



CIBA COSMETICS
AGNIESZKA CIBA-
POLAK

★★★★★ 4,6 / 5
7 ocen

Autologiczne terapie w medycynie estetycznej – naturalna regeneracja PRP, PRF i Plasmoo w zgodzie z zielonymi kompetencjami

Numer usługi 2026/07/20/192339/3699516

- 📍 Łódź
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 08:00 h
- 📅 14.09.2026 do 14.09.2026

3 900,00 PLN brutto
3 900,00 PLN netto
487,50 PLN brutto/h
487,50 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie kierujemy do specjalistów medycyny estetycznej i kosmetologii, którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje o nowoczesne terapie autologiczne w zgodzie z ideą zielonych kompetencji. Dedykowane jest osobom posiadającym doświadczenie w pracy z igłą – w szczególności tym, którzy ukończyli szkolenia z mezoterapii igłowej i chcą rozwijać swoje umiejętności w zakresie świadomego, bezpiecznego i ekologicznego podejścia do zabiegów. Kurs przeznaczony jest dla absolwentów kierunków medycznych, pielęgniarek, kosmetologów, ratowników medycznych oraz lekarzy pragnących pogłębiać swoją wiedzę i praktykę. To oferta dla osób, które chcą nie tylko nauczyć się wykonywania zabiegów z użyciem fibryny, osocza bogatopłytkowego i plasmoo, ale także wdrażać zasady odpowiedzialnego zarządzania odpadami, recyklingu i oszczędności zasobów w codziennej praktyce gabinetowej.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

07-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie ma na celu przygotowanie uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów iniekcyjnych z wykorzystaniem osocza PRP, fibryny PRF oraz terapii Plasmoo. Uczestnicy zdobędą wiedzę teoretyczną i praktyczne umiejętności stosowania autologicznych preparatów na różnych obszarach ciała, z uwzględnieniem wskazań klienta, zasad aseptyki i bezpieczeństwa oraz technik iniekcji zapewniających efekty regeneracyjne i rewitalizacyjne skóry.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik analizuje zasady i techniki przygotowania oraz stosowania PRP, PRF i Plasmoo w zgodzie z zasadami zielonych kompetencji	– charakteryzuje techniki, preparaty i materiały stosowane podczas zabiegu – definiuje zasady bezpieczeństwa i zielone kompetencje w pracy z preparatami autologicznymi – rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegów PRP, PRF i Plasmoo – wylicza procedury zabiegowe – uzasadnia dobór metody do potrzeb klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik przygotowuje stanowisko zabiegowe i narzędzia oraz organizuje pracę zgodnie z zasadami aseptyki i ekologii	– potrafi przygotować stanowisko i materiały – umie stosować zasady oszczędności materiałów i recyklingu – zna procedury BHP i dezynfekcji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje samodzielnie zabieg iniekcji PRP, PRF i Plasmoo, dopasowując technikę do potrzeb klienta	– potrafi przygotować i prawidłowo podać preparat w odpowiednich obszarach – umie monitorować przebieg zabiegu – robi dokumentację zabiegową	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik interpretuje aspekty prawne wykonywania zabiegów autologicznych	– zna przepisy prawa dotyczące medycyny estetycznej i stosowania autologicznych preparatów – potrafi wskazać obowiązki prawne gabinetu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Cel biznesowy

Celem biznesowym szkolenia jest rozszerzenie oferty gabinetu o nowoczesne zabiegi autologiczne PRP, PRF i Plasmoo, które zwiększają konkurencyjność, prestiż placówki oraz przyciągają nowych klientów. Uczestnicy podnoszą swoje kwalifikacje i zdobywają praktyczne umiejętności bezpiecznego wykonywania zabiegów z wykorzystaniem materiału autologicznego, co przekłada się na wyższą jakość usług i satysfakcję klientów. Szkolenie wspiera także wdrażanie zasad zrównoważonego rozwoju, w tym segregację odpadów medycznych i ograniczenie zużycia materiałów jednorazowych, oraz rozwój kompetencji cyfrowych w organizacji pracy gabinetu.

Efekt usługi

Szkolenie pozwala uczestnikom analizować wskazania i zastosowanie terapii autologicznych PRP, PRF i Plasmoo, przygotowywać stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP, aseptyki i ekologii, wykonywać zabiegi w sposób bezpieczny i dostosowany do potrzeb pacjenta oraz wdrażać profesjonalną obsługę pacjenta zgodnie z etyką zawodową. Kursanci poznają procedury zabiegowe, zasady przygotowania i aplikacji preparatów, potrafią samodzielnie przeprowadzić zabieg, monitorować efekty, udzielać zaleceń pozabiegowych, a także stosować segregację odpadów i dokumentować przebieg zabiegu.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Obserwacja praktyczna – trener ocenia prawidłowe przygotowanie stanowiska, aplikację preparatów, monitorowanie przebiegu zabiegu i stosowanie zasad BHP oraz zielonych kompetencji.

