



Glow Up Beauty &
Academy Joanna
Tabaka

★★★★★ 4,8 / 5
136 ocen

Szkolenie : Podologia - Podstawy pielęgnacji stóp z zielonymi kompetencjami- szkolenie zakończone egzaminem zewnętrznym

Numer usługi 2026/07/19/180870/3697330

- 📍 EtK
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👤 Zajęcia indywidualne
- 🕒 24:00 h
- 📅 03.09.2026 do 05.09.2026

5 200,00 PLN brutto
5 200,00 PLN netto
216,67 PLN brutto/h
216,67 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Osoby dorosłe, które chcą zdobyć podstawowe kwalifikacje i umiejętności z zakresu podologii – szczególnie kosmetyczki, manicurzystki, technik paznokci oraz osoby planujące rozpoczęcie działalności w branży kosmetyczno-podologicznej. Szkolenie skierowane jest do uczestników pragnących rozwijać się w kierunku zielonych kompetencji w usługach kosmetycznych
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	02-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia „Podologia – Podstawy pielęgnacji stóp z zielonymi kompetencjami”, zakończonego egzaminem zewnętrznym certyfikującym, jest przygotowanie uczestnika do wykonywania podstawowych zabiegów podologicznych zgodnie z zasadami higieny, ergonomii i zielonych kompetencji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Charakteryzuje budowę anatomiczną stopy i aparatu paznokciowego. UMIEJĘTNOŚCI: Wykonuje podstawowe czynności diagnostyczne w ramach podologii. UMIEJĘTNOŚCI: Stosuje zielone kompetencje w pracy podologa.	Opisuje budowę stopy	Test teoretyczny
	Wskazuje elementy aparatu paznokciowego	Test teoretyczny
	Omawia funkcje poszczególnych struktur	Test teoretyczny
	Przeprowadza wywiad podologiczny z klientem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozpoznaje podstawowe zmiany skórne i paznokciowe stóp	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednie postępowanie do rodzaju zmiany	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Racjonalnie gospodaruje materiałami i narzędziami podczas wykonywania zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Przestrzega ustalonych zasad i procedur podczas wykonywania zabiegów podologicznych.	Stosuje preparaty bezpieczne dla środowiska oraz ogranicza ilość powstających odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje właściwą kolejność czynności podczas wykonywania zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Omawia wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegu	Test teoretyczny
	Opisuje zasady bezpieczeństwa podczas wykonywania zabiegów	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://standardgccs.com/gccs-icvc/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Talent Odyssey Ltd

Program

Program szkolenia

- Wprowadzenie do podologii – zakres pracy podologa, podstawowe pojęcia.
- Budowa anatomiczna stopy i aparatu paznokciowego.
- Zasady BHP, higieny, dezynfekcji i sterylizacji narzędzi.
- Organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami ergonomii.
- Podstawowe zmiany skórne i paznokciowe stóp:
 - nagniotki – przyczyny, rozpoznawanie i metody opracowania,
 - modzele – charakterystyka, różnice oraz techniki opracowania,
 - onycholiza – przyczyny, objawy, zasady postępowania oraz przeciwwskazania do zabiegu.
- Wywiad podologiczny i kwalifikacja klienta do zabiegu.
- Przygotowanie stóp do zabiegu podologicznego.
- Praktyczne opracowanie nagniotków i modzelei.
- Dobór preparatów pielęgnacyjnych oraz zalecenia pozabiegowe.
- Podstawy stylizacji hybrydowej paznokci stóp.
- Przygotowanie płytki paznokcia do stylizacji.
- Aplikacja bazy, koloru i topu zgodnie z technologią.
- Najczęstsze błędy w stylizacji hybrydowej i sposoby ich eliminacji.
- Zielone kompetencje w pracy podologa:
 - racjonalne gospodarowanie materiałami,
 - ograniczanie ilości odpadów,
 - stosowanie preparatów bezpiecznych dla środowiska,
 - organizacja pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.
- Obsługa klienta i profesjonalna komunikacja.

Organizacja szkolenia

Usługa realizowana jest w formie zajęć teoretycznych i praktycznych. Każdy uczestnik korzysta z samodzielnego, w pełni wyposażonego stanowiska pracy. Na jednego uczestnika przypadają dwie modelki, na których wykonywane są ćwiczenia praktyczne pod nadzorem prowadzącego.

Liczba godzin usługi podawana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwy oraz walidacja są wliczone do czasu trwania usługi.

Walidacja

Szkolenie kończy się **zewnętrznym egzaminem certyfikującym**, przeprowadzanym przez niezależny podmiot posiadający uprawnienia do walidacji kwalifikacji.

Walidacja obejmuje wszystkich uczestników i składa się z:

- **testu teoretycznego**, weryfikującego wiedzę uczestnika,
- **obserwacji w warunkach symulowanych**, weryfikującej umiejętności praktyczne.

Egzamin odbywa się stacjonarnie po zakończeniu szkolenia i trwa do 60 minut.

Próg zaliczenia zgodny ze standardem ICVC wynosi 75% dla każdej zastosowanej metody walidacji.

Warunkiem zaliczenia jest:

- uzyskanie wymaganej liczby punktów z części teoretycznej,
- uzyskanie wymaganej liczby punktów z części praktycznej,
- obecność na co najmniej 80% zajęć.

Po pozytywnym wyniku walidacji uczestnik otrzymuje dokument potwierdzający uzyskane efekty uczenia się zgodnie z zasadami podmiotu certyfikującego.

Walidacja obejmuje test teoretyczny oraz obserwację w warunkach symulowanych. Certyfikat wydawany jest w terminie maksymalnie do 7 dni roboczych od dnia zakończenia walidacji. Certyfikat może zostać wydany wcześniej.

