

**Indywidualny Kurs język norweski 32 zajęcia x 90 min Online**

Numer usługi 2026/07/19/8270/3697353

7 056,00 PLN brutto
7 056,00 PLN netto
147,00 PLN brutto/h
147,00 PLN netto/h
213,33 PLN cena rynkowa ⓘ

LINGUA HOUSE
SZKOŁA JĘZYKÓW
OBCYCH
COACHING &
TRAINING HOUSE
BEATA OMASTKA

★★★★☆ 4,4 / 5

331 ocen

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📖 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👤 Zajęcia indywidualne
- 🕒 48:00 h
- 📅 03.08.2026 do 18.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Języki / Języki europejskie
	Kurs jest kierowany do osób dorosłych, które:
Grupa docelowa usługi	• chcą podnieść poziom swoich kwalifikacji w zakresie umiejętności posługiwania się językiem norweskim • chcą skutecznie nauczyć się języka norweskiego metodą bezpośrednią lub metodą tradycyjną, • chcą nauczyć się korzystać z języka w sytuacjach zawodowych, ale również wykorzystując go w życiu codziennych.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	27-07-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do zdobycia kompetencji językowych, efektywnego posługiwania się językiem obcym w sytuacjach zawodowych i codziennych. Uczestnik po zakończeniu szkolenia będzie przygotowany do podejmowania działań

komunikacyjnych na określonym poziomie językowym z wykorzystaniem wiedzy teoretycznej, gramatyki oraz słownictwa, a także do rozumienia i formułowania wypowiedzi w języku norweskim.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje zwroty i słownictwo w poznanym zakresie tematycznym	Wskazuje słownictwo zawiązanego z poznaną tematyką.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozróżnia czasy gramatyczne i poprawnie identyfikuje poznaną gramatykę.	Wybiera prawidłowe odpowiedzi na zadawane w teście pytania, potwierdza prawidłowość zastosowanych form, stosuje się do zdawanych poleceń w języku norweskim	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w spotkaniach po 90 minut bez przerwy. Zajęcia odbywają się na żywo i obejmują pracę z materiałami oraz wykonywanie ćwiczeń wspierających proces uczenia się.

W szkoleniu stosowane są metody interaktywne i aktywizujące, umożliwiające nabywanie kompetencji poprzez praktyczne działania, analizę przykładów i pracę z treściami dydaktycznymi. Struktura szkolenia obejmuje 70% zajęć praktycznych oraz 30% zajęć teoretycznych. Szczegółowy harmonogram znajduje się w Karcie Usługi.

Metoda Direct opiera się na intensywnej pracy z materiałem dydaktycznym, systematycznym utrwalaniu struktur językowych oraz rozwijaniu słownictwa poprzez różnorodne ćwiczenia pisemne i zadania gramatyczne. Metoda tradycyjna stanowi uzupełnienie i wspiera rozwój umiejętności czytania, pisanie oraz rozumienia tekstów, wykorzystując teksty, zadania, analizy oraz ćwiczenia utrwalające.

