



STREFA PIĘKNA  
MAGDALENA  
WITKOWSKA

★★★★★ 4,8 / 5  
350 ocen

## Stylizacja rzęs metodami objętościowymi

Numer usługi 2026/07/20/173533/3699199

- 📍 Nowa Dęba
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 10.10.2026 do 11.10.2026

4 160,00 PLN brutto  
4 160,00 PLN netto  
260,00 PLN brutto/h  
260,00 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Grupa docelowa usługi           | Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą rozpocząć pracę w zawodzie stylisty rzęs oraz zdobyć podstawową wiedzę i umiejętności z zakresu przedłużania i stylizacji rzęs. Kurs skierowany jest również do osób planujących rozwój zawodowy w branży beauty i pragnących nabyć praktyczne kompetencje niezbędne do wykonywania zabiegów na poziomie podstawowym. Szkolenie ma charakter podstawowy i nie wymaga wcześniejszego doświadczenia w stylizacji rzęs. |
| Minimalna liczba uczestników    | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Maksymalna liczba uczestników   | 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Data zakończenia rekrutacji     | 09-10-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników podstawowej wiedzy oraz praktycznych umiejętności z zakresu wykonywania stylizacji rzęs metodami objętościowymi. Uczestnicy poznają zasady tworzenia podstawowych objętości, prawidłowego przygotowania stanowiska pracy, doboru odpowiednich produktów i narzędzi oraz techniki tworzenia

kępek i ich aplikacji. Szkolenie pozwala na zdobycie kompetencji niezbędnych do wykonywania bezpiecznych i estetycznych stylizacji rzęs zgodnie z obowiązującymi standarda

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

| <b>Efekty uczenia się</b>                                                                                     | <b>Kryteria weryfikacji</b>                                                                                                                       | <b>Metoda walidacji</b>              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Charakteryzuje podstawowe zasady wykonywania stylizacji rzęs metodami objętościowymi.                         | Omawia podstawowe techniki objętościowe, zna zasady tworzenia kępek oraz dobiera odpowiednie rozwiązania do potrzeb klientki                      | Wywiad swobodny                      |
| Dobiera odpowiednie produkty, narzędzia oraz materiały wykorzystywane w stylizacji objętościowej.             | Prawidłowo wskazuje zastosowanie produktów, narzędzi oraz dobiera odpowiednią grubość, długość i skręt rzęs.                                      | Wywiad swobodny                      |
| Przygotowuje stanowisko pracy oraz klientkę do wykonania zabiegu zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa. | Organizuje stanowisko pracy, przestrzega zasad higieny oraz prawidłowo przygotowuje rzęsy naturalne do aplikacji.                                 | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Wykonuje podstawową stylizację rzęs metodami objętościowymi.                                                  | Samodzielnie tworzy podstawowe kępki i wykonuje aplikację rzęs objętościowych z zachowaniem poprawnej techniki, kierunku oraz estetyki wykonania. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

## **Kwalifikacje**

### **Kompetencje**

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### **Warunki uznania kompetencji**

**Pytanie 1.** Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2.** Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

**Pytanie 3.** Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## 1. Część teoretyczna (5 h)

- wprowadzenie do metod objętościowych w stylizacji rzęs
- podstawowe zasady tworzenia kępek objętościowych
- budowa i cykl życia rzęs naturalnych
- wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu
- omówienie produktów, narzędzi i akcesoriów wykorzystywanych podczas stylizacji objętościowej
- dobór długości, grubości i skrzywienia rzęs do kształtu oka oraz indywidualnych cech klientki
- zasady higieny, bezpieczeństwa oraz ergonomii pracy
- przygotowanie stanowiska pracy i klientki do zabiegu

## 2. Demonstracja trenera (1 h)

- pokaz wykonania podstawowej stylizacji rzęs metodą objętościową
- techniki tworzenia podstawowych kępek objętościowych
- prawidłowe rozmieszczenie kępek i zachowanie kierunku aplikacji
- omówienie najczęściej popełnianych błędów oraz sposobów ich eliminacji

## 3. Część praktyczna (9,5 h)

- ćwiczenia tworzenia kępek objętościowych
- samodzielna praca uczestników na modelkach pod nadzorem trenera
- wykonywanie podstawowej stylizacji rzęs metodami objętościowymi
- doskonalenie techniki aplikacji, izolacji rzęs i zachowania estetycznej linii stylizacji
- indywidualne wskazówki oraz korekta techniki pracy przez trenera

## 4. Walidacja (0,5 h)

- wywiad swobodny sprawdzający wiedzę teoretyczną
- obserwacja wykonanej stylizacji rzęs metodami objętościowymi
- weryfikacja osiągniętych efektów uczenia się

### Czas trwania szkolenia

Łącznie: **16 godzin dydaktycznych**

- Teoria: **5 godzin**
- Demonstracja: **1 godzina**
- Praktyka: **9,5 godziny**
- Walidacja: **0,5 godziny**

