



CENTRUM
EDUKACJI
MEDYCZNEJ
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,6 / 5

42 oceny

Szkolenie: Wokół kciuka – przez złamania, niestabilności, zwyrodnienia do protezy stawu nadgarstkowo-śródręcznego

Numer usługi 2026/07/18/124137/3697070

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 23.11.2026 do 23.11.2026

4 400,00 PLN brutto

4 400,00 PLN netto

550,00 PLN brutto/h

550,00 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do lekarzy specjalistów oraz lekarzy w trakcie specjalizacji z ortopedii i traumatologii narządu ruchu, chirurgii ręki oraz chirurgii plastycznej, którzy chcą rozwinąć kompetencje w zakresie operacyjnego leczenia schorzeń i urazów stawu śródręczno-nadgarstkowego kciuka. Uczestnikami mogą być przedsiębiorcy wykonujący działalność leczniczą oraz ich pracownicy, w tym mikro, mali i średni przedsiębiorcy (MMŚP), a także pracodawcy niebędący przedsiębiorcami i ich pracownicy. Warunkiem udziału jest posiadanie podstawowej wiedzy z anatomii narządu ruchu oraz doświadczenia w wykonywaniu podstawowych procedur chirurgicznych. Szkolenie przeznaczone jest dla osób posiadających praktykę kliniczną i chcących doskonalić zaawansowane techniki operacyjne w chirurgii ręki.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

20-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

art. 19 ust. 1 pkt 3, ust. 2 i 3 ustawy z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentysty (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1287 z późn. zm.)

Zakres uprawnień

Ortopedia i traumatologia

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego planowania i wykonywania zabiegów operacyjnych w obrębie stawu śródrečno-nadgarstkowego kciuka w zakresie leczenia złamań, zwichnięć, przewlekłej niestabilności oraz zmian zwyrodnieniowych. Uczestnik nabędzie kompetencje w doborze wskazań, dostępów operacyjnych i technik stabilizacji, rekonstrukcji więzadłowych, artrodezy, protezoplastyki oraz plastyki resekcyjno-suspensoryjnej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię oraz biomechanikę stawu śródrečno-nadgarstkowego kciuka w kontekście leczenia operacyjnego.	omawia elementy anatomiczne i stabilizatory stawu śródrečno-nadgarstkowego kciuka	Test teoretyczny
	charakteryzuje biomechanikę stawu oraz jej znaczenie dla wyboru techniki operacyjnej	Test teoretyczny
Charakteryzuje wskazania oraz techniki leczenia operacyjnego urazów, niestabilności i zmian zwyrodnieniowych stawu śródrečno-nadgarstkowego kciuka.	rozdziela wskazania do leczenia złamań Bennett'a, Rolando, zwichnięć, przewlekłej niestabilności oraz zmian zwyrodnieniowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje techniki stabilizacji, rekonstrukcji więzadłowych, artrodezy, protezoplastyki oraz plastyki resekcyjno-suspensoryjnej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera technikę operacyjną do rodzaju uszkodzenia stawu śródrečno-nadgarstkowego kciuka.	analizuje przypadek kliniczny i dobiera właściwy sposób leczenia operacyjnego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uzasadnia wybór dostępu operacyjnego oraz metody stabilizacji lub rekonstrukcji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje dostęp operacyjny zgodnie z zasadami techniki chirurgicznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje podstawowe etapy procedur operacyjnych na preparacie kadawerowym w obrębie stawu śródrečno-nadgarstkowego kciuka	przeprowadza stabilizację złamania, rekonstrukcję więzadłową, artrodezę, protezoplastykę lub plastykę resekcyjno-suspensoryjną zgodnie z obowiązującymi zasadami techniki operacyjnej

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady bezpieczeństwa oraz odpowiedzialności podczas wykonywania procedur w laboratorium kadawerowym.	przestrzega zasad aseptyki, bezpieczeństwa oraz organizacji pracy podczas zajęć praktycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje zasady etycznego postępowania z materiałem anatomicznym	Obserwacja w warunkach symulowanych
Ocenia poziom własnych kompetencji w zakresie chirurgii stawu śródręczno-nadgarstkowego kciuka oraz planuje dalszy rozwój zawodowy.	ocenia własny poziom wykonania procedur operacyjnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wskazuje obszary wymagające dalszego doskonalenia oraz planuje rozwój kompetencji zawodowych	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego zakres tematyczny obejmuje:

Wykłady :

- Anatomia stawu śródręczno-nadgarstkowego kciuka.
- Urazy stawu śródręczno-nadgarstkowego kciuka: złamania stawowe (Rolando, Bennett) oraz ostre zwichnięcia stawu śródręczno-nadgarstkowego – dostępy, rodzaje zespołów, sposoby zaopatrzenia.
- Przewlekła niestabilność stawu śródręczno-nadgarstkowego kciuka – sposoby stabilizacji i rekonstrukcje więzadłowe.

- Zwyródnienie stawu śródręczno-nadgarstkowego kciuka : artrodezy, protezoplastyki (proteza Touch), plastyki resekcyjno-suspensoryjne – wskazania, technika operacyjna.