Program

- 1. Powtórzenie materiału z poziomu A1.** Utrwalenie podstawowych struktur gramatycznych i słownictwa z poziomu A1. Opisywanie codziennych czynności.
- 2. Powtórzenie materiału z poziomu A1.** Opisywanie codziennych czynności, obowiązków oraz planów na najbliższą przyszłość.
- 3. Dom i mieszkanie.** Poznanie słownictwa dotyczącego pomieszczeń i wyposażenia domu. Ćwiczenie stosowania przyimków miejsca oraz opisywania mieszkania i jego otoczenia.
- 4. Zakupy.** Poszerzenie słownictwa związanego ze sklepami, produktami i ubraniami. Nauka stopniowania przymiotników oraz prowadzenia dialogów podczas zakupów.
- 5. Jedzenie i restauracja.** Poznanie słownictwa dotyczącego produktów spożywczych, potraw i napojów. Ćwiczenie zamawiania posiłków, pytania o menu oraz wyrażania preferencji żywieniowych.
- 6. Czas wolny i zainteresowania.** Poznanie słownictwa związanego z hobby, sportem i rozrywką. Ćwiczenie użycia czasowników modalnych oraz opowiadania o zainteresowaniach.
- 7. Zdrowie i samopoczucie.** Poznanie słownictwa dotyczącego chorób i wizyty u lekarza. Ćwiczenie opisywania dolegliwości oraz wydarzeń.
- 8. Wygląd i cechy charakteru.** Poznanie słownictwa dotyczącego części ciała, chorób i wizyty u lekarza. Ćwiczenie opisywania.
- 9. Podróże i transport.** Poznanie słownictwa związanego z podróżowaniem, środkami transportu i zakwaterowaniem. Ćwiczenie planowania podróży, rezerwacji noclegu oraz opowiadania o przebytych wyjazdach.
- 10. Pogoda i pory roku.** Poznanie słownictwa dotyczącego pogody, klimatu i pór roku. Ćwiczenie opisywania warunków atmosferycznych oraz rozmów o pogodzie.
- 11. Praca i obowiązki zawodowe.** Poznanie nazw zawodów oraz słownictwa związanego z miejscem pracy. Ćwiczenie opisywania obowiązków zawodowych i doświadczenia.
- 12. Edukacja i nauka.** Poznanie słownictwa związanego ze szkołą, kursami i nauką języków obcych. Ćwiczenie budowania bardziej rozbudowanych wypowiedzi z wykorzystaniem spójników.
- 13. Rodzina.** Utrwalenie słownictwa dotyczącego rodziny i relacji międzyludzkich.
- 14. Życie towarzyskie.** Ćwiczenie opisywania członków rodziny oraz kontaktów towarzyskich.
- 15. Święta i tradycje.** Poznanie słownictwa związanego ze świętami i zwyczajami norweskimi. Ćwiczenie mówienia o planach oraz składania życzeń.
- 16. Technologia i zakupy online.** Poznanie słownictwa dotyczącego komputera, telefonu i Internetu. Ćwiczenie prowadzenia rozmów związanych z zakupami internetowymi oraz korzystaniem z technologii.
- 17. Natura i środowisko.** Poznanie słownictwa dotyczącego krajobrazu, przyrody i zwierząt. Ćwiczenie porównywania miejsc oraz opisywania środowiska naturalnego.
- 18. Kultura i społeczeństwo Norwegii.** Poznanie najważniejszych elementów kultury, tradycji i życia codziennego w Norwegii. Ćwiczenie wypowiedzi na temat zwyczajów i różnic kulturowych.
- 19. Urzędy i sprawy codzienne.** Poznanie słownictwa związanego z dokumentami, urzędami i formalnościami. Ćwiczenie załatwiania podstawowych spraw administracyjnych oraz wypełniania prostych formularzy.
- 20. Plany, marzenia i przyszłość.** Ćwiczenie wyrażania planów, celów i marzeń z wykorzystaniem konstrukcji odnoszących się do przyszłości oraz zdań podrzędnych.
- 21. Powtórzenie czasów gramatycznych.** Utrwalenie stosowania czasu teraźniejszego, przeszłego oraz Perfekt poprzez ćwiczenia gramatyczne i komunikacyjne.
- 22. Gramatyka.** Powtórzenie gramatyki.
- 23. Ćwiczenie przydatnych zwrotów.**
- 23. Komunikacja w sytuacjach życia codziennego.** Doskonalenie umiejętności prowadzenia rozmów w typowych sytuacjach, takich jak zakupy, restauracja, hotel, urząd, poczta czy wizyta u lekarza.

24. Powtórzenie materiału i sprawdzenie kompetencji. Utrwalenie materiału z całego kursu, wykonanie zadań komunikacyjnych, gramatycznych i pisemnych oraz podsumowanie umiejętności odpowiadających poziomowi A2.

