



## Szkolenie z przedłużania rzęs metodą 1:1 z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje).

Numer usługi 2026/07/20/175207/3698624

6 396,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

399,75 PLN brutto/h

325,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

POINT AESTHETICS  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

49 ocen

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 19.09.2026 do 20.09.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

### Grupa docelowa usługi

#### Grupa docelowa usługi:

- Osoby działające w branży beauty lub planujące rozpocząć swoją działalność w zakresie stylizacji rzęs.
- Osoby zainteresowane zdobyciem kompetencji w obszarze przedłużania rzęs metodą 1:1
- Pasjonaci nowoczesnych i świadomych rozwiązań w branży beauty, w tym pracy zgodnej z zasadami higieny, ergonomii oraz odpowiedzialnego korzystania z produktów.
- Osoby aktywne lub zainteresowane pracą w sektorze usług kosmetycznych, które chcą rozwijać swoje umiejętności w sposób zgodny z ideą zrównoważonego rozwoju.
- Osoby chcące rozwijać tzw. zielone kompetencje w zakresie stylizacji rzęs, obejmujące m.in. racjonalne zużycie materiałów, ograniczanie odpadów, świadomy dobór produktów oraz organizację pracy w sposób efektywny i przyjazny środowisku.
- Projekt dedykowany uczestnikom inicjatyw realizowanych w ramach programów dofinansowanych ze środków Unii Europejskiej.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

18-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1. Uczestnik zdobywa umiejętności przygotowania stanowiska pracy, doboru materiałów, kwalifikacji klientki, prawidłowej aplikacji rzęs, korekty błędów oraz zasad higieny, bezpieczeństwa i pielęgnacji pozabiegowej. Szkolenie uwzględnia również stosowanie produktów proekologicznych oraz racjonalne gospodarowanie materiałami w salonie kosmetycznym.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                  | Kryteria weryfikacji                                                                | Metoda walidacji                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Wykorzystuje zasady zrównoważonego rozwoju podczas wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 | Stosuje rozwiązania ograniczające zużycie materiałów i powstawanie odpadów.         | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Ogranicza zużycie energii, wody oraz emisję ciepła podczas pracy.                                   | Wykonuje zabieg z uwzględnieniem efektywnego wykorzystania zasobów.                 | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1.                                                       | Aplikuje rzęsy zgodnie z techniką 1:1.                                              | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Dobiera narzędzia i materiały do stylizacji rzęs.                                                   | Dobiera produkty do rodzaju rzęs i efektu stylizacji.                               | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Posługuje się wiedzą dotyczącą produktów ekologicznych w branży beauty.                             | Rozpoznaje i charakteryzuje rodzaje jednorazowych narzędzi                          | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                     | Rozpoznaje i charakteryzuje procedury z zakresu ochrony środowiska w branży beauty. | Test teoretyczny                     |
| Stosuje zasady ochrony środowiska.                                                                  | Analizuje skład produktów pod kątem szkodliwości dla środowiska.                    | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                     | Wdraża techniki ograniczające zużycie materiałów, energii i wody podczas zabiegu.   | Test teoretyczny                     |
| Planuje rozwój zawodowy w branży beauty z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju               | Samodzielnie planuje rozwój zawodowy z uwzględnieniem zasad ochrony środowiska.     | Test teoretyczny                     |

| Efekty uczenia się                                                                                                             | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                       | Metoda walidacji                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Definiuje procedury ochrony danych osobowych w gabinecie beauty, z uwzględnieniem nowoczesnych narzędzi technologicznych i AI. | Opisuje nowoczesne rozwiązania technologiczne, w tym narzędzia oparte na AI, służące ochronie danych osobowych i zwiększeniu bezpieczeństwa informacji w gabinecie beauty. | Test teoretyczny                     |
| Stosuje zasady komunikacji społecznej.                                                                                         | W trakcie ćwiczeń uczestnik szkolenia skutecznie przeprowadza rozmowy z modelkami, uwzględniając ich potrzeby, obawy oraz wskazując realistyczne rezultaty zabiegów.       | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

