



Estetyczni Jolanta
Gabrysiak

★★★★★ 5,0 / 5

845 ocen

Nowoczesne terapie regeneracyjne włosów z wykorzystaniem zabiegów odbudowujących

Numer usługi 2026/07/17/145646/3695995

📍 Łódź

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 30:00 h

📅 07.09.2026 do 12.09.2026

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	osób rozpoczynających pracę w branży beauty właścicieli gabinetów, osób planujących rozszerzenie oferty salonu o profesjonalne zabiegi regeneracyjne włosów, wszystkich zainteresowanych zdobyciem praktycznych umiejętności wykonywania zabiegów odbudowujących włosy.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	06-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania nowoczesnych zabiegów regeneracyjnych i odbudowujących włosy oraz doboru odpowiednich terapii pielęgnacyjnych dostosowanych do rodzaju

włosów i problemów skóry głowy. Uczestnik zdobędzie wiedzę dotyczącą budowy włosa, przyczyn jego uszkodzeń oraz zasad doboru preparatów regeneracyjnych i technik zabiegowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje budowę włosa oraz przyczyny uszkodzeń włókna włosa.	omawia budowę włosa i jego strukturę; - rozpoznaje rodzaje uszkodzeń włosa; - wskazuje czynniki wpływające na kondycję włosów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozróżnia preparaty wykorzystywane w terapiach regeneracyjnych włosów.	omawia właściwości preparatów regeneracyjnych; - rozpoznaje składniki aktywne stosowane w odbudowie włosów; - dobiera preparaty do rodzaju włosów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP i higieny.	organizuje stanowisko pracy; - przygotowuje narzędzia i preparaty; - stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik dobiera odpowiednią terapię regeneracyjną do potrzeb klienta.	analizuje potrzeby klienta; - dobiera właściwy zabieg i preparaty; - uzasadnia wybór terapii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje zabieg regeneracyjny i odbudowujący włosy zgodnie z procedurą.	przygotowuje włosy do zabiegu; - prawidłowo aplikuje preparaty; - stosuje odpowiednią technikę wykonania zabiegu; - przestrzega kolejności poszczególnych etapów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik ocenia efekty wykonanej terapii oraz udziela zaleceń pozabiegowych.	ocenia rezultat zabiegu; - przekazuje zalecenia dotyczące pielęgnacji domowej; - wskazuje częstotliwość wykonywania zabiegów regeneracyjnych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik pracuje zgodnie z zasadami profesjonalnej obsługi klienta i etyki zawodowej.	komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny; - prowadzi dokumentację zabiegową; - przestrzega zasad etyki zawodowej oraz ochrony danych klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł I – Budowa włosa i diagnostyka (4 h)

- budowa włosa
- cykl życia włosa
- rodzaje włosów
- najczęstsze uszkodzenia włosa
- analiza kondycji włosów
- konsultacja z klientem
- przeciwwskazania do wykonywania zabiegów

Moduł II – Produkty stosowane w terapiach regeneracyjnych (4 h)

- składniki aktywne
- proteiny
- emolienty
- humektanty
- aminokwasy
- ceramidy
- oleje
- dobór preparatów do rodzaju włosa

Moduł III – Techniki zabiegowe (6 h)

- przygotowanie włosów
- oczyszczanie
- dobór temperatury urządzeń
- techniki aplikacji preparatów
- wykorzystanie ciepła
- zabiegi odbudowujące
- zabiegi wygładzające
- zabiegi nawilżające

Moduł IV – Praktyka na modelkach (12 h)

- konsultacja
- diagnoza włosa
- dobór terapii
- wykonanie pełnego zabiegu regeneracyjnego

- wykonanie zabiegu odbudowującego
- wykonanie zabiegu wygładzającego
- omówienie efektów
- dokumentacja fotograficzna

Moduł V – Organizacja pracy i obsługa klienta (2 h)

- dokumentacja klienta
- zalecenia pozabiegowe
- pielęgnacja domowa
- sprzedaż pielęgnacji
- budowanie oferty salonu

Walidacja (2 h)

Organizacja walidacji

Walidacja zostanie przeprowadzona po zakończeniu części dydaktycznej i będzie oddzielona od procesu szkolenia.

