



TREMENTI NATALIA
PIOTROWSKA
GROCHOŁA

★★★★★ 4,9 / 5

8 486 ocen

Zielone kompetencje- Podologia I stopnia- szkolenie z uwzględnieniem produktów eko i świadomości proekologicznej (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/07/20/10458/3698330

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 20:00 h

📅 12.10.2026 do 14.10.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla wszystkich osób pragnących poszerzyć swoje umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w zabiegach podologicznych. Skierowane jest do osób indywidualnych, które chcą rozpocząć pracę w salonie kosmetycznym, w tym pracowników salonów kosmetycznych.

Szkolenie jest w szczególności skierowane do:

Nowych pracowników salonów kosmetycznych: Osób, które planują rozpocząć pracę w branży kosmetycznej i chcą zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów kosmetycznych

Doświadczonych kosmetyczek i kosmetologów: Profesjonalistów, którzy pragną zaktualizować swoje umiejętności i wdrożyć ekologiczne praktyki w swojej codziennej pracy.

Osób zainteresowanych ekologicznymi trendami w kosmetyce: Każdego, kto jest zainteresowany wprowadzeniem zielonych praktyk w branży kosmetycznej i chce poznać nowoczesne, ekologiczne techniki zabiegowe.

Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

11-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów podologicznych (podstawowych), z uwzględnieniem zasad racjonalnego gospodarowania zasobami, stosowania produktów przyjaznych dla środowiska oraz ograniczania ilości odpadów w pracy zabiegowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje zabieg podologiczny oraz zasady jego organizacji z uwzględnieniem racjonalnego wykorzystania wody, energii i materiałów.	efiniuje zasady wykonania zabiegu oraz wskazuje sposoby ograniczenia zużycia wody, energii lub materiałów.	Test teoretyczny
	Rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegu podologicznego z uwzględnieniem ich wpływu na środowisko oraz możliwości ograniczenia zużycia.	Test teoretyczny
	Definiuje zasady funkcjonowania gabinetu podologicznego z uwzględnieniem organizacji pracy zgodnej z zasadami ochrony środowiska.	Test teoretyczny
	Definiuje czym jest świadomość ekologiczna	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia rozpoznaje zasady świadomości proekologicznej w zakresie zrównoważonego rozwoju i ekologicznych praktyk w codziennym życiu.	Uczestnik szkolenia opisuje jak przechowywać materiały skażone wytwarzane podczas zabiegu	Test teoretyczny
	Definiuje w jaki sposób rozwijać praktyki ekologiczne w codziennym życiu oraz pracy z naciskiem na recykling, gospodarowanie odpadami oraz oszczędność materiałów podczas wykonywania zabiegów.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje powiązania pomiędzy usługami kosmetycznymi a technologiami PRT (3.3, 3.6, 4.2, 8.1).	Identyfikuje obszary technologiczne PRT związane z branżą beauty.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wymienia przykłady zastosowania nanomateriałów, optoelektroniki i technologii informacyjnych w usługach kosmetycznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wyjaśnia wpływ nowych technologii na efektywność środowiskową i energetyczną usług.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia samodzielnie wykonuje zabieg podologiczny, planując organizację stanowiska i przebieg zabiegu z zastosowaniem ekologicznych materiałów i technik, ograniczeniem zużycia wody, energii i materiałów oraz prawidłową segregacją, przechowywaniem i utylizacją odpadów.	Organizuje stanowisko pracy, dobierając wyposażenie i materiały adekwatnie do zabiegu oraz stosując rozwiązania ograniczające zużycie wody, energii i materiałów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera ilość materiałów i narzędzi odpowiednio do planowanego zabiegu, ograniczając powstawanie odpadów oraz stosując zasady segregacji i recyklingu materiałów dopuszczonych do ponownego wykorzystania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opracowuje holistyczną pielęgnację po zabiegową promując świadomość proekologiczną wśród klientów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza prawidłowo wywiad z pacjentem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje dezynfekcję i sterylizację narzędzi zgodnie z procedurami bezpieczeństwa, racjonalizując zużycie wody, energii i preparatów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza prawidłowo zabieg podologiczny – w zakresie pękających pięt i odcisków, brodawek wirusowych oraz pracuje ze skłapelem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje odciążenia oraz elektrokoagulację w terapii brodawek, dobierając materiały i sposób wykonania adekwatnie do zabiegu oraz ograniczając ilość powstających odpadów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Różnicuje odciski i inne podologiczne zmiany na stopach	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje zasady bezpiecznego przechowywania i utylizacji materiałów skażonych oraz odpadów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje zabieg z zastosowaniem zasad zasobooszczędności, ograniczając zużycie wody, energii i materiałów oraz prawidłowo segregując odpady powstałe podczas wykonywania usługi.