



Estetyczni Jolanta
Gabrysiak

★★★★★ 5,0 / 5

845 ocen

Zaawansowane zabiegi biostymulujące skóry z wykorzystaniem aparatury kosmetologicznej

Numer usługi 2026/07/18/145646/3696944

- 📍 Piotrków Trybunalski
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 42:00 h
- 📅 03.10.2026 do 17.10.2026

4 200,00 PLN brutto
4 200,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób początkujących zainteresowanych zdobyciem wiedzy i praktycznych umiejętności z zakresu wykonywania nowoczesnych, nieinwazyjnych zabiegów biostymulujących skórę z wykorzystaniem aparatury kosmetologicznej. Program przeznaczony jest dla osób planujących rozpoczęcie pracy w branży beauty lub poszerzenie kwalifikacji zawodowych.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	02-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania nieinwazyjnych zabiegów biostymulujących skórę z wykorzystaniem aparatury kosmetologicznej. Uczestnik nabędzie wiedzę dotyczącą kwalifikacji klienta do zabiegu, wskazań i przeciwwskazań, zasad bezpieczeństwa oraz doboru odpowiednich procedur

zabiegowych. Po zakończeniu szkolenia będzie potrafił prawidłowo przeprowadzić konsultację, przygotować stanowisko pracy, dobrać parametry urządzeń oraz wykonać zabiegi

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę skóry oraz procesy zachodzące podczas jej starzenia.	- omawia warstwy skóry i ich funkcje, - rozróżnia rodzaje skóry, - wyjaśnia procesy wpływające na starzenie skóry.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów biostymulujących z wykorzystaniem aparatury kosmetycznej.	- wskazuje sytuacje kwalifikujące klienta do zabiegu, - identyfikuje przeciwwskazania bezwzględne i względne, - uzasadnia decyzję o wykonaniu lub odmowie wykonania zabiegu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera odpowiednią aparaturę kosmetyczną oraz parametry zabiegowe do potrzeb skóry klienta.	analizuje stan skóry klienta, - dobiera urządzenie odpowiednie do celu terapii, - ustawia właściwe parametry pracy urządzenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny.	- organizuje stanowisko pracy, - przygotowuje materiały i sprzęt, - stosuje zasady dezynfekcji i higieny, - przygotowuje klienta do zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zabiegi z wykorzystaniem aparatury kosmetycznej zgodnie z procedurą.	- przeprowadza konsultację przedzabiegową, - wykonuje wszystkie etapy zabiegu we właściwej kolejności, - prawidłowo obsługuje aparaturę, - monitoruje komfort i bezpieczeństwo klienta podczas zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Ocenia efekty zabiegu oraz formułuje zalecenia pozabiegowe.	- analizuje rezultat wykonanej terapii, - wskazuje możliwe reakcje pozabiegowe, - przekazuje zalecenia dotyczące pielęgnacji domowej oraz częstotliwości kolejnych zabiegów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Prowadzi dokumentację zabiegową zgodnie z obowiązującymi standardami.	- uzupełnia kartę klienta, - dokumentuje przebieg zabiegu, - odnotowuje zastosowaną procedurę i zalecenia pozabiegowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przestrzega zasad etyki zawodowej oraz skutecznej komunikacji z klientem.	- prowadzi profesjonalną rozmowę z klientem, - zachowuje poufność informacji, - stosuje zasady kultury osobistej i etyki zawodowej podczas wykonywania usługi.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia

Moduł I – Podstawy kosmetologii i bezpieczeństwo pracy

- budowa i funkcje skóry,
- procesy starzenia skóry,
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegów,
- dokumentacja zabiegowa,
- BHP oraz zasady higieny.

Moduł II – Aparatura kosmetologiczna

- rodzaje urządzeń wykorzystywanych w kosmetologii,
- zasady działania aparatury,
- dobór parametrów zabiegowych,
- przygotowanie stanowiska i klienta.

Część praktyczna

- przygotowanie skóry do zabiegów,
- analiza skóry klienta,
- dobór odpowiedniej procedury,
- wykonywanie zabiegów oczyszczających przygotowujących skórę,
- wykonywanie zabiegów z wykorzystaniem sonoforezy,
- wykonywanie zabiegów z wykorzystaniem ultradźwięków,
- wykonywanie zabiegów z wykorzystaniem rf,
- wykonywanie zabiegów z wykorzystaniem hydraabrazji i pióra bąbelkowego,
- wykonywanie zabiegów z wykorzystaniem infuzji tenowej,
- wykonywanie zabiegów z wykorzystaniem młotka zimno/ciepło,
- wykonywanie zabiegów z wykorzystaniem mikroprądów.
- wykonywanie zabiegów na modelkach pod nadzorem instruktora.

