



Akademia
Edukacyjna Karolina
Koczon

★★★★★ 4,8 / 5

1 066 ocen

Skuteczna strategia pracy z cerą trądzikową – kompleksowe szkolenie z analizą przyczyn, planowaniem terapii i praktyką case study.

Numer usługi 2026/07/17/174572/3696050

📍 Opole Lubelskie

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 24:00 h

📅 15.10.2026 do 17.10.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

208,33 PLN brutto/h

208,33 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest w szczególności do osób, które: • chcą lepiej rozumieć przyczyny i mechanizmy powstawania trądziku, • chcą odejść od pracy metodą prób i błędów, • chcą tworzyć indywidualne plany pielęgnacyjne i zabiegowe, • chcą analizować realne przypadki gabinetowe i dobrać strategię postępowania, • chcą rozwijać umiejętność pracy z klientem z cerą problematyczną i trądzikową.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	14-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego prowadzenia konsultacji kosmetycznej z klientem ze skórą trądzikową, analizy potrzeb skóry oraz tworzenia indywidualnych planów pielęgnacyjnych i zabiegowych.

Uczestnik nauczy się omawiać typy i przyczyny trądziku, dobierać substancje aktywne, pielęgnację domową i gabinetową oraz analizować przypadki w granicach kompetencji kosmetologa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje typy i mechanizmy powstawania trądziku.	Rozróżnia wybrane typy zmian trądzikowych, omawia możliwe przyczyny ich powstawania oraz wskazuje czynniki nasilające objawy.	Test teoretyczny
Uczestnik omawia czynniki współistniejące mogące wpływać na kondycję skóry.	Wskazuje przykładowe obszary wymagające pogłębionej konsultacji, takie jak gospodarka hormonalna, tarczycza, insulinooporność, nietolerancja histaminy lub niedobory, bez stawiania diagnozy medycznej.	Test teoretyczny
Uczestnik prowadzi wywiad kosmetologiczny z klientem ze skórą trądzikową.	Formułuje pytania dotyczące pielęgnacji, stylu życia, dotychczasowych terapii, stosowanych kosmetyków i możliwych przeciwwskazań.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik analizuje stan skóry trądzikowej.	Ocenia potrzeby skóry, stan bariery hydrolipidowej, obecność przesuszenia, podrażnienia, nadreaktywności oraz możliwe błędy pielęgnacyjne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik omawia znaczenie podstawowych badań laboratoryjnych w pracy kosmetologa.	Wskazuje, jakie informacje mogą wynikać z badań i kiedy należy rekomendować konsultację lekarską lub specjalistyczną.	Test teoretyczny
Uczestnik dobiera substancje aktywne do potrzeb skóry trądzikowej.	Dobiera przykładowe składniki aktywne do rodzaju skóry, etapu terapii, poziomu wrażliwości skóry oraz celu pielęgnacyjnego.	Test teoretyczny
Uczestnik tworzy indywidualny plan pielęgnacyjny i zabiegowy.	Opracowuje etapy pracy z klientem, dobiera pielęgnację domową, proponuje kierunek zabiegowy i wskazuje sposób monitorowania efektów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik komunikuje klientowi zalecenia i granice postępowania kosmetologicznego.	Przedstawia zalecenia w sposób zrozumiały, wskazuje możliwe przeciwwskazania i wie, kiedy skierować klienta do lekarza.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Ramowy program usługi

DZIEŃ I – Przyczyny trądziku, wywiad kosmetologiczny i analiza skóry

Pierwszy dzień szkolenia poświęcony jest zrozumieniu mechanizmów powstawania trądziku oraz nauce prowadzenia skutecznej konsultacji kosmetologicznej.

Zakres tematyczny:

- rozpoczęcie szkolenia, omówienie organizacji, celów i zasad pracy,
- typy i przyczyny trądziku,
- mechanizmy powstawania zmian trądzikowych,
- czynniki nasilające objawy trądziku,
- objawy i czynniki współistniejące mogące wpływać na kondycję skóry,
- omówienie zagadnień takich jak hiperprolaktynemia, PCOS, insulinooporność, nietolerancja histaminy i zaburzenia tarczycy – w zakresie istotnym dla pracy kosmetologa,
- skuteczny wywiad kosmetologiczny,
- analiza skóry trądzikowej,
- ocena stanu bariery hydrolipidowej,
- omówienie pojęć takich jak peroksydacja, glikacja i utrata integralności bariery,
- analiza badań laboratoryjnych w kontekście pracy kosmetologa,
- omówienie badań takich jak morfologia, panel tarczycowy, panel wątrobowy, gospodarka żelazowa, witamina D, witamina B12, gospodarka cukrowa, hormony i diagnostyka specjalistyczna,
- dobór kierunku suplementacji i pielęgnacji domowej,
- tworzenie wstępnego planu pracy z klientem ze skórą trądzikową.

