

**Pinezkowanie – Akupunktura Smart-Aging**

Numer usługi 2026/07/20/17267/3699288

1 480,00 PLN brutto

1 480,00 PLN netto

185,00 PLN brutto/h

185,00 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

I. Akademia MSP

Ochrony Zdrowia i

Urody Monika

Sekita-Pilch II.

Akademia Nauki

Jazdy MSP Monika

Sekita-Pilch

★★★★★ 4,6 / 5

80 ocen

📍 Gorzów Wielkopolski

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 05.08.2026 do 05.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób zainteresowanych <u>Pinezkowanie – Akupunktura Smart-Aging</u>
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	04-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie wiedzy oraz umiejętności praktycznych pozwalających na bezpieczne i zgodne z zasadami wykonywanie zabiegów twarzy z podejściem holistycznym, pinezkowanie, akupunktura smart-aging nabycie nowego zakresu wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych. Zajęcia praktyczne odbywają się przy udziale modelek.

Uczestnik zdobędzie umiejętności zastosowania odpowiednich masażu do problemu skóry, liftingu oraz umiejętność samodzielnego wykonania zabiegu różnymi technikami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Uczestnik kursu zdobywa zaawansowaną wiedzę z zakresu anatomii, struktury tkanek, oraz fizjologii. Poznaje różne techniki pinezkowania, akupunktura smart-aging. Uczestnik zapoznaje się z zasadami bezpieczeństwa, przeciwwskazaniami do zabiegu, aby zapewnić pacjentom jak najwyższy poziom opieki. Umiejętności: Kursant rozwija umiejętność precyzyjnego planowania i wykonywania zabiegu twarzy z podejściem holistycznym, pinezkowanie z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb i oczekiwań pacjenta. Doskonali technikę pracy Nabywa umiejętności oceny i korygowania i liftingu kształtu twarzy w sposób estetyczny. Zdobywa zdolność do identyfikacji potencjalnych problemów i skutecznego radzenia sobie z nimi, w tym rozpoznawania i reagowania na różne sytuacje stresowe po zabiegu. Kompetencje społeczne: Kursant rozwija umiejętność komunikacji z klientem, ucząc się jak skutecznie rozmawiać o oczekiwaniach oraz wyjaśniać możliwe wyniki i efekty związane z zabiegiem. Zyskuje kompetencje w zakresie budowania zaufania i nawiązywania relacji z pacjentem, co jest kluczowe dla komfortu i satysfakcji klienta z przebiegu zabiegu. Uczy się pracy w zespole w tym współpracy z innymi specjalistami, co pozwala na kompleksową opiekę nad klientem. Rozwija odpowiedzialność zawodową i etyczną, z naciskiem na dobro klienta oraz przestrzeganie standardów profesjonalnych.	Uczestnik otrzymuje studium przypadku, w którym musi zidentyfikować odpowiednie techniki zastosowania pinezkowania twarzy z podejściem holistycznym w medycynie estetycznej, uwzględniając specyficzne potrzeby pacjenta, oraz wskazać możliwe ryzyka i sposób ich minimalizacji. Uczestnik musi przeprowadzić zabiegi na klientach pod nadzorem instruktora. Instruktor ocenia precyzję i technikę wykonywania zabiegu oraz umiejętność dostosowania się do bieżącej sytuacji. Uczestnik musi wykazać się umiejętnością rozpoznawania i reagowania na potrzeby podczas zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

I. Anatomia Twarzy i Mięśnie Wyrazowe

Cel: Zdobycie wiedzy o podstawowych strukturach anatomicznych twarzy oraz o funkcji mięśni wyrazowych.

Zakres tematyczny:

1. Budowa anatomiczna twarzy:

- Podstawowa struktura kości twarzy (kość nosowa, jarzmowa, szczęka, żuchwa).
- Rozmieszczenie i funkcje mięśni twarzy, ich przyczepy oraz wpływ na mimikę.

2. Mięśnie wyrazowe:

- Charakterystyka i rola mięśni wyrazowych, takich jak mięsień czołowy, okrężny oka, jarzmowy większy i mniejszy, mięśnie okolicy ust.
- Związek pomiędzy napięciem mięśni a ekspresją emocji i zmarszczkami mimicznymi.

3. Zastosowanie wiedzy anatomicznej w masażu liftingującym:

- Omówienie punktów nacisku oraz sposobu pracy z mięśniami wyrazowymi w masażu Kobido.
- Związek pomiędzy masażem a redukcją napięć w mięśniach wyrazowych.

