



POINT AESTHETICS
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5
65 ocen

Botoks, laminacja i keratynowe prostowanie włosów z elementami zrównoważonego rozwoju. Szkolenie z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje).

Numer usługi 2026/07/20/175207/3699544

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 26.09.2026 do 27.09.2026

6 396,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

399,75 PLN brutto/h

325,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- osoby pełnoletnie, chcące rozpocząć karierę w zawodzie fryzjera, stylisty fryzur
- osoby pełnoletnie posiadające podstawowe doświadczenie w branży beauty, które pragną poszerzyć kwalifikacje o techniki regeneracji i pielęgnacji włosów z wykorzystaniem produktów przyjaznych środowisku,
- osoby pełnoletnie zainteresowane wdrażaniem zasad zrównoważonego rozwoju w pracy zawodowej – w tym ograniczaniem zużycia energii, wody i odpadów,
- osoby pełnoletnie planujące rozwój zawodowy w sektorze zielonej gospodarki, które chcą rozwijać zielone kompetencje (green skills),
- osoby pełnoletnie uczestniczące w projektach współfinansowanych ze środków Unii Europejskiej, nastawione na podnoszenie kwalifikacji zawodowych w duchu ekologii i innowacji.

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

25-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów regeneracyjnych i prostujących włosy (botoks, laminacja, keratynowe prostowanie) z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy poznają techniki pracy z włosami w duchu „green beauty”, nauczą się świadomie dobrać produkty i preparaty przyjazne środowisku, organizować stanowisko pracy zgodnie z zasadami gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) oraz ograniczać zużycie energii, wody i materiałów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę i strukturę włosa oraz określa jego potrzeby regeneracyjne.	omawia warstwy włosa i ich funkcje (kora, łuska, rdzeń),	Test teoretyczny
	identyfikuje objawy uszkodzeń włosa i przyczyny ich powstawania,	Test teoretyczny
	określa czynniki wpływające na kondycję włosów (chemiczne, mechaniczne, środowiskowe),	Test teoretyczny
	analizuje potrzeby regeneracyjne włosów o różnej porowatości.	Test teoretyczny
Dobiera preparaty i techniki zabiegowe (botoks, laminacja, keratyna) do rodzaju włosów z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa i ekologii.	analizuje skład preparatów i rozpoznaje substancje aktywne,	Test teoretyczny
	rozdziela preparaty ekologiczne, biodegradowalne i cruelty free,	Test teoretyczny
	dobiera odpowiedni produkt i technikę do typu włosa (porowatość, skręt, grubość),	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia przeciwwskazania do wykonania zabiegu, stosuje zasady gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) – ograniczanie odpadów, ponowne wykorzystanie opakowań.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje stanowisko pracy i organizuje proces zabiegowy zgodnie z zasadami BHP, ergonomii i zrównoważonego rozwoju.	planuje rozmieszczenie narzędzi i urządzeń w sposób ergonomiczny, stosuje środki dezynfekcji przyjazne środowisku, dba o ograniczenie zużycia energii, wody i chemii fryzjerskiej, segreguje odpady po zabiegach, stosuje środki ochrony indywidualnej zgodnie z zasadami BHP.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg botoksu włosów zgodnie z procedurą i zasadami eco-beauty.	Przygotowuje włosy i stanowisko zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i ekologii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Aplikuje preparat i kontroluje czas działania oraz proces termiczny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Analizuje efekt końcowy i dobiera pielęgnację po zabiegu z użyciem produktów naturalnych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg laminacji włosów z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i estetyki.	Przygotowuje włosy i produkt do laminacji, zgodnie z procedurą.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Aplikuje preparat i kontroluje proces aktywacji i stylizacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia efekt końcowy i dobiera pielęgnację utrwalającą efekt.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg keratynowego prostowania włosów w sposób bezpieczny i ekologiczny.	Dobiera preparat do rodzaju włosów i stanu ich zniszczenia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje zabieg zgodnie z procedurą – kontroluje temperaturę, czas i liczbę przeciągnięć.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Analizuje efekt i omawia pielęgnację podtrzymującą z wykorzystaniem produktów naturalnych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady etyki zawodowej i zrównoważonego rozwoju w pracy fryzjera.	Omawia etyczne zasady świadczenia usług fryzjerskich i ich wpływ na klienta.	Wywiad swobodny
	Wskazuje działania ograniczające ślad węglowy salonu i promujące eco-beauty.	Test teoretyczny
	Edukuje klienta w zakresie odpowiedzialnej pielęgnacji włosów.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Uczestnicy nabędą umiejętność diagnozowania stanu i porowatości włosa oraz doboru odpowiedniej techniki regeneracyjnej do indywidualnych potrzeb klienta. Szkolenie kładzie nacisk na odpowiedzialne gospodarowanie zasobami w salonie fryzjerskim, w tym minimalizowanie ilości odpadów, prawidłową segregację opakowań po produktach kosmetycznych oraz stosowanie rozwiązań ograniczających negatywny wpływ pracy salonu na środowisko. Uczestnicy poznają również zasady etyki zawodowej fryzjera, obejmujące rzetelną komunikację z klientem, transparentność w doborze produktów oraz odpowiedzialność za jakość i bezpieczeństwo wykonywanego zabiegu.

