



ANTRAF SP. Z O.O.

★★★★★ 4,9 / 5

9 ocen

## Szkolenie "OD ZERA DO BARBERA"

Numer usługi 2026/07/19/208580/3697540

📍 Łódź

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 60:00 h

📅 03.09.2026 do 11.09.2026

6 000,00 PLN brutto

6 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Grupa docelowa usługi           | Szkolenie skierowane jest do osób rozpoczynających swoją drogę zawodową w barberingu, osób planujących przebranżowienie, fryzjerów chcących rozszerzyć zakres usług o barbering oraz osób, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności wykonywania nowoczesnych usług barberskich. |
| Minimalna liczba uczestników    | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Maksymalna liczba uczestników   | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Data zakończenia rekrutacji     | 02-09-2026                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                 |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania usług barberskich poprzez zdobycie wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności z zakresu nowoczesnych technik strzyżeń męskich, pracy maszynką i nożyczkami, modelowania zarostu, konsultacji z klientem oraz organizacji pracy zgodnie z obowiązującymi standardami branży fryzjersko-barberskiej. Uczestnik po zakończeniu szkolenia będzie przygotowany do wykonywania kompleksowych usług barberskich z zachowaniem zasad BHP

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                             | Kryteria weryfikacji                                                                                         | Metoda walidacji                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Organizuje stanowisko pracy ergonomicznie i bezpiecznie                                                                        | Ustawia stanowisko zgodnie z zasadami BHP                                                                    | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                | Utrzymuje porządek w trakcie pracy                                                                           | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa podczas pracy z narzędziami                                                            | Dezynfekuje narzędzia zgodnie z procedurami                                                                  | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                | Przestrzega zasad BHP                                                                                        | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                | Prawidłowo przechowuje sprzęt                                                                                | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Komunikuje się z klientem w celu ustalenia oczekiwań dotyczących strzyżenia                                                    | Wyjaśnia proponowaną technikę strzyżenia                                                                     | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Uczy się różnych technik strzyżenia, w tym fade, skin fade i klasycznych cięć, dopasowując fryzury do kształtu twarzy klienta. | Uczestnik wykonuje przynajmniej jedną z technik strzyżenia (np. skin fade) z uwzględnieniem zasad ergonomii. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                | dopasowuje technikę strzyżenia do indywidualnych cech twarzy klienta                                         | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                | Rozróżnia i opisuje różne techniki                                                                           | Wywiad swobodny                      |
|                                                                                                                                | Wskazuje różnice między technikami                                                                           | Wywiad swobodny                      |
| Rozróżnia i charakteryzuje techniki strzyżeń                                                                                   | Uzasadnia wybór techniki do rodzaju włosów                                                                   | Wywiad swobodny                      |
| Dobiera narzędzia i akcesoria do rodzaju strzyżenia                                                                            | Wskazuje odpowiednie nożyczki, maszynki i grzebienie                                                         | Wywiad swobodny                      |
|                                                                                                                                | Przygotowuje stanowisko zgodnie z wymaganiami                                                                | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                | Stosuje narzędzia właściwie podczas strzyżenia                                                               | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                | Wykonuje strzyżenie zgodnie z instrukcją                                                                     | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                | Zachowuje proporcje i kształt fryzury                                                                        | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Przeprowadza strzyżenia męskie z zachowaniem precyzji i estetyki                                                               |                                                                                                              |                                      |

| Efekty uczenia się                                                                                                                      | Kryteria weryfikacji                                                                                 | Metoda walidacji                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| doskonali umiejętności w stylizacji i pielęgnacji brody, ćwicząc precyzyjne przycinanie, konturowanie oraz golenie brzytwą na modelach. | Uczestnik wykonuje konturowanie i stylizację brody zgodnie z zaleceniami trenera i potrzebami modela | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                         | Stosuje prawidłowe techniki golenia brzytwą, zachowując bezpieczeństwo klienta.                      | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie "Od zera do barbera" to kompleksowy kurs przygotowujący uczestników do zawodu barbera. Program obejmuje zarówno teorię, jak i intensywną praktykę na modelach. Zajęcia prowadzone są w blokach tematycznych, a łączny czas trwania kursu wynosi 60 godzin zegarowych. W ramach szkolenia uwzględniono przerwy, które są wliczane do łącznego czasu trwania kursu.