Obejmuje:

- test wiedzy,
- obserwację wykonania pełnego zabiegu regeneracyjnego na modelce,

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 27

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 27 budowa włosów cykl życia włosów rodzaje włosów najczęstsze uszkodzenia włosów	Zajęcia	DOMINIKA KOPERA	07-09-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 27 -	Przerwa	-	07-09-2026	11:00	11:20	00:20
3 z 27 analiza kondycji włosów konsultacja z klientem przeciwwskazania do wykonywania zabiegów	Zajęcia	DOMINIKA KOPERA	07-09-2026	11:20	13:20	02:00
4 z 27 -	Przerwa	-	07-09-2026	13:20	13:40	00:20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 27 składniki aktywne proteiny emolienty humektanty aminokwasy ceramidy oleje dobór preparatów do rodzaju włosów	Zajęcia	DOMINIKA KOPERA	07-09-2026	13:40	15:40	02:00
6 z 27 -	Przerwa	-	07-09-2026	15:40	16:00	00:20
7 z 27 składniki aktywne proteiny emolienty humektanty aminokwasy ceramidy oleje dobór preparatów do rodzaju włosów	Zajęcia	DOMINIKA KOPERA	07-09-2026	16:40	17:00	00:20
8 z 27 przygotowanie włosów oczyszczanie dobór temperatury urządzeń techniki aplikacji preparatów	Zajęcia	DOMINIKA KOPERA	08-09-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 27 -	Przerwa	-	08-09-2026	11:00	11:20	00:20
10 z 27 wykorzystanie ciepła zabiegi odbudowujące zabiegi wygładzające zabiegi nawilżające	Zajęcia	DOMINIKA KOPERA	08-09-2026	11:20	13:00	01:40
11 z 27 -	Przerwa	-	08-09-2026	13:00	13:20	00:20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 27 wykorzystanie ciepła zabiegi odbudowujące zabiegi wygładzające zabiegi nawilżające	Zajęcia	DOMINIKA KOPERA	08-09-2026	13:20	15:00	01:40
13 z 27 -	Przerwa	-	08-09-2026	15:00	15:20	00:20
14 z 27 wykorzystanie ciepła zabiegi odbudowujące zabiegi wygładzające zabiegi nawilżające	Zajęcia	DOMINIKA KOPERA	08-09-2026	15:20	17:00	01:40
15 z 27 konsultacja diagnoza włosa dobór terapii wykonanie pełnego zabiegu regeneracyjnego wykonanie zabiegu odbudowującego wykonanie zabiegu wygładzającego omówienie efektów dokumentacja fotograficzna	Zajęcia	DOMINIKA KOPERA	09-09-2026	09:00	11:00	02:00
16 z 27 -	Przerwa	-	09-09-2026	11:00	11:20	00:20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 27 konsultacja diagnoza włosa dobór terapii wykonanie pełnego zabiegu regeneracyjne go wykonanie zabiegu odbudowując ego wykonanie zabiegu wygładzające go omówienie efektów dokumentacja fotograficzna	Zajęcia	DOMINIKA KOPERA	09-09-2026	11:20	13:00	01:40
18 z 27 -	Przerwa	-	09-09-2026	13:00	13:20	00:20
19 z 27 konsultacja diagnoza włosa dobór terapii wykonanie pełnego zabiegu regeneracyjne go wykonanie zabiegu odbudowując ego wykonanie zabiegu wygładzające go omówienie efektów dokumentacja fotograficzna	Zajęcia	DOMINIKA KOPERA	09-09-2026	13:20	15:00	01:40
20 z 27 -	Przerwa	-	09-09-2026	15:00	15:20	00:20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 27 konsultacja diagnoza włosa dobór terapii wykonanie pełnego zabiegu regeneracyjne go wykonanie zabiegu odbudowując ego wykonanie zabiegu wygładzające go omówienie efektów dokumentacja fotograficzna	Zajęcia	DOMINIKA KOPERA	09-09-2026	15:20	17:00	01:40
22 z 27 konsultacja diagnoza włosa dobór terapii wykonanie pełnego zabiegu regeneracyjne go wykonanie zabiegu odbudowując ego wykonanie zabiegu wygładzające go omówienie efektów dokumentacja fotograficzna	Zajęcia	DOMINIKA KOPERA	12-09-2026	09:00	11:00	02:00
23 z 27 -	Przerwa	-	12-09-2026	11:00	11:20	00:20
24 z 27 dokumentacja klienta zalecenia pozabiegowe pielęgnacja domowa sprzedaż pielęgnacji budowanie oferty salonu	Zajęcia	DOMINIKA KOPERA	12-09-2026	11:20	13:00	01:40

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 27 -	Przerwa	-	12-09-2026	13:00	13:20	00:20
26 z 27 -	Przerwa	-	12-09-2026	13:20	13:40	00:20
27 z 27 -	Walidacja	-	12-09-2026	13:40	15:40	02:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	30:00
w tym suma godzin zajęć	24:00
w tym suma godzin walidacji	02:00
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	34:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	30:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

DOMINIKA KOPERA

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują:

- skrypt szkoleniowy,
- materiały dydaktyczne,
- kartę konsultacji klienta,
- procedury zabiegowe,
- checklistę diagnostyczną,
- certyfikat ukończenia szkolenia.

Organizator zapewnia wszystkie preparaty, urządzenia, narzędzia oraz modelki do części praktycznej.

Adres

ul. Rojna 71c

91-134 Łódź

woj. łódzkie

Estetyczni Centrum Kształcenia

Kontakt



justyna bielen

E-mail estetyczni@icloud.com

Telefon (+00) 510 192 654