Warunki organizacyjne:

Szkolenie ma charakter warsztatowy i praktyczny. Każdy uczestnik pracuje przy indywidualnym stanowisku wyposażonym w myjkę fryzjerską, suszarkę, prostownicę oraz niezbędne narzędzia i akcesoria (grzebień, klipsy, miski aplikacyjne, pędzelki), a także produkty do regeneracji i prostowania włosów (preparaty botoksove, laminujące, keratynowe) oraz środki do mycia i pielęgnacji włosów, niezbędne do przeprowadzenia zabiegów regeneracyjnych. Zajęcia praktyczne odbywają się na główkach treningowych oraz na modelkach, w warunkach zbliżonych do rzeczywistej pracy salonowej. Modelki zapewnia organizator.

Czas trwania usługi

Szkolenie jest realizowane w godzinach zegarowych i trwa łącznie 16 godzin zegarowych, w tym: 2 godziny zajęć teoretycznych i pokazów technicznych, 11 godzin zajęć praktycznych, 1 godzina walidacji, 2 godziny przerw, które są wliczone w czas trwania usługi rozwojowej.

DZIEŃ 1 – ZABIEGI REGENERACYJNE: BOTOKS I LAMINACJA WŁOSÓW

Blok 1: Wprowadzenie teoretyczne i zielone kompetencje (1h - teoria)

- Budowa i struktura włosa – potrzeby regeneracyjne i wpływ środowiska na kondycję włosów.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów botoksu i laminacji.
- Różnice między zabiegami – działanie regeneracyjne a estetyczne.
- Zasady bezpiecznego stosowania preparatów: analiza składów, wybór kosmetyków ekologicznych i cruelty free.
- Organizacja stanowiska zgodnie z zasadami **GOZ (gospodarki o obiegu zamkniętym)** – minimalizacja odpadów, oszczędność wody i energii.
- Wprowadzenie do Celów Zrównoważonego Rozwoju ONZ (SDG 12 i 13) w kontekście usług fryzjerskich.

Blok 2: Pokaz techniczny – botoks włosów (1h - praktyka)

- Demonstracja krok po kroku procesu aplikacji.
- Techniki nakładania preparatu, czas działania i odpowiednie temperatury.
- Praca z suszarką i prostownicą w duchu eco-efficiency – ograniczanie zużycia energii.
- Analiza typowych błędów i sposoby ich unikania.
- Dobór produktów do różnych typów włosów z uwzględnieniem składników naturalnych i biodegradowalnych.

Blok 3: Warsztaty praktyczne – botoks włosów (2h - praktyka)

- Samodzielne wykonanie zabiegu na modelkach pod okiem instruktora.
- Doskonalenie techniki aplikacji i kontroli czasu działania produktu.
- Wdrażanie zasad odpowiedzialnego zużycia kosmetyków i wody.
- Indywidualne konsultacje i korekty trenera.

Blok 4: Pokaz techniczny – laminacja włosów (1h - praktyka)

- Przygotowanie włosów i technika aplikacji krok po kroku.
- Aktywacja preparatu, czas działania i technika stylizacji po zabiegu.
- Efekt końcowy: wygładzenie, nabłyszczanie i domknięcie łuski włosa.
- Wybór laminatów z roślinnymi składnikami i certyfikatami ekologicznymi.
- Zasady pielęgnacji włosów po zabiegu z użyciem produktów przyjaznych środowisku.

