



Centrum Języków
Obcych i Edukacji
POLIGLOTUS
Tomasz Górski

Brak ocen dla tego dostawcy

Język polski - kurs języka polskiego na poziomie A1 w formie zdalnej 60h

Numer usługi 2026/07/18/165503/3696786

- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👤 Zajęcia indywidualne
- 🕒 60:00 h
- 📅 02.10.2026 do 18.05.2027

8 600,00 PLN brutto
8 600,00 PLN netto
143,33 PLN brutto/h
143,33 PLN netto/h
213,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Języki / Języki europejskie

Grupa docelowa usługi

Osoby posługujące się językiem polskim na poziomie podstawowym, które chcą potwierdzić swoje umiejętności na wybranym poziomie językowym.

Osoby dorosłe, studenci, uczniowie posługujące się językiem polskim, którzy potrzebują certyfikatu do celów akademickich, zawodowych lub osobistego rozwoju.

Osoby aplikujące do pracy, w której niezbędna jest podstawa wiedzy i poziom znajomości języka polskiego, umożliwiający prostą komunikację w środowisku pracy.

Osoby aspirujące na inne poziomy językowe, które chcą podnosić swoje kwalifikacje, przechodząc od A1 do wyższych poziomów (A2, B1, B2 itp.).

Osoby chcące żyć za granicą, które potrzebują potwierdzenia podstawowych umiejętności językowych w codziennej komunikacji (np. w podróży, w sklepie, w restauracji).

Osoby będące pracownikami firm międzynarodowych, którzy muszą prezentować podstawową znajomością polskiego w kontaktach biznesowych oraz służbowych.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

25-09-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest nabycie praktycznych kompetencji językowych w zakresie języka polskiego na poziomie A1 zgodnie z Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego (ESOKJ).

Uczestnik po kursie będzie w stanie rozumieć proste wypowiedzi oraz często używane zwroty związane z życiem codziennym. Kursant będzie wykonywać proste zadania komunikacyjne w języku polskim oraz rozwinię umiejętności pisania, mówienia, słuchania oraz czytania.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik po kursie jest w stanie prowadzić bardzo proste konwersacje	wita się, żegna oraz swobodnie pyta o samopoczucie innych.	Wywiad swobodny
udziela się w dyskusji pod warunkiem, że rozmówce mówi wolniej oraz posługuje się w prostymi słowami	posiadał umiejętność przedstawiania siebie oraz innych osób z najbliższego otoczenia,	Wywiad swobodny
Kursant formułuje proste pytania dotyczące najlepiej mu znanych tematów lub najpotrzebniejszych spraw oraz odpowiada na tego samego typu pytania.	podaje podstawowe informacje związane z jego osobą i innych (np. adres, nr telefonu itp.)	Wywiad ustrukturyzowany
Kursant orientuje się w ogólnym sensie prostych wypowiedzi, pod warunkiem że są one powolne oraz wyraźne.	w bardzo prosty sposób jest w stanie wyrazić swoje upodobania oraz negatywne opinie,	Wywiad ustrukturyzowany
Kursant jest w stanie odczytać dość krótkie oraz proste teksty w języku angielskim.	Kursant odczytuje proste nazwy, rozpoznaje poznane słowa oraz zdania na np. bilbordach, reklamach czy w czasopismach.	Test teoretyczny
Uczestnik zapisuje bardzo krótkie oraz proste notatki czy wiadomości na codzienne i znane mu tematy.	Potrafi odpisać na krótkie oraz proste pytanie.	Test teoretyczny
Kursant zapisuje proste wypowiedzi pisemne również na proste i znane mu tematy.	wypełnia druki z danymi osobowymi, takimi jak nazwisko, adres, obywatelstwo itp. Kursant notuje krótką informację, samodzielnie sporządza listę np. zakupów, opisuje prostymi zdaniami swoje otoczenie, rodzinę, dom oraz zainteresowania.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Ramowy program usługi nauki języka polskiego to połączenie zajęć prowadzonych przez lektora z materiałami własnymi, skryptami oraz pomocami multimedialnymi, które sprawia, że nauka języka obcego jest nie tylko przyjemna, ale również skuteczna.

Nasze zajęcia charakteryzuje wysoki poziom nauczania, któremu zaufa już nie jeden kursant. Nowoczesne metody nauczania zapewnią uczestnikom kursu przełamanie bariery językowej oraz umiejętność swobodnego porozumiewania się w języku polskim.

