



ALEKSANDER
LIANA Point F

★★★★★ 4,9 / 5

1 662 oceny

Holistyczne podejście do terapii trądziku z elementami zrównoważonego rozwoju. Szkolenie z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje).

Numer usługi 2026/07/20/45978/3699360

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 03.10.2026 do 04.10.2026

6 396,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

399,75 PLN brutto/h

325,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa usługi:

- Specjaliści i praktycy branży beauty zainteresowani holistycznym podejściem do leczenia trądziku, ze szczególnym uwzględnieniem ekologicznych i zrównoważonych metod pielęgnacji.
- Osoby planujące rozwój kariery w kosmetologii, które chcą poszerzyć wiedzę na temat skutecznych, a jednocześnie przyjaznych środowisku terapii skóry problematycznej.
- Entuzjaści zielonych kompetencji, w tym zarządzania odpadami, recyklingu, oszczędności zasobów oraz cyfryzacji procesów w gabinetach kosmetycznych.
- Profesjonaliści dążący do wdrażania nowoczesnych technologii, takich jak sztuczna inteligencja (AI), w celu optymalizacji terapii trądziku oraz minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko.
- Osoby aktywnie zaangażowane w działania proekologiczne oraz w sektor zielonej gospodarki, które chcą łączyć skuteczność terapii z odpowiedzialnością ekologiczną.
- Uczestnicy programów finansowanych z Unii Europejskiej, pragnący rozwijać kompetencje zgodne z zasadami zrównoważonego rozwoju

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

02-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego prowadzenia kompleksowej terapii trądziku z wykorzystaniem metod kosmetycznych i holistycznego podejścia do skóry. Uczestnik nauczy się diagnozować różne typy trądziku, dobierać skuteczne i bezpieczne metody leczenia oraz korzystać z narzędzi cyfrowych (CRM, e-archiwizacja, AI) wspierających ekologię i efektywność pracy. Program kładzie nacisk na zielone kompetencje, GOZ, recykling, świadome zakupy i zrównoważone praktyki w gabinecie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia holistyczne przyczyny trądziku i integrację różnych aspektów zdrowia w terapii.	Wyjaśnia rolę skóry, hormonów, mikrobiomu i stylu życia w powstawaniu trądziku.	Test teoretyczny
	Definiuje konieczność uwzględnienia różnych czynników w terapii.	Test teoretyczny
Planuje indywidualną terapię trądziku na podstawie dokładnej diagnostyki.	Klasyfikuje typy trądziku na podstawie objawów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera metody diagnostyczne odpowiednie do pacjenta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Opracowuje szczegółowy plan terapii.	
	Opisuje mechanizmy odbudowy bariery ochronnej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Charakteryzuje składniki preparatów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera i uzasadnia stosowanie preparatów wspierających odbudowę bariery skórnej.	Uzasadnia wybór kosmetyków w terapii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Demonstruje wykonanie zabiegów (LED, retinoidy).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje techniki minimalizujące odpady i zużycie materiałów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wdraża gabinetowe terapie trądziku zgodnie z zasadami eco-procedur.		

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Ocenia wpływ praktyk gabinetowych na środowisko i planuje działania redukujące ślad węglowy.	Przeprowadza analizę śladu węglowego zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Proponuje konkretne działania redukujące emisję CO ₂ .	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Poprawnie wykonuje zabiegi na modelkach.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabiegi z uwzględnieniem eco-procedur i monitoruje efekty terapii.	Dokumentuje i omawia efekty terapii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje techniki ograniczające odpady.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Aktywnie słucha modela, np. parafrazuje jego słowa, aby upewnić się, że dobrze zrozumiał potrzeby i obawy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady komunikacji społecznej.	W trakcie ćwiczeń symulacyjnych uczestnik szkolenia skutecznie przeprowadza rozmowy z pacjentami, uwzględniając ich potrzeby, obawy oraz wskazując realistyczne rezultaty zabiegów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Uczestnicy nabędą umiejętność holistycznej diagnostyki i terapii trądziku z uwzględnieniem skóry, hormonów, mikrobiomu oraz stylu życia pacjenta, doboru preparatów i zabiegów regeneracyjnych minimalizujących negatywny wpływ na środowisko, organizacji stanowiska pracy zgodnie z zasadami BHP i gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ), a także oceny wpływu działań gabinetowych na środowisko poprzez analizę śladu węglowego. Uczestnicy poznają również możliwości wykorzystania cyfrowych narzędzi i sztucznej inteligencji do optymalizacji pracy i redukcji zużycia zasobów.