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	Opracowuje zalecenia pozabiegowe uwzględniające zasady zrównoważonego rozwoju i przekazuje klientowi informacje dotyczące proekologicznej pielęgnacji lub odpowiedzialnego korzystania z usług.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia ocenia znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu podologicznego	Uczestnik szkolenia planuje swój dalszy rozwój zawodowy, z uwzględnieniem własnego rozwoju	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia stosuje umiejętności komunikacji interpersonalnej w efekcie czego rośnie jego pewność siebie związaną ze zdobyciem nowych umiejętności zabiegowych Uczestnik szkolenia przeprowadza we właściwy sposób rozmowę z klientem informując go o celu prowadzonego zabiegu, o stosowanych metodach, narzędziach i środkach, o wskazaniach i przeciwwskazaniach wynikających z wykonanego zabiegu zgodnie z posiadaną wiedzą, z zachowaniem pełnego komfortu i bezpieczeństwa klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia buduje świadomość proekologiczną w pracy	Uczestnik szkolenia w praktyce stosuje wiedzę na temat recyklingu segregacji odpadów poprzez stosowanie pojemników do segregacji odpadów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia rozpoznaje i wybiera produkty ekologiczne stosowane w kosmetyce.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia buduje swoją świadomość proekologiczną z zakresu odnawialnych źródeł energii, recyklingu i zasobooszczędności oraz stosowania w praktyce zdobytej wiedzy z obszaru zielonych umiejętności Uczestnik szkolenia uświadamia klienta w zakresie ochrony środowiska, promując zrównoważony rozwój i odpowiedzialne zachowania konsumenckie.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia definiuje odpowiednio świadomość proekologiczną	Uczestnik szkolenia opisuje dostępne na rynku produkty ekologiczne	Test teoretyczny
	Uczestnik szkolenia opracowuje zasady ochrony środowiska w trakcie wykonywania zabiegu jak i po jego zakończeniu (produkty, wyposażenie stanowiska i gabinetu); ; opracowuje zasady ochrony środowiska w trakcie wykonywania zabiegu jak i po jego zakończeniu (produkty, wyposażenie stanowiska i gabinetu)	Test teoretyczny
	Uczestnik szkolenia ; opracowuje zasady ochrony środowiska w trakcie wykonywania zabiegu jak i po jego zakończeniu (produkty, wyposażenie stanowiska i gabinetu); wskazuje informacje na temat ograniczenia stosowania produktów nieekologicznych.	Test teoretyczny
Przestrzega przepisów prawa i norm dotyczących ochrony środowiska w odniesieniu do gospodarowania odpadami w salonie kosmetycznym.	Wdraża przepisy dotyczące zarządzaniem odpadami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia stosuje się do reguł segregacji i recyklingu odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia pilnuje zgodności z przepisami segregacji odpadów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Optymalizuje wpływ na środowisko podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych stosując ekologiczne materiały i techniki.	Wykorzystuje materiały i narzędzia przyjazne środowisku;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zmniejsza zużycie energii, wody i materiałów podczas wykonywania zabiegów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Analizuje wpływ stosowanych metod zabiegowych na środowisko naturalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wdraża zasady gospodarowania odpadami oraz stosuje je w praktyce.	Analizuje wdrożone praktyki w zakresie zrównoważonego rozwoju i minimalizacji odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wprowadza usprawnienia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje praktyczne rozwiązania w zakresie gospodarowania odpadami w swojej pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wdraża efektywne gospodarowanie odpadami, w tym recykling i minimalizację odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Propaguje wiedzę na temat minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko i wdraża środki usprawniające	Definiuje porady i zalecenia dotyczące efektywności energetycznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wdraża rozwiązania z zakresu ochrony środowiska w systemach ogrzewania w pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Identyfikuje wyniki wdrożonych środków i ich wpływ na środowisko	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia uświadamia klientów w zakresie praktyki zrównoważonego rozwoju angażując ich w działania proekologiczne.	Organizuje działania promujące zrównoważony rozwój	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Sprawdza wpływ działań na świadomość ekologiczną swoich klientów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia ocenia wpływ osobistych zachowań na środowisko	Przyjmuje w codziennym życiu postawę zorientowaną na zrównoważony rozwój	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Analizuje własne podejście do ekologii oraz wpływ własnych zachowań na środowisko	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Promuje tą postawę proekologiczną wśród klientów	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://iks-trementi.pl/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Tematyka zajęć: Podologia zabiegi podstawowe