Egzamin praktyczny – samodzielne wykonanie zabiegów na modelkach w różnych obszarach ciała.

Wywiad / rozmowa z uczestnikiem – weryfikacja wiedzy teoretycznej, znajomości wskazań, przeciwwskazań, zasad aseptyki, etyki i ekologii.

Dokumentacja zabiegowa – sprawdzenie poprawności prowadzenia dokumentacji i zaleceń pozabiegowych.

Walidacja praktyczna – obserwacja w warunkach rzeczywistych podczas wykonywania zabiegów .

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia „Terapie autologiczne PRP, PRF i Plasmoo”

Czas trwania: 8godzin (2 h teoria + 6 h praktyka)

Miejsce: Profesjonalny gabinet kosmetyczny

Prowadzenie: Kadra posiadająca wykształcenie medyczne

Część teoretyczna – 2 godziny

Moduł 1: Wprowadzenie do terapii autologicznych

- Budowa skóry i procesy starzenia się.
- Omówienie mechanizmu działania PRP, PRF i Plasmoo – rola płytek krwi i czynników wzrostu.
- Różnice między osoczem a fibryną bogatopłytkową oraz Plasmoo.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.
- Bezpieczeństwo preparatów autologicznych – biokompatybilność, brak substancji chemicznych.
- Aspekty ekologiczne – naturalność terapii, minimalizacja odpadów, eco-gabinet.

Moduł 2: Planowanie i przygotowanie zabiegów w duchu eko-beauty

- Anatomia twarzy, szyi, dekoltu, dłoni i skóry owłosionej głowy.
- Indywidualne planowanie zabiegu dla różnych preparatów.
- Konsultacja z klientem i dokumentacja cyfrowa – minimalizacja papieru.
- Zasady BHP, aseptyki i antyseptyki.
- Znieczulenie, techniki iniekcji i zalecenia pozabiegowe.

Część praktyczna – 6 godzin

Moduł 3: Przygotowanie preparatu i stanowiska pracy

- Pobieranie krwi i obsługa wirówki laboratoryjnej.
- Dobór probówek, igieł i kaniul – ograniczenie odpadów, bezpieczna utylizacja.
- Organizacja stanowiska w duchu eco (biodegradowalne serwety, wielorazowe tace).
- Praktyka na fantomach – przygotowanie do pracy na modelkach.

Moduł 4: Wykonywanie zabiegów PRP, PRF i Plasmoo

- Aplikacja preparatów na modelkach pod nadzorem trenera w obszarach: twarz, dolina łez, zmarszczki palacza, szyja, dekolt, dłonie, skóra owłosiona głowy.
- Monitorowanie efektów zabiegów i postępowanie pozabiegowe.
- Optymalizacja zużycia preparatów i materiałów zgodnie z zasadami eco-gabinetu.
- Dokumentacja cyfrowa zabiegów i efektów.

Organizacja i materiały

- Modelki do samodzielnych zabiegów.
- Maksymalnie 3-osobowe grupy.
- Skrypty i materiały do części teoretycznej.
- Wszystkie produkty i materiały potrzebne do części praktycznej.

Walidacja efektów kształcenia

- Metody: obserwacja w warunkach symulowanych oraz wywiad swobodny po części praktycznej
- Walidator obecny w części praktycznej, wypełnia arkusz walidacyjny dla każdego uczestnika.

Certyfikacja

- Po pozytywnym ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje certyfikat w języku polskim.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Budowa skóry i proces starzenia się skóry; Mechanizm działania PRP, PRF i Plasmoo; Różnice między preparatami autologicznymi	Zajęcia	Jolanta Żłobińska	14-09-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 8 Wskazania i przeciwwskazania, wymogi sanitarne, dobór preparatów.	Zajęcia	Jolanta Żłobińska	14-09-2026	11:00	12:00	01:00
3 z 8 -	Przerwa	-	14-09-2026	12:00	12:15	00:15
4 z 8 Przygotowanie stanowiska pracy; Pobranie krwi i przygotowanie PRP, PRF i Plasmoo ćwiczenia pokazowe	Zajęcia	Jolanta Żłobińska	14-09-2026	12:15	13:00	00:45
5 z 8 -	Przerwa	-	14-09-2026	13:00	13:30	00:30
6 z 8 Praktyka uczestników na modelkach podaż preparatów techniką mezoterapii igłowej	Zajęcia	Jolanta Żłobińska	14-09-2026	13:30	17:15	03:45
7 z 8 -	Przerwa	-	14-09-2026	17:15	17:30	00:15
8 z 8 -	Walidacja	-	14-09-2026	17:30	18:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	487,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	487,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jolanta Żłobińska

Szkolenia prowadzone są przez magistra pielęgniarstwa oraz specjalistkę medycyny estetycznej, która od ponad 20 lat aktywnie pracuje w zawodzie, łącząc wiedzę medyczną z praktyką zabiegową. Posiada również tytuł magistra kosmetologii oraz specjalisty promocji zdrowia, co pozwala jej na

całościowe spojrzenie na potrzeby klienta i kursanta.