Zajęcia praktyczne w laboratorium kadawerowym:

- Nauka dostępów operacyjnych i stabilizacje złamań przestawowych oraz zwichnięć stawu śródręczno-nadgarstkowego kciuka.
- Dostęp i technika operacyjna w przewlekłej niestabilności stawu śródręczno-nadgarstkowego kciuka.
- Dostęp i technika operacyjna w usztywnieniu stawu śródręczno-nadgarstkowego kciuka.
- Dostęp i technika operacyjna protezoplastyki śródręczno-nadgarstkowego kciuka (proteza Touch).
- Dostęp i technika operacyjna plastyki resekcyjno-suspensoryjnej stawu śródręczno-nadgarstkowego kciuka.
- Walidacja

Usługa prowadzona jest przez lek. Pawła Nowickiego oraz dr. n. med. Pawła Radziejewicza. Obaj prowadzący realizują część teoretyczną oraz praktyczną szkolenia, przekazując uczestnikom aktualną wiedzę i ucząc technik operacyjnych na preparatach anatomicznych zgodnie z obowiązującymi standardami postępowania.

Warunki organizacyjne

- szkolenie realizowane jest w formie zajęć teoretycznych oraz praktycznych w laboratorium kadawerowym na nieutrwalonych preparatach ludzkich,
- Maksymalna liczba uczestników wynosi 12 osób.
- Na jedno stanowisko oraz jeden preparat anatomiczny przypada maksymalnie dwóch uczestników
- Ćwiczenia praktyczne prowadzone są pod bezpośrednim nadzorem kadry dydaktycznej. Organizacja zajęć zapewnia każdemu uczestnikowi możliwość samodzielnego wykonywania poszczególnych procedur chirurgicznych oraz bieżącego konsultowania wykonywanych czynności z prowadzącym.
- Dostawca zapewnia każdemu uczestnikowi dostęp do środków ochrony indywidualnej oraz niezbędnego wyposażenia umożliwiającego aktywny udział w zajęciach praktycznych.
- Liczba stanowisk praktycznych oraz liczba preparatów są dostosowane do liczby uczestników, tak aby zapewnić aktywny udział wszystkich osób uczestniczących w szkoleniu.
- Warunkiem ukończenia usługi jest udział w co najmniej 80% zajęć, aktywny udział w części praktycznej oraz uzyskanie pozytywnego wyniku walidacji efektów uczenia się.
- Metody walidacji efektów uczenia się: Test teoretyczny, Obserwacja w warunkach symulowanych

Sposób organizacji walidacji i nadzór nad procesem walidacji:

Weryfikacja efektów uczenia się odbywa się poprzez test teoretyczny oraz obserwację w warunkach symulowanych. Test teoretyczny prowadzony jest pod nadzorem osoby odpowiedzialnej za organizację walidacji i służy ocenie wiedzy uczestnika w zakresie anatomii i biomechaniki stawu śródręczno-nadgarstkowego kciuka, wskazań do leczenia operacyjnego złamań (Rolando, Bennett), zwichnięć, przewlekłej niestabilności oraz zmian zwyrodnieniowych, a także technik stabilizacji, rekonstrukcji więzadłowych, artrodezy, protezoplastyki i plastyki resekcyjno-suspensoryjnej. Test teoretyczny trwa 15 minut.

Obserwacja w warunkach symulowanych trwa 15 minut, natomiast ocena praktycznych efektów uczenia się dokonywana jest na podstawie formularza obserwacji i notatek sporządzanych przez osobę odpowiedzialną za walidację w trakcie realizacji części praktycznej szkolenia na preparatach anatomicznych. Na ich podstawie podczas walidacji dokonywana jest końcowa ocena osiągnięcia efektów uczenia się w zakresie wykonywania dostępów operacyjnych, stabilizacji złamań i zwichnięć, rekonstrukcji więzadłowych, artrodezy, protezoplastyki oraz plastyki resekcyjno-suspensoryjnej stawu śródręczno-nadgarstkowego kciuka.

Weryfikacja postępów w trakcie usługi:

W trakcie szkolenia prowadzący dokonuje bieżącej oceny postępów uczestników poprzez obserwację sposobu wykonywania poszczególnych etapów procedur chirurgicznych w obrębie stawu śródręczno-nadgarstkowego kciuka, poprawności posługiwania się instrumentarium chirurgicznym, doboru techniki operacyjnej do rodzaju uszkodzenia oraz przestrzegania zasad aseptyki i bezpieczeństwa pracy. Po zakończeniu ćwiczeń uczestnicy otrzymują indywidualną informację zwrotną dotyczącą poprawności wykonywanych procedur oraz rekomendacje wspierające dalszy rozwój kompetencji praktycznych w zakresie chirurgii ręki.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 4