WALIDACJA - Walidacja zostanie przeprowadzona w oparciu o:

TEST TEORETYCZNY Z WYNIKIEM GENEROWANYM AUTOMATYCZNIE - wykonany przy pomocy narzędzi cyfrowych

Osiągnięcie efektów uczenia się zostanie zweryfikowane w wymienionych formach walidacji

Przyjęte metody walidacji w pełni pozwalają na sprawdzenie uzyskania przez uczestnika oczekiwanych kompetencji w obszarach: wiedza, umiejętności i kompetencji społecznych

Zakończenie kursu

Zakończenie i podsumowanie szkolenia: uczestnicy omawiają dobre praktyki i działania wdrożeniowe wynikające ze szkolenia

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 33

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 33 Język norweski - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Zajęcia	Dominika Mitka	03-08-2026	18:00	19:30	01:30
2 z 33 Język norweski - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Zajęcia	Dominika Mitka	05-08-2026	18:00	19:30	01:30
3 z 33 Język norweski - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Zajęcia	Dominika Mitka	10-08-2026	18:00	19:30	01:30
4 z 33 Język norweski - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Zajęcia	Dominika Mitka	12-08-2026	18:00	19:30	01:30
5 z 33 Język norweski - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Zajęcia	Dominika Mitka	17-08-2026	18:00	19:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 33 Język norweski - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Zajęcia	Dominika Mitka	19-08-2026	18:00	19:30	01:30
7 z 33 Język norweski - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Zajęcia	Dominika Mitka	24-08-2026	18:00	19:30	01:30
8 z 33 Język norweski - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Zajęcia	Dominika Mitka	26-08-2026	18:00	19:30	01:30
9 z 33 Język norweski - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Zajęcia	Dominika Mitka	31-08-2026	18:00	19:30	01:30
10 z 33 Język norweski - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Zajęcia	Dominika Mitka	02-09-2026	18:00	19:30	01:30
11 z 33 Język norweski - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Zajęcia	Dominika Mitka	07-09-2026	18:00	19:30	01:30
12 z 33 Język norweski - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Zajęcia	Dominika Mitka	09-09-2026	18:00	19:30	01:30
13 z 33 Język norweski - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Zajęcia	Dominika Mitka	14-09-2026	18:00	19:30	01:30
14 z 33 Język norweski - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Zajęcia	Dominika Mitka	16-09-2026	18:00	19:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 33 Język norweski - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Zajęcia	Dominika Mitka	21-09-2026	18:00	19:30	01:30
16 z 33 Język norweski - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Zajęcia	Dominika Mitka	23-09-2026	18:00	19:30	01:30
17 z 33 Język norweski - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Zajęcia	Dominika Mitka	28-09-2026	18:00	19:30	01:30
18 z 33 Język norweski - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Zajęcia	Dominika Mitka	30-09-2026	18:00	19:30	01:30
19 z 33 Język norweski - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Zajęcia	Dominika Mitka	05-10-2026	18:00	19:30	01:30
20 z 33 Język norweski - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Zajęcia	Dominika Mitka	07-10-2026	18:00	19:30	01:30
21 z 33 Język norweski - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Zajęcia	Dominika Mitka	12-10-2026	18:00	19:30	01:30
22 z 33 Język norweski - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Zajęcia	Dominika Mitka	14-10-2026	18:00	19:30	01:30
23 z 33 Język norweski - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Zajęcia	Dominika Mitka	19-10-2026	18:00	19:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 33 Język norweski - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Zajęcia	Dominika Mitka	21-10-2026	18:00	19:30	01:30
25 z 33 Język norweski - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Zajęcia	Dominika Mitka	26-10-2026	18:00	19:30	01:30
26 z 33 Język norweski - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Zajęcia	Dominika Mitka	28-10-2026	18:00	19:30	01:30
27 z 33 Język norweski - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Zajęcia	Dominika Mitka	02-11-2026	18:00	19:30	01:30
28 z 33 Język norweski - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Zajęcia	Dominika Mitka	04-11-2026	18:00	19:30	01:30
29 z 33 Język norweski - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Zajęcia	Dominika Mitka	09-11-2026	18:00	19:30	01:30
30 z 33 Język norweski - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Zajęcia	Dominika Mitka	11-11-2026	18:00	19:30	01:30
31 z 33 Język norweski - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Zajęcia	Dominika Mitka	16-11-2026	18:00	19:30	01:30
32 z 33 Język norweski - rozmowa na żywo, ćwiczenia	Zajęcia	Dominika Mitka	18-11-2026	18:00	19:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
33 z 33 -	Walidacja	Dominika Mitka	18-11-2026	19:00	19:30	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	48:00
w tym suma godzin zajęć	47:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	64:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 056,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 056,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	147,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	147,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	48:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dominika Mitka

