zajęcia	Aleksandra Tuchowska	23-09-2026	10:30	11:00	00:30
5 z 13 Techniki podawania preparatów	Zajęcia	Aleksandra Tuchowska	23-09-2026	11:00	12:00	01:00
6 z 13 -	Przerwa	-	23-09-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 13 Higiena i bezpieczeństwo w pracy w gabinecie kosmetycznym – aseptyka, antyseptyka, dezynfekcja narzędzi, zapobieganie zakażeniom krzyżowym	Zajęcia	Aleksandra Tuchowska	23-09-2026	12:30	13:00	00:30
8 z 13 Przegląd stymulatorów tkankowych	Zajęcia	Aleksandra Tuchowska	23-09-2026	13:00	13:40	00:40
9 z 13 Zasady doboru preparatów	Zajęcia	Aleksandra Tuchowska	23-09-2026	13:40	14:00	00:20
10 z 13 -	Przerwa	-	23-09-2026	14:00	14:30	00:30
11 z 13 Pokazowy zabieg wykonany przez instruktora	Zajęcia	Aleksandra Tuchowska	23-09-2026	14:30	15:30	01:00
12 z 13 Praca uczestników na modelkach pod nadzorem instruktora oraz podsumowanie szkolenia i omówienie procesu walidacji.	Zajęcia	Aleksandra Tuchowska	23-09-2026	15:30	16:30	01:00
13 z 13 -	Walidacja	-	23-09-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	812,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	812,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Tuchowska

Kosmetolog z wykształceniem wyższym specjalizujący się w zabiegach kosmetologii estetycznej oraz leczniczej.

Posiada doświadczenie w pracy z zabiegami:

- mezoterapii mikroigłowej
- mezoterapii igłowej
- z wypełniaczami na bazie kwasu hialuronowego
- z zakresu kosmetyki białej i masażu twarzy
- złuszczacjami na bazie kwasów oraz retinolu
- aparaturowymi: IPL, lasery (diodowe, pikosekundowe), oczyszczanie wodorowe, infuzja tlenowa, ultradźwięki, radiofrekwencja, podczerwień, fala radiowa mikroigłowa, fototerapia, hydrabrazja kwasowa, kawitacja, krioterapia
- depilacji pastą cukrową
- terapii łączonych w kosmetologii

Dzięki kwalifikacjom technika sterylizacji przekazuje uczestnikom wiedzę z zakresu:

- aseptyki
- antyseptyki
- procedur bezpieczeństwa w gabinecie
- zapobiegania zakażeniom krzyżowym
- bezpiecznej pracy z narzędziami jednorazowego i wielorazowego użytku

Zdobyte tytuły oraz doświadczenie:

- mgr kosmetologii PUM,
- uczestniczka studiów doktoranckich i wykładowca PUM,
- wieloletni szkoleniowiec,
- autorka artykułów naukowych i e-booków,
- technik sterylizacji medycznej,
- mgr inż. technologii żywności spec. żywienie człowieka ZUT,
- instruktor fitness Polskiej Akademii Sportu
- nauczyciel yogi
- certyfikowana hipnoterapeutka

W ostatnich latach wielokrotnie uczestniczyła w kursach o tematyce kosmetycznej. Od 2021 r. lat prowadzi szkolenia z zakresu obsługi profesjonalnych urządzeń kosmetycznych dla polskiego producenta maszyn specjalistycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszelkie niezbędne materiały dydaktyczne w postaci skryptu papierowego, długopis oraz materiały szkoleniowe min.: kremy, ampułki, mleczka, oliwki, produkty jednorazowe, kozetki, krzesła, lampy, przybory najpóźniej w pierwszym dniu szkolenia.

Uczestniczka zobowiązana jest do samodzielnego zapewnienia telefonu z ładowarką oraz dostępem do internetu, który będzie niezbędny do poprawnego przejścia procesu walidacji.

Warunki uczestnictwa

Uczestniczka zobowiązana jest do zapewnienia we własnym zakresie modelki na usługę szkoleniową w liczbie minimum 1.

Jeżeli uczestniczka nie ma takiej możliwości zobowiązana jest do kontaktu z organizatorem w tym zakresie najpóźniej do 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem szkolenia. Wówczas organizator wesprze bezpłatnie uczestniczki w tym w zakresie.

Przed zapisem na usługę konieczny jest kontakt telefoniczny uczestnika z dostawcą usług w celu sprawdzenia dostępności miejsca we wskazanym terminie:

tel.: 518256007

Dostawca usługi zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi, zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed terminem rozpoczęcia realizacji usługi zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania / szczególne potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Informacje dodatkowe

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę. Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej na 7 dni przed rozpoczęciem realizacji usługi.

Podstawa zwolnienia z VAT: 1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100% 2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70% 3) W przypadku braku uzyskania dofinansowania lub uzyskania dofinansowania poniżej 70%, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT.

Adres

Szczecin 49a/u2
71-621 Szczecin
woj. zachodniopomorskie

Szkolenie odbywa się w profesjonalnie wyposażonym studio kosmetycznym, w którym na co dzień przyjmowani są klienci na różnorodne zabiegi. Zapewniamy dostęp do certyfikowanych, nowoczesnych urządzeń oraz bezpiecznych preparatów zabiegowych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Aleksandra Tuchowska

E-mail tuchowska.a@gmail.com

Telefon (+48) 518 256 007