



STREFA PIĘKNA
MAGDALENA
WITKOWSKA

★★★★★ 4,8 / 5
350 ocen

Profesjonalna stylizacja rzęs – poziom podstawowy

Numer usługi 2026/07/20/173533/3699170

📍 Nowa Dęba
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 16:00 h
📅 08.10.2026 do 09.10.2026

4 160,00 PLN brutto
4 160,00 PLN netto
260,00 PLN brutto/h
260,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą rozpocząć pracę w zawodzie stylisty rzęs oraz zdobyć podstawową wiedzę i umiejętności z zakresu przedłużania i stylizacji rzęs. Kurs skierowany jest również do osób planujących rozwój zawodowy w branży beauty i pragnących nabyć praktyczne kompetencje niezbędne do wykonywania zabiegów na poziomie podstawowym. Szkolenie ma charakter podstawowy i nie wymaga wcześniejszego doświadczenia w stylizacji rzęs.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	07-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników podstawowej wiedzy oraz praktycznych umiejętności z zakresu przedłużania i stylizacji rzęs metodą 1:1. Uczestnicy poznają zasady bezpiecznej i higienicznej pracy, nauczą się

prawidłowego przygotowania stanowiska, doboru produktów i narzędzi oraz wykonania podstawowej stylizacji rzęs zgodnie z obowiązującymi standardami branżowymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę rzęs naturalnych, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu oraz zasady BHP.	Omawia budowę rzęs, rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania oraz opisuje zasady bezpiecznej i higienicznej pracy.	Wywiad swobodny
Przygotowuje stanowisko pracy oraz dobiera odpowiednie produkty i narzędzia do wykonania stylizacji rzęs metodą 1:1. Wykonuje stylizację rzęs metodą 1:1 zgodnie z obowiązującymi standardami.	Prawidłowo organizuje stanowisko pracy, dobiera materiały oraz przygotowuje klientkę do zabiegu. Samodzielnie wykonuje aplikację rzęs metodą 1:1 z zachowaniem poprawnej techniki, estetyki i zasad bezpieczeństwa.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Udziela klientce zaleceń dotyczących pielęgnacji rzęs po zabiegu oraz postępowania w przypadku ewentualnych problemów.	Przekazuje prawidłowe zalecenia pozabiegowe i odpowiada na pytania dotyczące pielęgnacji stylizacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Część teoretyczna (5 h)

- wprowadzenie do stylizacji rzęs metodą 1:1
- budowa i cykl życia rzęs naturalnych
- wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu
- omówienie produktów, narzędzi i akcesoriów wykorzystywanych podczas stylizacji rzęs
- dobór długości, grubości i skrętu rzęs do kształtu oka i urody klientki
- zasady higieny, bezpieczeństwa oraz ergonomii pracy
- przygotowanie stanowiska pracy i klientki do zabiegu

2. Demonstracja trenera (1 h)

- pokaz prawidłowego wykonania stylizacji rzęs metodą 1:1
- przygotowanie rzęs naturalnych do zabiegu
- technika aplikacji rzęs krok po kroku
- omówienie najczęściej popełnianych błędów i sposobów ich eliminacji

3. Część praktyczna (10,5 h)

- ćwiczenia techniki aplikacji rzęs
- samodzielna praca uczestników na modelkach pod nadzorem trenera
- wykonywanie pełnej stylizacji rzęs metodą 1:1
- doskonalenie izolacji rzęs, kierunku aplikacji i estetyki wykonania
- indywidualne wskazówki i korekta techniki pracy przez trenera

4. Walidacja (0,5 h)

- wywiad swobodny sprawdzający wiedzę teoretyczną
- obserwacja wykonanej stylizacji rzęs metodą 1:1
- weryfikacja osiągniętych efektów uczenia się