Lektor z długoletnim doświadczeniem oraz z doświadczeniem w prowadzeniu zajęć metodą Direct. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR i/lub kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe zgodne z zakresem szkolenia, zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia usługi rozwojowej

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Materiały dodatkowe takie jak np: zestawy ćwiczeniowe, broszury dostarcza lektor.
- Podręcznik jest dodatkowo płatny.

Warunki uczestnictwa

- Przed lub po złożeniu dokumentów u Operatora prosimy o pilny kontakt ze szkołą w celu dokonania rezerwacji i ustaleniu dalszych czynności. Bez wcześniejszego kontaktu rozpoczęcie zajęć w wyznaczonym terminie nie będzie możliwym.
- Podpisanie umowy z Operatorem na świadczenie usług dofinansowanych.
- Dostarczenie podpisanej umowy do sekretariatu szkoły.
- Podpisanie umowy ze Szkołą.

Przy kontakcie ze szkołą, konieczne jest podanie poziomu zaawansowania.

UWAGA! Każda Karta przeznaczona jest dla jednej osoby.

Przed zapisaniem się prosimy o upewnienie się, że wybrana Karta nie została już zajęta.

Jeśli interesująca Cię Karta jest już zajęta, skontaktuj się z nami **pilnie**, abyśmy mogli przygotować jej kopię na wskazane terminy.

Przed dokonaniem zapisu na kurs prosimy o niezwłoczny kontakt telefoniczny w celu omówienia wszystkich szczegółów i warunków realizacji usługi.

Karta może zostać przygotowana również w ramach innych projektów. W takim przypadku prosimy o bezpośredni kontakt z sekretariatem

Informacje dodatkowe

Uczestnik ma obowiązek uczestniczenia w minimum 80% zajęć, aby osiągnąć założone efekty uczenia się i podejść do etapu walidacji.

Z przyczyn niezależnych od Wykonawcy (np losowych) harmonogram szkolenia może zostać nieznacznie zmieniony. Wszystkie informacje dot. harmonogramu będą zgłaszane do Operatora.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Dofinansowanie usługi ze środków publicznych wynosi 95%.

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 28 ustawy o VAT

Warunki techniczne

Szkolenie będzie prowadzone zdalnie za pomocą aplikacji ZOOM. Link do spotkania będzie aktywny w dniu szkolenia.

Minimalne wymagania techniczne:

- Kamera internetowa
- Procesor 2-rdzeniowy 2 GHz lub lepszy (zalecany procesor 4-rdzeniowy)
- 2 GB pamięci RAM (zalecane 4 GB)
- System operacyjny: Windows 8 (zalecany Windows 10) lub Mac OS w wersji 10.13 (zalecana najnowsza wersja)
- Przeglądarka internetowa: Google Chrome (zalecana), Mozilla Firefox lub Safari
- Stałe łącze internetowe o prędkości minimum 1,5 Mbps.

Kontakt



Lingua House Szkoła Języków Obcych, Katowice ul. Gliwicka 12/11 parter

E-mail biuro@lingua-house.pl

Telefon (+48) 32 7817 781