- dobór preparatów aktywnych,
- opracowanie indywidualnych procedur zabiegowych,
- praca na modelkach.
- wykonywanie terapii łączonych,
- dobór kolejności zabiegów,
- tworzenie planów terapii pielęgnacyjnych,
- wykonywanie kompleksowych zabiegów odmładzających,
- dokumentacja fotograficzna efektów,
- samodzielna praca uczestników na modelkach.
- analiza efektów terapii,
- zalecenia pozabiegowe,
- dobór pielęgnacji domowej,
- omówienie najczęściej popełnianych błędów.

Walidacja efektów uczenia się

- test wiedzy,
- obserwacja wykonania zabiegu przez instruktora,

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 30 Moduł I – Podstawy kosmetologii i bezpieczeństwa w pracy • budowa i funkcje skóry • procesy starzenia skóry • wskazania i przeciwwskazania do zabiegów • dokumentacja zabiegowa • BHP oraz zasady higieny	Zajęcia	JUSTYNA BIELEŃ	03-10-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 30 -	Przerwa	-	03-10-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 30 Moduł II – Aparatura kosmetyczna • rodzaje urządzeń wykorzystywanych w kosmetyce • zasady działania aparatury • dobór parametrów zabiegowych • przygotowanie stanowiska pracy i klienta	Zajęcia	JUSTYNA BIELEŃ	03-10-2026	12:30	15:00	02:30
4 z 30 -	Przerwa	-	03-10-2026	15:00	15:40	00:40
5 z 30 Moduł II – Aparatura kosmetyczna • rodzaje urządzeń wykorzystywanych w kosmetyce • zasady działania aparatury • dobór parametrów zabiegowych • przygotowanie stanowiska pracy i klienta	Zajęcia	JUSTYNA BIELEŃ	03-10-2026	15:40	17:00	01:20
6 z 30 rodzaje urządzeń wykorzystywanych w kosmetyce • zasady działania aparatury • dobór parametrów zabiegowych • przygotowanie stanowiska pracy i klienta	Zajęcia	JUSTYNA BIELEŃ	04-10-2026	09:00	12:00	03:00
7 z 30 -	Przerwa	-	04-10-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 30 przygotowani e skóry do zabiegów • analiza skóry klienta • dobór odpowiedniej procedury zabiegowej wykonywanie zabiegu	Zajęcia	JUSTYNA BIELEŃ	04-10-2026	12:30	15:00	02:30
9 z 30 -	Przerwa	-	04-10-2026	15:00	15:30	00:30
10 z 30 przygotowani e skóry do zabiegów • analiza skóry klienta • dobór odpowiedniej procedury zabiegowej	Zajęcia	JUSTYNA BIELEŃ	04-10-2026	15:30	17:00	01:30
11 z 30 wykonywanie zabiegów oczyszczając ych • wykonywanie zabiegów z wykorzystanie m sonoforezy • wykonywanie zabiegów z wykorzystanie m ultradźwiękó w • rf	Zajęcia	JUSTYNA BIELEŃ	10-10-2026	09:00	12:00	03:00
12 z 30 -	Przerwa	-	10-10-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 30 wykonywanie zabiegów oczyszczających • wykonywanie zabiegów z wykorzystaniem sonoforezy • wykonywanie zabiegów z wykorzystaniem ultradźwięków • rf	Zajęcia	JUSTYNA BIELEŃ	10-10-2026	12:30	15:00	02:30
14 z 30 -	Przerwa	-	10-10-2026	15:00	15:45	00:45
15 z 30 wykonywanie zabiegów oczyszczających • wykonywanie zabiegów z wykorzystaniem sonoforezy • wykonywanie zabiegów z wykorzystaniem ultradźwięków • rf	Zajęcia	JUSTYNA BIELEŃ	10-10-2026	15:45	17:00	01:15
16 z 30 wykonywanie zabiegów z wykorzystaniem fal radiowych (RF) • wykonywanie zabiegów z wykorzystaniem hydraabrazji • wykonywanie zabiegów z wykorzystaniem pióra bąbelkowego	Zajęcia	JUSTYNA BIELEŃ	11-10-2026	09:00	12:00	03:00
17 z 30 -	Przerwa	-	11-10-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 30 wykonywanie zabiegów z wykorzystanie m infuzji tlenowej • wykonywanie zabiegów z wykorzystanie m młotka zimno–ciepło • wykonywanie zabiegów z wykorzystanie m mikroprądów • dobór preparatów aktywnych	Zajęcia	JUSTYNA BIELEŃ	11-10-2026	12:30	15:00	02:30
19 z 30 -	Przerwa	-	11-10-2026	15:00	15:30	00:30
20 z 30 wykonywanie zabiegów z wykorzystanie m infuzji tlenowej • wykonywanie zabiegów z wykorzystanie m młotka zimno–ciepło • wykonywanie zabiegów z wykorzystanie m mikroprądów • dobór preparatów aktywnych	Zajęcia	JUSTYNA BIELEŃ	11-10-2026	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 30 opracowanie indywidualnych procedur zabiegowych • wykonywanie terapii łączonych • dobór kolejności wykonywanych zabiegów • tworzenie planów terapii pielęgnacyjnych	Zajęcia	JUSTYNA BIELEŃ	16-10-2026	17:00	18:30	01:30
22 z 30 -	Przerwa	-	16-10-2026	18:30	18:50	00:20
23 z 30 opracowanie indywidualnych procedur zabiegowych • wykonywanie terapii łączonych • dobór kolejności wykonywanych zabiegów • tworzenie planów terapii pielęgnacyjnych	Zajęcia	JUSTYNA BIELEŃ	16-10-2026	18:50	20:00	01:10
24 z 30 -	Przerwa	-	16-10-2026	20:00	20:10	00:10
25 z 30 opracowanie indywidualnych procedur zabiegowych • wykonywanie terapii łączonych • dobór kolejności wykonywanych zabiegów • tworzenie planów terapii pielęgnacyjnych	Zajęcia	JUSTYNA BIELEŃ	16-10-2026	20:10	21:00	00:50

