



Orator Renata
Polak-Gardaś

Brak ocen dla tego dostawcy

Kurs na opiekuna osób starszych i niepełnosprawnych

Numer usługi 2026/07/17/204820/3695884

- Legnica
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- Zajęcia grupowe
- 32:00 h
- 25.08.2026 do 28.08.2026

3 375,00 PLN brutto
3 375,00 PLN netto
105,47 PLN brutto/h
105,47 PLN netto/h
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich, które zamierzają podjąć pracę w charakterze opiekuna w kraju lub za granicą (w DPS, prywatnych domach opieki, agencjach opieki) lub sprawują opiekę nad niesamodzielnymi członkami rodziny i chcą podnieść swoje kompetencje praktyczne. Wymagania wstępne: brak przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania pracy fizycznej związanej z opieką nad pacjentem, ukończone 18 lat.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	23-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego, bezpiecznego i profesjonalnego sprawowania opieki nad osobami starszymi, chorymi oraz z niepełnosprawnościami w warunkach domowych i instytucjonalnych, poprzez wykonywanie czynności

pielęgnacyjno-higienicznych, bezpieczny transfer podopiecznego, profilaktykę przeciwoleżynową, wsparcie w żywieniu i przyjmowaniu leków oraz udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA Charakteryzuje zasady wykonywania pracy opiekuna osoby starszej i osoby z niepełnosprawnością zgodnie z obowiązującymi przepisami, zasadami etyki oraz BHP.	- omawia zakres obowiązków i odpowiedzialności opiekuna. - identyfikuje zagrożenia występujące podczas sprawowania opieki i dobiera działania zapobiegawcze zgodnie z zasadami BHP - rozpoznaje objawy charakterystyczne dla procesu starzenia, demencji, choroby Alzheimera i choroby Parkinsona. - dobiera sposób komunikacji do możliwości poznawczych i sensorycznych podopiecznego. - uwzględnia potrzeby emocjonalne i psychologiczne podopiecznego podczas kontaktu.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
UMIEJĘTNOŚCI Rozpoznaje potrzeby osób starszych i osób z niepełnosprawnościami oraz stosuje właściwe metody komunikacji dostosowane do stanu psychofizycznego podopiecznego.	- przygotowuje stanowisko pracy i niezbędne środki higieniczne.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	- wykonuje toaletę osoby leżącej zgodnie z zasadami ergonomii i aseptyki.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	- prawidłowo przeprowadza higienę jamy ustnej oraz higienę intymną.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
UMIEJĘTNOŚCI Stosuje zasady profilaktyki przeciwoodleżynowej oraz pielęgnacji skóry osoby niesamodzielnej.	- rozpoznaje czynniki ryzyka powstawania odleżyn. - dobiera działania profilaktyczne odpowiednie do stanu podopiecznego. - wykonuje zmianę pozycji ułożeniowej zgodnie z zasadami profilaktyki przeciwoodleżynowej.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
UMIEJĘTNOŚCI Wykonuje transfer i przemieszczanie podopiecznego zgodnie z zasadami ergonomii oraz z wykorzystaniem sprzętu pomocniczego.	- stosuje zasady ochrony własnego kręgosłupa.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	- wykonuje obracanie, przesuwanie i pionizację podopiecznego.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	- przeprowadza transfer z łóżka na wózek lub krzesło i z powrotem.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	- wykorzystuje pas transferowy, łatwoślizg, dysk obrotowy oraz inne urządzenia wspomagające zgodnie z ich przeznaczeniem.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
UMIEJĘTNOŚCI Stosuje zasady prawidłowego żywienia i bezpiecznego karmienia osób starszych oraz osób z niepełnosprawnościami.	- omawia podstawowe zasady żywienia osób starszych. - rozpoznaje ryzyko odwodnienia i niedożywienia. - dobiera sposób karmienia do stanu funkcjonalnego podopiecznego. - wykonuje pomiar ciśnienia tętniczego, tętna, temperatury, saturacji i poziomu glukozy.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Monitoruje podstawowe parametry życiowe oraz wspiera podopiecznego w bezpiecznym przyjmowaniu leków zgodnie z kompetencjami opiekuna.	- prowadzi podstawową dokumentację pomiarów.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	- stosuje zasadę 5R podczas nadzorowania przyjmowania leków.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Udziela pierwszej pomocy przedmedycznej w najczęściej występujących stanach zagrożenia życia u osób starszych.	- ocenia bezpieczeństwo miejsca zdarzenia i stan poszkodowanego.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	- prawidłowo wykonuje algorytm BLS.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	- obsługuje AED zgodnie z poleceniami urządzenia.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	- prawidłowo wzywa pomoc i przekazuje informacje służbom ratunkowym.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://icvc.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icvc.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC

