



"Akademia Zdrowia"
Izabela Łajs

★★★★★ 4,6 / 5

145 ocen

Fryzjerstwo od podstaw-kurs indywidualny. Zielone kompetencje.

Numer usługi 2026/07/20/8973/3698750

📍 Łódź

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 60:00 h

📅 08.09.2026 do 19.09.2026

6 000,00 PLN brutto

6 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Kurs prowadzony jest od podstaw. Przeznaczony jest dla wszystkich osób, które chcą zdobyć umiejętności niezbędne do pracy w zawodzie fryzjera.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	01-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania podstawowych oraz bardziej zaawansowanych usług fryzjerskich zgodnie z obowiązującymi standardami branżowymi oraz zasadami BHP i ergonomii pracy. Również przygotowanie uczestników do wykonywania usług fryzjerskich zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju i zielonej gospodarki, poprzez stosowanie ekologicznych produktów, racjonalne gospodarowanie wodą, energią i materiałami eksploatacyjnymi, ograniczanie ilości odpadów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady BHP, organizacji pracy oraz zielonej gospodarki w salonie fryzjerskim.	Prawidłowo przygotowuje stanowisko i narzędzia pracy, stosuje zasady ograniczania zużycia wody, energii i materiałów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Identyfikuje strukturę włosa i dobiera odpowiednią pielęgnację	Wykorzystuje wiedzę teoretyczną przy doborze kosmetyków	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje podstawowe techniki strzyżenia i koloryzacji zgodnie z zasadami racjonalnego wykorzystania zasobów	Poprawnie wykonuje zadania na główkach lub modelkach, ogranicza straty materiałowe podczas wykonywania usług	Test teoretyczny
		Test teoretyczny
Dobiera fryzurę do typu urody klienta oraz stosuje zasady komunikacji	Trafny dobór fryzury, odpowiednia komunikacja	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje podstawowe techniki strzyżenia	Poprawnie wykonuje zadania na główkach lub modelkach	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Organizuje proces obsługi klienta zgodnie z zasadami zielonej gospodarki	Zadaje właściwe pytania, analizuje potrzeby klienta i proponuje adekwatne rozwiązania, informuje klienta o ekologicznych produktach i usługach	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia obejmuje:

część teoretyczną:

- Organizacja salonu fryzjerskiego, BPH i ergonomii pracy oraz zasady zrównoważonego funkcjonowania salonu,
- Zielona gospodarka w branży beauty – wpływ działalności fryzjerskiej na środowisko naturalne i efektywne gospodarowanie wodą i energią podczas wykonywania usług fryzjerskich,
- Pielęgnacja i stylizacja fryzur z wykorzystaniem produktów przyjaznych środowisku,
- Podstawy projektowania fryzur, tworzenie koncepcji i konsultacja z klientem z uwzględnieniem doboru ekologicznych rozwiązań,
- Strzyżenie włosów: damskie i męskie (podstawowe linie cięcia)
- Koloryzacja włosów - techniki podstawowe: kolor globalny, odrost, tonowanie, pasemka, balayage, analiza poziomów, dobór oksydantów
- Analiza składów kosmetyków fryzjerskich oraz dobór produktów o mniejszym wpływie na środowisko,
- Psychologiczne aspekty obsługi klienta – komunikacja profesjonalna i budowanie relacji oraz radzenie sobie z trudnymi sytuacjami i reklamacjami

część praktyczną:

- Ćwiczenia na główkach fryzjerskich i modelach.
- Mycie i pielęgnacja włosów z wykorzystaniem metod ograniczających zużycie wody.
- Stylizacja fryzur z wykorzystaniem podstawowych narzędzi fryzjerskich.
- Wykonywanie podstawowych strzyżeń damskich i męskich przy optymalnym wykorzystaniu materiałów.
- Wykonywanie podstawowych zabiegów koloryzacji włosów.
- Dobór produktów i technik do rodzaju włosów oraz oczekiwań klienta.
- Praktyczne przygotowanie stanowiska pracy oraz organizacja procesu obsługi klienta.
- Segregacja odpadów powstających podczas wykonywania usług fryzjerskich.

Każdy uczestnik ma do dyspozycji w pełni wyposażone stanowisko pracy, niezbędne narzędzia, materiały dydaktyczne oraz profesjonalne produkty fryzjerskie. Zajęcia praktyczne odbywają się pod bezpośrednim nadzorem instruktora.