Podczas szkolenia uczestnicy dowiadują się co należy do zabiegów podologicznych. Zostają omówione punkty wywiadu podologicznego. Jak funkcjonuje, wygląda gabinet podologiczny, procedury rozcieńczania i przechowywania poszczególnych preparatów do dezynfekcji narzędzi. Poznają przyczyny biomechaniczne powstawania hiperkeratoz. Zostaje omówiona kwestia profilaktyki w procesie powstawania hiperkeratoz. Omówiona zostaje specyfika wirusa hpv oraz zostają przedstawione badania naukowe dotyczące jego zwalczania. Uczestnicy poznają procedury zabiegowe stosowane do zwalczania zmian patologicznych dotkniętych wirusem hpv : elektrokoagulacja, terapie z zastosowaniem kwasów organicznych, terapie z zastosowaniem kwasów chemicznych.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

- Budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych
- Optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Zmniejszenie zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegu

Plan szkolenia:

Dzień I:

Zajęcia teoretyczne (3h)

- Produkty i producenci EKO w zabiegu
- Świadomość proekologiczna w branży beauty
- Utylizacja odpadów i produkty wielokrotnego użytku
- Zastosowanie produktów ekologicznych w wyposażeniu gabinetu
- Produkty organiczne
- Sposoby budowania świadomości proekologicznej wśród klientów
- Zasady recyklingu i segregacji odpadów
- Przechowywanie materiałów skażonych
- Metody zmniejszenia zużycia wody podczas wykonywania zabiegów
- Metody minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko
- (PRT 4.2): dokumentowanie przebiegu zabiegu w formie e-karty klienta
 - (PRT 3.6) Wdrażanie zasad zarządzania środowiskowego w codziennej pracy gabinetu kosmetycznego – tworzenie procedur, harmonogramów czyszczenia i raportowania zużycia.
 - (PRT 3.6) Zastosowanie technologii zarządzania środowiskiem rejestrowanie, monitorowanie i minimalizacja zużycia zasobów w gabinecie
 - (PRT 3.6) Wykorzystanie technologii zarządzania środowiskiem do planowania codziennych procedur BHP i dezynfekcji w duchu ekologii

- (PRT 3.3) Projektowanie stanowiska pracy kosmetyka z wykorzystaniem rozwiązań proekologicznych i energooszczędnych, zgodnych z obszarami PRT: 3.3 Technologie gospodarowania odpadami – ograniczanie ilości materiałów jednorazowych, wdrażanie biodegradowalnych i wielorazowych akcesoriów
- (PRT 8.1) praca z nowoczesnymi preparatami kosmetycznymi technologiami stosującymi nanomateriały oraz struktury kompozytowe, powszechnie wykorzystywane we współczesnej kosmetyce profesjonalnej. Uczestnik zdobywa wiedzę dotyczącą właściwości, zastosowania i bezpieczeństwa stosowania nanostrukturyzowanych składników aktywnych, takich jak nanoemulsje, nanokapsułki, liposomy czy mineralne filtry UV w formie nano.