Program

Szkolenie obejmuje łącznie 32 godziny zegarowe (włączając przerwy) realizowanych w trybie intensywnym przez okres 4 dni szkoleniowych. Program został podzielony na komplementarne moduły tematyczne, łączące przygotowanie teoretyczne (interaktywne wykłady, analizy studiów przypadku) z intensywnymi warsztatami praktycznymi (ćwiczenia w parach, praca na fantomach oraz z użyciem

profesjonalnego sprzętu medycznego i pomocniczego). Pomiędzy modułami edukacyjnymi przewidziano przerwy (niewliczane do czasu trwania usługi).

DZIEŃ 1: WPROWADZENIE DO OPIEKI, ASPEKTY PSYCHOLOGICZNE I GERIATRIA (7h)

Moduł 1: Organizacja pracy opiekuna, etyka zawodowa, aspekty prawne i BHP (2h)

- Status prawny zawodów opiekuńczych w Polsce i Unii Europejskiej, odpowiedzialność cywilna i karna opiekuna.
- Prawa podopiecznego, ochrona dóbr osobistych, godność pacjenta a granice intymności w opiece.
- Bezpieczeństwo i higiena pracy (BHP) w domu podopiecznego oraz w placówkach opieki stacjonarnej; ocena ryzyka środowiskowego i eliminowanie barier architektonicznych.
- Organizacja czasu pracy, przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu opiekuna, radzenie sobie ze stresem i obciążeniem psychicznym.

Moduł 2: Elementy geriatry i psychologii – komunikacja z podopiecznym (2h)

- Psychologia wieku podeszłego: kryzysy rozwojowe starości, adaptacja do ograniczeń psychofizycznych, radzenie sobie ze stratą i żałobą.
- Charakterystyka procesów otępiennych: demencja, choroba Alzheimera, choroba Parkinsona – patofizjologia, objawy i stadia rozwoju.
- Metody skutecznej komunikacji werbalnej i niewerbalnej z pacjentem z zaburzeniami poznawczymi, afazją lub ograniczeniami sensorycznymi (wzrok, słuch).
- Zarządzanie trudnymi zachowaniami podopiecznego: agresja, autoagresja, lęk, apatia, majaczenie (delirium) – techniki deeskalacji napięcia.

Moduł 3: Anatomia i fizjologia starzenia się, dietetyka i żywienie seniorów (3h)

- Biologiczne aspekty starzenia się poszczególnych układów: krążenia, oddechowego, nerwowego, ruchu i pokarmowego.
- Najważniejsze jednostki chorobowe wieku podeszłego: cukrzyca, nadciśnienie, osteoporoza, reumatoidalne zapalenie stawów, następstwa udarów mózgu.
- Zasady prawidłowego żywienia osób starszych i niepełnosprawnych: zapotrzebowanie kaloryczne, bilans płynów, przeciwdziałanie odwodnieniu i niedożywieniu.
- Diety eliminacyjne i lecznicze, zasady karmienia pacjentów leżących oraz z zaburzeniami połykania (dysfagia) – techniki bezpiecznego podawania posiłków.

DZIEŃ 2: PIELĘGNACJA, HIGIENA I PROFILAKTYKA PRZECIWODLEŻYNOWA (7h)

Moduł 4: Pielęgnacja i higiena podopiecznego w teorii i praktyce (7h)

- Zasady wykonywania zabiegów higieniczno-pielęgnacyjnych u pacjenta samodzielnego, częściowo niesamodzielnego oraz całkowicie leżącego.
- Techniki mycia ciała w łóżku (toaleta całego ciała): mycie głowy na leżąco, pielęgnacja jamy ustnej (w tym protez zębowych), higiena intymna.
- Bezpieczna wymiana wyrobów chłonnych: dobór i technika zmiany pieluchomajtek, podkładów anatomicznych, asysta przy korzystaniu z kaczki/basenu.
- Techniki ubierania i rozbierania pacjenta niesamodzielnego (w tym z niedowładami połowicznymi).
- Profilaktyka i pielęgnacja odleżyn: klasyfikacja odleżyn wg Torrance'a, ocena ryzyka (skala Norton/Braden).
- Dobór i pielęgnacja skóry zmienionej chorobowo, stosowanie preparatów ochronnych, obsługa materacy przeciwoleżynowych, zasady częstej zmiany pozycji ułożeniowych.

