



Akademia
Edukacyjna Karolina
Koczon

★★★★★ 4,8 / 5
1 137 ocen

Nowoczesne terapie oczyszczające skórę – oczyszczanie wodorowe - szkolenie. Agnieszka Stalka

Numer usługi 2026/07/20/174572/3699354

📍 Opole Lubelskie
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 24:00 h
📅 19.10.2026 do 21.10.2026

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
208,33 PLN brutto/h
208,33 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla: • kosmetologów • kosmetyczek • właścicieli gabinetów kosmetycznych • osób pracujących w branży beauty • osób rozpoczynających pracę w kosmologii
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	18-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania podstawowych zabiegów pielęgnacyjnych z wykorzystaniem oczyszczania wodorowego poprzez zdobycie wiedzy z zakresu kwalifikacji skóry, wskazań i przeciwwskazań, zasad bezpieczeństwa, przygotowania stanowiska pracy, doboru procedury zabiegowej oraz formułowania zaleceń pozabiegowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje podstawowe zagadnienia dotyczące skóry i zabiegów z wykorzystaniem peelingów chemicznych.	opisuje podstawową budowę i funkcje skóry istotne dla wykonania zabiegu kosmetologicznego	Test teoretyczny
	rozróżnia podstawowe typy skóry oraz ogólne potrzeby pielęgnacyjne skóry	Test teoretyczny
	wyjaśnia ogólne działanie oczyszczania wodorowego w zabiegach pielęgnacyjnych	Wywiad swobodny
	rozróżnia podstawowe rodzaje oczyszczania wodorowego stosowanych w kosmetologii pielęgnacyjnej	Wywiad swobodny
Uczestnik kwalifikuje klienta do zabiegu z użyciem peelingu chemicznego.	przeprowadza podstawowy wywiad z klientem przed zabiegiem	Wywiad swobodny
	wskazuje ogólne wskazania do wykonania zabiegu z użyciem oczyszczania wodorowego	Test teoretyczny
	wymienia przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
	ocenia możliwość wykonania zabiegu na podstawie informacji uzyskanych od klienta	Wywiad swobodny
Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy, klienta oraz skórę do wykonania zabiegu.	organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i BHP	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przygotowuje niezbędne preparaty, akcesoria i materiały jednorazowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia dokumentację zabiegową i zgodę klienta na zabieg	Wywiad swobodny
	przygotowuje skórę klienta do wykonania procedury zabiegowej	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik dobiera podstawową procedurę zabiegową do potrzeb skóry klienta.	dobiera rodzaj procedury do ogólnych potrzeb skóry	Wywiad swobodny
	wskazuje kolejność etapów zabiegowych	Test teoretyczny
	dobiera sposób postępowania z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa	Wywiad swobodny
	omawia możliwe reakcje skóry w trakcie i po zabiegu	Wywiad swobodny
Uczestnik wykonuje podstawowy zabieg z wykorzystaniem peelingu chemicznego zgodnie z procedurą.	wykonuje czynności zabiegowe w odpowiedniej kolejności	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa podczas pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	kontroluje reakcję skóry podczas wykonywania zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	kończy zabieg zgodnie z przyjętą procedurą pielęgnacyjną	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik formułuje zalecenia pozabiegowe i omawia pielęgnację domową.	wskazuje podstawowe zalecenia pielęgnacyjne po zabiegu	Wywiad swobodny
	omawia ograniczenia czasowe po wykonaniu zabiegu	Wywiad swobodny
	informuje klienta o zasadach pielęgnacji wspierającej regenerację skóry	Wywiad swobodny
	proponuje ogólny plan dalszej pielęgnacji lub kolejnych zabiegów	Wywiad swobodny
Uczestnik komunikuje się z klientem zgodnie z zasadami etyki zawodowej.	prowadzi rozmowę z klientem w sposób uporządkowany i profesjonalny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przekazuje informacje w sposób jasny i zrozumiały	Obserwacja w warunkach symulowanych
	zachowuje dyskrecję, kulturę osobistą i zasady etyki zawodowej	Wywiad swobodny
	odpowiada na podstawowe pytania klienta dotyczące przebiegu zabiegu i zaleceń pozabiegowych	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Ramowy program usługi

Dzień 1

Blok teoretyczny i organizacyjny:

- rozpoczęcie szkolenia i omówienie zasad organizacyjnych,
- zasady BHP i higieny pracy w gabinecie kosmetycznym,
- dokumentacja zabiegowa i podstawowy wywiad z klientem,
- podstawy budowy i funkcji skóry,
- analiza potrzeb skóry klienta,
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu,
- ogólne omówienie peelingów chemicznych,
- zasady bezpiecznego przygotowania skóry do zabiegu.

Blok praktyczny:

- przygotowanie stanowiska pracy,
- omówienie produktów i materiałów wykorzystywanych podczas zabiegu,
- pokaz przygotowania skóry i przebiegu podstawowej procedury zabiegowej,
- omówienie najczęstszych błędów i zasad bezpieczeństwa.