### Moduł I – Organizacja pracy barbera

- BHP i higiena stanowiska pracy
- dezynfekcja narzędzi
- ergonomia pracy
- konsultacja z klientem
- analiza kształtu twarzy i głowy

### Moduł II – Narzędzia pracy

- nożyczki klasyczne
- degażówki

- maszynki
- trymery
- shaver
- grzebienie
- kosmetyki barberskie

## **Moduł III – Podstawy geometrii strzyżeń**

- sekcje
- kąty
- linie prowadzenia
- praca na mokro i sucho

## **Moduł IV – Techniki strzyżeń męskich**

- one length
- gradacja
- fade
- taper fade
- scissor over comb
- clipper over comb
- łączenie technik

## **Moduł V – Stylizacja fryzur męskich**

- modelowanie
- kosmetyki
- wykończenie fryzury

## **Moduł VI – Stylizacja brody**

- analiza zarostu
- kontury
- skracanie brody
- pielęgnacja

## **Moduł VII – Kompleksowa usługa barberska**

- konsultacja
- strzyżenie
- stylizacja
- pielęgnacja
- fotografia wykonanej pracy

## **Moduł VIII – Praca na modelach**

- samodzielne wykonywanie usług
- korekta błędów
- doskonalenie techniki

## **Moduł IX – Walidacja**

Podczas walidacji uczestnik wykonuje samodzielnie kompleksową usługę barberską na modelu zgodnie z otrzymanym zadaniem.

Zakres walidacji obejmuje:

- przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami BHP,
- przeprowadzenie konsultacji z modelem,
- analizę kształtu twarzy oraz rodzaju włosów,
- dobór odpowiedniej fryzury,

- podział włosów na sekcje,
- wykonanie strzyżenia z wykorzystaniem maszynki i nożyczek,
- wykonanie płynnych przejść (fade),
- wykonanie konturów fryzury,
- modelowanie i wykończenie fryzury,
- wykonanie konturowania oraz stylizacji zarostu (jeżeli model posiada brodę),
- dobór kosmetyków do stylizacji,
- utrzymanie ergonomii i organizacji stanowiska pracy,
- prezentację efektu końcowego oraz uzasadnienie zastosowanych technik.

Walidacja obejmuje obserwację pracy uczestnika oraz ocenę efektu końcowego zgodnie z kryteriami określonymi dla efektów uczenia się.

Szkolenie kończy się walidacją zdobytych umiejętności oraz wręczeniem certyfikatów potwierdzających ukończenie kursu. Program kursu został opracowany w taki sposób, aby uczestnicy mogli zdobyć zarówno wiedzę teoretyczną, jak i praktyczne umiejętności niezbędne do pracy w zawodzie barбера.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 52

| Przedmiot / temat                                                               | Typ aktywności | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 52 Organizacja stanowiska pracy, BHP, dezynfekcja narzędzi, ergonomia pracy | Zajęcia        | ANTONINA MARUSHKO | 03-09-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| 2 z 52 -                                                                        | Przerwa        | -                 | 03-09-2026            | 10:30               | 10:45               | 00:15         |
| 3 z 52 Konsultacja z klientem, analiza kształtu twarzy, dobór fryzury           | Zajęcia        | ANTONINA MARUSHKO | 03-09-2026            | 10:45               | 12:15               | 01:30         |
| 4 z 52 -                                                                        | Przerwa        | -                 | 03-09-2026            | 12:15               | 12:45               | 00:30         |
| 5 z 52 Budowa i zastosowanie narzędzi barberskich                               | Zajęcia        | ANTONINA MARUSHKO | 03-09-2026            | 12:45               | 14:15               | 01:30         |
| 6 z 52 -                                                                        | Przerwa        | -                 | 03-09-2026            | 14:15               | 14:30               | 00:15         |

| Przedmiot / temat                                                                     | Typ aktywności | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 7 z 52<br>Praktyka - prawidłowy chwyt narzędzi, sekcjonowanie włosów                  | Zajęcia        | ANTONINA MARUSHKO | 03-09-2026            | 14:30               | 17:00               | 02:30         |
| 8 z 52<br>Geometria strzyżeń męskich - sekcje, kąty, linie                            | Zajęcia        | ANTONINA MARUSHKO | 04-09-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| 9 z 52 -                                                                              | Przerwa        | -                 | 04-09-2026            | 10:30               | 10:45               | 00:15         |
| 10 z 52<br>Techniki pracy maszynką                                                    | Zajęcia        | ANTONINA MARUSHKO | 04-09-2026            | 10:45               | 12:15               | 01:30         |
| 11 z 52 -                                                                             | Przerwa        | -                 | 04-09-2026            | 12:15               | 12:45               | 00:30         |
| 12 z 52<br>Technika clipper over comb - maszynka na grzebieniu                        | Zajęcia        | ANTONINA MARUSHKO | 04-09-2026            | 12:45               | 14:15               | 01:30         |
| 13 z 52 -                                                                             | Przerwa        | -                 | 04-09-2026            | 14:15               | 14:30               | 00:15         |
| 14 z 52<br>Praktyka na główkach treningowych                                          | Zajęcia        | ANTONINA MARUSHKO | 04-09-2026            | 14:30               | 17:00               | 02:30         |
| 15 z 52<br>Fade - pokaz instruktorski + ćwiczenia praktyczne na główkach treningowych | Zajęcia        | ANTONINA MARUSHKO | 05-09-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| 16 z 52 -                                                                             | Przerwa        | -                 | 05-09-2026            | 10:30               | 10:45               | 00:15         |