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 30 opracowanie indywidualnych procedur zabiegowych • wykonywanie terapii łączonych • dobór kolejności wykonywanych zabiegów • tworzenie planów terapii pielęgnacyjnych	Zajęcia	JUSTYNA BIELEŃ	17-10-2026	09:00	12:00	03:00
27 z 30 -	Przerwa	-	17-10-2026	12:00	12:30	00:30
28 z 30 -	Walidacja	-	17-10-2026	12:30	14:00	01:30
29 z 30 -	Przerwa	-	17-10-2026	14:00	14:30	00:30
30 z 30 podsumowanie szkolenia/ rozdanie certyfikatów	Zajęcia	JUSTYNA BIELEŃ	17-10-2026	14:30	15:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	42:00
w tym suma godzin zajęć	34:35
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	05:55
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	48:05

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto 4 200,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 4 200,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 100,00 PLN

Koszt osobogodziny netto 100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

42:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

JUSTYNA BIELEŃ

PROWADZI SZKOLENIA OD 2017r, STWORZYŁA CENTRUM SZKOLENIOWE POD NAZWĄ ŁÓDZKIE CENTRUM SZKOLENIOWE. COACH BIZNESOWY, MOTYWATOR, SPECJALISTA SOCIAL MEDIA. ABSOLWENTKA STUDIÓW PEDAGOGICZNYCH (2020) A TAKŻE O KIERUNKU KOSMETOLOGIA BIOESTETYCZNA (2021). UCZESTNIK W LICZNYCH SZKOLENIACH BEAUTY I SYMPOZJACH Z ZAKRESU KOSMETOLOGII PROFESJONALNEJ. WSPÓŁPRACUJE Z LICZNYMI GABINETAMI KOSMETYCZNYMI. UKOŃCZONE LICZNE SZKOLENIA Z ZAKRESU MAKIJAŻ PERMANENTNY (2010/2020/2023), USUWANIE MAKIJAŻU PERMANENTNEGO (2023), PROFILAKTYKA ANTYAGING (2018,2019,2021,2022), STYMULATORY TKANKOWE (2022), WYPEŁNIACZE (2020, 2022), MEZOTERAPIA(2021,2022) , KWASY AHA (2021), LIPOLIZA INIEKCYJNA (2022), JAK RÓWNIEŻ PODSTAWOWA KOSMETOLOGIA PIELĘGNACYJNA – OCZYSZCZANIE TWARZY, OPRAWA OKA I DŁONI (2019,2022,2023), WIZAŻ (2024), TRYCHOLOGIA (2025), FRYZURY I UPIĘCIA (2025)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje komplet materiałów dydaktycznych niezbędnych do realizacji usługi, obejmujący:

- autorski skrypt szkoleniowy w formie papierowej lub elektronicznej,
- prezentacje i materiały edukacyjne omawiające zagadnienia poruszane podczas szkolenia,
- formularze konsultacji i karty klienta,
- wzory dokumentacji zabiegowej oraz zaleceń pozabiegowych,
- listę wskazań i przeciwwskazań do zabiegów,
- procedury wykonywania zabiegów z wykorzystaniem aparatury kosmetycznej,
- materiały do sporządzania indywidualnych planów terapii,

- certyfikat

Organizator zapewnia także:

aparaturę kosmetyczną wykorzystywaną podczas szkolenia,

preparaty i kosmetyki zabiegowe,

materiały jednorazowe oraz środki do dezynfekcji,

modelki do wykonywania zabiegów praktycznych.

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem szkolenia może być osoba, która:

- ukończyła 18. rok życia,
- posiada wykształcenie co najmniej podstawowe,
- nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie ani wykształcenie kierunkowe w branży kosmetycznej – szkolenie przeznaczone jest dla osób początkujących,
- posiada zdolność do wykonywania ćwiczeń praktycznych podczas szkolenia,
- zobowiązuje się do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i higieny obowiązujących podczas zajęć praktycznych.

Adres

ul. Adama Próchnika 2

97-300 Piotrków Trybunalski

woj. łódzkie

Estetyczni Centrum Kształcenia

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



justyna bielen

E-mail estetyczni@icloud.com

Telefon (+00) 510 192 654