Dzień 2

Blok teoretyczno-praktyczny:

- przypomnienie procedury zabiegowej,
- kwalifikacja klienta do zabiegu,
- dobór podstawowej procedury do potrzeb skóry,
- przygotowanie stanowiska i modelki,
- pokaz instruktorski pełnego zabiegu,
- samodzielna praca uczestników pod nadzorem trenera,

- korekta techniki pracy,
- omówienie reakcji skóry podczas i po zabiegu.

Dzień 3

Blok praktyczny i podsumowujący:

- planowanie podstawowych procedur zabiegowych,
- samodzielna praca uczestników na modelkach,
- utrwalenie kolejności etapów zabiegowych,
- praca z dokumentacją zabiegową,
- omówienie zaleceń pozabiegowych,
- pielęgnacja domowa po zabiegu,
- analiza przypadków,
- podsumowanie szkolenia,
- walidacja efektów uczenia się.

Walidacja

Walidacja efektów uczenia się odbywa się na zakończenie szkolenia.

Metody walidacji:

- test teoretyczny,
- wywiad swobodny,
- obserwacja w warunkach symulowanych.

Walidacja efektów uczenia się odbywa się na zakończenie szkolenia i jest prowadzona przez osobę inną niż trener prowadzący usługę. Walidacja jest realizowana w oparciu o określone efekty uczenia się, kryteria ich weryfikacji oraz zaplanowane metody walidacji.

Szkolenie obejmuje **24 godziny zegarowe**, realizowane przez **3 dni szkoleniowe po 8 godzin zegarowych dziennie**.

Każdego dnia przewidziana jest **1 godzina przerwy**, wliczona w czas trwania usługi.

Szkolenie obejmuje:

- **6 godzin zajęć teoretycznych,**
- **14 godzin i 30 minut zajęć praktycznych,**
- **30 minut walidacji,**

Usługa realizowana jest w formie stacjonarnej. Szkolenie obejmuje część teoretyczną, część praktyczną oraz walidację efektów uczenia się.

Łączny czas trwania usługi wynosi 24 godziny zegarowe, realizowane przez 3 dni po 8 godzin zegarowych dziennie. Każdego dnia przewidziana jest 1 godzina przerwy, wliczona w czas trwania usługi.

Część praktyczna realizowana jest w warunkach szkoleniowych, przy wyposażonych stanowiskach pracy. Organizator zapewnia preparaty, akcesoria, materiały jednorazowe, środki dezynfekcyjne oraz inne materiały niezbędne do przeprowadzenia zajęć.

Uczestnik pracuje pod nadzorem trenera, który omawia poszczególne etapy zabiegu, kontroluje technikę pracy oraz udziela bieżących wskazówek.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Rozpoczęcie szkolenia Omówienie celu i organizacji szkolenia	Zajęcia	Agnieszka Stalka	19-10-2026	10:00	10:30	00:30
2 z 20 Czym jest zabieg oczyszczania wodorowego definicja mechanizm działania wodoru aktywnego wpływ na stres oksydacyjny korzyści terapeutyczne i estetyczn	Zajęcia	Agnieszka Stalka	19-10-2026	10:30	11:30	01:00
3 z 20 Zasady dezynfekcji i higieny zabiegowej standardy sanitarno-epidemiologiczne dezynfekcja stanowiska, urządzeń i końcówek	Zajęcia	Agnieszka Stalka	19-10-2026	11:30	12:15	00:45
4 z 20 -	Przerwa	-	19-10-2026	12:15	13:15	01:00
5 z 20 Obsługa urządzenia do oczyszczania wodorowego budowa funkcje bezpieczeństwa użytkowania	Zajęcia	Agnieszka Stalka	19-10-2026	13:15	14:00	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 20 Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, kwalifikacja klienta, wywiad, dokumentacja zabiegowa - Preparaty wykorzystywane podczas zabiegu, substancje aktywne, dobór do typu i problemu skóry	Zajęcia	Agnieszka Stalka	19-10-2026	14:00	16:00	02:00
7 z 20 Wprowadzenie do oczyszczania wodorowego Bezpieczeństwo i zasady stosowania. Pytania i podsumowanie dnia	Zajęcia	Agnieszka Stalka	19-10-2026	16:00	18:00	02:00
8 z 20 Przypomnienie zasad bezpieczeństwa. Przygotowanie stanowisk pracy, Omówienie 7-etapowego schematu zabiegu etapy I–VII kolejność i czasy pracy	Zajęcia	Agnieszka Stalka	20-10-2026	10:00	11:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 20 Pokaz instruktorski pełnego zabiegu przygotowanie skóry wykonanie 7-etapowego oczyszczania wodorowego	Zajęcia	Agnieszka Stalka	20-10-2026	11:30	13:00	01:30
10 z 20 -	Przerwa	-	20-10-2026	13:00	14:00	01:00
11 z 20 Samodzielna praca uczestników na modelkach oczyszczanie wodorowe korekta techniki i błędów	Zajęcia	Agnieszka Stalka	20-10-2026	14:00	16:00	02:00
12 z 20 Procedury oczyszczania wodorowego Omówienie efektów. Pytania i wnioski praktyczne	Zajęcia	Agnieszka Stalka	20-10-2026	16:00	18:00	02:00
13 z 20 Omówienie planów zabiegowych. Częstotliwość i serie zabiegowe	Zajęcia	Agnieszka Stalka	21-10-2026	10:00	10:30	00:30
14 z 20 Procedury zaawansowane – oczyszczanie wodorowe	Zajęcia	Agnieszka Stalka	21-10-2026	10:30	12:00	01:30
15 z 20 -	Przerwa	-	21-10-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 20 Terapie anti-aging łączenie oczyszczania wodorowego	Zajęcia	Agnieszka Stalka	21-10-2026	13:00	14:00	01:00
17 z 20 Samodzielna praca uczestników dobór procedur tworzenie indywidualnych protokołów zabiegowych analiza przypadków	Zajęcia	Agnieszka Stalka	21-10-2026	14:00	16:20	02:20
18 z 20 Zalecenia pielęgnacyjne po zabiegach pielęgnacja domowa przeciwwskazania a czasowe plan dalszej terapii	Zajęcia	Agnieszka Stalka	21-10-2026	16:20	17:35	01:15
19 z 20 Podsumowanie szkolenia	Zajęcia	Agnieszka Stalka	21-10-2026	17:35	17:45	00:10
20 z 20 -	Walidacja	-	21-10-2026	17:45	18:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,33 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Stalka