-Podstawy podologii

- Budowa stopy

-Wywiad podologiczny

Przerwa obiadowa

Zajęcia praktyczne (4h):

- Uczestnicy samodzielnie wykonują pedicure za pomocą frezarki podologicznej, narzędzi, frezów podologicznych. Wykonują pedicure podologiczny z zastosowaniem nośników o różnych gradacjach z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

Samodzielnie skracają paznokcie wykorzystując walce podologiczne. Przygotowują roztwór do dezynfekcji narzędzi w myjce ultradźwiękowej, wykonują samodzielnie proces sterylizacji z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

Dzień II:

Zajęcia teoretyczne (3h):

- narzędzia, preparaty, meble w gabinecie podologicznym

- Umówienie pracy ze skalpelem podologicznym

- Przyczyny biomechaniczne powstawania hiperkeratoz.

- Terapia brodawek - Omówiona zostaje specyfika wirusa hpv oraz zostają przedstawione badania naukowe dotyczące jego zwalczania. Uczestnicy poznają procedury zabiegowe stosowane do zwalczania zmian patologicznych dotkniętych wirusem hpv : elektrokoagulacja, terapie z zastosowaniem kwasów organicznych, terapie z zastosowaniem kwasów chemicznych.

Przerwa obiadowa

Zajęcia praktyczne (4h):

- uczestnicy wykonują samodzielnie zabieg podologiczny z zastosowaniem skalpela podologicznego z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

- uczestnicy wykonują samodzielnie zabieg podologiczny z zastosowaniem skalpela podologicznego oraz nośnika mocnej gradacji z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

- uczestnicy samodzielnie usuwają modzele za pomocą dłuta podologicznego bez okluzji z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

- uczestnicy samodzielnie usuwają modzele za pomocą dłuta podologicznego z okluzją

- uczestnicy samodzielnie usuwają odciski za pomocą dłuta podologicznego bez okluzji

- Uczestnicy samodzielnie usuwają brodawki z zastosowaniem elektrokoagulacji

- Uczestnicy samodzielnie usuwają brodawki z zastosowaniem kwasów organicznych

Dzień III

Praktyczne (2h):

- uczestnicy samodzielnie usuwają modzele za pomocą dłuta podologicznego z okluzją

- uczestnicy samodzielnie usuwają odciski za pomocą dłuta podologicznego bez okluzji

- Uczestnicy samodzielnie usuwają brodawki z zastosowaniem elektrokoagulacji
- Uczestnicy samodzielnie usuwają brodawki z zastosowaniem kwasów organicznych

Przerwa obiadowa

- Walidacja (1:30h) (test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych) - czas walidacji wlicza się w całkowity czas trwania usługi - jest jej integralnym elementem.

Uczestnik szkolenia otrzyma certyfikat w momencie osiągnięcia celu głównego szkolenia

Główny cel szkolenia jest osiągnięty w momencie samodzielnego wykonania zabiegu zgodnie z przyswojoną wiedzą – ocenia to osoba prowadząca walidację

Konkretnej tematyki szkolenia uczestnik nauczy się podczas trwania kursu.

Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników praca w grupach maksymalnie 3 osobowych

Każdy uczestnik pracuje przy oddzielnym stanowisku pracy w skład którego wchodzi łóżko podologiczne, lampa, hoker, przybory na kółkach z narzędziami i preparatami podologicznymi.

Liczba modelek na szkoleniu uzależniona jest od tempa pracy kursanta (na każdego uczestnika szkolenia przewidziany jest minimum jeden model na dzień szkolenia- model zewnętrzny).