Od początku zajęć uczestnicy są aktywnie zachęceni do komunikowania się po polsku, niezależnie od ich poziomu znajomości językowej. Prowadzą określoną konwersację, która daje zauważalne, szybkie efekty. Kursanci są w stanie odpowiedzieć na zadawane pytania w właściwym dla siebie tempie. Każdy prowadzony dialog ćwiczy zapamiętywanie słów, zwrotów oraz wyrażenie lub poznany element gramatyki. Tak samo każde zadane pytanie i odpowiedź to pewien wzorzec, który zapada kursantom w pamięci. Proces uczenia się i zapamiętywania przebiega naturalnie, tak jak nauka języka ojczystego.

Kurs języka

dzielony na godziny zegarowe- dydaktyczne (60-minutowych).

Na życzenie kursanta istnieje możliwość zmiany na zajęcia z jednostką czasu godzin lekcyjnych, czyli 45- minutowych.

Zajęcia odbywają się w formie zajęć indywidualnych.

Podczas jednych zajęć, które trwają 1h, nie jest przewidziana przerwa.

Na pierwszych zajęciach zazwyczaj odbywa się test klasyfikujący mający na celu określenie początkowego stanu wiedzy kursanta.

Oprócz określenia początkowego poziomu językowego, test klasyfikujący, jest w stanie pokazać po zakończonym kursie jakie postępy zostały poczynione.

Na ostatnich zajęciach jest przeprowadzana walidacja, którą przeprowadzi lektor inny niż prowadzący kurs, mający co najmniej 5 letnie doświadczenie w nauczaniu oraz przeprowadzaniu walidacji. Walidacja polega na wypowiedzi swobodnej połączonej z testem teoretycznym.

Moduł 1: Alfabet, wymowa i akcent- Uczniowie poznają polski alfabet, w tym trudne głoski jak „ś”, „ź”, „ć”, „ż”, „sz”, „cz”, „dż”. Ćwiczą poprawną artykulację i rozróżnianie dźwięków, które nie występują w wielu innych językach. Wprowadzany jest także podstawowy akcent wyrazowy, który w polskim prawie zawsze pada na przedostatnią sylabę.

Moduł 2: Rzeczowniki i podstawowe przypadki- Kursanci uczą się rozpoznawać rodzaje rzeczowników (męski, żeński, nijaki) oraz tworzyć liczbę mnogą. Wprowadzane są trzy pierwsze przypadki: mianownik, biernik i dopełniacz – w kontekście prostych zdań i pytań. Uczniowie zaczynają rozumieć, że polski jest językiem fleksyjnym i forma wyrazu zmienia się w zależności od funkcji w zdaniu.

Moduł 3: Czasowniki i czas teraźniejszy- Wprowadzane są podstawowe koniugacje i odmiana czasowników w czasie teraźniejszym. Uczniowie uczą się rozróżniać czasowniki niedokonane i dokonane na poziomie podstawowym. Ćwiczą proste zdania oznajmujące, pytające i przeczące.

Moduł 4: Przymiotniki i zgoda z rzeczownikiem- Kursanci poznają odmianę przymiotników w rodzaju i liczbie oraz ich dopasowanie do rzeczownika. Uczą się tworzyć proste opisy osób, miejsc i przedmiotów. Moduł rozwija świadomość fleksji i poprawnego szyku zdania.

Moduł 5: Proste struktury zdaniowe- Uczniowie budują pierwsze pełne zdania w szyku SVO oraz uczą się podstawowych spójników. Wprowadzane są pytania z „kto?“, „co?“, „gdzie?“, „kiedy?“. Moduł kończy się prostymi dialogami sytuacyjnymi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 60

