



Usługa - Szkolenie: Iniekcje dostawowe pod kontrolą USG – kończyna górna

Numer usługi 2026/07/20/124137/3699252

2 800,00 PLN brutto
2 800,00 PLN netto
350,00 PLN brutto/h
350,00 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM
EDUKACJI
MEDYCZNEJ
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,6 / 5

42 oceny

📍 Warszawa
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 08:00 h
📅 05.12.2026 do 05.12.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową stanowią lekarze oraz lekarze w trakcie specjalizacji (w szczególności z zakresu ortopedii i traumatologii narządu ruchu, medycyny sportowej, rehabilitacji medycznej, reumatologii lub medycyny rodzinnej), którzy w swojej praktyce klinicznej wykonują lub planują wykonywać procedury iniekcyjne w obrębie kończyny górnej. Uczestnicy powinni posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii narządu ruchu oraz doświadczenie w pracy z pacjentem. Wymagana jest znajomość podstawowych zasad aseptyki oraz ogólna orientacja w diagnostyce ultrasonograficznej układu mięśniowo-szkieletowego. Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, które z własnej inicjatywy chcą rozwijać kompetencje zawodowe i wykorzystywać je w obecnej lub przyszłej pracy medycznej.

Minimalna liczba uczestników

9

Maksymalna liczba uczestników

18

Data zakończenia rekrutacji

04-12-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

art. 19 ust. 1 pkt 3, ust. 2 i 3 ustawy z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentysty (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1287 z późn. zm.)

Zakres uprawnień

Ortopedia i traumatologia

Cel

Cel edukacyjny

Usługa Iniekcje dostawowe pod kontrolą USG – kończyna górna, przygotowuje do samodzielnego wykonywania iniekcji dostawowych w obrębie stawu barkowego, łokciowego, nadgarstka i ręki z wykorzystaniem ultrasonografii. Uczestnik po szkoleniu potrafi przeprowadzić badanie USG, zidentyfikować struktury anatomiczne oraz bezpiecznie wykonać iniekcję zgodnie z zasadami EBM i praktyką kliniczną.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady wykonywania iniekcji dostawowych pod kontrolą USG w obrębie kończyny górnej	omawia wskazania i przeciwwskazania do wykonania iniekcji dostawowej	Test teoretyczny
	charakteryzuje rodzaje technik iniekcyjnych stosowanych w obrębie kończyny górnej	Test teoretyczny
	omawia zasady wykonywania procedury zgodnie z aktualną wiedzą medyczną (EBM)	Test teoretyczny
	rozróżnia podstawowe struktury anatomiczne widoczne w badaniu USG stawu barkowego, łokciowego, nadgarstka i ręki	Test teoretyczny
	wskazuje przestrzenie anatomiczne wykorzystywane do wykonania iniekcji	Test teoretyczny
	omawia potencjalne struktury narażone na uszkodzenie podczas zabiegu	Test teoretyczny
Charakteryzuje anatomię ultrasonograficzną stawu barkowego, łokciowego, nadgarstka i ręki w kontekście wykonywania iniekcji	omawia zasady przygotowania aparatu USG do badania	Test teoretyczny
	wskazuje znaczenie obrazowania USG w planowaniu miejsca wkłucia	Test teoretyczny
	omawia rolę kontroli USG w zwiększaniu bezpieczeństwa zabiegu	Test teoretyczny
	przygotowuje aparat USG oraz stanowisko do badania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	lokalizuje struktury anatomiczne istotne dla wykonania iniekcji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wyznacza miejsce wkłucia na podstawie obrazu USG	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje zasady wykorzystania ultrasonografii w planowaniu iniekcji dostawowych		
Wykonuje badanie ultrasonograficzne struktur stawowych kończyny górnej w celu zaplanowania iniekcji		

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje iniekcję dostawową pod kontrolą USG w obrębie stawu barkowego, łokciowego, nadgarstka i ręki zgodnie z procedurą medyczną	przygotowuje pacjenta oraz pole zabiegowe do wykonania procedury	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prowadzi igłę pod kontrolą USG do przestrzeni stawowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	podaje preparat zgodnie z zasadami aseptyki i procedurą medyczną	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera technikę oraz miejsce iniekcji w zależności od wskazań klinicznych i obrazu USG	odczytuje obraz USG oraz dane kliniczne pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera odpowiedni dostęp do stawu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje właściwą technikę wykonania iniekcji	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady bezpieczeństwa oraz etyki zawodowej podczas wykonywania procedur iniekcyjnych	stosuje zasady aseptyki i bezpieczeństwa podczas wykonywania zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	komunikuje przebieg procedury uczestnikowi badania / pacjentowi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wskazuje obszary wymagające doskonalenia w wykonywaniu procedury	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje podczas realizacji ćwiczeń praktycznych	stosuje zasady komunikacji podczas pracy zespołowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	respektuje zasady bezpieczeństwa podczas pracy z aparatem USG	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przyjmuje informację zwrotną dotyczącą wykonywanej procedury	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego jakim jest przygotowanie uczestnika do prawidłowego planowania i wykonywania iniekcji dostawowych kończyny górnej pod kontrolą ultrasonografii, program został dostosowany do celu usługi i przygotowuje uczestnika do praktycznego wykorzystania wiedzy i umiejętności w zakresie oceny ultrasonograficznej stawu barkowego, stawu łokciowego, nadgarstka i ręki, wyboru właściwego dostępu, posługiwania się aparatem USG oraz bezpiecznego wykonywania procedur iniekcyjnych.