#### Informacje

|                                       |                                |
|---------------------------------------|--------------------------------|
| Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację | Fundacja My Personality Skills |
| Nazwa Podmiotu certyfikującego        | Fundacja My Personality Skills |

## Program

Usługa skierowana jest do osób zainteresowanych zdobyciem umiejętności samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1, w tym osób początkujących w branży beauty oraz kosmetyczek chcących rozszerzyć zakres świadczonych usług. Zakres tematyczny usługi obejmuje: budowę i cykl życia rzęsy naturalnej, dobór materiałów i narzędzi, konsultację i kwalifikację klientki, technikę separacji i aplikacji rzęs metodą 1:1, ocenę i korektę efektów pracy oraz zasady racjonalnego gospodarowania materiałami (zielone kompetencje).

#### Warunki organizacyjne

Szkolenie realizowane będzie głównie w formie warsztatowej. Uczestnicy będą pracować indywidualnie przy stanowisku pracy w układzie 1:1 z modelką zapewnioną przez organizatora. Taka forma pracy pozwala na lepsze zrozumienie technik zabiegowych, rozwijanie umiejętności praktycznych oraz budowanie pewności w wykonywaniu zabiegu. Sala szkoleniowa jest wyposażona w stanowiska pracy, lampy oraz preparaty do dezynfekcji. Realizator zapewnia wszystkie niezbędne materiały do przeprowadzenia szkolenia, w tym: zestawy do aplikacji rzęs – rzęsy syntetyczne pojedyncze, kleje kosmetyczne, pianki i płatki pod oczy, szczoteczki i patyczki do aplikacji, pęsety, taśmy kosmetyczne, chusteczki bezpyłowe oraz preparaty do dezynfekcji narzędzi i stanowiska pracy. Modelki zapewnia organizator.

#### Czas trwania usługi

Szkolenie jest realizowane w godzinach zegarowych i trwa łącznie 16 godzin zegarowych, w tym: 3 godziny zajęć teoretycznych i pokazów technicznych, 10 godzin zajęć praktycznych, 1 godzina walidacji, 2 godziny przerw, które są wliczone w czas trwania usługi rozwojowej.

## **DZIEŃ 1**

### **Moduł 1: Podstawy stylizacji rzęs metodą 1:1 (2h)**

- Wprowadzenie do metody 1:1
- Wskazania i przeciwwskazania
- Budowa i cykl życia rzęsy naturalnej
- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy

### **Moduł 2: Produkty i narzędzia pracy stylistki rzęs (1h)**

- Rodzaje rzęs, pęset i klejów
- Dobór materiałów do indywidualnych potrzeb klientki
- Organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami ergonomii

### **Moduł 3: Konsultacja i przygotowanie klientki (1h)**

- Wywiad i kwalifikacja klientki
- Analiza oka i dobór efektu stylizacji
- Reakcje alergiczne i przeciwwskazania
- Zalecenia pozabiegowe
- Racjonalne gospodarowanie materiałami

### **Moduł 4: Ćwiczenia praktyczne (3h)**

- Nauka prawidłowej separacji rzęs
- Praca na główkach treningowych
- Technika aplikacji rzęs metodą 1:1
- Kształtowanie tempa pracy i korekta błędów

## **DZIEŃ 2**

### **Moduł 5: Organizacja pracy stylistki (1h)**

- Przygotowanie stanowiska i zasady higieny pracy
- Prowadzenie dokumentacji klienta
- Profesjonalna obsługa klienta
- Ograniczanie nadmiernego zużycia materiałów

### **Moduł 6: Praca praktyczna na modelkach (4h)**

- Samodzielna aplikacja rzęs metodą 1:1
- Dobór długości, skrętu i efektu do typu oka
- Korekta błędów i doskonalenie techniki
- Ocena efektów pracy

