



KEBI SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Architektura Paznokcia i pedicure - Szkolenie

Numer usługi 2026/07/20/225436/3699168

📍 Koszalin

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 29:00 h

📅 28.09.2026 do 06.10.2026

6 500,00 PLN brutto

6 500,00 PLN netto

224,14 PLN brutto/h

224,14 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Grupę docelową stanowią osoby pełnoletnie, w tym zarówno osoby stawiające pierwsze kroki w zawodzie, niemające wcześniejszego doświadczenia ani umiejętności w zakresie stylizacji paznokci, jak i osoby pragnące podnieść swoje dotychczasowe kwalifikacje, które posiadają już podstawową wiedzę lub praktykę (w szczególności w stylizacji żelowej lub hybrydowej) i chcą uzupełnić, uporządkować lub rozwinąć swoje kompetencje, udoskonalić techniki pracy oraz poznać kluczowe zasady wykonywania zabiegu pedicure. Usługa rozwojowa adresowana również dla uczestników projektu "Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe"
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	21-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Nabycie wiedzy i umiejętności pozwalających na samodzielne wykonywanie profesjonalnych stylizacji paznokci dłoni metodą hybrydową oraz żelową (na formach klasycznych i tipsie tunelowym), wykonywanie pedicure hybrydowego, a także tworzenie estetycznych zdobień salonowych. Szkolenie kładzie szczególny nacisk na najwyższą precyzję pracy, rozwój umiejętności artystycznych oraz rygorystyczne przestrzeganie zasad BHP, przygotowując uczestnika do bezpiecznej pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik ocenia stan zdrowotny płytki paznokcia, identyfikuje jej budowę anatomiczną oraz bezpiecznie posługuje się frezarką	Rozpoznaje elementy budowy anatomicznej paznokcia oraz identyfikuje zmiany chorobowe i patologie płytki stanowiące przeciwwskazanie do wykonania stylizacji.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera rodzaj, kształt oraz gradację frezu do stanu skórek klienta i reguluje parametry pracy frezarki podczas opracowywania wałów okołopaznokciowych.	Wywiad swobodny
	Przygotowuje naturalną płytkę paznokcia do aplikacji produktów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje estetyczną stylizację paznokci metodą hybrydową	Opracowuje wolny brzeg paznokcia w wybranym kształcie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Nakłada bazę hybrydową z zachowaniem prawidłowej linii światła oraz aplikuje kolorowy lakier hybrydowy bezpośrednio pod skórki bez zalań wałów bocznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zabezpiecza stylizację topem.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik prawidłowo modeluje paznokcie żelowe w kształtach salonowych z zachowaniem zasad architektury.	Zna zasady budowy Paznokcia przedłużanego	Wywiad swobodny
	Docina i podkłada formę klasyczną (szablon) pod wolny brzeg naturalnego paznokcia, zachowując prawidłowy kąt podłożenia dla kształtu owalu lub migdału.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Buduje szkielet oraz architekturę paznokcia żelowego, rozmieszcza masę produktową i wyznacza poprawnie apex, krzywą C oraz linie boczne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opracowuje utwardzony produkt żelowy przy użyciu pilnika według schematu piłowania i nadaje stylizacji symetryczny kształt owalu lub migdału.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przeprowadza techniczny zabieg uzupełnienia odrostu oraz pełnej odnowy starej stylizacji żelowej przy użyciu frezarki i pilnika.	Opracowuje utwardzony produkt żelowy przy użyciu pilnika według schematu piłowania i nadaje stylizacji symetryczny kształt kwadrat.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Usuwa zapowietrzenia oraz stare produkty za pomocą frezarki, skraca masę żelową i oczyszcza odsłoniętą, naturalną płytkę paznokcia bez jej uszkodzania.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aplikuje nową porcję żelu w strefie ubytków i odrostu oraz łączy płynnie świeżą masę z pozostawioną stylizacją.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Odtwarza prawidłową architekturę oraz punkt stresu (apex) opadającego, wyprowadza idealną linię światła.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje pełny zabieg estetyczny stóp, łącząc mechaniczne opracowanie podeszwy stopy tarczą pododysku z aplikacją hybrydy.	Dobiera gradację nakładki ściерnej pododysku do stopnia zrogowacenia skóry i usuwa zmatowienia oraz suchy naskórek na podeszwie stopy.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych
	Skraca paznokcie stóp zgodnie z budową anatomiczną w sposób zapobiegający ich wrastaniu oraz oczyszcza wały okołoapaznokciowe z mas rogowych i skórek.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aplikuje cienkie warstwy bazy, koloru i topu hybrydowego na płytce paznokciowe stóp.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik modeluje paznokcie z wykorzystaniem form górnych	Dopasowuje rozmiar formy górnej tak, aby materiał po docięnięciu nie dotykał wałów bocznych, ale w pełni pokrywał boki naturalnego paznokcia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aplikuje odpowiednią ilość żelu wewnątrz formy, cieniując materiał przy strefie skórek w celu uniknięcia uskoków.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Kontroluje nacisk formy na paznokcieć podczas polimeryzacji w lampie	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik buduje profesjonalne relacje z klientem	Komunikuje się w sposób kulturalny oraz asertywny w sytuacjach trudnych i argumentuje konieczność odmowy wykonania usługi w przypadku podejrzenia zaraźliwych chorób paznokcia.	Wywiad swobodny
Uczestnik konstruuje rentowny cennik usług.	Kalkuluje koszty zużycia materiałów, czasu pracy oraz kosztów stałych i tworzy rentowny cennik usług.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie obejmuje 6 dni zajęć. Zajęcia odbywają się w trybie stacjonarnym w profesjonalnym Centrum Szkoleniowym HESSI w ramach jednej sesji szkoleniowej. Program łączy część teoretyczną i praktyczną dzięki czemu uczestnicy zdobywają wiedzę i umiejętności niezbędne do wykonywania kompleksowej stylizacji paznokci w różnych technikach.