Program obejmuje zasady badania ultrasonograficznego narządu ruchu, rodzaje i techniki iniekcji, podstawy medycyny opartej na dowodach naukowych, anatomię ultrasonograficzną struktur kończyny górnej, dobór dostępu do poszczególnych stawów oraz wykonywanie iniekcji pod kontrolą obrazu USG. Szczególny nacisk położony jest na praktyczne przygotowanie uczestnika do wykonywania procedur medycznych na preparatach anatomicznych, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i prawidłowej techniki zabiegowej.

Zakres tematyczny

Zakres tematyczny obejmuje zagadnienia teoretyczne oraz warsztaty praktyczne z zakresu wykonywania iniekcji dostawowych pod kontrolą USG w obrębie kończyny górnej.

Część teoretyczna (2 godziny):

- podstawy ultrasonografii w diagnostyce układu mięśniowo-szkieletowego,
- technika badania USG w kontekście planowania iniekcji dostawowych,
- rodzaje iniekcji oraz techniki prowadzenia igły pod kontrolą USG,
- wskazania i przeciwwskazania do wykonywania iniekcji dostawowych,
- zasady bezpieczeństwa procedur oraz postępowanie zgodne z Evidence Based Medicine,
- dostęp do stawu barkowego, łokciowego, nadgarstka i ręki – omówienie technik i przykładów klinicznych.

Część praktyczna (6 godzin):

- warsztaty USG – wykonywanie badań ultrasonograficznych w obrębie stawu barkowego, łokciowego, nadgarstka i ręki,
- identyfikacja struktur anatomicznych w badaniu USG,
- planowanie miejsca wkłucia oraz dobór techniki iniekcji,
- praktyczne wykonywanie iniekcji pod kontrolą USG na preparatach nieutrwalonych w obrębie stawu barkowego, łokciowego, nadgarstka i ręki,
- ćwiczenia praktyczne z prowadzenia igły pod kontrolą obrazu ultrasonograficznego.

Walidacja

Łącznie: 2 godziny teorii i 6 godzin praktyki, walidacja 30 min., przerwy 1 godzina

Warunki organizacyjne

- szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej w sali szkoleniowej wyposażonej w aparaty USG oraz stanowiska do ćwiczeń praktycznych,
- szkolenie grupowe; liczba uczestników dostosowana do charakteru warsztatów praktycznych, tak aby każdy uczestnik miał możliwość samodzielnego wykonania ćwiczeń,
- uczestnicy aparat USG, głowice ultrasonograficzne oraz materiały i narzędzia niezbędne do wykonywania procedur iniekcyjnych,
- część praktyczna realizowana jest na preparatach anatomicznych nieutrwalonych, umożliwiających realistyczne odwzorowanie procedur medycznych,
- metody walidacji efektów uczenia się: test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach symulowanych.
- Organizator zapewnia odzież medyczną, potrzebne narzędzia i aparaturę.

- Organizator zapewnia również preparaty anatomiczne do ćwiczeń praktycznych.

Sposób organizacji walidacji

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest w ramach usługi i obejmuje test teoretyczny oraz obserwację w warunkach symulowanych. Walidacja efektów uczenia się realizowana jest z zachowaniem zasady rozdzielności pomiędzy procesem szkolenia a procesem walidacji.

Test teoretyczny służy weryfikacji wiedzy dotyczącej zasad badania ultrasonograficznego, anatomii ultrasonograficznej kończyny górnej, wskazań i przeciwwskazań do wykonywania iniekcji, doboru właściwego dostępu, technik prowadzenia igły oraz zasad bezpieczeństwa.

Obserwacja w warunkach symulowanych polega na ocenie wykonywania przez uczestnika zadań praktycznych na preparatach anatomicznych. Ocenie podlegają:

- przygotowanie stanowiska i sprzętu,
- prawidłowe posługiwanie się aparatem USG,
- identyfikacja właściwych struktur anatomicznych,
- dobór dostępu i techniki wykonania iniekcji,
- zaplanowanie bezpiecznego toru wkłucia,
- prowadzenie igły pod kontrolą obrazu USG,
- zachowanie zasad bezpieczeństwa,
- samodzielność wykonania zadania.

Walidacja prowadzona jest pod nadzorem osoby wyznaczonej do jej przeprowadzenia, która odpowiada za prawidłowy przebieg procesu, ocenę zgodnie z ustalonymi kryteriami oraz kontrolę samodzielności pracy uczestników.