Blok 5: Warsztaty praktyczne – laminacja włosów (2h - praktyka)

- Samodzielne wykonanie zabiegu przez uczestników.
- Korekty techniczne i analiza efektów pracy.
- Dyskusja o trwałości efektu i pielęgnacji w duchu „less waste”.

DZIEŃ 2 – KERATYNOWE PROSTOWANIE WŁOSÓW

Blok 6: Wprowadzenie teoretyczne i aspekty ekologiczne (1h- teoria)

- Zasada działania keratyny i jej wpływ na strukturę włosa.
- Różnice między prostowaniem a regeneracją.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.
- Dobór preparatów – skład wolny od formaldehydu, produkty certyfikowane.
- Zasady BHP i higieny w pracy z chemią fryzjerską – stosowanie masek filtrujących i wentylacji.
- Ergonomia stanowiska i ochrona zdrowia stylisty jako element zrównoważonego rozwoju.

Blok 7: Pokaz techniczny – keratynowe prostowanie włosów (1h - praktyka)

- Prezentacja procesu prostowania krok po kroku.
- Przygotowanie włosów: oczyszczanie, suszenie, aplikacja preparatu.
- Technika rozprowadzenia i praca z prostownicą – optymalizacja temperatury i liczby przeciągnięć.
- Analiza wpływu ciepła na środowisko i sposoby jego ograniczania (energooszczędne urządzenia).
- Efekt końcowy: gładkość, elastyczność i połysk włosa.

Blok 8: Warsztaty praktyczne (4h - praktyka)

- Samodzielna praca uczestników pod okiem trenera.
- Kontrola techniki, konsultacje, analiza efektu końcowego.
- Wdrażanie zasad eko-procedur: minimalizacja odpadów, czyszczenie narzędzi biodegradowalnymi środkami.

- Utrwalenie wiedzy i powtórzenie procedury
- Indywidualne wskazówki i korekty techniczne.
- Ocena efektów w zależności od rodzaju włosa i zastosowanego produktu.

Blok 9: WALIDACJA (test teoretyczny, obserwacja w warunkach rzeczywistych) (1h)

Szkolenie zakończy się egzaminem zewnętrznym, umożliwiającym uzyskanie kwalifikacji:

Specjalista ds. regeneracji i stylizacji włosów z elementami zrównoważonego rozwoju

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest w ostatnim dniu szkolenia przez podmiot zewnętrzny – Fundację My Personality Skills, z zachowaniem rozdzielności funkcji pomiędzy procesem kształcenia a procesem walidacji. Walidacja obejmuje dwie metody:

- **test teoretyczny** – w zakresie wiedzy dotyczącej budowy i struktury włosa, zasad doboru i wykonywania zabiegów regeneracyjnych i prostujących (botoks, laminacja, keratynowe prostowanie), higieny i bezpieczeństwa pracy oraz zasad zrównoważonego rozwoju, gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) i doboru ekologicznych, biodegradowalnych produktów i rozwiązań stosowanych w salonie fryzjerskim,
- **obserwację w warunkach rzeczywistych** – polegającą na samodzielnym wykonaniu przez Uczestnika zabiegu regeneracji i prostowania włosów (botoks, laminacja lub keratynowe prostowanie) na modelce, zgodnie z zasadami prawidłowej techniki, ergonomii oraz ekologicznej i bezpiecznej pracy.

Wynik walidacji jest podstawą do wydania dokumentu potwierdzającego uzyskanie kwalifikacji. Warunek zaliczenia egzaminu stanowi uzyskanie minimum 70%. W tym samym dniu, w przypadku uzyskania wyniku pozytywnego, Uczestnikowi wydawany jest certyfikat potwierdzający uzyskanie kwalifikacji.