Szkolenie odbywa się w kameralnej grupie.

Liczba stanowisk: Każdy uczestnik ma do dyspozycji samodzielne, w pełni wyposażone stanowisko pracy.

Skład stanowiska: Biurko z pochłaniaczem pyłu, lampa oświetleniowa, frezarka, lampa UV/LED, zestaw pędzli, narzędzia.

Modelki: Uczestnik jest zobowiązany do zapewnienia własnej modelki na każdy dzień części praktycznej szkolenia.

Materiały: Organizator zapewnia wszystkie materiały zużywalne (żele, bazy, hybrydy, płyny, pakiety sterylizacyjne).

Przerwy: W każdym dniu przewidziano przerwę regeneracyjną. Przerwy wliczają się w czas trwania usługi rozwojowej.

DZIEŃ 1: Manicure hybrydowy dłoni

- **Część teoretyczna:**
 - Budowa anatomiczna naturalnego paznokcia i bezpieczna praca w strefie wałów okołopaznokciowych.
 - Chemia produktów hybrydowych – rodzaje baz (klasyczne, kauczukowe, budujące) oraz ich właściwości.
 - Analiza błędów prowadzących do zapowietrzeń, odpryskiwania materiału i zalewania skórek.
 - Zasady ergonomii pracy z frezarką przy manicure kombinowanym.
- **Część praktyczna:**
 - Przygotowanie stanowiska pracy i dobór narzędzi rotacyjnych do typu skórek.
 - Mechaniczne i chemiczne przygotowanie płytki (matowienie, odtłuszczenie, aplikacja primerów).
 - Opracowanie wałów okołopaznokciowych za pomocą frezów i cążek/nożyczek.
 - Aplikacja bazy z zachowaniem prawidłowej architektury (nadbudowa płytki, wyrównanie linii światła).
 - Aplikacja koloru hybrydowego "pod skórki" oraz zabezpieczenie stylizacji topem z zamknięciem wolnego brzegu.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

DZIEŃ 2: Przedłużanie i modelowanie paznokci żelowych na szablonie klasycznym – Kształt Owalny i Migdał

- **Część teoretyczna:**
 - Architektura paznokci przedłużanych w kształcie salonowego owalu i migdała (wyznaczanie Apexu, strefy stresu, linii włosów oraz linii bocznych).
 - Zasady prawidłowego dopasowywania, docinania i podkładania szablonu klasycznego pod wolny brzeg dla uzyskania idealnego owalu (kąt podłożenia formy prosto/lekko w dół).
 - Charakterystyka produktów żelowych i technika pracy pędzlem przy modelowaniu masy.
 - Krok po kroku: schemat szybkiego i symetrycznego piłowania kształtu owalnego/ migdała.
- **Część praktyczna:**
 - Przygotowanie naturalnej płytki paznokcia pod stylizację żelową oraz aplikacja preparatów zwiększających przyczepność.
 - Docinanie i aplikacja szablonów papierowych na dłoni.
 - Budowanie szkieletu oraz nakładanie i modelowanie żelu budującego z zachowaniem prawidłowych punktów architektonicznych.
 - Piłowanie i wykańczanie paznokci według poznanego schematu dla kształtów.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