Właścicielka oraz założycielka STALKA BEAUTY. Swoją zawodową drogę w kierunku medycyny estetycznej rozpoczęłam w 2018 roku i od tamtej pory stała się ona nieodłączną częścią mojego życia. Przez lata systematycznie zdobywałam wiedzę, doświadczenie oraz wykształcenie. Ukończyłam ponad 80 specjalistycznych szkoleń z zakresu medycyny estetycznej, w tym szkolenia trenerskie, liczne szkolenia przygotowawcze oraz szkolenia pedagogiczne, które kompleksowo przygotowały mnie do dalszej drogi instruktora i szkoleniowca. Stworzyłam również autorską metodę powiększania i modelowania ust, opartą na estetyce, bezpieczeństwie i indywidualnym podejściu do pacjenta.

Jestem Instruktorem województwa lubelskiego marki @k_esthetic.pl.

Z wykształcenia jestem pielęgniarką oraz pedagogiem, Swoim doświadczeniem dzielę się również jako prelegentka na ważnych wydarzeniach branżowych w Polsce, gdzie występuję w roli eksperta z zakresu medycyny estetycznej. Prowadzę specjalistyczne szkolenia z zakresu medycyny estetycznej na poziomie BASIC oraz MASTER. Wśród najważniejszych obszarów szkoleniowych znajdują się m.in.: mezoterapia igłowa, lipoliza iniekcyjna, powiększanie i modelowanie ust, wolumetria twarzy, autologia, BTX efekt, a także stymulatory tkankowe z wykorzystaniem igły i kaniuli, w tym kwas polimlekowy.

Trenerka posiada doświadczenie zawodowe i szkoleniowe aktualne na dzień realizacji usługi, zdobywane i wykorzystywane w sposób ciągły w okresie ostatnich 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

 Materiały dla uczestników

- ☒ Skrypty szkoleniowe
- ☒ Wzory dokumentacji zabiegowej
- ☒ Opieka eksperta po szkoleniu
- ☒ Certyfikat potwierdzający nabytą wiedzę
- ☒ Certyfikat ukończenia szkolenia
- ☒ Suplement do dyplomu
- ☒ teczka , długopis, notes , torba Eco
- ☒ fartuszek (na użytek szkoleniowy)

Zapewniamy również produkty do praktyki, oraz narzędzia do pracy podczas szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych

Wymagane jest co najmniej 80% obecności na szkoleniu

Na szkoleniu obowiązuje codzienna lista obecności

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone jest w małych max. 4 - osobowych grupach. Trener nadzoruje pracę każdego uczestnika.

Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek (każdego dnia) zapewnionych przez organizatora. Kursantki przeprowadzają zabieg samodzielnie .

Usługa będzie podlegała zw. z podatku VAT jeżeli będzie finansowania w min. 70% ze środków publicznych (§ 3 ust.1 pkt 14 Rozp. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług).

Osoby zainteresowane usługą , prosimy o uprzednie powiadomienie naszej firmy szkoleniowej co najmniej 7 dni przed planowanym szkoleniem. Dzięki temu będziemy mogli zweryfikować dostępność miejsc i zapewnić Państwu udział w szkoleniu.

Dziękujemy za zrozumienie i współpracę! Kontakt : biuro.szkozenia@lublin@gmail.com

Telefon : 665031875

Adres

ul. Stary Rynek 32
24-300 Opole Lubelskie

woj. lubelskie

Salon "Stalka Beauty" ul. Stary Rynek 32
24-300 Opole Lubelskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Karolina Koczon

E-mail biuro.szukolenialublin@gmail.com

Telefon (+48) 665 031 875