Dzięki bogatemu doświadczeniu w wykonywaniu zabiegów – od mezoterapii po zaawansowane procedury anti-age – gwarantuje pełen profesjonalizm, bezpieczeństwo i najwyższe standardy pracy. Każde szkolenie prowadzi w sposób przystępny i praktyczny, krok po kroku wprowadzając uczestników w świat nowoczesnych technik autologicznych i estetycznych.

Jako trenerka stawia na indywidualne podejście – dopasowuje poziom i tempo nauki do kursanta, tak aby zdobyta wiedza teoretyczna i praktyczna mogła być natychmiast wykorzystana w pracy zawodowej. Jej misją jest podnoszenie kompetencji kosmetologów i medyków, a także wspieranie ich w bezpiecznym poszerzaniu oferty usług zgodnie z najwyższymi standardami branży.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach i dodatkowe informacje

- Każdy uczestnik otrzymuje kompletny skrypt merytoryczny opracowany na potrzeby szkolenia, zawierający kluczowe informacje o metodach i procedurach zabiegowych. Materiały są przeznaczone wyłącznie do użytku własnego i stanowią własność intelektualną organizatora; kopiowanie, udostępnianie lub rozpowszechnianie jest zabronione.
- Uczestnik otrzymuje narzędzia, preparaty i urządzenia niezbędne do zajęć praktycznych oraz modelki zapewnione przez organizatora.
- Szkolenie trwa 8 godzin edukacyjnych w tym przerwy kawowe i obiadowa, które są wliczone w czas kursu.
- Zajęcia prowadzone są zgodnie z obowiązującymi zasadami bezpieczeństwa i reżimu sanitarnego.
- Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje imienny certyfikat w języku polskim potwierdzający zdobyte kompetencje do wykonywania zabiegów objętych programem.

Usługa szkoleniowa korzysta ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2023 r. poz. 955 ze zm.), jako usługa kształcenia zawodowego finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

W przypadku finansowania usługi w wysokości poniżej 70% ze środków publicznych do ceny usługi zostanie doliczony podatek VAT według obowiązującej stawki 23%.

- W cenę szkolenia nie wlicza się kosztów dojazdu ani zakwaterowania.

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa

1. Uczestnicy

2. Szkolenie przeznaczone dla lekarzy, lekarzy stomatologów, pielęgniarek oraz kosmetologów zainteresowanych poszerzeniem wiedzy i umiejętności w zakresie medycyny estetycznej, kosmetologii, terapii autologicznych (PRP, PRF, Plasmoo) oraz obsługi urządzeń zabiegowych. Nie szkolimy z pobierania krwi.

3. Wymagania wstępne

- Doświadczenie w pracy z pacjentem w zakresie medycyny estetycznej lub kosmetologii; szkolenie z mezoterapii igłowej.
- Znajomość podstawowych zasad BHP oraz higieny pracy w gabinecie kosmetycznym lub medycznym.

1. Obowiązki uczestnika

- Obecność na min. 80% zajęć przewidzianych w harmonogramie szkolenia;
- Aktywny udział w zajęciach teoretycznych i praktycznych;
- Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa, reżimu sanitarnego i zaleceń trenera.

Adres

al. marsz. Józefa Piłsudskiego 52
90-330 Łódź
woj. łódzkie

Lokal, w którym realizowane jest szkolenie z zakresu medycyny estetycznej i kosmetologii laserowej, znajduje się na parterze budynku przy ul. Piłsudskiego 52 w centrum miasta, z bezpośrednim wejściem z ulicy, co zapewnia łatwy dostęp dla uczestników.

Ciba Cosmetics to nowoczesne centrum szkoleniowe, które od lat specjalizuje się w edukacji z zakresu kosmetologii, oraz medycyny estetycznej. Nasza placówka łączy teorię z praktyką, oferując kursy obejmujące zarówno podstawowe, jak i zaawansowane techniki zabiegowe.

Priorytetem naszej działalności jest bezpieczeństwo pacjentów oraz najwyższa jakość przeprowadzanych szkoleń.

Kursanci uczą się nie tylko prawidłowej obsługi urządzeń, parametrów zabiegowych i protokołów postępowania, ale również radzenia sobie w sytuacjach wymagających szybkiej reakcji, w tym ewentualnych powikłań.

Ciba Cosmetics posiada Certyfikat ISO 9001:2015, potwierdzający najwyższą jakość świadczonych usług.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



AGNIESZKA CIBA-POLAK

E-mail kontakt@cibacosmetics.pl

Telefon (+48) 506 198 809