Możliwość dofinansowania

AS INWEST SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ

4,9 / 5

12 ocen

Brazylijski modelujący masaż limfatyczny - szkolenie

Numer usługi 2026/07/19/197312/3697396

1 900,00 PLN brutto
1 544,72 PLN netto
237,50 PLN brutto/h
193,09 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa

Wrocław
Usługa szkoleniowa
stacjonarna
Zajęcia grupowe
08:00 h
28.10.2026 do 28.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest otwarte dla wszystkich (nie wymaga wcześniejszego przygotowania), a w szczególności dla: • kosmetyczek pragnących wyjść poza ramy standardowych zabiegów pielęgnacyjnych; • personelu gabinetów kosmetycznych i SPA; • masażystów i fizjoterapeutów chcących poszerzyć ofertę; • osób poszukujących sprawdzonych i wysoce pożądanych na rynku beauty metod pracy z ciałem ukierunkowanych na natychmiastowy efekt estetyczny.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	27-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Brazylijski modelujący masaż limfatyczny” przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu manualnego drenażu limfatycznego i intensywnego modelowania sylwetki z wykorzystaniem technik masażu brazylijskiego oraz doboru metod pracy odpowiednio do indywidualnych potrzeb i uwarunkowań anatomicznych klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z obszaru anatomii ciała i układu limfatycznego	omawia układ kostny, mięśniowy i limfatyczny ciała	Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia funkcje poszczególnych partii mięśniowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia procesy powstawania zastojów limfatycznych i cellulitu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje rodzaje usług manualnych modelujących i drenujących	opisuje różnice między klasycznym drenażem a masażem brazylijskim	Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia metody i techniki wykonywania masażu brazylijskiego	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza wywiad z klientem i przygotowuje stanowisko pracy	rozpoznaje potrzeby i oczekiwania klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	identyfikuje przeciwwskazania do wykonania usługi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera środki ochrony indywidualnej i kosmetyki poślizgowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przygotowuje stanowisko pracy i zabezpiecza odzież klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje brazylijski masaż modelujący i drenaż limfatyczny	wykonuje techniki udrażniające węzły chłonne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje intensywne chwyty modelujące i rzeźbiące na obszarze brzucha, ud i pośladków	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje ruchy drenujące odprowadzające zalegającą chłonkę	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje techniki ujędrniające i poprawiające elastyczność skóry	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przestrzega i stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy	stosuje się do zasad BHP w trakcie wykonywania usługi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje preparaty biobójcze do dezynfekcji narzędzi i stanowiska	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza dekontaminację stanowiska pracy po zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Czas trwania: 9,33 godziny dydaktyczne, w tym 3,33 godziny teoretyczne i 6 godzin praktycznych.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które wliczają się w czas trwania szkolenia.

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu i prezentacji multimedialnej, a część praktyczna będzie opierała się o ćwiczenia w parach. Podczas części praktycznej uczestnicy mają do dyspozycji leżankę/łóżko do pracy.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Podczas przebiegu szkolenia przeprowadzana jest walidacja. Walidacja będzie przeprowadzona w formie obserwacji w warunkach symulowanych i dotyczy części praktycznej. Walidator weryfikuje na bieżąco postępy uczestnika, odnotowując je na protokole zaliczenia, a po zakończonym szkoleniu uczestnik wypełnia ankietę wewnętrzną Dostawcy Usługi.

Program:

1. Część teoretyczna

- układ limfatyczny i krwionośny – anatomia i fizjologia
- mechanizmy powstawania obrzęków i cellulitu
- wskazania i przeciwwskazania do masażu brazylijskiego
- Brazylijski masaż modelujący a klasyczny drenaż limfatyczny – różnice i efekty
- metody i techniki wykonywania masażu (ruchy pompujące, rzeźbiące, drenujące)
- dobór preparatów wykorzystywanych do zabiegu

2. Część praktyczna

- rozpoznanie potrzeb i oczekiwań klienta, wywiad wykluczający przeciwwskazania
- przygotowanie stanowiska pracy i dobór środków higienicznych
- nauka otwierania głównych pni limfatycznych i węzłów chłonnych
- wykonanie technik drenażowych i modelujących na kończynach dolnych
- wykonanie intensywnych technik rzeźbiących w obrębie brzucha i talii
- wykonanie technik unoszących i ujędrniających pośladki
- płynne łączenie chwytów w spójny zabieg masażu całego ciała
- omówienie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz dekontaminacja stanowiska

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Część teoretyczna: anatomia układu limfatycznego, cele i efekty terapii, wskazania i przeciwwskazania, techniki masażu brazylijskiego	Zajęcia	Felicja Wender	28-10-2026	09:00	10:20	01:20
2 z 10 -	Przerwa	-	28-10-2026	10:20	10:30	00:10
3 z 10 Warsztaty praktyczne: techniki otwierania węzłów chłonnych, drenaż i modelowanie nóg pod okiem trenera	Zajęcia	Felicja Wender	28-10-2026	10:30	11:50	01:20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 10 -	Przerwa	-	28-10-2026	11:50	12:00	00:10
5 z 10 Warsztaty praktyczne: techniki modelowania brzucha i talii pod okiem trenera	Zajęcia	Felicja Wender	28-10-2026	12:00	13:10	01:10
6 z 10 -	Przerwa	-	28-10-2026	13:10	13:40	00:30
7 z 10 Warsztaty praktyczne: techniki liftingujące pośladki, łączenie chwytów pod okiem trenera	Zajęcia	Felicja Wender	28-10-2026	13:40	14:50	01:10
8 z 10 -	Przerwa	-	28-10-2026	14:50	15:00	00:10
9 z 10 Warsztaty praktyczne: powtarzanie całego przebiegu masażu brazylijskiego z ewentualną korektą	Zajęcia	Felicja Wender	28-10-2026	15:00	16:00	01:00
10 z 10 -	Walidacja	-	28-10-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	01:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 544,72 PLN
Koszt osobogodziny brutto	237,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	193,09 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

Felicja Wender

Od dzieciństwa jest związana ze sportem, dlatego swoje życie poświęciła kształceniu się w kierunku wychowania fizycznego, dietetyki sportowej oraz terapii manualnych. Zakres jej szkoleń to innowacyjny program, który powstał z wielkiej pasji i miłości do naturalnych metod odmładzania i dbania o nasze zdrowie i piękno.

Na nasze zewnętrzne piękno składa się wiele czynników, a całościowe podejście do natury człowieka i jego holistyczna opieka może zagwarantować nam piękne ciało, które idzie w połączeniu z duszą. Celem jej pracy jest dzielenie się swoją wiedzą w odkrywaniu czasem najgłębiej ukrytego piękna i wewnętrznej harmonii.
Szkolenia Felicji są kwintesencją wiedzy i doświadczenia zdobytych przez wiele lat. Wykonywane masaże to w pełni naturalna metoda odmładzania i modelowania ciała, jakiej oddaje się każdego dnia.
Oprócz nauczania i przekazywania profesjonalnych umiejętności prowadzi gabinet, w którym wykonuję takie masaże jak:

- madero masaż
- balijski masaż całego ciała
- sportowy
- powięziowo-mięśniowy
- tkanek głębokich
- twarzy – Kobido oraz Korugi
- rytuałów Head Spa

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy.

Warunki uczestnictwa

Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie oraz przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc: szkolenia@lakoshi.pl

Informacje dodatkowe

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Adres

ul. gen. Karola Kniaziewicza 38/14
50-455 Wrocław
woj. dolnośląskie

Kontakt

PATRYCJA KONDER

E-mail szkolenia@lakoshi.pl
Telefon (+48) 788 335 604