*Na szkolenie zapraszamy z modelkami, w razie braku po wcześniejszym poinformowaniu zapewniamy modelki do zabiegów

**Podczas trwania zajęć, przewidziane są przerwy.

Przerwa obiadowa jest wliczona w czas szkolenia

Zakres szkolenia obejmuje konkretne działania związane z planowaniem i stosowaniem zasad zrównoważonego rozwoju, zgodne z kompetencjami GreenComp. Uczestnik wykorzystuje te zasady w praktyce, m.in. poprzez ograniczanie zużycia wody, energii i materiałów, właściwe gospodarowanie odpadami oraz wybór rozwiązań przyjaznych środowisku, co można sprawdzić podczas testu i obserwacji. Szkolenie rozwija umiejętność oceny wpływu własnych działań na środowisko i podejmowania konkretnych działań wspierających zrównoważony rozwój w codziennej pracy. Zakres szkolenia jest powiązany z RSI Województwa Śląskiego 2030 oraz obszarami PRT 3.3, 3.6, 4.2 i 8.1 poprzez treści dotyczące ekologicznej organizacji pracy, gospodarowania zasobami, wykorzystania technologii i rozwiązań wspierających ochronę środowiska.

Sposób organizacji walidacji: Test teoretyczny w formie pisemnej (arkusz 40 pytań teoretycznych zamkniętych- w sali szkoleniowej; obserwacja w warunkach symulowanych- ocena umiejętności praktycznych oraz sposobu działania uczestnika przez osobę przeprowadzającą walidację. Wynik przeprowadzonej walidacji następuje bezpośrednio po jej zakończeniu- uczestnik, który uzyska pozytywny wynik walidacji efektów uczenia się otrzymuje certyfikat od razu w dniu zakończenia usługi

Kryteria decydujące o prawidłowym wyniku walidacji:

Próg zaliczenia test teoretyczny- 12 prawidłowych odpowiedzi (30%)

Prawidłowo wykonane obydwa zadania symulacyjne przeprowadzone wg scenariusza walidacji - wynik w karcie oceny walidacji (scenariusz walidacji zawiera dwa zadania niezbędne do wykonania aby walidacja została pozytywnie oceniona) (ocena od 1 do 2 punktów jest oceną pozytywną)

