



Możliwość dofinansowania

Kurs opiekun osób starszych

Numer usługi 2026/07/17/11761/3696076



Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego w Bochni



4,8 / 5

302 oceny

1 920,00 PLN

brutto

1 920,00 PLN

netto

120,00 PLN

brutto/h

120,00 PLN

netto/h

183,33 PLN

cena rynkowa

Bochnia

Usługa szkoleniowa

stacjonarna

Zajęcia indywidualne

16:00 h

17.08.2026 do 18.08.2026

Informacje podstawowe

- Kategoria
Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
- Identyfikatory projektów
Małopolski Pociąg do kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESEM
- Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- osób bezrobotnych i biernych zawodowo planujących podjęcie pracy w charakterze opiekuna,
- osób pracujących w sektorze usług opiekuńczych chcących podnieść kwalifikacje,
- członków rodzin sprawujących opiekę nad osobą starszą

- o osób planujących zatrudnienie w domach pomocy społecznej, ZOL, hospicjach, prywatnych domach opieki lub w opiece środowiskowej,
- o osób powyżej 18 roku życia, posiadających co najmniej wykształcenie podstawowe.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

- Minimalna liczba uczestników
1
- Maksymalna liczba uczestników
1
- Data zakończenia rekrutacji
28-07-2026
- Forma prowadzenia usługi
stacjonarna
- Podstawa uzyskania wpisu do BUR
Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i profesjonalnego świadczenia usług opiekuńczych nad osobami starszymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się, kryteria weryfikacji i metody walidacji.		
Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Charakteryzuje biologiczne i psychologiczne aspekty procesu starzenia się.	- omawia zmiany biologiczne i psychologiczne zachodzące w wieku podeszłym. -definiuje i charakteryzuje najczęstsze choroby wieku podeszłego (demencja, choroba Alzheimera, Parkinson, udar),	Test teoretyczny Wywiad swobodny
2. Organizuje czynności związane z higieną i pielęgnacją podopiecznego,	-wykonuje i kontroluje toaletę całego ciała oraz w łóżku, -planuje i monitoruje działania profilaktyki przeciwoleżynowej,	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
3.Definiuje zasady żywienia osób starszych,	- rozróżnia podstawowe diety stosowane w opiece nad osobą chorą. - planuje jadłospisy dostosowane do potrzeb podopiecznych. - przygotowuje i podaje posiłki z zachowaniem zasad higieny i bezpieczeństwa żywności.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Wprowadzenie do zawodu opiekuna (zajęcia teoretyczne)

- Rola i zadania opiekuna
- Odpowiedzialność prawna
- Organizacja pracy
- RODO
- BHP w pracy opiekuna

1. Proces starzenia się (zajęcia teoretyczne)

- Biologiczne i psychologiczne aspekty starzenia
- Najczęstsze choroby wieku podeszłego (demencja, choroba Alzheimera, Parkinson, udar, zawał)

1. Żywnienie i dietetyka (zajęcia praktyczne)

- Zasady żywienia osób starszych
- Diety specjalistyczne
- Przygotowywanie i podawanie posiłków
- Zapobieganie odwodnieniu

Zajęcia praktyczne

1. Podstawy pielęgnacji i higieny

- Toaleta całego ciała i w łóżku
- Profilaktyka przeciwoleżynowa
- Zmiana pozycji chorego
- Pomoc w ubieraniu i karmieniu
- Obsługa sprzętu pomocniczego

Walidacja 1 godz.

Szkolenie realizowane jest w Domu Pomocy Społecznej (DPS), co umożliwia uczestnikom zdobywanie wiedzy i umiejętności w rzeczywistym środowisku pracy opiekuna osób starszych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wprowadzenie do zawodu opiekuna (zajęcia teoretyczne)	Zajęcia	Monika Zaucha	17-08-2026	08:00	10:15	02:15
2 z 10 Proces starzenia się (zajęcia teoretyczne)	Zajęcia	Monika Zaucha	17-08-2026	10:15	11:45	01:30
3 z 10 -	Przerwa	-	17-08-2026	11:45	12:45	01:00
4 z 10 Żywnienie i dietetyka (zajęcia praktyczne)	Zajęcia	Monika Zaucha	17-08-2026	12:45	16:00	03:15
5 z 10 Podstawy pielęgnacji i higieny (zajęcia praktyczne)	Zajęcia	Monika Zaucha	18-08-2026	08:00	10:15	02:15
6 z 10 -	Przerwa	-	18-08-2026	10:15	10:30	00:15
7 z 10 Podstawy pielęgnacji i higieny (zajęcia praktyczne)	Zajęcia	Monika Zaucha	18-08-2026	10:30	12:00	01:30
8 z 10 -	Przerwa	-	18-08-2026	12:00	12:45	00:45
9 z 10 Podstawy pielęgnacji i higieny (zajęcia praktyczne)	Zajęcia	Monika Zaucha	18-08-2026	12:45	15:00	02:15
10 z 10 -	Walidacja	-	18-08-2026	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin zajęć	13:00
Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	01:00
Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	02:00
Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

- Rodzaj ceny
Cena
- Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto
1 920,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT

- Koszt przypadający na 1 uczestnika netto
1 920,00 PLN
- Koszt osobogodziny brutto

- 120,00 PLN
- Koszt osobogodziny netto
120,00 PLN

Liczba godzin usługi

- Rodzaj godzin
Liczba godzin
- Liczba godzin zegarowych usługi
16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

Monika Zaucha

Pielęgniarka z doświadczeniem zawodowym (od 2013 roku do nadal) w pracy w Domu Pomocy Społecznej. Posiadająca prawo wykonywania zawodu pielęgniarki. Na co dzień sprawuje opiekę nad osobami starszymi oraz osobami z niepełnosprawnościami.

Posiada praktyczną wiedzę z zakresu opieki długoterminowej, pracy z osobami niesamodzielnymi oraz organizacji opieki w placówkach całodobowych. W ramach obowiązków zawodowych prowadzi instruktaż oraz wspiera przygotowanie personelu opiekuńczego do wykonywania zadań związanych z opieką nad podopiecznymi.

Kompetencje zawodowe są bezpośrednio powiązane z tematyką szkolenia w zakresie opieki nad osobami starszymi i osobami z niepełnosprawnościami, co umożliwia przekazywanie uczestnikom praktycznej wiedzy i umiejętności. Nabyte doświadczenie nabyła w ciągu ostatnich 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

zeszyt, długopis, materiały szkoleniowe przygotowane przez trenera.

Warunki uczestnictwa

1. ukończone 18 lat,
2. brak przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania pracy na stanowisku zgodnym z kierunkiem szkolenia,
3. przystąpienie do procesu walidacji częściowej i całościowej.
4. Podstawowa wiedza z obsługi komputera.

Informacje dodatkowe

1. Kurs obejmuje 16 godzin zegarowych
2. Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego w Bochni ma podpisaną umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Krakowie.
3. Zastrzegamy prawo do zmiany harmonogramu, kadry wykładowców i walidatorów w przypadku zaistnienia nieprzewidzianych okoliczności.
4. Warunkiem ukończenia kursu jest obecność na zajęciach (minimum 80% godzin kursu), przystąpienie do procesu walidacji.
5. Po zakończonym kursie uczestnik otrzymuje odpowiednie zaświadczenie i certyfikat.

Adres

ul. Karolina 14/G
32-700 Bochnia
woj. małopolskie
Miejsce zajęć DPS Bochnia ul. Karolina 14/G

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt

Danuta Sucharska

E-mail
nck.bochnia.kursy@op.pl
Telefon
(+48) 531 777 970