Warunki organizacyjne

Szkolenie ma charakter warsztatowy i praktyczny. Uczestnicy pracują rotacyjnie – w przypadku grupy liczącej powyżej 5 osób, praca odbywa się na dwóch stanowiskach zabiegowych. Każde stanowisko wyposażone jest w łóżko kosmetyczne, lampę LED do terapii światłem, lupę kosmetyczną, myjkę do twarzy oraz niezbędne akcesoria (aplikatory, szpatałki, miski, ręczniki jednorazowe), a także preparaty do diagnostyki i pielęgnacji skóry trądzikowej (produkty oczyszczające, preparaty z retinoidami, produkty regenerujące barierę skórną, preparaty ekologiczne i biodegradowalne o ograniczonym wpływie na środowisko) oraz środki do dezynfekcji zgodne z zasadami BHP. Sala szkoleniowa wyposażona jest dodatkowo w sprzęt i oprogramowania wykorzystującego sztuczną inteligencję do analizy skóry.

Praca na modelce przebiega rotacyjnie i obejmuje kolejne etapy zabiegu: wywiad, demakijaż, zabieg, pielęgnację oraz zalecenia pozabiegowe, wykonywane naprzemiennie przez uczestników pod nadzorem trenera. Modelki zapewnia organizator szkolenia.

Czas trwania usługi

Szkolenie jest realizowane w godzinach zegarowych i trwa łącznie 16 godzin zegarowych, w tym: 5 godziny zajęć teoretycznych i pokazów technicznych, 8 godzin zajęć praktycznych, 1 godzina walidacji, 2 godziny przerw, które są wliczone w czas trwania usługi rozwojowej.

DZIEŃ 1

Moduł 1: Wprowadzenie do holistycznego podejścia do trądziku (1h - teoria)

- Omówienie przyczyn trądziku z uwzględnieniem roli skóry, hormonów, mikrobiomu i stylu życia.
- Znaczenie integracji różnych aspektów zdrowia w terapii trądziku.

Moduł 2: Diagnostyka i planowanie terapii (0,5h - teoria, 0,5 - praktyka)

- Klasyfikacja typów trądziku i metody diagnostyczne.
- Indywidualizacja planu terapii na podstawie pełnej analizy pacjenta.

Moduł 3: Regeneracja bariery skórnej i dobór preparatów (1h - praktyka)

- Mechanizmy odbudowy bariery ochronnej skóry.
- Dobór odpowiednich kosmetyków i preparatów wspierających leczenie.

Moduł 4: Terapie gabinetowe i eco-procedury (1h - teoria)

- Omówienie zabiegów: terapia LED, retinoidy.
- Wprowadzenie do ekologicznych standardów pracy, redukcji odpadów i minimalizacji zużycia materiałów.

Moduł 5: Zrównoważony rozwój i ślad węglowy w gabinecie (1h - teoria)

- Analiza wpływu praktyk gabinetowych na środowisko naturalne.
- Praktyczne sposoby ograniczania śladu węglowego podczas zabiegów.
- Ćwiczenie: analiza śladu węglowego przykładowego zabiegu.

Moduł 6: Praca praktyczna na modelkach (2h - praktyka)

- Wykonywanie zabiegów z wykorzystaniem poznanych metod i eco-procedur pod nadzorem trenera.
- Monitorowanie efektów terapii i omówienie technik ograniczających odpady.

DZIEŃ 2

Moduł 7: Planowanie terapii i piramida celów terapeutycznych (0,5h - teoria)

- Kompleksowe planowanie terapii z uwzględnieniem zarówno efektów klinicznych, jak i aspektów ekologicznych.
- Omówienie celów krótkoterminowych i długoterminowych w terapii trądziku.