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Walidacja zostanie przeprowadzona po zakończeniu zajęć i będzie obejmowała:

- test wiedzy sprawdzający znajomość zagadnień teoretycznych,
- ocenę wykonania zadania praktycznego polegającego na przeprowadzeniu wybranej usługi fryzjerskiej zgodnie z poznanymi standardami.

Po zakończeniu szkolenia Uczestnicy kursu otrzymają od nas:

1. Certyfikat ukończenia kursu
2. Zaświadczenie na druku MEN

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 46

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 46 Wprowadzenie do zawodu.	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	08-09-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 46 -	Przerwa	-	08-09-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 46 Organizacja salonu zgodnie z zasadami zielonej gospodarki, ograniczanie zużycia energii i wody	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	08-09-2026	11:30	13:00	01:30
4 z 46 -	Przerwa	-	08-09-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 46 Sterylizacja narzędzi i stanowiska pracy. Racjonalne wykorzystanie środków dezynfekcyjnych i materiałów eksploatacyjnych.	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	08-09-2026	13:30	15:30	02:00
6 z 46 Anatomia włosów. Pielęgnacja i stylizacja włosów. Dobór ekologicznych kosmetyków i analiza ich wpływu na środowisko.	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	09-09-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 46 -	Przerwa	-	09-09-2026	11:00	11:30	00:30
8 z 46 Pielęgnacja i stylizacja włosów.	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	09-09-2026	11:30	13:00	01:30
9 z 46 -	Przerwa	-	09-09-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 46 Podstawy projektowania fryzur. Konsultacja z klientem	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	09-09-2026	13:30	15:30	02:00
11 z 46 Wprowadzenie do strzyżenia damskiego i męskiego – ćwiczenia na główkach	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	10-09-2026	09:00	11:00	02:00
12 z 46 -	Przerwa	-	10-09-2026	11:00	11:30	00:30
13 z 46 Wprowadzenie do strzyżenia damskiego i męskiego – ćwiczenia na główkach.	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	10-09-2026	11:30	13:00	01:30
14 z 46 -	Przerwa	-	10-09-2026	13:00	13:30	00:30
15 z 46 Podstawowe techniki strzyżenia.	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	10-09-2026	13:30	15:30	02:00
16 z 46 Podstawy koloryzacji – teoria i pokaz różnych technik farbowania.	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	11-09-2026	09:00	11:00	02:00
17 z 46 -	Przerwa	-	11-09-2026	11:00	11:30	00:30
18 z 46 Podstawy koloryzacji – teoria i pokaz różnych technik farbowania.	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	11-09-2026	11:30	13:00	01:30
19 z 46 -	Przerwa	-	11-09-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 46 Karta kolorów i działanie oksydantów. Bezpieczne i odpowiedzialne stosowanie preparatów chemicznych. Cwiczenia praktyczne	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	11-09-2026	13:30	15:30	02:00
21 z 46 Podstawy koloryzacji.	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	12-09-2026	09:00	11:30	02:30
22 z 46 -	Przerwa	-	12-09-2026	11:30	12:00	00:30
23 z 46 Podstawy koloryzacji. Cwiczenia praktyczne.	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	12-09-2026	12:00	13:30	01:30
24 z 46 Pokaz stylizacja trwała i nietrwała. Energooszczędne wykorzystanie urządzeń fryzjerskich.	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	15-09-2026	09:00	11:00	02:00
25 z 46 -	Przerwa	-	15-09-2026	11:00	11:30	00:30
26 z 46 Pokaz stylizacja trwała i nietrwała.	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	15-09-2026	11:30	13:00	01:30
27 z 46 -	Przerwa	-	15-09-2026	13:00	13:30	00:30
28 z 46 Ćwiczenia stylizacja trwała i nietrwała.	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	15-09-2026	13:30	15:30	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
29 z 46 Ćwiczenia na główce (stylizacja trwała)	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	16-09-2026	09:00	11:00	02:00
30 z 46 -	Przerwa	-	16-09-2026	11:00	11:30	00:30
31 z 46 Ćwiczenia na główce (stylizacja nietrwała)	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	16-09-2026	11:30	13:00	01:30
32 z 46 -	Przerwa	-	16-09-2026	13:00	13:30	00:30
33 z 46 Ćwiczenia na modelkach (stylizacja trwała i nietrwała)	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	16-09-2026	13:30	15:30	02:00
34 z 46 Projektowanie fryzury pod klienta.	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	17-09-2026	09:00	11:00	02:00
35 z 46 -	Przerwa	-	17-09-2026	11:00	11:30	00:30
36 z 46 Projektowanie fryzury pod klienta (analiza twarzy i typu urody).	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	17-09-2026	11:30	13:00	01:30
37 z 46 -	Przerwa	-	17-09-2026	13:00	13:30	00:30
38 z 46 Psychologia obsługi.	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	17-09-2026	13:30	15:30	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
39 z 46 Zajęcia praktyczne z modelkami/modelami. Organizacja pracy ograniczająca zużycie materiałów i ilość odpadów.	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	18-09-2026	09:00	11:00	02:00
40 z 46 -	Przerwa	-	18-09-2026	11:00	11:30	00:30
41 z 46 Zajęcia praktyczne z modelkami/modelami.	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	18-09-2026	11:30	13:00	01:30
42 z 46 -	Przerwa	-	18-09-2026	13:00	13:30	00:30
43 z 46 Zajęcia praktyczne z modelkami/modelami.	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	18-09-2026	13:30	15:30	02:00
44 z 46 Praktyka (na modelu/główce), omówienie pracy.	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	19-09-2026	09:00	11:00	02:00
45 z 46 -	Przerwa	-	19-09-2026	11:00	11:30	00:30
46 z 46 -	Walidacja	-	19-09-2026	12:00	13:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	60:00
w tym suma godzin zajęć	50:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	09:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	68:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	60:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Magdalena Czech

