



KOSMETOLOG
ALEKSANDRA
TUCHOWSKA

Brak ocen dla tego dostawcy

Mezoterapia w praktyce: zastosowanie ultradźwięków, mikroigieł i iniekcji do wprowadzania składników aktywnych w głąb skóry

Numer usługi 2026/07/20/205992/3699372

- Szczecin
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- Zajęcia grupowe
- 08:00 h
- 26.08.2026 do 26.08.2026

5 500,00 PLN brutto
5 500,00 PLN netto
687,50 PLN brutto/h
687,50 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- kosmetologów
- kosmetyczek z tytułem technika usług kosmetycznych
- osób pracujących w branży beauty
- osób chcących poszerzyć ofertę gabinetu o zabiegi mezoterapii wykonywane różnymi metodami

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności wykonywania zabiegów mezoterapii z wykorzystaniem różnych technik wprowadzania substancji aktywnych w głąb skóry, takich jak ultradźwięki, mikronakłuwanie oraz iniekcje.

Uczestnicy szkolenia nie muszą spełniać określonych wymagań dotyczących stanowiska pracy, doświadczenia zawodowego ani wcześniejszej wiedzy z zakresu tematyki szkolenia.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

20-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów mezoterapii z zastosowaniem różnych metod wprowadzania składników aktywnych w głąb skóry.

Uczestnicy szkolenia uczą się wykorzystywać w praktyce zabiegowej takie techniki jak:

- mezoterapia ultradźwiękowa (sonoforeza)
- mezoterapia mikroigłowa
- mezoterapia igłowa (iniekcyjna)

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia wyjaśnia zasady doboru zabiegów i substancji aktywnych stosowanych w mezoterapii. Uczestnik rozróżnia poszczególne techniki mezoterapii oraz wskazania do ich stosowania. Uczestnik samodzielnie wykonuje zabiegi mezoterapii różnymi metodami. Uczestnik dobiera parametry urządzeń oraz głębokość działania zabiegu do rodzaju skóry klienta. Uczestnik dobiera odpowiednie substancje aktywne do problemu skórniego. Uczestnik rozpoznaje i diagnozuje potrzeby skóry klienta. Uczestnik stosuje zasady aseptyki i antyseptyki na każdym etapie wykonywania zabiegu.	Uczestnik opisuje cel i zastosowanie zabiegów takich jak mezoterapia ultradźwiękowa, mezoterapia mikroigłowa oraz mezoterapia igłowa. Uczestnik wskazuje różnice pomiędzy metodami wprowadzania substancji aktywnych w głąb skóry. Uczestnik wykonuje zabieg zgodnie z procedurą oraz zasadami bezpieczeństwa. Uczestnik prawidłowo dobiera ustawienia urządzenia oraz technikę pracy. Uczestnik dopasowuje preparaty stosowane podczas zabiegu do potrzeb skóry klienta. Uczestnik przeprowadza wywiad kosmetologiczny, analizuje typ skóry oraz proponuje odpowiedni zabieg. Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy, stosuje materiały jednorazowe oraz prawidłowo postępuje z odpadami medycznymi i materiałami skażonymi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://icvc.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icvc.eu/>

Informacje

Program

Rejestracja uczestników, przedstawienie programu szkolenia, omówienie zasad organizacyjnych	Aleksandra Tuchowska	Rejestracja	09:00	09:15	
Podstawy kosmetologii twarzy – anatomia i fizjologia skóry twarzy	Aleksandra Tuchowska	Zajęcia teoretyczne	09:15	09:50	
Typy skóry i ich charakterystyka	Aleksandra Tuchowska	Zajęcia teoretyczne z analizą przypadków	09:50	10:20	
Diagnostyka kosmetyczna skóry oraz wskazania i przeciwwskazania do zabiegów mezoterapii	Aleksandra Tuchowska	Zajęcia teoretyczne	10:20	10:40	
Mezoterapia ultradźwiękowa (sonoforeza) – mechanizm działania, wskazania, przeciwwskazania	Aleksandra Tuchowska	Zajęcia teoretyczne z pokazem technologii	10:40	11:00	
Mezoterapia mikroigłowa – mechanizm działania, wskazania, przeciwwskazania, technika zabiegu	Aleksandra Tuchowska	Zajęcia teoretyczne z pokazem technologii	11:00	11:30	
Mezoterapia igłowa (iniekcyjna) – techniki podania preparatu, bezpieczeństwo zabiegów	Aleksandra Tuchowska	Zajęcia teoretyczne	11:30	12:00	
Przerwa	Aleksandra Tuchowska		12:00	12:30	