| Przedmiot / temat                                                                             | Typ aktywności | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>17 z 52</b> Low fade - pokaz instruktorski + ćwiczenia na główkach treningowych            | Zajęcia        | ANTONINA MARUSHKO | 05-09-2026            | 10:45               | 12:15               | 01:30         |
| <b>18 z 52</b> -                                                                              | Przerwa        | -                 | 05-09-2026            | 12:15               | 12:45               | 00:30         |
| <b>19 z 52</b> Mid fade - pokaz instruktorski + ćwiczenia na główkach treningowych            | Zajęcia        | ANTONINA MARUSHKO | 05-09-2026            | 12:45               | 14:15               | 01:30         |
| <b>20 z 52</b> -                                                                              | Przerwa        | -                 | 05-09-2026            | 14:15               | 14:30               | 00:15         |
| <b>21 z 52</b> Praktyka - techniki fade na modelach                                           | Zajęcia        | ANTONINA MARUSHKO | 05-09-2026            | 14:30               | 17:00               | 02:30         |
| <b>22 z 52</b> High fade - pokaz instruktorski + ćwiczenia praktyczne na głowach treningowych | Zajęcia        | ANTONINA MARUSHKO | 07-09-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <b>23 z 52</b> -                                                                              | Przerwa        | -                 | 07-09-2026            | 10:30               | 10:45               | 00:15         |
| <b>24 z 52</b> Taper fade - pokaz instruktorski + ćwiczenia praktyczne                        | Zajęcia        | ANTONINA MARUSHKO | 07-09-2026            | 10:45               | 12:15               | 01:30         |
| <b>25 z 52</b> -                                                                              | Przerwa        | -                 | 07-09-2026            | 12:15               | 12:45               | 00:30         |
| <b>26 z 52</b> łączenie technik                                                               | Zajęcia        | ANTONINA MARUSHKO | 07-09-2026            | 12:45               | 14:15               | 01:30         |
| <b>27 z 52</b> -                                                                              | Przerwa        | -                 | 07-09-2026            | 14:15               | 14:30               | 00:15         |
| <b>28 z 52</b> Praktyka na modelach - łączone techniki fade                                   | Zajęcia        | ANTONINA MARUSHKO | 07-09-2026            | 14:30               | 17:00               | 02:30         |

| Przedmiot / temat                                                                                   | Typ aktywności | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 29 z 52 Praca nożyczkami                                                                            | Zajęcia        | ANTONINA MARUSHKO | 08-09-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| 30 z 52 -                                                                                           | Przerwa        | -                 | 08-09-2026            | 10:30               | 10:45               | 00:15         |
| 31 z 52 Scissor over comb - technika ścinania nożyczkami włosów nad grzebieniem                     | Zajęcia        | ANTONINA MARUSHKO | 08-09-2026            | 10:45               | 12:15               | 01:30         |
| 32 z 52 -                                                                                           | Przerwa        | -                 | 08-09-2026            | 12:15               | 12:45               | 00:30         |
| 33 z 52 Teksturyzacja fryzur męskich                                                                | Zajęcia        | ANTONINA MARUSHKO | 08-09-2026            | 12:45               | 14:15               | 01:30         |
| 34 z 52 -                                                                                           | Przerwa        | -                 | 08-09-2026            | 14:15               | 14:30               | 00:15         |
| 35 z 52 Praktyka na modelach - praca z nożyczkami + teksturyzacja                                   | Zajęcia        | ANTONINA MARUSHKO | 08-09-2026            | 14:30               | 17:00               | 02:30         |
| 36 z 52 Stylizacja i pielęgnacja brody - omówienie trendów, dobór kształtu do proporcji twarzy      | Zajęcia        | ANTONINA MARUSHKO | 09-09-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| 37 z 52 -                                                                                           | Przerwa        | -                 | 09-09-2026            | 10:30               | 10:45               | 00:15         |
| 38 z 52 Techniki modelowania i konturowania zarostu - linie, cieniowanie, praca trymerem i maszynką | Zajęcia        | ANTONINA MARUSHKO | 09-09-2026            | 10:45               | 12:15               | 01:30         |