Informacje dodatkowe

- Obowiązuje lista obecności potwierdzająca udział uczestników.
- Uczestnicy nie brali udziału w usługach o zbliżonej tematyce u tego samego Dostawcy Usług.
- Usługa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług pomiędzy Dostawcami Usług korzystającymi z dofinansowania w ramach tego samego projektu.
- Usługa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie beneficjentem usług rozwojowych o tej samej tematyce w ramach danego projektu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Wprowadzenie do podologii, zakres pracy podologa, budowa anatomiczna stopy i paznokcia.	Zajęcia	Paulina Reszczyńska	03-09-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 13 Zasady BHP, higieny, dezynfekcji i sterylizacji narzędzi. Organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami ergonomii.	Zajęcia	Paulina Reszczyńska	03-09-2026	09:00	12:00	03:00
3 z 13 -	Przerwa	-	03-09-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 13 Nagniotki i modzele – charakterystyka, przyczyny powstawania, diagnostyka oraz metody opracowania. Wywiad z klientem i kwalifikacja do zabiegu.	Zajęcia	Paulina Reszczyńska	03-09-2026	13:00	16:00	03:00
5 z 13 Onycholiza – przyczyny, objawy, zasady postępowania oraz przeciwwskazania do stylizacji	Zajęcia	Paulina Reszczyńska	04-09-2026	08:00	10:00	02:00
6 z 13 Przygotowanie stóp do zabiegu podologicznego. Dobór preparatów pielęgnacyjnych i zaleceń pozabiegowych	Zajęcia	Paulina Reszczyńska	04-09-2026	10:00	12:00	02:00
7 z 13 -	Przerwa	-	04-09-2026	12:00	13:00	01:00
8 z 13 Praktyczne opracowanie zmian podologicznych (nagniotki i modzele) – ćwiczenia na modelach.	Zajęcia	Paulina Reszczyńska	04-09-2026	13:00	16:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 13 Podstawy stylizacji hybrydowej paznokci stóp. Przygotowanie płytki paznokcia do stylizacji.	Zajęcia	Paulina Reszczyńska	05-09-2026	08:00	10:00	02:00
10 z 13 Aplikacja bazy, koloru i topu. Najczęstsze błędy w stylizacji hybrydowej stóp i sposoby ich eliminacji.	Zajęcia	Paulina Reszczyńska	05-09-2026	10:00	12:00	02:00
11 z 13 -	Przerwa	-	05-09-2026	12:00	13:00	01:00
12 z 13 Elementy zielonych kompetencji w pracy podologa i stylistki: racjonalne zużycie materiałów, minimalizacja odpadów, stosowanie bezpiecznych preparatów.	Zajęcia	Paulina Reszczyńska	05-09-2026	13:00	15:00	02:00
13 z 13 -	Walidacja	-	05-09-2026	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:00
w tym suma godzin walidacji	01:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

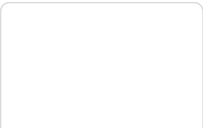
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	216,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	216,67 PLN
W tym koszt walidacji brutto	50,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	50,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	170,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paulina Reszczyńska



Paulina Reszczyńska jest specjalistką branży beauty i podologii, posiadającą wykształcenie kierunkowe potwierdzone dyplomem zawodowym Technik Usług Kosmetycznych oraz kwalifikacjami zawodowymi w zakresie wykonywania zabiegów kosmetycznych. Ukończyła również specjalistyczne szkolenia i kursy z zakresu pielęgnacji stóp, podologii oraz nowoczesnych metod pracy w gabinecie beauty.

Od 2025 roku prowadzi szkolenia zawodowe z zakresu podologii, przekazując uczestnikom zarówno wiedzę teoretyczną, jak i praktyczne umiejętności niezbędne do wykonywania usług podologicznych. Specjalizuje się w szkoleniach dotyczących diagnostyki problemów stóp, opracowywania zrogowaceń, modeli i odcisków, pielęgnacji stóp, postępowania z pękającymi piętami, profilaktyki problemów podologicznych oraz zasad higieny, dezynfekcji i bezpieczeństwa pracy w gabinecie.

W pracy szkoleniowej stawia na praktyczne przygotowanie uczestników do wykonywania usług podologicznych zgodnie z obowiązującymi standardami branżowymi. Szkolenia prowadzone są w formule warsztatowej, umożliwiającej zdobycie umiejętności przydatnych w codziennej pracy zawodowej.

Posiadane kwalifikacje:

Dyplom zawodowy Technik Usług Kosmetycznych,
Certyfikat kwalifikacji zawodowej FRK.04 – Wykonywanie zabiegów kosmetycznych,
Kwalifikacja zawodowa MED.12 – Wykonywanie zabiegów kosmetycznych,
Certyfikaty potwierdzające ukończenie specjalistycznych szkoleń z zakresu kosmologii i pielęgnacji skóry,
Szkolenia specjalistyczne związane z podologią

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje materiały szkoleniowe obejmujące skrypt z zakresu podstaw podologii oraz zielonych kompetencji w branży beauty. Podczas zajęć zapewnione są wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do pracy, w nożyczki cążki itd oraz akcesoria. Uczestnik pracuje na profesjonalnych materiałach szkoleniowych oraz modelkach. Dodatkowo otrzymuje wskazówki i materiały pomocnicze do wykorzystania po zakończeniu szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Adres

Elk

Elk

woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi

Kontakt



JOANNA TABAKA

E-mail szkolenia@glowup-academy.pl

Telefon (+48) 506 067 116