



"Akademia Zdrowia"
Izabela Łajs

★★★★★ 4,6 / 5

145 ocen

Kompleksowa Oprawa oka - Lifting i laminacja rzęs i brwi + henna pudrowa

Numer usługi 2026/07/20/8973/3699385

📍 Łódź

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 20.08.2026 do 21.08.2026

2 400,00 PLN brutto

2 400,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Kurs jest dla osób pełnoletnich bez doświadczenia w kosmetologii, chcących pozyskać nowe umiejętności i kwalifikacje zawodowe. Szkolenie skierowane jest również do kosmetologów, fryzjerów, makijażystów i wizażystek oraz stylistek rzęs, zainteresowanych wdrożeniem ekologicznych praktyk do codziennej pracy w gabinecie kosmetycznym, w szczególności w zakresie zabiegów laminacji oraz liftingu rzęs i brwi.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	13-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do wykonywania kompleksowej stylizacji oprawy oka z wykorzystaniem zabiegów liftingu i laminacji rzęs, laminacji brwi oraz henny pudrowej. Uczestnik zdobędzie wiedzę dotyczącą kwalifikacji klienta do zabiegu, doboru produktów i technik pracy, zasad bezpieczeństwa oraz pielęgnacji pozabiegowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zabieg laminacji brwi, rzęs i henny pudrowej oraz etapy jego wykonania.	Omawia przebieg zabiegu, proces chemiczny oraz zasady bezpieczeństwa.	Test teoretyczny
Rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Identyfikuje przeciwwskazania, wskazuje zasady przeprowadzenia wywiadu	Test teoretyczny
Dobiera odpowiednią technikę i materiały do wykonania zabiegu.	Wskazuje właściwy dobór form silikonowych, techniki „na klej” lub „pod folią” oraz koloryzacji.	Test teoretyczny
Rozpoznaje najczęstsze problemy występujące podczas zabiegu i wskazuje sposoby ich rozwiązania.	Omawia przyczyny uszkodzenia włosa, reakcje skóry oraz metody regeneracji i zapobiegania błędom.	Test teoretyczny
Omawia zasady pielęgnacji i zalecenia pozabiegowe.	Wskazuje zalecenia dla klienta, częstotliwość wykonywania zabiegu oraz zasady pielęgnacji po laminacji.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program zawiera:

Podstawy stylizacji oprawy oka

- charakterystyka liftingu i laminacji rzęs oraz brwi,
- henna pudrowa – zastosowanie i właściwości,
- zasady bezpieczeństwa i higieny pracy.

Kwalifikacja klienta

- wskazania i przeciwwskazania,
- wywiad kosmetyczny, alergie i Patch Test,
- analiza włosa oraz dobór odpowiednich produktów.

Techniki wykonywania zabiegów

- lifting i laminacja rzęs,
- laminacja brwi,
- henna pudrowa z geometrią i regulacją brwi,
- dobór form silikonowych oraz technik pracy.

Pielęgnacja i najczęstsze błędy

- zalecenia pozabiegowe,
- regeneracja włosa,
- rozwiązywanie najczęstszych problemów podczas wykonywania zabiegów.

Część praktyczna

- wykonanie liftingu i laminacji rzęs,
- wykonanie laminacji brwi,
- wykonanie henny pudrowej z regulacją,
- dokumentacja fotograficzna efektów zabiegu.

Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko pracy, narzędzia, produkty niezbędne do wykonania zabiegu liftingu laminacji i henny pudrowej. Każdy uczestnik wykonuje zabiegi na co najmniej dwóch modelkach.

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy kursu otrzymują Certyfikat.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Wprowadzenie do laminacji brwi i rzęs – charakterystyka zabiegu, proces chemiczny, zasady BHP.	Zajęcia	Agnieszka Strzemecka	20-08-2026	09:00	10:45	01:45
2 z 15 -	Przerwa	-	20-08-2026	10:45	11:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 15 Kwalifikacja klienta – wskazania, przeciwwskazania, wywiad, alergie, Patch Test, analiza włosów. Techniki wykonywania zabiegu – dobór form silikonowych.	Zajęcia	Agnieszka Strzemecka	20-08-2026	11:00	13:00	02:00
4 z 15 -	Przerwa	-	20-08-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 15 Techniki wykonywania zabiegu – technika „na klej” i „pod folią”, koloryzacja.	Zajęcia	Agnieszka Strzemecka	20-08-2026	13:30	15:00	01:30
6 z 15 -	Przerwa	-	20-08-2026	15:00	15:15	00:15
7 z 15 Część praktyczna - pokaz wykonania liftingu i laminacji rzęs oraz laminacji brwi.	Zajęcia	Agnieszka Strzemecka	20-08-2026	15:15	17:00	01:45
8 z 15 Część praktyczna – wykonywanie zabiegu laminacji brwi i rzęs.	Zajęcia	Agnieszka Strzemecka	21-08-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 15 -	Przerwa	-	21-08-2026	10:30	10:45	00:15
10 z 15 Henna pudrowa – geometria, koloryzacja i regulacja brwi.	Zajęcia	Agnieszka Strzemecka	21-08-2026	10:45	12:30	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 15 -	Przerwa	-	21-08-2026	12:30	13:00	00:30
12 z 15 Część praktyczna – wykonanie henny pudrowej z regulacją brwi oraz omówienie pielęgnacji pozabiegowej .	Zajęcia	Agnieszka Strzemecka	21-08-2026	13:00	15:30	02:30
13 z 15 -	Przerwa	-	21-08-2026	15:30	15:45	00:15
14 z 15 Dokumentacja fotograficzna wykonanych stylizacji, podsumowanie szkolenia	Zajęcia	Agnieszka Strzemecka	21-08-2026	15:45	16:30	00:45
15 z 15 -	Walidacja	-	21-08-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Strzemecka

Instruktor liftingu, laminacji i stylizacji rzęs i brwi. Dyplomowana wizażystka. Posiada wieloletnie doświadczenie w branży kosmetycznej. Na przestrzeni lat jest właścicielką salonu kosmetycznego, ale nieustannie poszerza swoją wiedzę i stawia na ciągłe rozwijanie swojej pasji jaką jest laminacja rzęs i brwi. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowe.

Informacje dodatkowe

Zwolniony z VAT na podstawie ustawa VAT art. 43 ust. 1 pkt 26a.

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Adres

ul. Jana Kilińskiego 21
90-250 Łódź
woj. łódzkie

Kontakt



Viktoryia Anisko

E-mail viktoryia.anisko@akademia-zdrowia.pl

Telefon (+48) 730 726 780