Higiena i bezpieczeństwo pracy w gabinecie kosmetycznym – aseptyka, antyseptyka, dezynfekcja narzędzi, zapobieganie zakażeniom krzyżowym	Aleksandra Tuchowska	Zajęcia teoretyczne z ćwiczeniami i dyskusją	12:30	13:00	
Urządzenia stosowane w mezoterapii – aparatura ultradźwiękowa, dermapen, rodzaje kartridży i parametry pracy	Aleksandra Tuchowska	Zajęcia teoretyczne	13:00	13:40	
Dobór preparatów do mezoterapii – składniki aktywne i ich zastosowanie w różnych problemach skórnych	Aleksandra Tuchowska	Zajęcia teoretyczne z analizą przypadków w i ćwiczeniami	13:40	14:00	
Zabiegi łączone – planowanie terapii z wykorzystaniem mezoterapii ultradźwiękowej, mikroigłowej i igłowej	Aleksandra Tuchowska	Zajęcia teoretyczne z analizą przypadków w i ćwiczeniami	14:00	14:30	
Pokazowy zabieg wykonany przez instruktora – przygotowanie stanowiska pracy, przygotowanie skóry, dobór parametrów urządzeń	Aleksandra Tuchowska	Pokaz instruktora	14:30	15:30	
Praca uczestników na modelkach pod nadzorem instruktora oraz podsumowanie szkolenia i omówienie procesu walidacji.					
Walidacja obejmuje: • test teoretyczny • analizę dowodów i deklaracji potwierdzających zdobycie umiejętności praktycznych Certyfikat wydawany jest przez jednostkę certyfikującą: ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.	Aleksandra Tuchowska	Zajęcia praktyczne	15:30	17:00	

Szkolenie obejmuje część praktyczną i teoretyczną.

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

Podstawy kosmetologii twarzy i diagnostyka skóry

- anatomia i fizjologia skóry twarzy
- typy skóry i ich charakterystyka
- diagnostyka kosmetologiczna skóry
- wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów mezoterapii
- kwalifikacja klienta do zabiegu oraz planowanie terapii zabiegowej

Nowoczesne technologie i techniki zabiegowe stosowane w mezoterapii

Mezoterapia ultradźwiękowa (sonoforeza)

- mechanizm działania ultradźwięków w kosmetologii
- zwiększenie przenikania substancji aktywnych w głąb skóry
- wskazania do zabiegu
- przeciwwskazania
- technika wykonywania zabiegu
- regeneracja skóry po zabiegu

Mezoterapia mikroigłowa

- mechanizm działania mikronakłuwania skóry
- proces stymulacji fibroblastów i syntezy kolagenu
- wskazania do zabiegu
- przeciwwskazania
- technika wykonywania zabiegu
- regeneracja skóry po zabiegu

Mezoterapia igłowa (iniekcyjna)

- mechanizm działania mezoterapii igłowej
- wskazania do zabiegu
- przeciwwskazania
- techniki podania preparatu
- zasady bezpieczeństwa podczas wykonywania zabiegów iniekcyjnych
- reakcje pozabiegowe oraz postępowanie po zabiegu

Urządzenia stosowane w mezoterapii

Urządzenia do mezoterapii mikroigłowej

Przegląd urządzeń dostępnych na rynku kosmetologicznym typu automatyczny pen, które wykonują pulsacyjne mikronakłucia skóry i umożliwiają regulację głębokości oraz prędkości pracy igieł.

- urządzenia typu dermapen
- kartridże jednorazowe o różnej liczbie igieł
- regulacja głębokości nakłucia
- zasady bezpiecznej pracy urządzeniem

Urządzenia wykorzystujące ultradźwięki

- aparatura do sonoforezy
- parametry pracy urządzeń ultradźwiękowych
- technika pracy głowicą ultradźwiękową
- wskazania i przeciwwskazania do stosowania ultradźwięków

Dobór preparatów do zabiegów mezoterapii

Omówienie składników aktywnych stosowanych podczas zabiegów mezoterapii:

- kwas hialuronowy
- peptydy biomimetyczne
- witamina C
- kwas ferulowy
- niacynamid
- czynniki wzrostu
- aminokwasy
- krzem organiczny

Dobór składników aktywnych do problemów skórnych

- starzenie się skóry
- utrata jędrności i elastyczności
- blizny potrądzikowe
- przebarwienia
- skóra odwodniona
- skóra zanieczyszczona i z tendencją do niedoskonałości

Higiena, bezpieczeństwo i standardy pracy w gabinecie kosmetycznym

- zasady aseptyki w gabinecie kosmetycznym
- zasady antyseptyki
- dezynfekcja powierzchni oraz narzędzi
- stosowanie materiałów jednorazowych
- podstawy sterylizacji narzędzi
- zapobieganie zakażeniom krzyżowym
- zasady BHP w gabinecie kosmetycznym
- bezpieczeństwo pracy z urządzeniami kosmetycznymi

Edukacja i komunikacja z klientem

- znaczenie prawidłowej komunikacji z klientem
- przeprowadzanie wywiadu kosmetycznego
- informowanie klienta o przebiegu zabiegu
- przekazywanie zaleceń pozabiegowych

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

Podczas części praktycznej uczestnicy zdobywają umiejętności wykonywania zabiegów mezoterapii z wykorzystaniem różnych metod wprowadzania składników aktywnych w głąb skóry, pod nadzorem instruktora.

