



Estetyczni Jolanta
Gabrysiak

★★★★★ 5,0 / 5

845 ocen

Zaawansowane zabiegi pielęgnacyjne i regeneracyjne skóry twarzy

Numer usługi 2026/07/17/145646/3696019

📍 Łódź

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 38:00 h

📅 22.09.2026 do 30.09.2026

3 800,00 PLN brutto

3 800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	OSOBY, KTÓRE CHCĄ PODNIEŚĆ SWOJE KOMPETENCJE W RÓŻNYCH OBSZARACH ZABIEGÓW KOSMETYCZNYCH. OSOBY, KTÓRE CHCĄ ZMIENIĆ ZAWÓD BĄDŹ ROZPOCZĄĆ EDUKACJĘ W KIERUNKU KOSMETOLOGIA.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	21-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Po ukończeniu szkolenia uczestnik będzie potrafił przeprowadzić konsultację kosmetyczną, ocenić stan skóry, dobrać odpowiednią procedurę zabiegową, wykonać kompleksowy zabieg pielęgnacyjno-regeneracyjny oraz udzielić klientowi zaleceń dotyczących pielęgnacji pozabiegowej i domowej. Mikroigłowa, bb, hydraabrazja, autorskie zabiegi regeneracyjne

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę skóry, jej funkcje oraz rozpoznaje typy i problemy skórne.	omawia budowę i funkcje skóry; - rozpoznaje typy oraz potrzeby skóry; - wskazuje wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozróżnia substancje aktywne oraz profesjonalne preparaty stosowane w zabiegach pielęgnacyjnych i regeneracyjnych.	- charakteryzuje działanie substancji aktywnych; - dobiera preparaty do rodzaju i potrzeb skóry; - uzasadnia wybór produktów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta zgodnie z zasadami BHP i higieny.	organizuje stanowisko pracy; - przygotowuje narzędzia, preparaty i materiały jednorazowe; - stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza konsultację kosmetyczną oraz diagnozę skóry.	przeprowadza wywiad kosmetyczny; - analizuje stan skóry; - dobiera odpowiednią procedurę zabiegową do potrzeb klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik dobiera terapię oraz preparaty do typu skóry	dobiera metodę adekwatną do typu skóry dobiera preparaty zgodnie z potrzebami skóry uzasadnia swój wybór	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje zabiegi zgodnie z procedurą.	przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny wykonuje zabieg zgodnie z kolejnością etapów stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny prawidłowo kończy zabieg i zabezpiecza skórę	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik udziela zaleceń pozabiegowych.	przekazuje zalecenia dostosowane do typu skóry informuje o możliwych reakcjach skóry proponuje pielęgnację domową	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik pracuje zgodnie z zasadami etyki i bezpieczeństwa.	przestrzega zasad higieny i BHP dba o komfort i bezpieczeństwo klienta zachowuje poufność informacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny.	używa zrozumiałego języka odpowiada na pytania klienta buduje relację opartą na zaufaniu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł I. Podstawy kosmetologii i diagnostyka skóry – 6 godzin

- Budowa i funkcje skóry.
- Typy oraz rodzaje skóry.
- Analiza potrzeb skóry klienta.
- Wywiad kosmetyczny.
- Rozpoznawanie problemów skórnych.
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów.
- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w gabinecie kosmetycznym.

Moduł II. Substancje aktywne i profesjonalne preparaty kosmetyczne – 6 godzin

- Charakterystyka substancji aktywnych stosowanych w kosmetologii.
- Witaminy, peptydy, kwas hialuronowy, ceramidy, antyoksydanty, niacynamid.
- Dobór preparatów do rodzaju skóry.
- Łączenie substancji aktywnych w terapiach gabinetowych.
- Zasady bezpiecznego stosowania preparatów.

Moduł III. Procedury pielęgnacyjne i regeneracyjne – 8 godzin

- Przygotowanie skóry do zabiegu.
- Demakijaż i tonizacja.
- Dobór odpowiedniej metody oczyszczania skóry.
- Zabiegi złuszczące.
- Aplikacja koncentratów i serum.
- Zabiegi intensywnie nawilżające.
- Zabiegi regenerujące.
- Dobór masek kosmetycznych.
- Zakończenie zabiegu i zabezpieczenie skóry.

Moduł IV. Praktyczne wykonywanie zabiegów na modelkach – 14 godzin

- Przygotowanie stanowiska pracy.
- Przeprowadzenie konsultacji kosmetycznej.
- Diagnostyka skóry modelki.
- Dobór indywidualnego planu zabiegowego.
- Samodzielne wykonanie kompleksowego zabiegu pielęgnacyjnego.
- Wykonanie zabiegu regeneracyjnego dostosowanego do potrzeb skóry.
- Dobór preparatów do różnych typów skóry.
- Ocena efektów zabiegu.
- Dokumentacja zabiegowa.
- Omówienie najczęściej popełnianych błędów.

