

Helena
Milewska

KOSMETOLOGIA

Helena Milewska-
Cieślewicz
Kosmetologia

★★★★★ 4,9 / 5

264 oceny

Kurs masażysta, terapeuta SPA.

Numer usługi 2026/07/20/11305/3699412

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 68:00 h

📅 01.09.2026 do 10.09.2026

9 000,00 PLN brutto

9 000,00 PLN netto

132,35 PLN brutto/h

132,35 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Technicy masażu i osoby, które są pasjonatami, chcą zajmować się refleksologią oraz masażami spa i wellness.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	31-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do pracy na stanowisku masażysta. Uczestnik wykorzystuje w działaniu wiedzę teoretyczną i praktyczną. Samodzielnie organizuje stanowisko pracy i przygotowuje pacjenta, określa potrzeby pacjenta, wyklucza przeciwwskazania do masażu. Wykonuje masaż klasyczny, relaksacyjny, refleksologie stóp, wyklucza przeciwwskazania. Planuje i wykonuje masaże relaksacyjne. Uzyskuje kompetencje społeczne do budowania relacji z klientami i zespołem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zdobywa wiedzę, która pozwala rozróżniać i wykluczać przeciwwskazania oraz dobierać właściwy masaż do potrzeb klienta.	Uczestnik dezynfekuje stół, przygotowuje bieliznę zabiegową i produkty do masażu, charakteryzuje techniki masażu i ich działanie na organizm. Omawia wskazania i przeciwwskazania do masażu. Opisuje i uzasadnia metodę i wybór wykonywanego masażu. Zachowuje ergonomię pracy. Używa podgrzewacza do kamieni wulkanicznych, które w odpowiedniej temperaturze oddają pacjentowi energię podczas masażu kamieniami.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje działanie każdego masażu zawartego w programie karty usługi i wykonuje go dzięki zdobytym umiejętnościom.	Opisuje produkty oraz akcesoria stosowane do każdego poznanego masażu i uzasadnia ich użycie oraz wybór masażu w zależności od potrzeb. Np. refleksologia stóp poprawia odporność i wspomaga leczenie wielu schorzeń. Madero Therapy stosuje się do usuwania cellulitu i przeciw bólowo. Uczestnik rozróżnia i umiejętnie stosuje 10 różnych masażerów drewnianych do madero therapy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje masaże. Stosuje techniki relaksacyjne i lecznicze. Nabył kompetencje społeczne, nawiązuje interpersonalne relacje z klientem, określa stan jego zdrowia i potrzeby.	Demonstruje techniki masażu zgodnie z programem uwzględniając potrzeby i preferencje oraz wskazania. Wykonuje np. modelujący masaż Udvartana do którego używa mieszanki sproszkowanych ziół o działaniu usuwającym z organizmu toksyny, które łączy z naturalnym olejkiem w odpowiednich proporcjach.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje masaż wybraną metodą manualną.	Podczas egzaminu uczestnik omawia działanie masażu, wypełnia kartę pacjenta, dobiera ekologiczne produkty i akcesoria. Przygotowuje stanowisko i pacjenta, wykonuje ustalony masaż. Zaleca dalszą pielęgnację. Oszczędza wodę i materiały, stosuje segregację odpadów.	Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs realizowany jest w godzinach zegarowych. Obecność obowiązkowa w minimum 80% zajęć, weryfikowana listą obecności. Przygotowanie pacjenta i stanowiska pracy masażyście z zapewnieniem bezpiecznych warunków sanitarnych.

Masaż klasyczny, ergonomia pracy masażyście. Wskazania i przeciwwskazania do masażu.

Działanie na organizm.

Madero therapy, masaż kolumbijski z wykorzystaniem drewnianych przyrządów.

Modelowanie sylwetki, madero therapy.

Refleksologia stóp.

Masaż gorącymi kamieniami, daje głęboki relaks i przekazuje energię kamieni wulkanicznych.

Masaż miodem, bańką chińską działa przeciw cellulitis.

Masaż czekoladą.

Lomi Lomi Nui Udvartana, jest wykonywany podgrzanym olejem ze specjalną mieszanką ziół i działa oczyszczająco, wyszczuplająco.

Kobido

Egzamin praktyczny polegający na samodzielnym, bezpiecznym, prawidłowym wykonaniu zleconego masażu z wykluczeniem przeciwwskazań. Egzamin sprawdzający jest walidacją usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 27