Zakres części praktycznej obejmuje:

- obsługę urządzeń kosmetycznych wykorzystywanych w mezoterapii
- dobór parametrów urządzeń do rodzaju skóry oraz problemu skórniego
- wykonywanie zabiegów mezoterapii ultradźwiękowej (sonoforezy)
- wykonywanie zabiegów mezoterapii mikroigłowej
- wykonywanie zabiegów mezoterapii igłowej (iniekcyjnej)

- dobór preparatów oraz składników aktywnych do indywidualnych potrzeb skóry
- prawidłową technikę pracy podczas wykonywania zabiegów

Instruktor wykonuje pokazowy zabieg, omawiając poszczególne etapy procedury zabiegowej, a następnie uczestnicy wykonują zabiegi na modelkach pod jego nadzorem.

Uczestnicy szkolenia wykonują zabiegi na modelkach zgodnie z obowiązującymi procedurami zabiegowymi oraz zasadami bezpieczeństwa pracy w gabinecie kosmetycznym.

Praca z modelką

Każdy uczestnik wykonuje zabieg na modelce zgodnie z procedurą zabiegową.

Zakres pracy obejmuje:

- przeprowadzenie wywiadu kosmetycznego z modelką
- diagnozę skóry oraz identyfikację problemów skórnych
- dobór odpowiedniej metody mezoterapii oraz substancji aktywnych
- przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami aseptyki i antyseptyki
- przygotowanie skóry do zabiegu
- wykonanie zabiegu pod nadzorem instruktora
- omówienie efektów zabiegu
- przekazanie zaleceń pozabiegowych

Podczas wykonywania zabiegów uczestnicy stosują zasady aseptyki, antyseptyki oraz bezpieczeństwa pracy w gabinecie kosmetycznym.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Rejestracja uczestników, przedstawienie programu szkolenia, omówienie zasad organizacyjnych	Zajęcia	Aleksandra Tuchowska	26-08-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 15 Podstawy kosmetyologii twarzy – anatomia i fizjologia skóry twarzy	Zajęcia	Aleksandra Tuchowska	26-08-2026	09:15	09:50	00:35
3 z 15 Typy skóry i ich charakterystyka	Zajęcia	Aleksandra Tuchowska	26-08-2026	09:50	10:20	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 15 Diagnostyka kosmetyczna skóry oraz wskazania i przeciwwskazania do zabiegów mezoterapii	Zajęcia	Aleksandra Tuchowska	26-08-2026	10:20	10:40	00:20
5 z 15 Mezoterapia ultradźwiękowa (sonoforeza) – mechanizm działania, wskazania, przeciwwskazania	Zajęcia	Aleksandra Tuchowska	26-08-2026	10:40	11:00	00:20
6 z 15 -	Przerwa	-	26-08-2026	11:00	11:30	00:30
7 z 15 Mezoterapia igłowa (iniekcyjna) – techniki podania preparatu, bezpieczeństwo zabiegów	Zajęcia	Aleksandra Tuchowska	26-08-2026	11:30	12:00	00:30
8 z 15 -	Przerwa	-	26-08-2026	12:00	12:30	00:30
9 z 15 Higiena i bezpieczeństwo pracy w gabinecie kosmetycznym – aseptyka, antyseptyka, dezynfekcja narzędzi, zapobieganie zakażeniom krzyżowym	Zajęcia	Aleksandra Tuchowska	26-08-2026	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 15 Urządzenia stosowane w mezoterapii – aparatura ultradźwiękowa, dermapen, rodzaje kartridży i parametry pracy	Zajęcia	Aleksandra Tuchowska	26-08-2026	13:00	13:40	00:40
11 z 15 Dobór preparatów do mezoterapii – składniki aktywne i ich zastosowanie w różnych problemach skórnych	Zajęcia	Aleksandra Tuchowska	26-08-2026	13:40	14:00	00:20
12 z 15 Zabiegi łączone – planowanie terapii z wykorzystaniem mezoterapii ultradźwiękowej, mikroigłowej i igłowej	Zajęcia	Aleksandra Tuchowska	26-08-2026	14:00	14:30	00:30
13 z 15 Pokazowy zabieg wykonany przez instruktora – przygotowanie stanowiska pracy, przygotowanie skóry, dobór parametrów urządzeń	Zajęcia	Aleksandra Tuchowska	26-08-2026	14:30	15:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 15 Praca uczestników na modelkach pod nadzorem instruktora oraz podsumowanie szkolenia i omówienie procesu walidacji.	Zajęcia	Aleksandra Tuchowska	26-08-2026	15:30	16:30	01:00
15 z 15 -	Walidacja	Aleksandra Tuchowska	26-08-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	687,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	687,50 PLN