Metody dydaktyczne:

- Wykład teoretyczny z prezentacją multimedialną.
- Ćwiczenia praktyczne z użyciem modeli anatomicznych.

II. Ćwiczenia Uelastyczniające Dłonie i Palce

Cel: Rozwinięcie zręczności i elastyczności dłoni, niezbędnej do precyzyjnego wykonywania masażu Kobido.

Zakres tematyczny:

1. Rozgrzewka mięśni dłoni i palców:

- Ćwiczenia poprawiające elastyczność i siłę palców.

2. Techniki rozciągające:

- Rozciąganie mięśni nadgarstków, palców, oraz mobilizacja stawów.

3. **Ćwiczenia wzmacniające chwyt i kontrolę:**
- Ćwiczenia na piłkach, elastycznych taśmach i specjalnych przyrządach do wzmacniania dłoni.

Metody dydaktyczne:

- Ćwiczenia praktyczne wykonywane w parach oraz indywidualnie.

III. Technika Wykonania Liftingującego zabiegu Twarzy, Szyi i Dekoltu, Pinezkowanie, akupunktura smart-aging

Cel: Opanowanie kompletnej techniki zabiegu z uwzględnieniem różnych obszarów twarzy, szyi i dekoltu.

Zakres tematyczny:

1. **Pinezkowanie:**
- Kolejność technik dostosowanych do różnych części twarzy.
 - Praca z tkankami szyi i dekoltu w kontekście poprawy napięcia skóry.

Metody dydaktyczne:

- Demonstracja i praktyczne wykonanie pełnego zabiegu pod nadzorem instruktora.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 5

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Zajęcia teoretyczne	Zajęcia	MONIKA SEKITA-PILCH	05-08-2026	10:00	11:30	01:30
2 z 5 -	Przerwa	-	05-08-2026	11:30	12:00	00:30
3 z 5 Zajęcia praktyczne	Zajęcia	MONIKA SEKITA-PILCH	05-08-2026	12:00	17:00	05:00
4 z 5 -	Walidacja	-	05-08-2026	17:00	17:30	00:30
5 z 5 -	Przerwa	-	05-08-2026	17:30	18:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 480,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 480,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	185,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	185,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MONIKA SEKITA-PILCH

kosmetologia i medycyna estetyczna,
22 lata w zawodzie, 19 lat pracy jako wykładowca, instruktor praktycznej nauki zawodu. Autorka czterech podręczników do nauki zawodu technik usług kosmetycznych (na poziomie kształcenia policealnego) i zawodu kosmetolog (na poziomie szkolnictwa wyższego).
Autorką licznych publikacji z zakresu trychologii, kosmetologii i medycyny estetycznej oraz podologii. Na stałe współpracuje z czasopismami branżowymi oraz czasopiśmie naukowym.

wyższe, tytuł zawodowy; specjalista zabiegów estetycznych i Anti-aging, mgr kosmetolog, mgr pedagog,
Ponad 300 przeprowadzonych kursów, szkoleń, warsztatów, seminariów, instruktaży. Specjalizuje się w terapiach łączonych, tworzy programy autorskie, którymi osiąga najlepsze rezultaty w odmładzaniu oraz niwelowaniu mankamentów urody i redukcji tkanki tłuszczowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

autorski skrypt szkoleniowy,

prezentacja multimedialna,

formularz wywiadu i kwalifikacji klienta

Informacje dodatkowe

Szkolenie ma głównie charakter praktyczny. Zakończone jest certyfikatem.

Jeśli nie znalazłaś/znalazłeś szkolenia, które Cię interesuje zadzwoń pod numer telefonu

506 615 971

Zadbamy o to, abyś mógł zrealizować szkolenie dobrane specjalnie do Twoich potrzeb!

- Skrypt szkoleniowy
- Materiały i produkty do części praktycznej
- Przerwa kawowa i obiadowa

Podstaw zwolnienia z VAT Art. 43 ust. 15

Adres

ul. Targowa 9/412

66-400 Gorzów Wielkopolski

woj. lubuskie

Dodatkowa lokalizacja Akademia MSP, Wrocław, Bacciarellego 4A

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Monika Sekita-Pilch

E-mail dyrektor@akademiamsp.eu

Telefon (+48) 506 615 971