| Przedmiot / temat                                                                                                                                                                    | Typ aktywności | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 39 z 52 -                                                                                                                                                                            | Przerwa        | -                 | 09-09-2026            | 12:15               | 12:45               | 00:30         |
| 40 z 52<br>Kompleksowa usługa barberska - pokaz instruktorski                                                                                                                        | Zajęcia        | ANTONINA MARUSHKO | 09-09-2026            | 12:45               | 14:15               | 01:30         |
| 41 z 52 -                                                                                                                                                                            | Przerwa        | -                 | 09-09-2026            | 14:15               | 14:30               | 00:15         |
| 42 z 52<br>Praktyka na modelach - kompleksowa usługa barberska                                                                                                                       | Zajęcia        | ANTONINA MARUSHKO | 09-09-2026            | 14:30               | 17:00               | 02:30         |
| 43 z 52<br>Praktyka - kompleksowa usługa barberska (wywiad z klientem, analiza kształtu twarzy i głowy, dobór fryzury i brody, strz. włosów i brody, wykończenie fryzury oraz brody) | Zajęcia        | ANTONINA MARUSHKO | 10-09-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| 44 z 52 -                                                                                                                                                                            | Przerwa        | -                 | 10-09-2026            | 10:30               | 10:45               | 00:15         |
| 45 z 52<br>Praktyka na modelach - kompleksowa usługa barberska cz. II                                                                                                                | Zajęcia        | ANTONINA MARUSHKO | 10-09-2026            | 10:45               | 12:15               | 01:30         |
| 46 z 52 -                                                                                                                                                                            | Przerwa        | -                 | 10-09-2026            | 12:15               | 12:45               | 00:30         |

| Przedmiot / temat                                                                                     | Typ aktywności | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 47 z 52<br>Doskonalenie technik i analiza wykonanych usług                                            | Zajęcia        | ANTONINA MARUSHKO | 10-09-2026            | 12:45               | 14:15               | 01:30         |
| 48 z 52 -                                                                                             | Przerwa        | -                 | 10-09-2026            | 14:15               | 14:30               | 00:15         |
| 49 z 52<br>Indywidualna korekta techniki przez instruktora, omówienie najczęściej popełnianych błędów | Zajęcia        | ANTONINA MARUSHKO | 10-09-2026            | 14:30               | 17:00               | 02:30         |
| 50 z 52 -                                                                                             | Walidacja      | -                 | 11-09-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| 51 z 52 -                                                                                             | Przerwa        | -                 | 11-09-2026            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| 52 z 52 -                                                                                             | Walidacja      | -                 | 11-09-2026            | 11:15               | 13:00               | 01:45         |

### Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 60:00         |
| w tym suma godzin zajęć              | 49:00         |
| w tym suma godzin walidacji          | 03:45         |
| w tym suma przerw                    | 07:15         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 70:15         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 6 000,00 PLN |

|                                          |              |
|------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 6 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                | 100,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                 | 100,00 PLN   |

## Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 60:00         |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### ANTONINA MARUSHKO

Od ponad 10 lat szkole fryzjerów, którzy chcą pracować świadomie, profesjonalnie i z pewnością siebie. Moje kursy powstały na bazie wieloletniej pracy w salonie, realnych potrzeb stylistów oraz oczekiwań współczesnych klientek. Uczę nie schematów, lecz logicznego myślenia, właściwych decyzji i technik, które faktycznie sprawdzają się w codziennej pracy. Większość oferowanych szkoleń oparta jest na moim autorskim programie, rozwijanym i udoskonalanym przez lata pracy szkoleniowej. 90% szkolenia to intensywna praca praktyczna – praca na włosach, analiza przypadków, korekty techniczne i nauka właściwych nawyków. Kursanci pracują na realnych przypadkach, aktualnych technikach które się sprzedają w salonach. Teoria ograniczona jest do minimum niezbędnego do świadomej i bezpiecznej pracy. Po szkoleniu wychodzą z umiejętnościami, a nie tylko certyfikatem. Szkolenia prowadzę zarówno dla osób początkujących, jak i stylistów na każdym poziomie zaawansowania. Programy są elastyczne i dostosowane do umiejętności uczestników, dzięki czemu każdy kursant wynosi ze szkolenia dokładnie to, czego w danym momencie potrzebuje.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursanci biorący udział w szkoleniu barberskim na czas kursu otrzymają profesjonalne materiały i narzędzia niezbędne do nauki i praktyki. W skład zestawu wchodzi: **nożyczki do strzyżenia, maszynka do strzyżenia z wymiennymi nakładkami, brzytwa z wymiennymi ostrzami, grzebień barberskie, pędzel do golenia, ale również notes, długopis**, który będzie towarzyszył im przez cały czas szkolenia.

# Adres

ul. Wacława 53

93-118 Łódź

woj. łódzkie

BEAUTY&HAIR STUDIO ACADEMY - wejście od ul. Przybylszewskiego 136 Łódź

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**ANTONINA MARUSHKO**

**E-mail** antoninamarushko@gmail.com

**Telefon** (+48) 797 252 070