Czas trwania szkolenia

Łącznie: 16 godzin dydaktycznych

Teoria: 5 godzin

Demonstracja: 1 godzina

Praktyka: 9,5 godziny

Walidacja: 0,5 godziny

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Część teoretyczna: wprowadzenie do stylizacji rzęs, budowa rzęs naturalnych, wskazania i przeciwwskazania, produkty i narzędzia.	Zajęcia	MAGDALENA TRZCIŃSKA	08-10-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 9 -	Przerwa	-	08-10-2026	12:00	13:00	01:00
3 z 9 Demonstracja trenera oraz przygotowanie stanowiska pracy i klientki do zabiegu.	Zajęcia	MAGDALENA TRZCIŃSKA	08-10-2026	13:00	14:30	01:30
4 z 9 Część praktyczna – ćwiczenia techniki oraz rozpoczęcie pracy na modelce.	Zajęcia	MAGDALENA TRZCIŃSKA	08-10-2026	14:30	17:00	02:30
5 z 9 Część praktyczna – doskonalenie techniki aplikacji rzęs metodą 1:1	Zajęcia	MAGDALENA TRZCIŃSKA	09-10-2026	09:00	12:00	03:00
6 z 9 -	Przerwa	-	09-10-2026	12:00	13:00	01:00
7 z 9 Część praktyczna – samodzielna praca na modelce pod nadzorem trenera.	Zajęcia	MAGDALENA TRZCIŃSKA	09-10-2026	13:00	14:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 9 zęść praktyczna – wykończenie stylizacji, omówienie wykonanych prac, indywidualne wskazówki i korekta techniki.	Zajęcia	MAGDALENA TRZCIŃSKA	09-10-2026	14:30	16:30	02:00
9 z 9 -	Walidacja	-	09-10-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 160,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 160,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN

Liczba godzin usługi

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MAGDALENA TRZCIŃSKA

Od kilku lat zajmuję się profesjonalną stylizacją rzęs, dbając o piękny i naturalny efekt dostosowany do indywidualnych potrzeb klientek. Moje doświadczenie obejmuje:

Przedłużanie i zagęszczanie rzęs metodami: 1:1, 2-3D, Russian Volume, Hollywood Effect.

Dobór odpowiedniej metody i skrzytu rzęs w zależności od kształtu oka, rysów twarzy oraz oczekiwanego efektu.

Korektę i uzupełnianie rzęs, aby utrzymać ich estetyczny wygląd przez dłuższy czas.

Lifting, laminację i botox rzęs – dla klientek preferujących naturalny efekt.

Pracę z najwyższej jakości materiałami zapewniającymi bezpieczeństwo i trwałość aplikacji.

Indywidualne podejście do klientki, w tym konsultację przed zabiegiem i udzielanie wskazówek dotyczących pielęgnacji rzęs.

Dbłość o higienę i bezpieczeństwo pracy, w tym dezynfekcję stanowiska i narzędzi zgodnie z zasadami BHP.

Dzięki licznym szkoleniom i praktyce stale podnoszę swoje kwalifikacje, śledzę trendy w branży beauty i wdrażam nowe techniki stylizacji, aby sprostać oczekiwaniom nawet najbardziej wymagających klientek.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników:

Uczestnicy otrzymują skrypty szkoleniowe oraz wszystkie niezbędne produkty i akcesoria (rzęsy, kleje, pęsety, narzędzia) wyłącznie na czas trwania zajęć. Każdy kursant pracuje na własnym, w pełni wyposażonym stanowisku. Modelki szkoleniowe zapewnia organizator.

Organizacja szkolenia:

Harmonogram kursu może ulec nieznacznej zmianie w zależności od indywidualnych predyspozycji i tempa pracy uczestników podczas części praktycznej.

Walidacja:

Walidacja zostanie przeprowadzona przez podmiot zewnętrzny, niezależny od Dostawcy Usług, co zapewnia obiektywność oceny osiągniętych efektów edukacyjnych.

Informacje dodatkowe

Harmonogram kursu może ulec nieznacznej zmianie lub przesunięciu ze względu na indywidualne zdolności i tempo pracy kursanta podczas zajęć praktycznych.

Uczestnicy kursu wykonują stylizacje rzęs na **2/3 modelkach zewnętrznych** i/lub na sztucznych rzęsach/sztucznych padach treningowych.

Adres

ul. Jasna 5
39-460 Nowa Dęba
woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Witkowska

E-mail akademiawmrzeszow@gmail.com

Telefon (+48) 530 369 078