DZIEŃ 3: Przedłużanie i modelowanie paznokci żelowych na szablonie klasycznym – Kształt Kwadrat

- **Część teoretyczna:**
 - Architektura i specyfika kwadratu – różnice konstrukcyjne w stosunku do owalu/ migdała.
 - Geometria podkładania szablonu klasycznego dla uzyskania symetrycznych linii bocznych.
 - Technika aplikacji żelu z naciskiem na idealne cieniowanie materiału w strefie skórek w celu uniknięcia uskoków.
 - Schemat piłowania i wyprowadzania idealnie symetrycznych krawędzi.
 - **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

DZIEŃ 4: Korekta stylizacji żelowej (Uzupełnienie i Odnowa)

- **Część teoretyczna:**
 - Różnica między szybkim uzupełnieniem salonowym a pełną odnową architektury (przemieszczenie apexu wraz ze wzrostem).

- Zasady bezpiecznej pracy frezem z materiałem twardym.
- Fizyka zapowietrzeń: dlaczego powstają i jak prawidłowo je diagnozować przed ponownym nałożeniem żelu.
- **Część praktyczna:**
 - Praca frezarką: techniczne skracanie przerośniętej masy żelowej i ściąganie starego koloru.
 - Całkowite usuwanie zapowietrzeń bez dotykania frezem naturalnej płytki.
 - Przygotowanie odrostu i aplikacja świeżego materiału żelowego w strefie ubytków.
 - Odtwarzanie prawidłowej architektury i punktu stresu na "starym" paznokciu, poziomowanie linii światła i wykończenie stylizacji.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

DZIEŃ 5: Pedicure estetyczny z użyciem pododysku i stylizacja hybrydowa

Część teoretyczna:

- Specyfika anatomii stóp i aparatów paznokciowych u stóp (zagrożenie wrastaniem).
- Technologia pracy z pododyskiem : rodzaje tarcz, dobór średnicy i gradacji nakładek ściernych.
- Zasady bezpiecznego usuwania zrogowaceń naskórka, modzeli i pęknięć na podeszwie bez naruszania skóry właściwej.
- Zasady higieny i różnice w aplikacji hybrydy na stopach (grubość warstw).

Część praktyczna:

- Ergonomia pracy.
- Opracowanie podeszwy stopy tarczą pododysku – praca ruchem omiatającym, kontrola nacisku i temperatury skóry.
- Prawidłowe skracanie paznokci stóp na prosto i oczyszczanie wałów z mas rogowych.
- Bezpieczne frezowanie skórek przy paznokciach stóp.
- Aplikacja bazy, koloru i topu hybrydowego z zachowaniem bardzo cienkich, bezpiecznych warstw.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

DZIEŃ 6: Górne formy

Część teoretyczna:

- Wprowadzenie do technologii górnych form.
- Klasyfikacja górnych form (formy do kształtu migdał, kwadrat) i kryteria ich doboru do naturalnego kształtu paznokcia.
- Kontrola ilości produktu wewnątrz formy – jak unikać wypływania materiału na skórki oraz powstawania pustych przestrzeni od spodu.

Część praktyczna:

- Dopasowanie rozmiaru górnych form do poszczególnych paznokci (uwzględnienie grubości materiału).
- Praca z żelem: odmierzanie porcji produktu, praca pędzlem i równomierne rozkładanie masy wewnątrz formy.
- Technika precyzyjnego przykładania i mocowania formy przy wałach okołopaznokciowych.
- Wstępna polimeryzacja (przymrażanie) przy użyciu punktowych lampek UV/LED.
- Bezpieczne zdejmowanie formy plastikowej po pełnym utwardzeniu.
- Frezowanie i czyszczenie w strefie skórek oraz wygładzanie ewentualnych nierówności pod wolnym brzegiem.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

Walidacja końcowa: 30 min

Walidator - Mikołaj Suchodolski

Walidacja odbywa się piątego dnia szkolenia (30 minut) i obejmuje:

1. **Część teoretyczna:** Wywiad swobodny z asesorem sprawdzający wiedzę z zakresu zasad anatomii i chorób paznokci.
2. **Część praktyczna:** Samodzielne wykonanie przez uczestnika stylizacji wybranej przez walidatora na dłoni modelki. Walidator ocenia poprawność techniczną według karty oceny (budowa, estetyka, zachowanie zasad BHP).