DZIEŃ II – Substancje aktywne, praktyka na modelkach i analiza case study

Drugi dzień szkolenia koncentruje się na praktycznym wykorzystaniu wiedzy w pracy z klientem i dobieraniu indywidualnych strategii pielęgnacyjnych.

Zakres tematyczny:

- precyzyjny dobór substancji aktywnych,
- dopasowanie składników aktywnych do różnych typów skóry trądzikowej,
- dobór substancji do etapu terapii i aktualnego stanu skóry,
- tworzenie spersonalizowanych planów pielęgnacyjnych,
- tworzenie planów zabiegowych dla klientów z trądzikiem,
- praktyka na modelkach,
- prowadzenie konsultacji z modelką,
- analiza potrzeb skóry,
- dobór kierunku pracy gabinetowej,
- dobór pielęgnacji domowej,
- opracowanie zaleceń pozabiegowych,
- analiza rzeczywistych przypadków gabinetowych,
- omówienie wyników badań, pielęgnacji i dotychczasowych terapii,
- wspólne określenie możliwych przyczyn problemu,
- opracowanie planu działania krok po kroku.

DZIEŃ III — Strategia terapeutyczna, trudne przypadki i walidacja

Trzeci dzień stanowi rozwinięcie programu o pracę warsztatową, analizę trudniejszych przypadków i budowanie kompleksowej strategii pracy z klientem.

Zakres tematyczny:

- omówienie najważniejszych zasad pracy z klientem ze skórą trądzikową,
- analiza przykładowych przypadków gabinetowych,
- dobór kierunku postępowania kosmetycznego do potrzeb skóry,
- tworzenie indywidualnego planu pielęgnacyjnego i zabiegowego,
- omówienie pielęgnacji domowej i zaleceń dla klienta,
- praca warsztatowa nad wybranym przypadkiem lub modelką,
- komunikacja z klientem i przekazywanie zaleceń w zrozumiały sposób,
- omówienie najczęstszych błędów w pracy z cerą trądzikową,
- podsumowanie szkolenia,
- walidacja efektów uczenia się.

Walidacja

Walidacja efektów uczenia się odbywa się na zakończenie szkolenia.

Metody walidacji:

- test teoretyczny,
- wywiad swobodny,
- obserwacja w warunkach symulowanych.

Walidacja efektów uczenia się odbywa się na zakończenie szkolenia i jest prowadzona przez osobę inną niż trener prowadzący usługę. Walidacja jest realizowana w oparciu o określone efekty uczenia się, kryteria ich weryfikacji oraz zaplanowane metody walidacji.

Szkolenie obejmuje **24 godziny zegarowe**, realizowane przez **3 dni szkoleniowe po 8 godzin zegarowych dziennie**.

Każdego dnia przewidziana jest **1 godzina przerwy**, wliczona w czas trwania usługi.

Szkolenie obejmuje:

- **5 godzin zajęć teoretycznych,**
- **15 godzin i 30 minut zajęć praktycznych,**
- **30 minut walidacji.**

Usługa realizowana jest w formie stacjonarnej. Szkolenie obejmuje część teoretyczną, część praktyczną oraz walidację efektów uczenia się.

Łączny czas trwania usługi wynosi 24 godziny zegarowe, realizowane przez 3 dni po 8 godzin zegarowych dziennie. Każdego dnia przewidziana jest 1 godzina przerwy, wliczona w czas trwania usługi.

Część praktyczna realizowana jest w warunkach szkoleniowych, przy wyposażonych stanowiskach pracy. Organizator zapewnia preparaty, akcesoria, materiały jednorazowe, środki dezynfekcyjne oraz inne materiały niezbędne do przeprowadzenia zajęć.

