



Akademia beauty & soul Monika Skalska

★★★★★ 5,0 / 5

1 ocena

Neuromasaż głowy z elementami refleksologii oraz cyfryzacją w gabinecie beauty

Numer usługi 2026/07/19/200260/3697255

📍 Bielsko-Biała

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 14.10.2026 do 14.10.2026

2 300,00 PLN brutto

2 300,00 PLN netto

287,50 PLN brutto/h

287,50 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: • masażystów, • kosmetologów, • terapeutów SPA i wellness, • fizjoterapeutów, • osób pracujących w branży beauty i usługach prozdrowotnych, • właścicieli gabinetów beauty, SPA i masażu, • osób planujących rozpoczęcie działalności w branży wellness, • osób zainteresowanych technikami relaksacyjnymi i refleksologią, • osób chcących wdrożyć elementy cyfryzacji w dokumentacji gabinetowej, • osób chcących poszerzyć ofertę usług o techniki pracy z napięciem i stresem.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	13-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania neuromasażu głowy z elementami refleksologii zgodnie z zasadami ergonomii, bezpieczeństwa i świadomej pracy terapeutycznej. Uczestnicy zdobędą wiedzę i umiejętności z zakresu technik relaksacyjnych, pracy z napięciami w obrębie głowy, karku i obręczy barkowej oraz podstaw refleksologii.

Szkolenie obejmuje również elementy cyfryzacji poprzez naukę zakładania i prowadzenia cyfrowej karty pacjenta oraz dokumentacji

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 1 Uczestnik charakteryzuje zasady wykonywania neuromasażu głowy oraz przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii i bezpieczeństwa. Uczestnik rozpoznaje przeciwwskazania do zabiegu oraz przeprowadza wywiad z klientem. Uczestnik zakłada cyfrową kartę pacjenta i wykonuje dokumentację zabiegową.	- przygotowuje stanowisko pracy, - przeprowadza wywiad i wskazuje przeciwwskazania, - prawidłowo organizuje przebieg zabiegu, - zakłada cyfrową kartę pacjenta, - zapisuje informacje dotyczące klienta i zabiegu.	Test teoretyczny
Moduł 2 Uczestnik wykonuje techniki neuromasażu głowy, karku i obręczy barkowej. Uczestnik dobiera siłę nacisku, tempo i rytm pracy do potrzeb klienta.	- prawidłowo wykonuje techniki neuromasażu, - zachowuje płynność i rytm pracy, - dostosowuje siłę nacisku do potrzeb klienta, - utrzymuje prawidłową postawę ciała podczas pracy, - komunikuje się z klientem w sposób zapewniający komfort i bezpieczeństwo.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 3 Uczestnik rozpoznaje podstawowe strefy refleksologiczne w obrębie głowy i twarzy. Uczestnik wykorzystuje elementy refleksologii w pracy relaksacyjnej i przeciw napięciowej.	- wskazuje strefy refleksologiczne, - wykonuje techniki uciskowe i relaksacyjne, - dobiera techniki do napięcia klienta, - zachowuje precyzję i płynność pracy, - analizuje reakcje klienta podczas zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 4 Uczestnik wykonuje pełną procedurę neuromasażu głowy z elementami refleksologii oraz prowadzi dokumentację cyfrową klienta. Uczestnik analizuje przebieg zabiegu i planuje dalszą pracę z klientem.	- wykonuje pełny zabieg, organizuje przebieg terapii, - prowadzi dokumentację cyfrową po zabiegu, - zapisuje zalecenia dla klienta, - analizuje efekty wykonanej terapii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

MODUŁ 1 – Przygotowanie do neuromasażu głowy i dokumentacja cyfrowa

- omówienie zasad neuromasażu głowy,
- ergonomia pracy terapeuty,
- przygotowanie stanowiska pracy,
- wywiad z klientem i przeciwwskazania,
- zakładanie cyfrowej karty pacjenta,
- podstawy dokumentacji cyfrowej.

MODUŁ 2 – Techniki neuromasażu głowy

- omówienie technik pracy z głową, karkiem i obręczą barkową,
- nauka technik relaksacyjnych,
- dobór siły nacisku i rytmu pracy,
- komunikacja z klientem podczas zabiegu,

- praktyka wykonywania zabiegu w parach.

MODUŁ 3 – Elementy refleksologii

- omówienie podstaw refleksologii,
- lokalizacja stref refleksologicznych,
- techniki uciskowe i relaksacyjne,
- praca z napięciem i stresem,
- praktyka technik refleksologicznych.

MODUŁ 4 – Pełna procedura zabiegowa i organizacja pracy

- wykonanie pełnej procedury zabiegowej,
- organizacja pracy terapeuty,
- prowadzenie dokumentacji cyfrowej po zabiegu,
- analiza efektów terapii,
- zalecenia dla klienta po zabiegu,
- podsumowanie szkolenia.