Obszar technologiczny: TECHNOLOGIE DLA OCHRONY ŚRODOWISKA

PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami

PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji

PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Blok 1: Wprowadzenie teoretyczne i zielone kompetencje	Zajęcia	Martyna Maślanka	26-09-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 13 Blok 2: Pokaz techniczny – botoks włosów	Zajęcia	Martyna Maślanka	26-09-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 13 Blok 3: Warsztaty praktyczne – botoks włosów	Zajęcia	Martyna Maślanka	26-09-2026	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 13 -	Przerwa	-	26-09-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 13 Blok 4: Pokaz techniczny – laminacja włosów	Zajęcia	Martyna Maślanka	26-09-2026	13:30	14:30	01:00
6 z 13 -	Przerwa	-	26-09-2026	14:30	15:00	00:30
7 z 13 Blok 5: Warsztaty praktyczne – laminacja włosów	Zajęcia	Martyna Maślanka	26-09-2026	15:00	17:00	02:00
8 z 13 Blok 6: Wprowadzenie teoretyczne i aspekty ekologiczne	Zajęcia	Martyna Maślanka	27-09-2026	09:00	10:00	01:00
9 z 13 Blok 7: Pokaz techniczny – keratynowe prostowanie włosów	Zajęcia	Martyna Maślanka	27-09-2026	10:00	11:00	01:00
10 z 13 -	Przerwa	-	27-09-2026	11:00	11:30	00:30
11 z 13 Blok 8: Warsztaty praktyczne	Zajęcia	Martyna Maślanka	27-09-2026	11:30	15:30	04:00
12 z 13 -	Przerwa	-	27-09-2026	15:30	16:00	00:30
13 z 13 -	Walidacja	-	27-09-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 396,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	399,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	325,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	984,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	553,50 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	450,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Martyna Maślanka

Stanowisko: Stylistka fryzur, instruktor

Doświadczenie zawodowe:

- Instruktor / Stylistka fryzur, Keratynowe Studio (2025 – obecnie)
- Stylistka fryzur / Specjalistka pielęgnacji włosów, Studio Fryzur Martyna Maślanka (2020 – 2025)
- Asystent fryzjera, Salon Glamour (2019 – 2020)
- Prowadząca posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR

Ukończone szkolenia:

- 2025 r. – „Zielone kompetencje w Bazie Usług Rozwojowych”
- 2025 r. – Mistrz Pielęgnacji Włosów, Keratynowe Studio
- 2025 r. – Nanoplastia i regeneracja włosów, Keratynowe Studio
- 2023 r. – Zabiegi keratynowe i botoks włosów, Niezależna Akademia Fryzjerska

Opis doświadczenia:

Martyna Maślanka to doświadczona stylistka fryzur i instruktorka specjalizująca się w pielęgnacji i regeneracji włosów. Od 2019 roku tworzy fryzury ślubne i okolicznościowe, współpracując z klientkami indywidualnymi i salonami. Od 2020 roku koncentruje się na zabiegach takich jak nanoplastia, botoks, laminacja i keratynowe prostowanie włosów, pracując na profesjonalnych, certyfikowanych produktach. W 2025 roku uzyskała tytuł instruktora i prowadzi szkolenia indywidualne oraz grupowe z zakresu stylizacji i pielęgnacji włosów. Łączy precyzję, doświadczenie i pasję, kładąc nacisk na jakość, bezpieczeństwo i świadomą pielęgnację włosów. W swojej pracy kieruje się zasadami zrównoważonego rozwoju i promuje ekologiczne praktyki w branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po ukończeniu szkolenia każdy Uczestnik otrzyma komplet profesjonalnych materiałów dydaktycznych w formie skryptu szkoleniowego w formacie A4. Skrypt ten stanowi starannie opracowane kompendium wiedzy, obejmujące wszystkie zagadnienia omawiane podczas zajęć teoretycznych i praktycznych.

Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia o ukończeniu usługi rozwojowej jest uczestnictwo w minimum 80% zajęć.
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została opracowana zgodnie z aktualnym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych.

Informacja o zwolnieniu z VAT:

Zgodnie z Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 r., usługa jest zwolniona z podatku VAT.

Informacja o zgodzie na monitoring:

Przystępując do usługi, uczestnik wyraża zgodę na rejestrowanie oraz nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli jakości usługi oraz dokumentowania efektów uczenia się.

Zakres szkolenia i kompetencje uczestników:

Adres

ul. Francuska 186
40-507 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Klemens

E-mail magdalena@akademia-ep.pl

Telefon (+48) 739 506 731