Nazwa kwalifikacji: Podologia z elementami zrównoważonego rozwoju

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Teoria: produkty EKO i organiczne, ekologiczne wypożyczenie gabinetu, świadomość proekologiczn a klientów, ograniczanie zużycia wody i energii.	Zajęcia	Joanna Caputa	12-10-2026	08:00	08:40	00:40
2 z 14 Teoria: podstawy podologii, budowa stopy, wywiad podologiczny, narzędzia, preparaty i meble w gabinecie; procedury rozcieńczenia i przechowywa nia preparatów do dezynfekcji.	Zajęcia	Joanna Caputa	12-10-2026	08:40	09:40	01:00
3 z 14 Teoria: utylicacja i segregacja odpadów, produkty wielokrotnego użytku, przechowywa nie materiałów skażonych, ograniczanie zużycia materiałów. PRT 3.3, 3.6.	Zajęcia	Joanna Caputa	12-10-2026	09:40	10:00	00:20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 14 e-karta klienta i dokumentowanie zabiegu - PRT 4.2; monitorowanie zużycia zasobów, procedury BHP i dezynfekcji - PRT 3.6; nanomateriały - PRT 8.1.	Zajęcia	Joanna Caputa	12-10-2026	10:00	11:00	01:00
5 z 14 -	Przerwa	-	12-10-2026	11:00	12:00	01:00
6 z 14 Praktyka: podstawowy zabieg podologiczny, przygotowanie stanowiska, frezarka, frezy, nośniki i skracanie paznokci; ograniczenie zużycia wody, energii i materiałów, segregacja odpadów.	Zajęcia	Joanna Caputa	12-10-2026	12:00	16:00	04:00
7 z 14 Teoria: skalpel i dłuto podologiczne; hiperkeratozy – przyczyny biomechaniczne, rozpoznawanie i profilaktyka zmian hiperkeratotycznych.	Zajęcia	Joanna Caputa	13-10-2026	08:00	09:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 14 Teoria: HPV i brodawki wirusowe – specyfika wirusa, profilaktyka, badania naukowe; omówienie terapii elektrokoagul acji oraz z zastosowanie m kwasów organicznych i chemicznych.	Zajęcia	Joanna Caputa	13-10-2026	09:30	11:00	01:30
9 z 14 -	Przerwa	-	13-10-2026	11:00	12:00	01:00
10 z 14 Praktyka: pedicure podologiczny z użyciem skalpela, frezarki, nośników o mocnej gradacji i dłuta; usuwanie hiperkeratoz z ograniczenie m zużycia energii, wody i materiałów oraz segregacją odpadów.	Zajęcia	Joanna Caputa	13-10-2026	12:00	14:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 14 Praktyka: usuwanie modeli i odcisków dłutem podologicznym, z okluzją i bez okluzji; elektrokoagulacja brodawek oraz zastosowanie kwasów organicznych, z segregacją odpadów.	Zajęcia	Joanna Caputa	13-10-2026	14:00	16:00	02:00
12 z 14 Praktyka: usuwanie modeli dłutem z okluzją, usuwanie odcisków bez okluzji, elektrokoagulacja brodawek, terapie z zastosowaniem kwasów organicznych; ograniczanie zużycia zasobów	Zajęcia	Joanna Caputa	14-10-2026	08:00	10:00	02:00
13 z 14 -	Przerwa	-	14-10-2026	10:00	10:30	00:30
14 z 14 -	Walidacja	-	14-10-2026	10:30	12:00	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	20:00
w tym suma godzin zajęć	16:00
w tym suma godzin walidacji	01:30

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	02:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	23:15

Cennik

Cennik

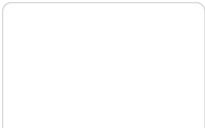
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	445,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	445,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	20:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Caputa



Pani Joanna Caputa jest doktorem nauk o zdrowiu. Pani Joanna jest absolwentką Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach oraz była wykładowcą akademickim w SWSM. Posiada ona 6 letnie doświadczenie w prowadzeniu zabiegów kosmetycznych oraz szkoleń z zakresu podologii na poziomie zarówno podstawowym jak i zaawansowanym i stale szlifuje swój warsztat jako podolog i szkoleniowiec. Szkoleniowiec ten posiada doświadczenie zawodowe ponieważ pracuje w zawodzie kosmetyczki i stale podnosi swoje kompetencje poprzez regularny udział w szkoleniach specjalistycznych dzięki czemu posiada aktualną wiedzę i umiejętności. Pani Joanna odbyła szereg szkoleń specjalistycznych w okresie ostatnich 5 lat cały czas pracując w zawodzie kosmetykologa. Pani Joanna posiada aktualną wiedzę z zakresu gospodarki odpadami w firmach, która wchodzi w zakres zielonych kompetencji, i wiedzę tę stosuje w praktyce kosmetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Notatnik, długopis, skrypt szkoleniowy,

Korzystanie z materiałów niezbędnych do realizacji części praktycznej szkolenia (preparaty kosmetyczne i pomocnicze do wykonywania zabiegów)- wykorzystywane na szkoleniu. Własność instytucji szkoleniowej- uczestnik szkolenia nie otrzymuje tych materiałów na własność.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 500553796 lub 512826117 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Informacje dodatkowe

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1

Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy TREMENTI.

Obowiązkiem uczestnika przed zapisem na usługę jest wcześniejsze poinformowanie Dostawcy Usług z jakiego projektu otrzymał dofinansowanie.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikac

Adres

ul. Wincentego Wajdy 10/20

40-175 Katowice

woj. śląskie

Sala szkoleniowa przeznaczona do zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Kwiatkowska

E-mail malgorzata@tremonti.pl

Telefon (+48) 505 583 130