Informacje dodatkowe:

- przerwy stanowią integralną część kursu a ich czas jest dostosowany do potrzeb uczestników
- przerwy wliczone są w czas trwania szkolenia
- uczestnicy mają do dyspozycji w pełni wyposażone stanowisko pracy (stoły do masażu, kompletny zestaw kosmetyków)
- Uczestnicy pracują na modelkach lub na sobie wzajemnie
- uczestnicy otrzymują skrypty szkoleniowe dotyczące masażu oraz skrót schematu masażu w wersji drukowanej
- po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej uczestnik otrzymuje certyfikat - w formie elektronicznej w ciągu 3 dni roboczych od zakończenia usługi
- jedna godzina zajęć równa jest godzinie zegarowej
- przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu
- aby wypełnić zgłoszenie prosimy o kontakt mailowy: instytutskalska@gmail.com

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Moduł 1 – Przygotowanie do neuromasażu głowy i dokumentacja cyfrowa	Zajęcia	MONIKA SKALSKA	14-10-2026	08:00	09:30	01:30
2 z 7 -	Przerwa	-	14-10-2026	09:30	09:45	00:15
3 z 7 Moduł 2 – Techniki neuromasażu głowy	Zajęcia	MONIKA SKALSKA	14-10-2026	09:45	11:45	02:00
4 z 7 -	Przerwa	-	14-10-2026	11:45	12:30	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 7 Moduł 3 – Elementy refleksologii	Zajęcia	MONIKA SKALSKA	14-10-2026	12:30	14:00	01:30
6 z 7 Moduł 4 – Pełna procedura zabiegowa i organizacja pracy	Zajęcia	MONIKA SKALSKA	14-10-2026	14:00	15:30	01:30
7 z 7 -	Walidacja	-	14-10-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 300,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	287,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	287,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	150,00 PLN

W tym koszt walidacji netto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	150,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MONIKA SKALSKA

Monika Skalska to doświadczony i pełen pasji trener z imponującym, 20-letnim stażem w dziedzinie terapii manualnych. Specjalizuje się w autorskich metodach masażu twarzy i ciała w tym głównie KOBIDO MS i FaceLifting MS oraz neuromasaż. Jej podejście bazuje na bezinwazyjnych, naturalnych technikach, które przynoszą spektakularne efekty w poprawie kondycji skóry, relaksacji mięśni, stymulacji układu limfatycznego i krwionośnego, a także redukcji stresu i oznak zmęczenia. Monika Skalska jest nie tylko praktykiem, ale również wybitnym pedagogiem, który z ogromnym zaangażowaniem dzieli się swoją wiedzą i umiejętnościami. Ukończyła szkolenie z zakresu zielonych kompetencji, które pozwoliło poszerzyć wiedzę na temat zrównoważonego rozwoju, ochrony środowiska oraz ekologicznych praktyk w życiu codziennym i pracy zawodowej. Jej filozofia pracy to nieustanne doskonalenie i poszukiwanie nowych rozwiązań. Regularnie uczestniczy w kursach i szkoleniach, w ciągu ostatnich 5 lat podnosiła swoje kompetencje i kwalifikacje.

Monika Skalska to uznany specjalista w dziedzinie terapii manualnych, z szerokim zakresem kompetencji obejmujących m.in.:

- Japońskie techniki masażu Kobido MS
- Facelifting MS Manual Therapy (terapia autorska)
- Neuromasaż z elementami refleksologii (terapia autorska)
- Masaż transbukalny
- Drenaż limfatyczny
- Mezoterapia mikroigłowa
- Masaż bańkami
- Techniki relaksacyjne na ciało
- Refleksologia twarzy, głowy, dłoni i stóp
- Pinezkowanie twarzy
- Masaż gorącymi kamieniami

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje:

- autorski skrypt szkoleniowy w formie książkowej zawierający zagadnienia teoretyczne, opis technik neuromasażu głowy, elementy refleksologii oraz podstawy prowadzenia dokumentacji cyfrowej,
- niezbędne kosmetyki i preparaty wykorzystywane podczas części praktycznej szkolenia,
- dostęp do stanowiska pracy wyposażonego w materiały potrzebne do wykonywania zabiegu,
- wzór cyfrowej karty pacjenta wykorzystywanej podczas szkolenia.
- certyfikat potwierdzający kwalifikacje - wręczany w ciągu 3 dni roboczych od zakończenia szkolenia

Adres

Bielsko-Biała 5/3

Bielsko-Biała

woj. śląskie

winda

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MONIKA SKALSKA

E-mail mmrozek@onet.pl

Telefon (+48) 602 626 662