



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,7 / 5
6 140 ocen

SZKOLENIE PODOLOGICZNE - BIOMECHANIKA STOPY I BADANIE NA PODOSKOPIE

Numer usługi 2026/07/20/12478/3698946

📍 Wrocław
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 08:00 h
📅 28.09.2026 do 28.09.2026

2 300,00 PLN brutto
2 300,00 PLN netto
287,50 PLN brutto/h
287,50 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są kosmetolodzy, kosmetyczki, podolodzy oraz osób zainteresowanych branżą beauty na różnym poziomie zaawansowania pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z podologii
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	25-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

SZKOLENIE PODOLOGICZNE - BIOMECHANIKA STOPY I BADANIE NA PODOSKOPIE przygotowuje do formowanie ortezy bezpośrednio na stopie

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia działanie kończyny dolnej	przedstawia działanie aparatu więzadłowo-mięśniowy w pronacji i supinacji stępu	Test teoretyczny
	Omawia rolę ustawienia tyłostopia w prawidłowym chodzie	Test teoretyczny
	Omawia najczęściej występujące jednostki chorobowe stopy	Test teoretyczny
Przygotowuje klienta do zabiegu	przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	omawia z klientem możliwości do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera odpowiednią wkładkę ortopedyczną do danej jednostki chorobowej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przedstawia metody korekcyjne w płaskostopiu poprzecznym i podłużnym	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	bada manualnie stopy oraz jej funkcje statyczne i dynamiczne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje i zna zasady anatomii oraz biomechaniki stopy		
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	stosuje zasady komunikacji interpersonalnej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	definiuje swoje słabe i mocne strony	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 09:00-17:00

Biomechanika stopy i badanie na podoskopie

TEORIA: 09:00-12:00

- wiadomości z zakresu anatomii, funkcji oraz biomechaniki stóp.
- biomechanika – informacje podstawowe, anatomia, budowa, działanie kończyny dolnej, aparat więzadłowo-mięśniowy w pronacji i supinacji stępu, rola ustawienia tyłostopia w prawidłowym chodzie.
- badanie manualne stopy oraz jej funkcji statycznej i dynamicznej.
- najczęściej występujące jednostki chorobowe stopy, ich przyczyny wrodzone i nabyte.
- analiza chodu i nauka interpretacji wyników po urządzeniach pomiarowych jak: podoskop i wideografia.
- zależność między wadami skórnymi (podologicznymi), a wadami stóp
- zaopatrzenie ortopedyczne, a znaczna poprawa w motoryce chodu
- dobór odpowiedniej wkładki ortopedycznej do danej jednostki chorobowej, wskazania i przeciwwskazania.
- metody korekcyjne w płaskostopiu poprzecznym i podłużnym.
- wspomaganie łuku poprzecznego i podłużnego.
- wzmocnienie architektury stopy, zapobieganie jej opadaniu za pomocą kinesiotapingu, wspomaganie leczenia – działanie profilaktyczne i korekcyjne (pole młotkowate, z zastosowaniem ortez indywidualnych).
- leczenie zachowawcze w przypadku pronacji i supinacji stawu skokowego przy zastosowaniu kinesiotapingu, korekcja wadliwego ułożenia stopy oraz poprawienie stabilizacji .
- poprawa motoryki chodu działanie korekcyjne i profilaktyczne z zastosowaniem ortez indywidualnych

PRAKTYKA: 13:00-16:30

- praca samodzielna wykonana pod nadzorem podologa .
- formowanie ortozy bezpośrednio na stopie pacjenta .
- założenie/naklejanie taśm kinesiotaping bezpośrednio na stopę pacjenta.

Walidacja: 16.30-17.00

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Grupą docelową są kosmetolodzy, kosmetyczki, podolodzy oraz osób zainteresowanych branżą beauty na różnym poziomie zaawansowania pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny podologii.

Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.

Szkolenie obejmuje 8 godz. zegarowych w tym walidacja oraz przerwa. (3 h teorii, 4 h praktyki)

Przewidziana jest 60 minutowa przerwa

Szkolenie prowadzone jest w małych 5 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg iniekcyjny na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. Polega na wspólnym wykonaniu testu teoretycznego przez uczestników z pytań na podstawie pierwszej części kursu (teoretycznej). Druga część walidacji odbywa się w trakcie ostatnich 30 min szkolenia. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych każdego uczestnika osobno, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Warunkiem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu usługi jest obecność na minimum 80% zajęć.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 4

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 BIOMECHANIKA STOPY I BADANIE NA PODOSKOPIE - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Zajęcia	Michał Szymczak	28-09-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 4 -	Przerwa	-	28-09-2026	12:00	13:00	01:00
3 z 4 BIOMECHANIKA STOPY I BADANIE NA PODOSKOPIE - praktyka: wykonanie zabiegu	Zajęcia	Michał Szymczak	28-09-2026	13:00	16:30	03:30
4 z 4 -	Walidacja	-	28-09-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 300,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	287,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	287,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Michał Szymczak

W pracy wykorzystuje wiedzę i umiejętności zdobyte na wielu szkoleniach podyplomowych, co pozwala dopasować podejście i środki terapeutyczne do każdego z pacjentów indywidualnie. Medycyną manualną zajmuje się już kilkanaście lat, pracuje zarówno z kilkumiesięcznymi pacjentami (kolki, asymetrie, zaburzenia napięcia, urazy okołoporodowe), z dziećmi i młodzieżą (profilaktyka i leczenie wad postawy, przeciążeniowe i pourazowe dolegliwości bólowe) oraz z dorosłymi (bóle kręgosłupa, głowy, stawów kończyn) i osobami starszymi (choroby zwyrodnieniowe, itd.). Zdobyte wykształcenie osteopatyczne pozwala, na jego szerokie spojrzenie na zaburzenia nie tylko w obrębie narządu ruchu jak w klasycznej fizjoterapii, ale również uwzględnić kondycję narządów wewnętrznych, stan somatycznego i autonomicznego układu nerwowego oraz obszar emocji i stresu psychicznego u pacjentów w każdym wieku. Ukończył Fizjoterapię na AWF we

Wrocławiu. Terapeuta Certyfikowany z: Terapii leczenia bólów kręgosłupa Metodą McKenziego, Neurorehabilitacji metodą PNF, Ortopedycznej Terapii Manualnej Kaltenborna i Evjenth. Certyfikowany Osteopata-specjalizacja z Medycyny Osteopatycznej w Akademii Osteopatii-Osteopatyczne podejście do Stawów Skroniowo-Żuchwowych, Osteopatyczna Terapia Trzewi, Mastercourse Osteopatyczne podejście do Autonomicznego Układu Nerwowego, Mastercourse Embriologia - mechanizmy rozwojowe organizmu ludzkiego i ich znaczenie dla zachowania zdrowia i rozwoju chorób i dolegliwości bólowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- certyfikat oraz zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież operacyjną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenia nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Adres

ul. Inżynierska 47a/u23
53-228 Wrocław
woj. dolnośląskie

Szkolenie odbędzie się w nowoczesnej klinice w pełni przystosowanej do zabiegów podologicznych

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Buda

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669