Uczestnik pracuje pod nadzorem trenera, który omawia poszczególne etapy zabiegu, kontroluje technikę pracy oraz udziela bieżących wskazówek.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 23

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 23 Rozpoczęcie szkolenia: organizacja, cele, zasady pracy i omówienie planu szkolenia.	Zajęcia	Kamila Piątek-Jaskot	15-10-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 23 Typy i przyczyny trądziku – źródła, mechanizmy powstawania oraz czynniki nasilające objawy.	Zajęcia	Kamila Piątek-Jaskot	15-10-2026	09:30	11:00	01:30
3 z 23 -	Przerwa	-	15-10-2026	11:00	11:30	00:30
4 z 23 Czynniki współlistniejące wpływające na kondycję skóry, w tym PCOS, tarczyca, insulinooporność i histamina.	Zajęcia	Kamila Piątek-Jaskot	15-10-2026	11:30	13:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 23 Wywiad kosmetologiczny i analiza skóry: bariera hydrolipidowa, glikacja, peroksydacja i potrzeby klienta.	Zajęcia	Kamila Piątek-Jaskot	15-10-2026	13:00	14:30	01:30
6 z 23 -	Przerwa	-	15-10-2026	14:30	15:00	00:30
7 z 23 Analiza badań laboratoryjnych w pracy kosmetologa bez wykraczania poza kompetencje lekarskie.	Zajęcia	Kamila Piątek-Jaskot	15-10-2026	15:00	16:15	01:15
8 z 23 Dobór suplementacji, pielęgnacji domowej i kierunku postępowania w przypadku skóry trądzikowej.	Zajęcia	Kamila Piątek-Jaskot	15-10-2026	16:15	17:00	00:45
9 z 23 Precyzyjny dobór substancji aktywnych do różnych typów skóry trądzikowej i etapów terapii.	Zajęcia	Kamila Piątek-Jaskot	16-10-2026	09:00	10:30	01:30
10 z 23 -	Przerwa	-	16-10-2026	10:30	11:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 23 Tworzenie spersonalizowanych planów pielęgnacyjnych i zabiegowych dla klientów z trądzikiem.	Zajęcia	Kamila Piątek-Jaskot	16-10-2026	11:00	12:30	01:30
12 z 23 Praktyka na modelkach: konsultacja, ocena skóry, analiza potrzeb i dobór kierunku pracy.	Zajęcia	Kamila Piątek-Jaskot	16-10-2026	12:30	14:00	01:30
13 z 23 -	Przerwa	-	16-10-2026	14:00	14:30	00:30
14 z 23 Praktyka na modelkach: dobór procedur gabinetowych, pielęgnacji domowej i zaleceń pozabiegowych.	Zajęcia	Kamila Piątek-Jaskot	16-10-2026	14:30	16:00	01:30
15 z 23 Analiza case study: omówienie badań, przyczyn trądziku, dotychczasowej terapii i planu działania.	Zajęcia	Kamila Piątek-Jaskot	16-10-2026	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 23 Utrwalenie najważniejszych zasad pracy z klientem ze skórą trądzikową.	Zajęcia	Agnieszka Stalka	17-10-2026	09:00	10:30	01:30
17 z 23 -	Przerwa	-	17-10-2026	10:30	11:00	00:30
18 z 23 Analiza przykładowych przypadków gabinetowych i dobór kierunku postępowania kosmetycznego.	Zajęcia	Agnieszka Stalka	17-10-2026	11:00	12:30	01:30
19 z 23 Tworzenie indywidualnego planu pielęgnacyjnego i zabiegowego dla klienta.	Zajęcia	Agnieszka Stalka	17-10-2026	12:30	14:00	01:30
20 z 23 -	Przerwa	-	17-10-2026	14:00	14:30	00:30
21 z 23 Praca warsztatowa nad wybranym przypadkiem lub modelką.	Zajęcia	Agnieszka Stalka	17-10-2026	14:30	16:00	01:30
22 z 23 Komunikacja z klientem, omówienie zaleceń, najczęstszych błędów i podsumowanie szkolenia.	Zajęcia	Agnieszka Stalka	17-10-2026	16:00	16:30	00:30
23 z 23 -	Walidacja	-	17-10-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,33 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2

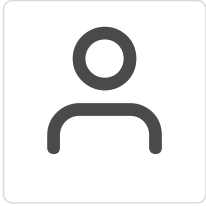


1 z 2

Kamila Piątek-Jaskot

Kamila Piątek- Jaskot - kosmetolog, szkoleniowiec i właścicielka gabinetu specjalistycznego. Ekspertka w terapiach trądziku oraz anti-aging, członkini Polskiego Towarzystwa Ultrasonograficznego skóry. W pracy wyróżnia ją analityczne, holistyczne podejście – łączy

zaawansowane procedury zabiegowe z interpretacją badań laboratoryjnych i modyfikacją stylu życia. Praktyk stawiający na synergii nauki i bezpieczeństwa, tworzący precyzyjne, długofalowe programy terapeutyczne.