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Teoria: Anatomia, urazy, niestabilność i zmiany zwyrodnienie we stawu śródrečno-nadgarstkowego kciuka – diagnostyka oraz techniki leczenia operacyjnego.	Zajęcia	Lek. Paweł Nowicki	23-11-2026	09:00	12:45	03:45
2 z 4 -	Przerwa	-	23-11-2026	12:45	13:45	01:00
3 z 4 Zajęcia praktyczne w laboratorium kadawerowym: dostępy operacyjne oraz techniki stabilizacji, rekonstrukcji i leczenia operacyjnego schorzeń stawu śródrečno-nadgarstkowego kciuka.	Zajęcia	Lek. Paweł Nowicki	23-11-2026	13:45	16:30	02:45
4 z 4 -	Walidacja	-	23-11-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	550,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	550,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Lek. Paweł Nowicki

Lek. Paweł Nowicki jest specjalistą chirurgii ogólnej oraz ortopedii i traumatologii narządu ruchu, posiadającym Europejski Dyplom Chirurgii Ręki FESSH. Prowadzi działalność kliniczną jako właściciel kliniki MasterHand w Warszawie, specjalizując się w chirurgii ręki, w tym leczeniu urazów i schorzeń stawu śródreczno-nadgarstkowego kciuka oraz artroskopii nadgarstka. W latach 2021–2026 prowadzi leczenie operacyjne pacjentów oraz regularnie realizuje szkolenia i warsztaty praktyczne dla lekarzy w renomowanych ośrodkach szkoleniowych w Polsce i Europie z zakresu chirurgii ręki i technik operacyjnych. Jako wykładowca prowadzi zajęcia teoretyczne i praktyczne na preparatach anatomicznych. Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje i doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte i potwierdzone w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.



2 z 2

dr n. med. Paweł Radziejewicz

Dr n. med. Paweł Radziejewicz jest specjalistą z wieloletnim doświadczeniem w ortopedii i chirurgii ręki, od 1992 r. związanym z Oddziałem Urazowo-Ortopedycznym Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Lublinie. Specjalizuje się w diagnostyce i leczeniu operacyjnym schorzeń oraz urazów ręki. W latach 2021–2026 prowadzi działalność kliniczną oraz aktywnie realizuje szkolenia, warsztaty i kursy praktyczne dla lekarzy z zakresu chirurgii ręki, w tym technik operacyjnych wykonywanych na preparatach anatomicznych. Jest

autorem publikacji naukowych oraz wykładowcą z zakresu chirurgii ręki. Swoje kwalifikacje stale rozwija poprzez udział w krajowych i międzynarodowych szkoleniach oraz doskonalenie technik operacyjnych. Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje i doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte i potwierdzone w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Organizator zapewnia odzież medyczną, potrzebne narzędzia i aparaturę.
- Organizator zapewnia również preparaty anatomiczne do ćwiczeń praktycznych.
- Dokument potwierdzający ukończenie usługi:

Uczestnik, który spełni warunki ukończenia usługi oraz uzyska pozytywny wynik walidacji, otrzyma imienne zaświadczenie potwierdzające ukończenie szkolenia i nabycie kompetencji. Dokument będzie zawierał nazwę usługi, dane uczestnika, datę realizacji usługi, liczbę godzin szkolenia, informację o przeprowadzeniu walidacji oraz opis efektów uczenia się osiągniętych przez uczestnika zgodnie z zakresem usługi. Zaświadczenie lub dokumenty z nim powiązane będą umożliwiały potwierdzenie spełnienia wymagań dotyczących nabycia kompetencji określonych w BUR, w tym osiągnięcia efektów uczenia się zweryfikowanych zgodnie z przyjętymi kryteriami i metodami walidacji.

Warunki uczestnictwa

Lekarz posiadający aktualne Prawo Wykonywania Zawodu (PWZ)

Informacje dodatkowe

Uczestnik dokonuje rejestracji na stronie <https://www.cem-med.pl/szkolenie/wokol-kciuka-przez-zlamania-niestabilnosci-zwyrodnienia-do-protezy-stawu-nadgarstkowo-srodcznego-kopia/>

- Wypełnia formularz
- Wnosi opłatę

Dostosowanie usługi do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami:

Istnieje możliwość dostosowania organizacji usługi do indywidualnych potrzeb uczestników, w tym w zakresie dostępności sali szkoleniowej, materiałów dydaktycznych oraz organizacji procesu kształcenia. Osoby ze szczególnymi potrzebami proszone są o zgłoszenie potrzeby dostosowania warunków udziału najpóźniej na etapie rekrutacji lub przed rozpoczęciem usługi, co umożliwi organizatorowi przygotowanie odpowiednich rozwiązań i zapewnienie dostępności usługi.

Warunkiem zaliczenia usługi jest udział w co najmniej 80% zajęć oraz uzyskanie pozytywnego wyniku z walidacji.

Adres

ul. Bysławska 84
04-993 Warszawa
woj. mazowieckie

Centrum Edukacji Medycznej, ul. Bysławska 84, 04-993 Warszawa, budynek Mera Park Wawer — wejście B obok drogerii Rossmann, 3 piętro

Kontakt



JAROSŁAW RYBAK

E-mail jaroslaw.rybak@luxmed.pl

Telefon (+48) 887 668 084