Weryfikacja postępów w trakcie usługi

Postępy uczestników są monitorowane na bieżąco podczas realizacji usługi poprzez obserwację wykonywanych ćwiczeń, analizę sposobu przeprowadzania badania USG oraz ocenę realizowanych zadań praktycznych. Prowadzący sprawdza prawidłowość ustawienia aparatu i głowicy, sposób identyfikacji struktur anatomicznych, dobór dostępu, planowanie toru wkłucia oraz technikę prowadzenia igły.

Uczestnicy otrzymują bieżącą informację zwrotną dotyczącą poprawności wykonywanych działań. Prowadzący wskazuje błędy, wyjaśnia ich możliwe konsekwencje oraz prezentuje prawidłowy sposób wykonania procedury.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Wprowadzenie do techniki badania USG oraz technik i rodzajów iniekcji. Podstawy EBM w iniekcjach pod kontrolą USG	Zajęcia	lek. Mateusz Kulig	05-12-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 11 Staw barkowy – anatomia ultrasonograficzna, dostępny i techniki wykonywania iniekcji, teoria	Zajęcia	lek. Mateusz Kulig	05-12-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 11 Warsztaty USG stawu barkowego – wzajemne wykonywanie badań, identyfikacja struktur i lokalizowanie dostępu do iniekcji, praktyka	Zajęcia	lek. Mateusz Kulig	05-12-2026	10:15	11:00	00:45
4 z 11 -	Przerwa	-	05-12-2026	11:00	11:15	00:15
5 z 11 Staw łokciowy – anatomia ultrasonograficzna, dostępny i techniki wykonywania iniekcji, teoria	Zajęcia	lek. Mateusz Kulig	05-12-2026	11:15	11:30	00:15
6 z 11 Warsztaty USG stawu łokciowego – wzajemne wykonywanie badań, identyfikacja struktur i lokalizowanie dostępu do iniekcji, praktyka	Zajęcia	lek. Mateusz Kulig	05-12-2026	11:30	12:15	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 11 Nadgarstek i ręka – anatomia ultrasonograficzna, dostępy i techniki wykonywania iniekcji, teoria	Zajęcia	lek. Mateusz Kulig	05-12-2026	12:15	12:30	00:15
8 z 11 Warsztaty USG nadgarstka i ręki – wzajemne wykonywanie badań, identyfikacja struktur i lokalizowanie dostępu do iniekcji, praktyka	Zajęcia	lek. Mateusz Kulig	05-12-2026	12:30	13:15	00:45
9 z 11 -	Przerwa	-	05-12-2026	13:15	14:00	00:45
10 z 11 Praktyczne wykonywanie iniekcji pod kontrolą USG na preparatach nieutrwalonych – staw barkowy, staw łokciowy, nadgarstek i ręka, praktyka	Zajęcia	lek. Mateusz Kulig	05-12-2026	14:00	16:30	02:30
11 z 11 -	Walidacja	-	05-12-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	350,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	350,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

lek. Mateusz Kulig

lek. Mateusz Kulig jest lekarzem specjalizującym się w diagnostyce oraz leczeniu nieoperacyjnym chorób narządu ruchu kończyny górnej i dolnej, w szczególności stawu ramiennego, łokcia, nadgarstka oraz stawu kolanowego. Zajmuje się leczeniem zespołów przeciążeniowych, zmian zwyrodnieniowych stawów, stanów zapalnych oraz dolegliwości bólowych. Jest absolwentem I Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Medycznego w Lublinie. Doświadczenie w ortopedii i traumatologii narządu ruchu zdobywał w Katedrze i Klinice Ortopedii i Traumatologii Narządu Ruchu Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, Szpital Kliniczny Dzieciątka Jezus w Warszawie. Rozwija umiejętności diagnozowania klinicznego w połączeniu z diagnostyką ultrasonograficzną (badania USG) oraz stosuje zabiegi sonochirurgiczne wykonywane pod ciągłą kontrolą USG w warunkach

ambulatoryjnych. Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje / doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Organizator zapewnia odzież medyczną, potrzebne narzędzia i aparaturę.
- Organizator zapewnia również preparaty anatomiczne do ćwiczeń praktycznych.

Warunki uczestnictwa

Wymagany aktualny numer prawa wykonywania zawodu lekarza

Informacje dodatkowe

Uczestnik dokonuje rejestracji na stronie www.cem-med.pl w zakładce szkolenia

- Iniekcje dostawowe pod kontrolą USG – kończyna górna
- wypełnia formularz
- wnosi opłatę

Adres

ul. Bysławska 84
04-993 Warszawa
woj. mazowieckie

Centrum Edukacji Medycznej, ul. Bysławska 84, 04-993 Warszawa, budynek Mera Park Wawer — wejście B obok drogerii Rossmann, 3 piętro

Kontakt



JAROSŁAW RYBAK

E-mail jaroslaw.rybak@luxmed.pl

Telefon (+48) 887 668 084