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 27 Masaż klasyczny, ergonomia pracy masażysty. Wskazania i przeciwwskazania do masażu.	Zajęcia	Adam Piotrowski	01-09-2026	10:00	14:00	04:00
2 z 27 -	Przerwa	-	01-09-2026	14:00	15:00	01:00
3 z 27 Działanie na organizm, wykonywanie klasycznego masażu.	Zajęcia	Adam Piotrowski	01-09-2026	15:00	18:00	03:00
4 z 27 Madero therapy, masaż kolumbijski z wykorzystaniem drewnianych przyrządów.	Zajęcia	Eliza Michalska	02-09-2026	10:00	14:00	04:00
5 z 27 -	Przerwa	-	02-09-2026	14:00	15:00	01:00
6 z 27 Modelowanie sylwetki, madero therapy.	Zajęcia	Eliza Michalska	02-09-2026	15:00	18:00	03:00
7 z 27 Refleksologia stóp.	Zajęcia	Adam Piotrowski	03-09-2026	10:00	14:00	04:00
8 z 27 -	Przerwa	-	03-09-2026	14:00	15:00	01:00
9 z 27 Masaż gorącymi kamieniami, daje głęboki relaks i przekazuje energię kamieni wulkanicznych.	Zajęcia	Adam Piotrowski	03-09-2026	15:00	18:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 27 Masaż miodem, bańką chińską działa przeciw cellulitis. Masaż czekoladą.	Zajęcia	Adam Piotrowski	04-09-2026	10:00	14:00	04:00
11 z 27 -	Przerwa	-	04-09-2026	14:00	15:00	01:00
12 z 27 Lomi Lomi Nui	Zajęcia	Adam Piotrowski	04-09-2026	15:00	18:00	03:00
13 z 27 Lomi Lomi Nui	Zajęcia	Adam Piotrowski	05-09-2026	10:00	14:00	04:00
14 z 27 -	Przerwa	-	05-09-2026	14:00	15:00	01:00
15 z 27 Doskonalenie umiejętności w wykonywaniu Lomi Lomi Nui.	Zajęcia	Adam Piotrowski	05-09-2026	15:00	18:00	03:00
16 z 27 Udvaartana, jest wykonywany podgrzanym olejem ze specjalną mieszanką ziół i działa oczyszczając o, wyszczuplają co.	Zajęcia	Adam Piotrowski	07-09-2026	10:00	14:00	04:00
17 z 27 -	Przerwa	-	07-09-2026	14:00	15:00	01:00
18 z 27 Kobido, wskazania i przeciwwskaz ania.	Zajęcia	Adam Piotrowski	07-09-2026	15:00	18:00	03:00
19 z 27 Techniki masażu Kobido	Zajęcia	Adam Piotrowski	08-09-2026	10:00	14:00	04:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 27 -	Przerwa	-	08-09-2026	14:00	15:00	01:00
21 z 27 Kobido, rytuał.	Zajęcia	Adam Piotrowski	08-09-2026	15:00	18:00	03:00
22 z 27 Kobido	Zajęcia	Adam Piotrowski	09-09-2026	10:00	14:00	04:00
23 z 27 -	Przerwa	-	09-09-2026	14:00	15:00	01:00
24 z 27 Powtórzenie materiału, ćwiczenia.	Zajęcia	Adam Piotrowski	09-09-2026	15:00	18:00	03:00
25 z 27 Klasyfikacja pacjenta do zabiegu.	Zajęcia	Adam Piotrowski	10-09-2026	10:00	12:00	02:00
26 z 27 -	Przerwa	-	10-09-2026	12:00	12:30	00:30
27 z 27 -	Walidacja	-	10-09-2026	12:30	14:00	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	68:00
w tym suma godzin zajęć	58:00
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	08:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	79:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	132,35 PLN
Koszt osobogodziny netto	132,35 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	68:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 4



1 z 4

Wojciech Cieślewicz

Technik masażysta, od 5 lat pracownik i instruktor szkoleniowy w Helena Milewska-Cieślewicz Kosmetologia. Absolwent wielu kursów podnoszących kwalifikacje: kurs masażu tkanek głębokich, refleksologii, Facemodelingu i Kobido. Ukończył również kurs pedagogiczny w Izbie Rzemieślniczej i Przedsiębiorczości w Białymstoku. Doświadczenie zawodowe zdobył nie później niż 5 lat przed ogłoszeniem usługi w BUR.



2 z 4

Vitali Skachko

Masażysta z 24 letnim doświadczeniem. Obecnie pracownik i instruktor szkoleniowy w zakresie masażu relaksacyjnego i leczniczego w Helena Milewska Kosmetologia. Absolwent licznych kursów w zakresie masażu i modelowania sylwetki. Doświadczenie zawodowe zdobył nie później niż 5 lat przed ogłoszeniem usługi w BUR.



3 z 4

Adam Piotrowski

Technik masażysta, absolwent wielu kursów podnoszących kompetencje i uprawnienia w tym kursu pedagogicznego. Kwalifikacje zdobył nie później niż 5 lat przed ogłoszeniem usługi w BUR.



4 z 4

Eliza Michalska

Mgr kosmetologii, absolwentka wielu kursów podnoszących kompetencje. Kwalifikacje zdobyła nie później niż 5 lat przed ogłoszeniem karty usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje wyposażone stanowisko pracy masażysty, materiały, olejki, masła, peelingi, maski, środki septyczne, bieliznę zabiegową, wszystkie niezbędne akcesoria do ćwiczeń. Po zdanym egzaminie zaświadczenie o ukończeniu kursu, protokół z egzaminu, oraz skrypty wszystkich masażu, uwzględnionych w programie kursu. Można w trakcie szkolenia nagrywać filmiki, ale obowiązuje zakaz publikacji, ochroniamy wizerunek klienta.

Warunki uczestnictwa

Wykształcenie co najmniej średnie, brak przeciwwskazań zdrowotnych do pracy na stanowisku masażysta.

Informacje dodatkowe

Kompletnie wyposażone stanowisko pracy masażysty, Zaświadczenie o ukończeniu kursu. Na czas trwania nauki uczestnik i modele do ćwiczeń mają ubezpieczenie O.C. w PZU.

Adres

ul. Romualda Mielczarskiego 8
02-798 Warszawa
woj. mazowieckie

Kurs jest indywidualny, realizowany w salonie na stanowisku pracy masażysty. Zapewniamy modeli do praktycznej nauki masażu. Na czas kursu uczestnik ma O.C.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Kursy są indywidualne.

Kontakt



Helena Milewska-Cieślewicz

E-mail kontakt@helenamilewska.pl

Telefon (+48) 606 620 662