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

| Przedmiot / temat                                                                                                                                                                              | Typ aktywności | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 9</div> Część teoretyczna: wprowadzenie do metod objętościowych, budowa rzęs naturalnych, zasady higieny i bezpieczeństwa, produkty oraz narzędzia wykorzystywane podczas stylizacji. | Zajęcia        | MAGDALENA TRZCIŃSKA | 10-10-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <div>2 z 9</div> Część teoretyczna: tworzenie podstawowych kępek objętościowych, dobór długości, grubości i skreślenia rzęs, przygotowanie stanowiska pracy.                                   | Zajęcia        | MAGDALENA TRZCIŃSKA | 10-10-2026            | 11:00               | 13:00               | 02:00         |
| <div>3 z 9</div> -                                                                                                                                                                             | Przerwa        | -                   | 10-10-2026            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| <div>4 z 9</div> Demonstracja trenera oraz rozpoczęcie części praktycznej – pokaz techniki tworzenia kępek i aplikacji metodami objętościowymi.                                                | Zajęcia        | MAGDALENA TRZCIŃSKA | 10-10-2026            | 14:00               | 17:00               | 03:00         |

| Przedmiot / temat                                                                                                             | Typ aktywności | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 5 z 9 Część praktyczna: ćwiczenia tworzenia kępek objętościowych i doskonalenie techniki aplikacji.                           | Zajęcia        | MAGDALENA TRZCIŃSKA | 11-10-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| 6 z 9 Część praktyczna: samodzielna praca uczestników na modelkach pod nadzorem trenera                                       | Zajęcia        | MAGDALENA TRZCIŃSKA | 11-10-2026            | 11:00               | 13:00               | 02:00         |
| 7 z 9 -                                                                                                                       | Przerwa        | -                   | 11-10-2026            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| 8 z 9 Część praktyczna: wykonanie pełnej stylizacji metodami objętościowymi, korekta techniki, indywidualne wskazówki trenera | Zajęcia        | MAGDALENA TRZCIŃSKA | 11-10-2026            | 14:00               | 16:30               | 02:30         |
| 9 z 9 -                                                                                                                       | Walidacja      | -                   | 11-10-2026            | 16:30               | 17:00               | 00:30         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 16:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 13:30         |
| w tym suma godzin walidacji          | 00:30         |
| w tym suma przerw                    | 02:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 18:30         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                                                                     | Cena         |
|---------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto                                       | 4 160,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto                                        | 4 160,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                                                       | 260,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                                                        | 260,00 PLN   |

## Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 16:00         |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### MAGDALENA TRZCIŃSKA

Od kilku lat zajmuję się profesjonalną stylizacją rzęs, dbając o piękny i naturalny efekt dostosowany do indywidualnych potrzeb klientek. Moje doświadczenie obejmuje:

Przedłużanie i zagęszczanie rzęs metodami: 1:1, 2-3D, Russian Volume, Hollywood Effect.

Dobór odpowiedniej metody i skrętu rzęs w zależności od kształtu oka, rysów twarzy oraz oczekiwanego efektu.

Korektę i uzupełnianie rzęs, aby utrzymać ich estetyczny wygląd przez dłuższy czas.

Lifting, laminację i botox rzęs – dla klientek preferujących naturalny efekt.

Pracę z najwyższej jakości materiałami zapewniającymi bezpieczeństwo i trwałość aplikacji.

Indywidualne podejście do klientki, w tym konsultację przed zabiegiem i udzielanie wskazówek dotyczących pielęgnacji rzęs.

Dbłość o higienę i bezpieczeństwo pracy, w tym dezynfekcję stanowiska i narzędzi zgodnie z zasadami BHP.

Dzięki licznym szkoleniom i praktyce stale podnoszę swoje kwalifikacje, śledzę trendy w branży beauty i wdrażam nowe techniki stylizacji, aby sprostać oczekiwaniom nawet najbardziej wymagających klientek.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

#### Materiały dla uczestników:

Uczestnicy otrzymują skrypty szkoleniowe oraz wszystkie niezbędne produkty i akcesoria (rzęsy, kleje, pęsety, narzędzia) wyłącznie na czas trwania zajęć. Każdy kursant pracuje na własnym, w pełni wyposażonym stanowisku. Modelki szkoleniowe zapewnia organizator.

#### Organizacja szkolenia:

Harmonogram kursu może ulec nieznacznej zmianie w zależności od indywidualnych predyspozycji i tempa pracy uczestników podczas części praktycznej.

#### Walidacja:

Walidacja zostanie przeprowadzona przez podmiot zewnętrzny, niezależny od Dostawcy Usług, co zapewnia obiektywność oceny osiągniętych efektów edukacyjnych.

### Informacje dodatkowe

Harmonogram kursu może ulec nieznacznej zmianie lub przesunięciu ze względu na indywidualne zdolności i tempo pracy kursanta podczas zajęć praktycznych.

Uczestnicy kursu wykonują stylizacje rzęs na **2/3 modelkach zewnętrznych** i/lub na sztucznych rzęsach/sztucznych padach treningowych.

## Adres

ul. Jasna 5  
39-460 Nowa Dęba  
woj. podkarpackie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Magdalena Witkowska**

**E-mail** akademiawmrzeszow@gmail.com

**Telefon** (+48) 530 369 078