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 60 Jak masz na imię? nawiązywanie kontaktu, formuły powitalne i pożegnalne, ważne zwroty, terminy gramatyczne	Zajęcia	Alan Goldwald	02-10-2026	16:00	17:00	01:00
2 z 60 przedstawianie się, pytanie o samopoczucie, wyrażanie samopoczucia	Zajęcia	Alan Goldwald	05-10-2026	16:00	17:00	01:00
3 z 60 liczebniki 1-10, pytania o rozstrzygnięcia, pytania szczegółowe	Zajęcia	Alan Goldwald	09-10-2026	16:00	17:00	01:00
4 z 60 odmiana czasowników być, mieć, mieszkać, przysłówki, zaimki osobowe	Zajęcia	Alan Goldwald	12-10-2026	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 60 Mam pytanie. Co to jest? zadawanie pytań, określanie cech osób	Zajęcia	Alan Goldwald	16-10-2026	16:00	17:00	01:00
6 z 60 liczebniki 11-23, przymiotniki, internacjonalizmy, opis wyglądu i charakteru	Zajęcia	Alan Goldwald	19-10-2026	16:00	17:00	01:00
7 z 60 pytania o informację, mianownik rzeczownika i przymiotnika, koniugacja – m,-sz	Zajęcia	Alan Goldwald	23-10-2026	16:00	17:00	01:00
8 z 60 Kim jesteś? zadawanie pytań, przedstawianie się cd.	Zajęcia	Alan Goldwald	26-10-2026	16:00	17:00	01:00
9 z 60 Narodowości, zawody i zajęcia, przymiotniki, określające pochodzenie	Zajęcia	Alan Goldwald	30-10-2026	16:00	17:00	01:00
10 z 60 orzeczenie imienne z orzecznikiem w mianowniku i narzędniku koniugacja – ę,	Zajęcia	Alan Goldwald	02-11-2026	16:00	17:00	01:00
11 z 60 Powtórka	Zajęcia	Alan Goldwald	06-11-2026	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 60 To jest moja rodzina, pytanie o wiek, informacje o rodzinie	Zajęcia	Alan Goldwald	09-11-2026	16:00	17:00	01:00
13 z 60 liczebniki 20-100, rodzina i stosunki osobiste, biernik I. poj.	Zajęcia	Alan Goldwald	10-11-2026	16:00	17:00	01:00
14 z 60 zaimki dzierżawcze w, mianownika, zasady podawania wieku: lat, lata	Zajęcia	Alan Goldwald	13-11-2026	16:00	17:00	01:00
15 z 60 Co lubisz robić? wyrażanie upodobania, uzasadnianie, wyrażanie relacji czasowych, pytanie o informacje	Zajęcia	Alan Goldwald	16-11-2026	16:00	17:00	01:00
16 z 60 czasowniki opisujące hobby, przysłówki określające częstotliwość	Zajęcia	Alan Goldwald	20-11-2026	16:00	17:00	01:00
17 z 60 struktury interesować się + narzędnik, lubić + biernik, lubić + bezokolicznik	Zajęcia	Alan Goldwald	23-11-2026	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 60 czasowniki typu -ować, czasowniki modalne	Zajęcia	Alan Goldwald	27-11-2026	16:00	17:00	01:00
19 z 60 Proszę rachunek, pytania o numer telefonu, wyrażanie upodobań kulinarnych, sytuacje w kawiarni i restauracji	Zajęcia	Alan Goldwald	04-12-2026	16:00	17:00	01:00
20 z 60 pytanie o informację i pozwolenie, liczebniki 100- 1000	Zajęcia	Alan Goldwald	07-12-2026	16:00	17:00	01:00
21 z 60 nazwy żywności, dań, potraw, napojów, podawanie cen (złote - złotych, grosze- groszy) - czasowniki jeść, pić + biernik	Zajęcia	Alan Goldwald	11-12-2026	16:00	17:00	01:00
22 z 60 narzędnik w wyrażeniach z przyimkiem z	Zajęcia	Alan Goldwald	18-12-2026	16:00	17:00	01:00
23 z 60 Powtórka	Zajęcia	Alan Goldwald	21-12-2026	16:00	17:00	01:00
24 z 60 Co dzisiaj robisz? wyrażanie relacji czasowych, wyrażanie możliwości, zdolności	Zajęcia	Alan Goldwald	28-12-2026	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 60 rutyna dnia codziennego: pory dnia, godziny nazwy dni tygodnia, środki komunikacji	Zajęcia	Alan Goldwald	04-01-2027	16:00	17:00	01:00
26 z 60 odmiana czasowników iść, myć się, spać, czasowniki ruchu (iść/chodzić; jechać/jeździć), czasowniki umieć, wiedzieć, znać	Zajęcia	Alan Goldwald	08-01-2027	16:00	17:00	01:00
27 z 60 biernik i narzędnik po czas. spotykać się/spotkać się z narzędnik zaimków Osobowych, liczebniki porządkowe 1- 24	Zajęcia	Alan Goldwald	11-01-2027	16:00	17:00	01:00
28 z 60 Może pójdziemy do kina? proponowanie , przyjmowanie i odrzucanie propozycji spotkania, wyrażanie relacji godzinowych (o, od, do)	Zajęcia	Alan Goldwald	15-01-2027	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
29 z 60 pytanie o informację (dworzec, hotel), zamawianie taksówki, pomyłka telefoniczna,	Zajęcia	Alan Goldwald	18-01-2027	16:00	17:00	01:00
30 z 60 powtórzenie nazw czynności codziennych i dni tygodnia - nazwy rodzajów, pociągów	Zajęcia	Alan Goldwald	22-01-2027	16:00	17:00	01:00
31 z 60 dopełniacz l. poj. (do, negacja), biernik – pytanie na co?	Zajęcia	Alan Goldwald	25-01-2027	16:00	17:00	01:00