W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Tuchowska

Kosmetolog z wykształceniem wyższym specjalizujący się w zabiegach kosmetologii estetycznej oraz leczniczej.

Posiada doświadczenie w pracy z zabiegami:

- mezoterapii mikroigłowej
- mezoterapii igłowej
- z wypełniaczami na bazie kwasu hialuronowego
- z zakresu kosmetyki białej i masażu twarzy
- złuszczacjami na bazie kwasów oraz retinolu
- aparaturowymi: IPL, lasery (diodowe, pikosekundowe), oczyszczanie wodorowe, infuzja tlenowa, ultradźwięki, radiofrekwencja, podczerwień, fala radiowa mikroigłowa, fototerapia, hydrabrazja kwasowa, kawitacja, krioterapia
- depilacji pastą cukrową
- terapii łączonych w kosmetologii

Dzięki kwalifikacjom technika sterylizacji przekazuje uczestnikom wiedzę z zakresu:

- aseptyki
- antyseptyki
- procedur bezpieczeństwa w gabinecie
- zapobiegania zakażeniom krzyżowym
- bezpiecznej pracy z narzędziami jednorazowego i wielorazowego użytku

Zdobyte tytuły oraz doświadczenie:

- mgr kosmetologii PUM,
- uczestniczka studiów doktoranckich i wykładowca PUM,
- wieloletni szkoleniowiec,
- autorka artykułów naukowych i e-booków,
- technik sterylizacji medycznej,
- mgr inż. technologii żywności spec. żywienie człowieka ZUT,

- instruktor fitness Polskiej Akademii Sportu
- nauczyciel yogi
- certyfikowana hipnoterapeutka

W ostatnich latach wielokrotnie uczestniczyła w kursach o tematyce kosmetycznej. Od 2021 r. lat prowadzi szkolenia z zakresu obsługi profesjonalnych urządzeń kosmetycznych dla polskiego producenta maszyn specjalistycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszelkie niezbędne materiały dydaktyczne w postaci skryptu papierowego, długopis oraz materiały szkoleniowe min.: kremy, ampułki, mleczka, oliwki, produkty jednorazowe, kozetki, krzesła, lampy, przybory najpóźniej w pierwszym dniu szkolenia.

Uczestniczka zobowiązana jest do samodzielnego zapewnienia telefonu z ładowarką oraz dostępem do internetu, który będzie niezbędny do poprawnego przejścia procesu walidacji.

Warunki uczestnictwa

Uczestniczka zobowiązana jest do zapewnienia we własnym zakresie modelki na usługę szkoleniową w liczbie minimum 1.

Jeżeli uczestniczka nie ma takiej możliwości zobowiązana jest do kontaktu z organizatorem w tym zakresie najpóźniej do 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem szkolenia. Wówczas organizator wesprze bezpłatnie uczestniczki w tym w zakresie.

Przed zapisem na usługę konieczny jest kontakt telefoniczny uczestnika z dostawcą usług w celu sprawdzenia dostępności miejsca we wskazanym terminie:

tel.: 518256007

Dostawca usługi zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi, zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed terminem rozpoczęcia realizacji usługi zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania / szczególne potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Informacje dodatkowe

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę. Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej na 7 dni przed rozpoczęciem realizacji usługi.

Podstawa zwolnienia z VAT: 1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100% 2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70% 3) W przypadku braku uzyskania dofinansowania lub uzyskania dofinansowania poniżej 70%, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT.

Adres

Szczecin 49a/u2

71-621 Szczecin

woj. zachodniopomorskie

Szkolenie odbywa się w profesjonalnie wyposażonym studio kosmetycznym, w którym na co dzień przyjmowani są klienci na różnorodne zabiegi. Zapewniamy dostęp do certyfikowanych, nowoczesnych urządzeń oraz bezpiecznych preparatów zabiegowych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Aleksandra Tuchowska

E-mail tuchowska.a@gmail.com

Telefon (+48) 518 256 007