Moduł 8: Zielone kompetencje i cyfrowa dokumentacja w gabinecie (1h - teoria)

- Cel 12 i 13 SDG: zrównoważona konsumpcja i działania na rzecz klimatu.
- Praktyki eco-beauty: recykling, minimalizacja zużycia plastiku, wybór lokalnych dostawców oraz stosowanie naturalnych środków pielęgnacyjnych.
- Wdrażanie zasad Gospodarki o Obiegu Zamkniętym (GOZ) w codziennej pracy kosmetologa.
- Cyfrowa dokumentacja – CRM, e-archiwizacja, podpis elektroniczny – jako narzędzia redukcji zużycia papieru.
- RODO i bezpieczeństwo danych w kontekście ekologii.

Moduł 9: Wykorzystanie AI i cyfrowych narzędzi w terapii i ekologii (1h - praktyka)

- Praktyczne zastosowania sztucznej inteligencji w analizie skóry i monitoringu pacjentów.
- Automatyzacja i cyfrowe narzędzia wspierające efektywność i redukcję zasobów.
- Ćwiczenie: jak wykorzystać AI do ograniczenia zużycia materiałów w gabinecie.

Moduł 10: Projekt ekologicznej terapii trądziku – zadanie zespołowe (2h - praktyka)

- Tworzenie i prezentacja innowacyjnych projektów terapii przyjaznych środowisku.
- Omówienie najlepszych praktyk i ich praktyczne wdrożenie.

Moduł 11: Praca praktyczna na modelkach (1h 30min - praktyka)

- Kompleksowe wykonywanie zabiegów i aplikacja preparatów pod okiem trenera.
- Optymalizacja zużycia materiałów i cyfrowe monitorowanie efektów terapii.
- Refleksja nad praktykami eco-beauty i ich wpływem na jakość zabiegów.

Moduł 12: Walidacja (test teoretyczny, obserwacja warunkach rzeczywistych) (1h)

Szkolenie zakończy się egzaminem zewnętrznym, umożliwiającym uzyskanie kwalifikacji:

Specjalista ds. holistycznego podejściu do trądziku z elementami zrównoważonego rozwoju

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest w ostatnim dniu szkolenia przez podmiot zewnętrzny – Fundację My Personality Skills, z zachowaniem rozdzielności funkcji pomiędzy procesem kształcenia a procesem walidacji. Walidacja obejmuje dwie metody:

- **test teoretyczny** – w zakresie wiedzy dotyczącej holistycznej diagnostyki trądziku, mechanizmów regeneracji bariery skórnej, doboru terapii gabinetowych, zasad higieny i bezpieczeństwa pracy, zasad zrównoważonego rozwoju, gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) oraz doboru bezpiecznych i ekologicznych produktów i narzędzi,
- **obserwacja w warunkach rzeczywistych** – polegająca na samodzielnym wykonaniu przez Uczestnika terapii trądziku na modelce, zgodnie z zasadami prawidłowej techniki, higieny oraz ekologicznej i bezpiecznej pracy.

Wynik walidacji jest podstawą do wydania dokumentu potwierdzającego uzyskanie kwalifikacji. W tym samym dniu, w przypadku uzyskania wyniku pozytywnego, Uczestnikowi wydawany jest certyfikat potwierdzający uzyskanie kwalifikacji.

Zabiegi omawiane i wykonywane podczas szkolenia nie naruszają ciągłości skóry, nie mają charakteru zabiegów medycznych.

Obszar technologiczny: TECHNOLOGIE DLA OCHRONY ŚRODOWISKA

3.3 Technologie gospodarowania odpadami

- Moduł 2: Ograniczanie odpadów i zasady GOZ w praktyce.
- Moduł 4: Redukcja emisji CO₂ i minimalizacja zużycia materiałów.

3.6 Technologie zarządzania środowiskiem

- Moduł 1 i 11: Edukacja ekologiczna i etyczna odpowiedzialność.
- Moduł 12: Projektowanie ekologicznych usług beauty.