32 z 60 Robimy zakupy, zakupy w sklepie spożywczym i odzieżowym, wyrażanie preferencji, negacji, uznania, komplementy	Zajęcia	Alan Goldwald	29-01-2027	16:00	17:00	01:00
33 z 60 idiomy (czarna owca, jasne jak słońce, być zielonym, czerwony jak burak)	Zajęcia	Alan Goldwald	05-02-2027	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
34 z 60 dopełniacz l. mn., celownik (podoba mi się) powtórzenie biernika (nosić, mieć na sobie)	Zajęcia	Alan Goldwald	08-02-2027	16:00	17:00	01:00
35 z 60 Powtórka	Zajęcia	Alan Goldwald	12-02-2027	16:00	17:00	01:00
36 z 60 To już było! wyrażanie relacji czasowych (przeszłość)	Zajęcia	Alan Goldwald	19-02-2027	16:00	17:00	01:00
37 z 60 relacjonowani e, nazwy miesiący (miejscownik) , okoliczniki czasu	Zajęcia	Alan Goldwald	02-03-2027	16:00	17:00	01:00
38 z 60 czas przeszły (aspekt niedokonany), odmiana czasowników iść, móc, jeść, typu –eć, w czasie przeszłym	Zajęcia	Alan Goldwald	04-03-2027	16:00	17:00	01:00
39 z 60 Jakie masz plany? Wyrażanie relacji czasowych (przyszłość)	Zajęcia	Alan Goldwald	09-03-2027	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
40 z 60 wyrażenia, życzenia, plany, okoliczniki czasu, postanowieni a noworoczne,	Zajęcia	Alan Goldwald	11-03-2027	16:00	17:00	01:00
41 z 60 tel. Komórkowy, czas przyszły, zestawienie i powtórzenie czasów	Zajęcia	Alan Goldwald	16-03-2027	16:00	17:00	01:00
42 z 60 Gdzie jesteś? Określenie lokalizacji, zwracanie uwagi (w pytaniu o drogę), nazwy kierunków swata, obiektów w mieście, nazwy zabytków	Zajęcia	Alan Goldwald	18-03-2027	16:00	17:00	01:00
43 z 60 miejscownik przymiotnikó w, rzeczowników i zaimków osobowych w wyrażeniach	Zajęcia	Alan Goldwald	23-03-2027	16:00	17:00	01:00
44 z 60 przymikowych określających miejsce, czas (w, na, przy, po) oraz przedmiot rozmowy (o)	Zajęcia	Alan Goldwald	25-03-2027	16:00	17:00	01:00
45 z 60 Powtórka	Zajęcia	Alan Goldwald	30-03-2027	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
46 z 60 Szukam mieszkania. pytanie o relację w przestrzeni, urządzenie i wyposażenie mieszkania,	Zajęcia	Alan Goldwald	01-04-2027	16:00	17:00	01:00
47 z 60 Rodzaje pomieszczeń, wynajem mieszkania, pokoju (rodzaj położenie)	Zajęcia	Alan Goldwald	06-04-2027	16:00	17:00	01:00
48 z 60 dopełniacz, narzędnik i miejscownik w wyrażeniach przyimkowych (obok, naprzeciwko, nad pod, przed ,za, między, w, na, po)	Zajęcia	Alan Goldwald	08-04-2027	16:00	17:00	01:00
49 z 60 mianownik l. mn. Rodzaju niemęskoosobowego rzeczowników i przymiotników	Zajęcia	Alan Goldwald	13-04-2027	16:00	17:00	01:00
50 z 60 Jest zimno i wszystko mnie boli! wyrażanie opinii na temat pogody i pór roku, rejestracja w przychodni, wizyta u lekarza, udzielanie rady	Zajęcia	Alan Goldwald	15-04-2027	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
51 z 60 nazwa zjawisk atmosferycznych i pór roku, nazwy części ciała i objawów choroby	Zajęcia	Alan Goldwald	20-04-2027	16:00	17:00	01:00
52 z 60 zróżnicowanie przymiotników / przysłówek, struktura boli/bolą mnie	Zajęcia	Alan Goldwald	22-04-2027	16:00	17:00	01:00
53 z 60 Urodziłem się w Polsce, wyrażanie relacji czasowych (proces, fakt)	Zajęcia	Alan Goldwald	27-04-2027	16:00	17:00	01:00
54 z 60 czas przeszły (aspekt dokonany), zestawienie czasów	Zajęcia	Alan Goldwald	29-04-2027	16:00	17:00	01:00
55 z 60 nazwy sklepów i punktów, usługowych, nazwy miar, ilości, ubrań, kolorów	Zajęcia	Alan Goldwald	01-05-2027	16:00	17:00	01:00
56 z 60 zadawanie pytań dotyczących przeszłości, rozmowa na temat przeszłości	Zajęcia	Alan Goldwald	04-05-2027	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
57 z 60 pisanie życiorysu, projekt strony firmowej z życiorysem pracownika firmy	Zajęcia	Alan Goldwald	06-05-2027	16:00	17:00	01:00
58 z 60 artykuł prasowy, audycja radiowa, notatki biograficzne laureatów Paszportów „Polityki”	Zajęcia	Alan Goldwald	11-05-2027	16:00	17:00	01:00
59 z 60 Powtórka	Zajęcia	Alan Goldwald	13-05-2027	16:00	17:00	01:00
60 z 60 -	Walidacja	-	18-05-2027	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	60:00
w tym suma godzin zajęć	59:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	80:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 600,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	143,33 PLN
---------------------------	------------