2 z 2

Agnieszka Stalka

Właścicielka oraz założycielka STALKA BEAUTY. Swoją zawodową drogę w kierunku medycyny estetycznej rozpoczęłam w 2018 roku i od tamtej pory stała się ona nieodłączną częścią mojego życia. Przez lata systematycznie zdobywałam wiedzę, doświadczenie oraz wykształcenie. Ukończyłam ponad 80 specjalistycznych szkoleń z zakresu medycyny estetycznej, w tym szkolenia trenerskie, liczne szkolenia przygotowawcze oraz szkolenia pedagogiczne, które kompleksowo przygotowały mnie do dalszej drogi instruktora i szkoleniowca. Stworzyłam również autorską metodę powiększania i modelowania ust, opartą na estetyce, bezpieczeństwie i indywidualnym podejściu do pacjenta.

Jestem Instruktorem województwa lubelskiego marki @k_esthetic.pl.

Z wykształcenia jestem pielęgniarką oraz pedagogiem, Swoim doświadczeniem dzielę się również jako prelegentka na ważnych wydarzeniach branżowych w Polsce, gdzie występuję w roli eksperta z zakresu medycyny estetycznej.

Prowadzę specjalistyczne szkolenia z zakresu medycyny estetycznej na poziomie BASIC oraz MASTER. Wśród najważniejszych obszarów szkoleniowych znajdują się m.in.: mezoterapia igłowa, lipoliza iniekcyjna, powiększanie i modelowanie ust, wolumetria twarzy, autologia, BTX efekt, a także stymulatory tkankowe z wykorzystaniem igły i kaniuli, w tym kwas polimlekowy.

Trenerka posiada doświadczenie zawodowe i szkoleniowe aktualne na dzień realizacji usługi, zdobywane i wykorzystywane w sposób ciągły w okresie ostatnich 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

 Materiały dla uczestników

-  Skrypty szkoleniowe
-  Wzory dokumentacji zabiegowej
-  Certyfikat potwierdzający nabytą wiedzę
-  Certyfikat ukończenia szkolenia
-  Suplement do dyplomu
-  teczka , długopis, notes , torba Eco

Zapewniamy również produkty do praktyki, oraz narzędzia do pracy podczas szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych

Wymagane jest co najmniej 80% obecności na szkoleniu

Na szkoleniu obowiązuje codzienna lista obecności

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone jest w małych max. 4 - osobowych grupach. Trener nadzoruje pracę każdego uczestnika.

Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek (każdego dnia) zapewnionych przez organizatora. Kursantki przeprowadzają zabieg samodzielnie .

Usługa będzie podlegała zw. z podatku VAT jeżeli będzie finansowania w min. 70% ze środków publicznych (§ 3 ust.1 pkt 14 Rozp. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług).

Osoby zainteresowane usługą , prosimy o uprzednie powiadomienie naszej firmy szkoleniowej co najmniej 7 dni przed planowanym szkoleniem. Dzięki temu będziemy mogli zweryfikować dostępność miejsc i zapewnić Państwu udział w szkoleniu.

Dziękujemy za zrozumienie i współpracę! Kontakt : biuro.szkolenialublin@gmail.com

Telefon : 665031875

Adres

Opole Lubelskie 32

Opole Lubelskie

woj. lubelskie

Szkolenie odbywa się w dwóch lokalizacjach.

15 i 16 Października w "Salonie Kamila Piątek Kosmetolog"

ul. Podkarpacka 54, 35-083 Rzeszów

17 października w Salonie "Stalka Beauty" ul. Stary Rynek 32

24-300 Opole Lubelskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Karolina Koczon

E-mail biuro.szkolenialublin@gmail.com

Telefon (+48) 665 031 875