



LESZEK
WIŚNIEWSKI SOMA
GROUP

★★★★★ 4,9 / 5

97 ocen

Kurs: Refleksologia stóp.

Numer usługi 2026/07/19/186860/3697398

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 12.09.2026 do 13.09.2026

1 400,00 PLN brutto

1 400,00 PLN netto

87,50 PLN brutto/h

87,50 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Osoby wykonujące zawody medyczne, masażyści, fizjoterapeuci, studenci fizjoterapii, naturoterapeuci, terapeuci manualni, trenerzy sportowi, osoby zainteresowane nauką refleksoterapii i masażu. "Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	10-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Kurs: Refleksologia stóp przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu refleksoterapii stóp. Uczestnicy uczą się technik refleksoterapeutycznych, relaksacyjnych i możliwości ich zastosowania w wybranych schorzeniach i dolegliwościach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do refleksoterapii stóp.	Omawia wskazania i przeciwwskazania refleksoterapii stóp i przeprowadzenie zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza diagnostykę na potrzeby zabiegu.	Omawia i przeprowadza diagnostykę na potrzeby zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje terapię zgodnie z metodyką i z zastosowaniem odpowiedniej techniki.	Omawia i wykonuje zabieg z zastosowaniem odpowiedniej techniki i zgodnie z metodyką.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój i umiejętności interpersonalne w pracy zawodowej.	Umie nawiązywać relacje interpersonalne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Na kursie uczestnicy będą się uczyli zasad i wykonania refleksologii stóp. . Zapoznają się ze wskazaniami i przeciwwskazaniami do zabiegu oraz z metodyką terapii. Zostanie omówione postępowanie w różnych jednostkach chorobowych i sposób przeprowadzenia zabiegu. Uczestnicy usługi będą pracować w parach przy jednym stole do masażu każda para. Czas trwania usługi to 16 godzin zegarowych. W czas trwania kursu nie ma wliczonej przerwy. Część teoretyczna obejmuje 2 godziny a część praktyczna 14 godzin.

1. Historia refleksologii.
2. Teoria refleksologii.
3. Zalety refleksoterapii.

- 4. Podział stopy na strefy.
- 5. Odnajdywanie poszczególnych punktów refleksologicznych.
- 6. Zarys punktów akupunkturowych znajdujących się na stopach.
- 7. Przeciwwskazania i wskazania do zabiegu.
- 8. Przygotowanie do zabiegu.
- 9. Zasady i metodyka zabiegu.
- 10. Przeprowadzenie walidacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Historia refleksologii.	Zajęcia	Zofia Mazur	12-09-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 13 Teoria refleksologii.	Zajęcia	Zofia Mazur	12-09-2026	09:30	10:00	00:30
3 z 13 Zalety refleksologii.	Zajęcia	Zofia Mazur	12-09-2026	10:00	10:30	00:30
4 z 13 Podział stopy na strefy.	Zajęcia	Zofia Mazur	12-09-2026	10:30	11:00	00:30
5 z 13 -	Przerwa	-	12-09-2026	11:00	11:30	00:30
6 z 13 Odnajdywanie poszczególnych punktów refleksologicznych.	Zajęcia	Zofia Mazur	12-09-2026	11:30	13:00	01:30
7 z 13 Zarys punktów akupunkturowych znajdujących się na stopach.	Zajęcia	Zofia Mazur	12-09-2026	13:00	14:30	01:30
8 z 13 -	Przerwa	-	12-09-2026	14:30	15:00	00:30
9 z 13 Przeciwwskazania i wskazania do zabiegu.	Zajęcia	Zofia Mazur	12-09-2026	15:00	15:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 13 Przygotowanie pacjenta do zabiegu.	Zajęcia	Zofia Mazur	12-09-2026	15:30	17:00	01:30
11 z 13 Zasady i metodyka zabiegu.	Zajęcia	Zofia Mazur	13-09-2026	09:00	15:30	06:30
12 z 13 -	Przerwa	-	13-09-2026	15:30	16:30	01:00
13 z 13 -	Walidacja	-	13-09-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	87,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	87,50 PLN

Liczba godzin usługi

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

LESZEK WIŚNIEWSKI

Mgr fizjoterapii, dyplomowany osteopata. Prowadzi własny gabinet fizjoterapii i osteopatii od 2014 r, wcześniej pracował w szpitalu im J. Dietla w Krakowie. Wieloletni nauczyciel na kierunku technik masażysta w szkole policealnej Teb Edukacja w Krakowie. Prowadzi szkolenia z zakresu fizjoterapii i masażu.



2 z 2

Zofia Mazur

Dyplomowany refleksolog oraz terapeuta powięziowej techniki Bowena. Od ponad 12 lat prowadzi swój gabinet, w którym zajmuje się głównie refleksoterapią, bardzo uniwersalną, a zarazem bezpieczną terapią pomagającą poznać swój organizm, dostrzec oraz zapobiec wewnętrznym nieprawidłowościom zanim przekształcą się w złe samopoczucie bądź chorobę. Istotą tej terapii jest stymulacja narządów i systemów ludzkiego organizmu poprzez ucisk odpowiednich punktów znajdujących się na stopach, a także na twarzy. Skuteczności tej metody doświadczyła osobiście, szukając pomocy we własnej, ciężkiej dolegliwości. Teraz już wie, że nie przypadkiem trafiła do gabinetu masażu stóp, gdzie po kilkunastu zabiegach, otrzymała niezbity dowód na ogromny potencjał tej metody w postaci poprawy samopoczucia oraz ustępowania objawów. Dzięki temu doświadczeniu postanowiła sama zainteresować się tą dziedziną. Właśnie dlatego rozpoczęła naukę w Międzynarodowej Akademii Refleksologii i terapii Meridianowej w Warszawie, którą ukończyła uzyskując tytuł dyplomowanego refleksologa. Kolejnym krokiem było ukończenie Australijskiej Akademii Terapii Bowena w Gdańsku. Technika Bowena to powięziowa terapia manualna, która działa nie tylko poprzez układ nerwowy zarówno na poziomie strukturalnym jak i funkcjonalnym, przez system mięśniowy i powięziowy, ale także przez układ limfatyczny i krążenia. Złota myśl, która ją określa...? „Możesz wybrać odwagę albo komfort. Ale nie możesz wybrać obu”. Brené Brown

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena kursu zawiera materiały szkoleniowe w postaci skryptu.

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach zegarowych.

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest pełnoletność oraz stan zdrowia umożliwiający uczestnictwo w szkoleniu.

Adres

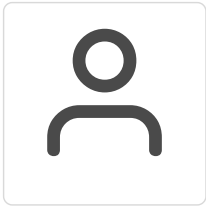
ul. Żółtej Cizemki 5/1

31-560 Kraków

woj. małopolskie

Sala szkoleniowa znajduje się na parterze w lokalu usługowym.

Kontakt



Renata Prejsnar-Wiśniewska

E-mail biuro@somagroup.pl

Telefon (+48) 506 430 668