Obszar technologiczny: TECHNOLOGIE INFORMACYJNE I TELEKOMUNIKACYJNE

4.2 Technologie informacyjne

- Moduł 3, 9, 10, 13: E-dokumentacja, AI i cyfrowe narzędzia do zarządzania gabinetem.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Moduł 1: Wprowadzenie do holistycznego podejścia do trądziku	Zajęcia	Anna Pasieka	03-10-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 16 Moduł 2: Diagnostyka i planowanie terapii	Zajęcia	Anna Pasieka	03-10-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 16 Moduł 3: Regeneracja bariery skórnej i dobór preparatów	Zajęcia	Anna Pasieka	03-10-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 16 Moduł 4: Terapie gabinetowe i eco-procedury	Zajęcia	Anna Pasieka	03-10-2026	12:00	13:00	01:00
5 z 16 -	Przerwa	-	03-10-2026	13:00	13:30	00:30
6 z 16 Moduł 5: Zrównoważony rozwój i ślad węglowy w gabinecie	Zajęcia	Anna Pasieka	03-10-2026	13:30	14:30	01:00
7 z 16 -	Przerwa	-	03-10-2026	14:30	15:00	00:30
8 z 16 Moduł 6: Praca praktyczna na modelkach	Zajęcia	Anna Pasieka	03-10-2026	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 16 Moduł 7: Planowanie terapii i piramida celów terapeutycznych	Zajęcia	Anna Pasieka	04-10-2026	09:00	09:30	00:30
10 z 16 Moduł 8: Zielone kompetencje i cyfrowa dokumentacja w gabinecie	Zajęcia	Anna Pasieka	04-10-2026	09:30	10:30	01:00
11 z 16 Moduł 9: Wykorzystanie AI i cyfrowych narzędzi w terapii i ekologii	Zajęcia	Anna Pasieka	04-10-2026	10:30	11:30	01:00
12 z 16 Moduł 10: Projekt ekologicznej terapii trądziku – zadanie zespołowe	Zajęcia	Anna Pasieka	04-10-2026	11:30	13:30	02:00
13 z 16 -	Przerwa	-	04-10-2026	13:30	14:00	00:30
14 z 16 Moduł 11: Praca praktyczna na modelkach	Zajęcia	Anna Pasieka	04-10-2026	14:00	15:30	01:30
15 z 16 -	Przerwa	-	04-10-2026	15:30	16:00	00:30
16 z 16 -	Walidacja	-	04-10-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 396,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	399,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	325,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	984,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	553,50 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	450,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Pasieka

Stanowisko: Kosmetolog / Trener medycyny estetycznej

Wykształcenie:

Studia licencjackie I stopnia, Kierunek – Kosmetologia

Doświadczony kosmetolog i trener z pasją do pielęgnacji skóry, szczególnie tej trudnej, problematycznej i trądzikowej. Specjalizuje się w holistycznym podejściu do wyglądu, łącząc nowoczesne techniki kosmetyczne z indywidualnym podejściem do potrzeb każdego klienta.

Ukończone szkolenia:

2025: Zielone kompetencje w Bazie Usług Rozwojowych

Opis doświadczenia:

Posiada specjalistyczną wiedzę z zakresu holistycznej terapii trądziku oraz zielonych kompetencji w kosmetologii. Łączy doświadczenie w planowaniu skutecznych terapii gabinetowych z wdrażaniem ekologicznych standardów pracy, takich jak redukcja odpadów, optymalizacja zużycia materiałów, cyfrowa dokumentacja oraz działania zgodne z zasadami zrównoważonego rozwoju i GOZ.

Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po ukończeniu szkolenia każdy Uczestnik otrzyma komplet profesjonalnych materiałów dydaktycznych w formie skryptu szkoleniowego w formacie A4. Skrypt ten stanowi starannie opracowane kompendium wiedzy, obejmujące wszystkie zagadnienia omawiane podczas zajęć teoretycznych i praktycznych.

Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia o ukończeniu usługi rozwojowej jest uczestnictwo w minimum 80% zajęć.
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została opracowana zgodnie z aktualnym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych.

Informacja o zwolnieniu z VAT:

Zgodnie z Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 r., usługa jest zwolniona z podatku VAT.

Informacja o zgodzie na monitoring:

Przystępując do usługi, uczestnik wyraża zgodę na rejestrowanie oraz nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli jakości usługi oraz dokumentowania efektów uczenia się.

Zakres szkolenia i kompetencje uczestników:

Adres

ul. Francuska 186
40-507 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Klemens

E-mail magdalena@akademia-ep.pl

Telefon (+48) 739 506 731