Mistrz Fryzjerstwa. Właścicielka salonu. Nauczyciel przedmiotów zawodowych. Dyplomowana stylistka fryzur oraz szkoleniowiec z wieloletnim doświadczeniem zawodowym. Uczestniczka specjalistycznych szkoleń branżowych, w tym m.in. z zakresu najnowszych technik koloryzacji (Selective Professional Akademia) oraz strzyżeń geometrycznych (Global Group – Selective Professional Technical Education). Na co dzień prowadzi dwa salony fryzjerskie, gdzie łączy praktykę zawodową z działalnością szkoleniową, pracując zarówno z klientami, jak i przyszłymi fryzjerami. Specjalizuje się w nowoczesnych technikach koloryzacji, precyzyjnych strzyżeniach oraz budowaniu indywidualnego stylu klienta. W pracy szkoleniowej stawia na intensywną praktykę, poprawność techniczną oraz przekazywanie aktualnych trendów i standardów branżowych, przygotowując uczestników do samodzielnej i profesjonalnej pracy w zawodzie fryzjera. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej.
- W ramach usługi uczestnicy otrzymają skrypt szkoleniowy
- Wszystkie materiały, narzędzia oraz produkty niezbędne do realizacji zajęć praktycznych zapewnia organizator.
- Każdy uczestnik pracuje na indywidualnym stanowisku wyposażonym w niezbędny sprzęt fryzjerski.
- Zajęcia praktyczne odbywają się na główkach treningowych oraz modelach.
- Uczestnicy proszeni są o wygodny strój roboczy i obuwie na zmianę.
- Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie zawodowe w branży fryzjerskiej.
- Warunkiem ukończenia szkolenia jest udział w co najmniej 80% zajęć oraz przystąpienie do procesu walidacji.
- Cena usługi obejmuje udział w szkoleniu, materiały szkoleniowe, korzystanie z narzędzi i produktów fryzjerskich, walidację efektów uczenia się oraz wydanie dokumentów potwierdzających ukończenie szkolenia.
- Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzyma certyfikat ukończenia kursu oraz zaświadczenie wydane zgodnie z obowiązującymi przepisami dotyczącymi kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych.

Informacje dodatkowe

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Zwolniony z VAT na podstawie ustawa VAT art. 43 ust. 1 pkt 26a.

Adres

ul. Wschodnia 16

91-417 Łódź

woj. łódzkie

zajęcia odbywają się w dwóch salonach:

-Studio Urody "Monika" ul. Wschodnia 16, 91-417 Łódź

-Studio Urody Monika Czech ul. Gimnastyczna 126, Łódź (w czwartki)

Kontakt



Viktoryia Anisko

E-mail viktoryia.anisko@akademia-zdrowia.pl

Telefon (+48) 730 726 780