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Metoda hybrydowa	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	28-09-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 19 -	Przerwa	-	28-09-2026	09:00	09:30	00:30
3 z 19 Stylizacja hybrydowa	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	28-09-2026	09:30	12:50	03:20
4 z 19 Metoda żelowa na formie klasycznej	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	29-09-2026	10:00	11:00	01:00
5 z 19 -	Przerwa	-	29-09-2026	11:00	11:30	00:30
6 z 19 Stylizacja żelowa - kształt owal & migdał	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	29-09-2026	11:30	14:50	03:20
7 z 19 Kształt kwadrat	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	30-09-2026	10:00	11:00	01:00
8 z 19 -	Przerwa	-	30-09-2026	11:00	11:30	00:30
9 z 19 Stylizacja żelowa kształt kwadrat	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	30-09-2026	11:30	14:50	03:20
10 z 19 Korekta & uzupełnienie	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	01-10-2026	10:00	11:00	01:00
11 z 19 -	Przerwa	-	01-10-2026	11:00	11:30	00:30
12 z 19 Stylizacja żelowa - korekta	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	01-10-2026	11:30	14:50	03:20
13 z 19 Pedicure	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	05-10-2026	10:00	11:00	01:00
14 z 19 -	Przerwa	-	05-10-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 19 Pedicure + stylizacja hybrydowa	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	05-10-2026	11:30	14:50	03:20
16 z 19 Górne formy- metoda żelowa	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	06-10-2026	10:00	11:00	01:00
17 z 19 -	Przerwa	-	06-10-2026	11:00	11:30	00:30
18 z 19 Stylizacja żelowa na górnych formach	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	06-10-2026	11:30	14:20	02:50
19 z 19 -	Walidacja	-	06-10-2026	14:20	14:50	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	29:00
w tym suma godzin zajęć	25:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	34:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 500,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

224,14 PLN

Koszt osobogodziny netto

224,14 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

29:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Suchodolska

Doświadczona instruktorka i ekspertka w dziedzinie stylizacji oraz pielęgnacji paznokci dłoni i stóp. Do grudnia 2018 roku pełniła funkcję licencjonowanej instruktorki renomowanej firmy Indigo. Od 1 stycznia 2019 roku z powodzeniem prowadzi własne, niezależne centrum szkoleniowe Hessi Małgorzata Suchodolska.

Wielokrotna laureatka międzynarodowych mistrzostw nail artu i stylizacji – na prestiżowych zawodach w Londynie zdobyła łącznie 7 medali, w tym najważniejszy i najbardziej elitarny tytuł w swojej karierze zawodowej: Winner of Winners.

W trosce o najwyższy poziom merytoryczny i praktyczny prowadzonych zajęć, stale podnosi swoje kwalifikacje, śledząc światowe trendy i nowoczesne technologie branżowe. Na przestrzeni ostatnich 5 lat ukończyła liczne zaawansowane szkolenia specjalistyczne, w tym: Manicure Pro, Zhostovo, Edge, Pedicure kosmetyczny, Dual formy (górne formy) oraz Zdobienia Jungle. Dodatkowo posiada formalne wykształcenie kierunkowe i tytuł państwowy Technika Sterylizacji Medycznej, co gwarantuje kursantom zdobycie wiedzy z zakresu higieny, BHP i procesów dekontaminacji na najwyższym, bezkompromisowym poziomie medyczno-kosmetycznym.

Do tej pory przeszkoliła setki kursantek, które w znakomitej większości – na podstawie wiedzy i umiejętności zdobytych w centrum Hessi – z powodzeniem otworzyły własne działalności gospodarcze lub pracują jako cenione stylistki w prestiżowych salonach kosmetycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma na własność komplet skryptów szkoleniowych.

Każdy uczestnik otrzymuje w pełni wyposażone stanowisko do pracy w czasie szkolenia. Organizator zapewnia wszystkie materiały zużywalne (żele, bazy, hybrydy, płyny, pakiety sterylizacyjne).

Informacje dodatkowe

Uczestnik zobowiązany jest do zapewnienia sobie modelki do wykonania stylizacji w czasie części praktycznej.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe".

Adres

ul. Lniana 5A

75-213 Koszalin

woj. zachodniopomorskie

Centrum szkoleniowe Hessi

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MAŁGORZATA SUCHODOLSKA

E-mail sklephessi@gmail.com

Telefon (+48) 532 295 501