Moduł V. Organizacja pracy i profesjonalna obsługa klienta – 2 godziny

- Standard obsługi klienta.
- Zalecenia pozabiegowe.
- Dobór pielęgnacji domowej.
- Dokumentacja klienta.
- Organizacja pracy gabinetu.

Walidacja – 2 godziny

Organizacja walidacji

Walidacja przeprowadzana jest po zakończeniu części dydaktycznej i jest oddzielona od procesu szkolenia.

Obejmuje:

- test wiedzy sprawdzający znajomość zagadnień teoretycznych,
- obserwację wykonania kompletnego zabiegu pielęgnacyjno-regeneracyjnego na modelce,

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 33

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 33 Budowa i funkcje skóry. Typy oraz rodzaje skóry. Analiza potrzeb skóry klienta. Wywiad kosmetyczny.	Zajęcia	JUSTYNA BIELEN	22-09-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 33 -	Przerwa	-	22-09-2026	11:00	11:20	00:20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 33 Rozpoznawanie problemów skórnych. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów. Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w gabinecie kosmetycznym.	Zajęcia	JUSTYNA BIELEN	22-09-2026	11:20	13:00	01:40
4 z 33 -	Przerwa	-	22-09-2026	13:00	13:20	00:20
5 z 33 Rozpoznawanie problemów skórnych. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów. Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w gabinecie kosmetycznym.	Zajęcia	JUSTYNA BIELEN	22-09-2026	13:20	15:00	01:40
6 z 33 -	Przerwa	-	22-09-2026	15:00	15:20	00:20
7 z 33 Rozpoznawanie problemów skórnych. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów. Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w gabinecie kosmetycznym.	Zajęcia	JUSTYNA BIELEN	22-09-2026	15:20	17:00	01:40

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 33 Charakterystyka substancji aktywnych. Witaminy, peptydy, kwas hialuronowy, ceramidy, antyoksydanty, niacynamid. Dobór preparatów do rodzaju skóry. Łączenie substancji aktywnych w terapiach	Zajęcia	JUSTYNA BIELEN	23-09-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 33 -	Przerwa	-	23-09-2026	11:00	11:20	00:20
10 z 33 Charakterystyka substancji aktywnych. Witaminy, peptydy, kwas hialuronowy, ceramidy, antyoksydanty, niacynamid. Dobór preparatów do rodzaju skóry. Łączenie substancji aktywnych w terapiach	Zajęcia	JUSTYNA BIELEN	23-09-2026	11:20	13:00	01:40
11 z 33 -	Przerwa	-	23-09-2026	13:00	13:20	00:20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 33 Przygotowanie skóry do zabiegu. Demakijaż i tonizacja. Zabiegi złuszczące. Aplikacja koncentratów i serum. Zabiegi intensywnie nawilżające, regenerujące. Dobór masek kosmetycznych.	Zajęcia	JUSTYNA BIELEN	23-09-2026	13:20	15:00	01:40
13 z 33 -	Przerwa	-	23-09-2026	15:00	15:20	00:20
14 z 33 Przygotowanie skóry do zabiegu. Demakijaż i tonizacja. Zabiegi złuszczące. Aplikacja koncentratów i serum. Zabiegi intensywnie nawilżające, regenerujące. Dobór masek kosmetycznych.	Zajęcia	JUSTYNA BIELEN	23-09-2026	15:20	17:00	01:40
15 z 33 Praktyczne wykonywanie zabiegów	Zajęcia	JUSTYNA BIELEN	28-09-2026	09:00	11:00	02:00
16 z 33 -	Przerwa	-	28-09-2026	11:00	11:20	00:20
17 z 33 Praktyczne wykonywanie zabiegów	Zajęcia	JUSTYNA BIELEN	28-09-2026	11:20	13:00	01:40
18 z 33 -	Przerwa	-	28-09-2026	13:00	13:20	00:20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 33 Praktyczne wykonywanie zabiegów	Zajęcia	JUSTYNA BIELEN	28-09-2026	13:20	15:00	01:40
20 z 33 -	Przerwa	-	28-09-2026	15:00	15:20	00:20
21 z 33 Praktyczne wykonywanie zabiegów	Zajęcia	JUSTYNA BIELEN	28-09-2026	15:20	17:00	01:40
22 z 33 Praktyczne wykonywanie zabiegów	Zajęcia	JUSTYNA BIELEN	29-09-2026	09:00	11:00	02:00
23 z 33 -	Przerwa	-	29-09-2026	11:00	11:20	00:20
24 z 33 Praktyczne wykonywanie zabiegów	Zajęcia	JUSTYNA BIELEN	29-09-2026	11:20	13:00	01:40
25 z 33 -	Przerwa	-	29-09-2026	13:00	13:20	00:20
26 z 33 Praktyczne wykonywanie zabiegów	Zajęcia	JUSTYNA BIELEN	29-09-2026	13:20	15:00	01:40
27 z 33 -	Przerwa	-	29-09-2026	15:00	15:20	00:20
28 z 33 Praktyczne wykonywanie zabiegów	Zajęcia	JUSTYNA BIELEN	29-09-2026	15:20	17:00	01:40
29 z 33 Standard obsługi klienta. Zalecenia pozabiegowe. Dobór pielęgnacji domowej. Dokumentacja klienta. Organizacja pracy gabinetu.	Zajęcia	JUSTYNA BIELEN	30-09-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
30 z 33 -	Przerwa	-	30-09-2026	11:00	11:30	00:30
31 z 33 -	Walidacja	-	30-09-2026	11:30	13:00	01:30
32 z 33 -	Przerwa	-	30-09-2026	13:00	13:30	00:30
33 z 33 Q&A / podsumowanie szkolenia/ rozdział certyfikator	Zajęcia	JUSTYNA BIELEN	30-09-2026	13:30	15:00	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	38:00
w tym suma godzin zajęć	31:30
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	44:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

38:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

JUSTYNA BIELEŃ

PROWADZI SZKOLENIA OD 2017r, STWORZYŁA CENTRUM SZKOLENIOWE POD NAZWĄ ŁÓDZKIE CETRUM SZKOLENIOWE. COACH BIZNESOWY, MOTYWATOR, SPECJALISTA SOCIAL MEDIA. ABSOLWENTKA STUDIÓW PEDAGOGICZNYCH A TAKŻE O KIERUNKU KOSMETOLOGIA BIOESTETYCZNA. UCZESTNIK W LICZNYCH SZKOLENIACH BEAUTY I SYMPOZJACH Z ZAKRESU KOSMETOLOGII PROFESJONALNEJ. WSPÓŁPRACUJE Z LICZNYMI GABINETAMI KOSMETYCZNYMI. SPECJALISTA Z ZAKRESU MAKIJAŻ PERMANENTNY, USUWANIE MAKIJAŻU PERMANENTNEGO, MIKROPIGMENTACJA MEDYCZNA, PROFILAKTYKA ANTYAGING, STYMULATORY TKANKOWE, WYPEŁNIACZE, MEZOTERAPIE, KWASY AHA, LIPOLIZA INIEKCYJNA, KOMÓRKI MACIEŻYSTE JAK RÓWNIEŻ PODSTAWOWA KOSMETOLOGIA PIELĘGNACYJNA OCZYSZCZANIE TWARZY, OPRAWA OKA I DŁONI.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

uczestnicy pracują na materiałach dostarczonych przez ESTETYCZNI JOLANTA GABRYSIĄK.

Uczestnik szkolenia otrzymuje dostęp do:

- materiałów szkoleniowych w formie skryptu PDF,
- Organizator zapewnia wszystkie niezbędne materiały, preparaty oraz sprzęt medyczny wymagany do przeprowadzenia zabiegów..
- procedur zabiegowych krok po kroku,
- zaleceń pozabiegowych dla pacjenta,
- kart kwalifikacji i dokumentacji zabiegowej,

Warunki uczestnictwa

- **Warunki organizacyjne szkolenia**
- Uczestnicy pracują na certyfikowanych preparatach dopuszczonych do obrotu na terenie UE.
- Zapewnione są środki ochrony indywidualnej (rękawiczki, maseczki, środki do dezynfekcji).
- Organizator zapewnia wszystkie niezbędne materiały, preparaty oraz sprzęt medyczny wymagany do przeprowadzenia zabiegów..
- Każdy uczestnik ma zapewnione Stanowisko pracy.
- Na część praktyczną przewidziana jest odpowiednia liczba modelek/modeli (min. 1 model na uczestnika lub praca w parach).
- Organizator zapewnia wszystkie niezbędne materiały i preparaty do pracy.
- Szkolenie odbywa się w warunkach spełniających standardy higieniczne i sanitarne.

Informacje dodatkowe

Usługa szkoleniowa korzysta ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie:

art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT – jako usługa kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego finansowana w całości ze środków publicznych

Adres

ul. Rojna 71c

91-134 Łódź

woj. łódzkie

ESTETYCZNI CENTUM KSZTAŁCENIA

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



jolana gabrysiak

E-mail estetyczni@icloud.com

Telefon (+00) 510 192 654