### **Moduł 7: Zielone kompetencje w pracy stylistki (1h)**

- Racjonalne gospodarowanie materiałami i segregacja odpadów
- Ograniczanie zużycia energii
- Świadomy i odpowiedzialny dobór produktów kosmetycznych

### **Moduł 8: Walidacja (test teoretyczny, obserwacja w warunkach rzeczywistych) (1h)**

Szkolenie zakończy się egzaminem zewnętrznym, umożliwiającym uzyskanie kwalifikacji:

**„Stylistka rzęs z elementami zrównoważonego rozwoju”**

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest w ostatnim dniu szkolenia przez podmiot zewnętrzny – Fundację My Personality Skills, z zachowaniem rozdzielności funkcji pomiędzy procesem kształcenia a procesem walidacji. Walidacja obejmuje dwie metody:

- **test teoretyczny** – w zakresie wiedzy dotyczącej budowy i cyklu wzrostu rzęsy naturalnej, zasad doboru materiałów i narzędzi, zasad higieny i bezpieczeństwa pracy, zasad zrównoważonego rozwoju, gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) oraz doboru bezpiecznych i ekologicznych produktów i narzędzi do stylizacji rzęs,

- **obserwację w warunkach rzeczywistych** – polegającą na samodzielnym wykonaniu przez Uczestnika aplikacji rzęs metodą 1:1 na modelce, zgodnie z zasadami prawidłowej techniki separacji i aplikacji, higieny oraz ekologicznej i bezpiecznej pracy.

Wynik walidacji jest podstawą do wydania dokumentu potwierdzającego uzyskanie kwalifikacji. Warunek zaliczenia egzaminu stanowi uzyskanie minimum 70%. W tym samym dniu, w przypadku uzyskania wyniku pozytywnego, Uczestnikowi wydawany jest certyfikat potwierdzający uzyskanie kwalifikacji.

Obszar technologiczny: **TECHNOLOGIE DLA OCHRONY ŚRODOWISKA**

**PRT 3.3** Technologie gospodarowania odpadami

**PRT 4.5.3** Technologie bezpieczeństwa informacji

**PRT 4.5.1** Technologie ochrony prywatności danych

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

| Przedmiot / temat                                                        | Typ aktywności | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 14</div> Moduł 1: Podstawy stylizacji rzęs metodą 1:1 - T       | Zajęcia        | Beata Kramarz | 19-09-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <div>2 z 14</div> Moduł 2: Produkty i narzędzia pracy stylistki rzęs - T | Zajęcia        | Beata Kramarz | 19-09-2026            | 11:00               | 12:00               | 01:00         |
| <div>3 z 14</div> Moduł 3: Konsultacja i przygotowanie klientki - T/P    | Zajęcia        | Beata Kramarz | 19-09-2026            | 12:00               | 13:00               | 01:00         |
| <div>4 z 14</div> -                                                      | Przerwa        | -             | 19-09-2026            | 13:00               | 13:30               | 00:30         |
| <div>5 z 14</div> Moduł 4: Ćwiczenia praktyczne - P                      | Zajęcia        | Beata Kramarz | 19-09-2026            | 13:30               | 15:00               | 01:30         |
| <div>6 z 14</div> -                                                      | Przerwa        | -             | 19-09-2026            | 15:00               | 15:30               | 00:30         |
| <div>7 z 14</div> Moduł 4: Ćwiczenia praktyczne c.d - P                  | Zajęcia        | Beata Kramarz | 19-09-2026            | 15:30               | 17:00               | 01:30         |