Koszt osobogodziny netto	143,33 PLN
--------------------------	------------

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Liczba godzin zegarowych usługi	60:00
---------------------------------	-------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Alan Goldwald

Pan Alan jest młodym i pełnym zapału do nauczania lektorem. Jego doświadczenie oraz wiedza są w stanie przemóc do nauki języka najbardziej odporne osoby.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant korzysta z autorskich materiałów, które obejmują książki, skrypty, audiobooki oraz materiały multimedialne. Zasoby te zostały specjalnie skonstruowane w taki sposób, aby ułatwić kursantowi dopasowanie do aktualnego poziomu językowego, na którym rozpoczął naukę.

Kursant otrzymuje dostęp do podręczników, które zawierają:

- Łatwo przyswajalne struktury gramatyczne, ułatwiające zrozumienie zasad języka polskiego.
- Praktyczne przykłady zwrotów, zarówno codziennych, jak i grzecznościowych, które przydadzą się w codziennej komunikacji.
- Testy sprawdzające wiedzę częściową po określonej partii materiału oraz dodatkowe zasoby, wspierające rozwój umiejętności słuchania i pisania.
- Szeroki zasób słownictwa, obejmujący słowa i wyrażenia przydatne w różnych sytuacjach zawodowych oraz codziennych.
- Zadania leksykalne i gramatyczne, pozwalające na systematyczne utrwalanie zdobytej wiedzy.
- Materiały wykorzystywane podczas kursu mogą również stanowić wsparcie w przygotowaniu się do spotkań z lektorem czy powtórzeniu wcześniejszego materiału.

Warunki techniczne

1. Sprzęt i Łącze

- **Komputer (laptop lub stacjonarny)**
- **Stabilne połączenie z internetem:** Najlepiej połączenie kablowe (Ethernet) lub stabilne Wi-Fi o prędkości pobierania/wysyłania minimum **10-15 Mbps**.

- Słuchawki z mikrofonem
- **Kamerka internetowa:** Może być wbudowana w laptopie.

2. Oprogramowanie i Konta

- **Komunikator / Platforma do wideokonferencji:** Zainstalowanie odpowiedniej aplikacji (np. **Zoom**, **Microsoft Teams**, **Google Meet** czy **Skype**).
- **Przeglądarka internetowa**
- **Konto e-mail**
- **Darmowy czytnik PDF**

3. Otoczenie i Organizacja

- Ciche i spokojne miejsce
- Notatnik i coś do pisania

Kontakt



Katarzyna Krasnodębska

E-mail info@poliglotus.com.pl

Telefon (+48) 727 477 791