| Przedmiot / temat                                          | Typ aktywności | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 8 z 14 Moduł 5: Organizacja pracy stylistki - T            | Zajęcia        | Beata Kramarz | 20-09-2026            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| 9 z 14 Moduł 6: Praca praktyczna na modelkach - P          | Zajęcia        | Beata Kramarz | 20-09-2026            | 10:00               | 13:00               | 03:00         |
| 10 z 14 -                                                  | Przerwa        | -             | 20-09-2026            | 13:00               | 13:30               | 00:30         |
| 11 z 14 Moduł 6: Praca praktyczna na modelkach - P         | Zajęcia        | Beata Kramarz | 20-09-2026            | 13:30               | 14:30               | 01:00         |
| 12 z 14 Moduł 7: Zielone kompetencje w pracy stylistki - T | Zajęcia        | Beata Kramarz | 20-09-2026            | 14:30               | 15:30               | 01:00         |
| 13 z 14 -                                                  | Przerwa        | -             | 20-09-2026            | 15:30               | 16:00               | 00:30         |
| 14 z 14 -                                                  | Walidacja      | -             | 20-09-2026            | 16:00               | 17:00               | 01:00         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 16:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 13:00         |
| w tym suma godzin walidacji          | 01:00         |
| w tym suma przerw                    | 02:00         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 18:30         |

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w

całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 6 396,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 200,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 399,75 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 325,00 PLN   |
| W tym koszt walidacji brutto              | 984,00 PLN   |
| W tym koszt walidacji netto               | 800,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania brutto         | 553,50 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania netto          | 450,00 PLN   |

## Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 16:00         |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**Beata Kramarz**

Stanowisko: Trener

Doświadczenie zawodowe:

Specjalista ds. sprzedaży / szkoleniowiec, Point F, Katowice (2024 – obecnie)

Menadżer SPA / Członek Zarządu (2021 – 2022)

Stylistka rzęs, Beauty Nail Iwona Morawiec, Bytom (2018 – 2021)

Ukończone szkolenia:

2025 – Szkolenie Instruktorskie, Milano

2026 – Szkolenie z zakresu przedłużania rzęs metodą UV Beam Light, Nordic Lashes Joanna Dajerling

2026 – Szkolenie z zakresu stylizacji rzęs metodą Mega Volume 5–10D, Lash Factor Academy Joanna Dajerling

2026 – Szkolenie z zakresu stylizacji rzęs metodą Trendy Effects, Lash Factor Academy Joanna Dajerling

Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Beata Kramarz jest instruktorką stylizacji rzęs oraz szkoleniowcem z blisko 10-letnim doświadczeniem w branży beauty.

Łączy praktyczne doświadczenie stylistki rzęs z umiejętnościami szkoleniowymi i biznesowymi.

Uczy prawidłowej techniki aplikacji, modelowania spojrzenia oraz doboru stylizacji do

indywidualnych cech klientki, z uwzględnieniem zasad bezpiecznej, ergonomicznej pracy oraz

zielonych kompetencji – racjonalnego gospodarowania materiałami i doboru ekologicznych

produktów zgodnie z ideą green beauty. Wspiera kursantki także w budowaniu własnej marki i

profesjonalnego wizerunku stylistki.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po ukończeniu szkolenia każdy Uczestnik otrzyma komplet profesjonalnych materiałów dydaktycznych w formie skryptu szkoleniowego w formacie A4. Skrypt ten stanowi starannie opracowane kompendium wiedzy, obejmujące wszystkie zagadnienia omawiane podczas zajęć teoretycznych i praktycznych.

### Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia o ukończeniu usługi rozwojowej jest uczestnictwo w minimum 80% zajęć.
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została opracowana zgodnie z aktualnym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych.

#### Informacja o zwolnieniu z VAT:

Zgodnie z Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 r., usługa jest zwolniona z podatku VAT.

#### Informacja o zgodzie na monitoring:

Przystępując do usługi, uczestnik wyraża zgodę na rejestrowanie oraz nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli jakości usługi oraz dokumentowania efektów uczenia się.

#### Zakres szkolenia i kompetencje uczestników:

Zakres szkolenia oraz umiejętności zdobywane przez uczestników obejmują tzw. zielone kompetencje, zgodne z bazą danych ESC

## Adres

ul. Francuska 186

40-507 Katowice

woj. śląskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Magdalena Klemens**

**E-mail** [magdalena@akademia-ep.pl](mailto:magdalena@akademia-ep.pl)

**Telefon** (+48) 739 506 731