DZIEŃ 3: ERGONOMIA PRACY I METODYKA TRANSFERU PACJENTA (7h)

Moduł 5: Ergonomia pracy opiekuna i techniki przemieszczania podopiecznych (7h)

- Anatomia układu ruchu opiekuna – zasady ochrony własnego kręgosłupa podczas dźwigania i przemieszczania ciężarów.

- Metodyka transferu pacjenta w łóżku: przesuwanie w górę łóżka, obracanie na bok (pozycja boczna bezpieczna), wstawanie do pozycji siedzącej.
- Pionizacja pacjenta i transfer poza łóżko: bezpieczne przesadzanie z łóżka na wózek inwalidzki/krzesło toaletowe i odwrotnie.
- Nauka asekuracji podopiecznego podczas chodzenia, wstawania oraz po upadku.
- Praktyczna obsługa sprzętu wspomagającego transfer: łatwoślizgi, pasy transportowe, dyski obrotowe, rotatory, podnośniki pacjenta (ścienne, jezdne).
- Dobór i regulacja sprzętu ortopedycznego: wózki, chodziki (balkoniki), kule, laski.

DZIEŃ 4: PIERWSZA POMOC, FARMAKOTERAPIA I WALIDACJA (7h)

Moduł 6: Pierwsza pomoc przedmedyczna w stanach nagłych u seniorów (4h)

- Łańcuch przeżycia i algorytm postępowania w stanach zagrożenia życia (BLS) u osób starszych.
- Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO) z użyciem automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED) – warsztaty na fantomie.
- Postępowanie w stanach nagłych: zawał mięśnia sercowego, udar mózgu, atak epilepsji, przełom hiperglikemiczny/hipoglikemiczny.
- Pierwsza pomoc w urazach mechanicznych: złamania (w tym szyjki kości udowej), zwichnięcia, krwotoki, oparzenia, zadławienia i zachłyśnięcia.

Moduł 7: Farmakoterapia i monitorowanie parametrów życiowych (1.5h)

- Asysta i nadzór nad przyjmowaniem leków zaleconych przez lekarza (zasada 5R: właściwy pacjent, lek, dawka, droga podania, czas).
- Prowadzenie dokumentacji domowej pacjenta (karta leków, dzienniczek pomiarów).
- Praktyczna nauka pomiaru podstawowych parametrów życiowych: ciśnienie tętnicze krwi, tętno, saturacja (pulsoksymetr), poziom glukozy (glukometr), temperatura.

Moduł 8: Walidacja efektów uczenia się / Egzamin końcowy (1.5h)

- Przeprowadzenie procedury weryfikacji osiągniętych efektów uczenia się w formie dwuetapowego egzaminu (test wiedzy teoretycznej oraz obserwacji w warunkach symulowanych). Podsumowanie szkolenia, ewaluacja oraz rozdanie dokumentów potwierdzających kwalifikacje.

Warunkiem nabycia kwalifikacji jest uzyskanie 75% punktów z każdego z modułów.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Organizacja pracy opiekuna, etyka zawodowa, aspekty prawne i BHP	Zajęcia	LARYSA KIAPP	25-08-2026	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 14 Elementy geriatricznej i psychologii – komunikacja z podopiecznym	Zajęcia	LARYSA KIAPP	25-08-2026	10:00	12:00	02:00
3 z 14 -	Przerwa	-	25-08-2026	12:00	13:00	01:00
4 z 14 Anatomia i fizjologia starzenia się, dietetyka i żywienie seniorów	Zajęcia	LARYSA KIAPP	25-08-2026	13:00	16:00	03:00
5 z 14 Pielęgnacja i higiena podopiecznego w teorii i praktyce - cz.1	Zajęcia	LARYSA KIAPP	26-08-2026	08:00	12:00	04:00
6 z 14 -	Przerwa	-	26-08-2026	12:00	13:00	01:00
7 z 14 Pielęgnacja i higiena podopiecznego w teorii i praktyce - cz.2	Zajęcia	LARYSA KIAPP	26-08-2026	13:00	16:00	03:00
8 z 14 Ergonomia pracy opiekuna i techniki przemieszczania podopiecznych - cz.1	Zajęcia	LARYSA KIAPP	27-08-2026	08:00	12:00	04:00
9 z 14 -	Przerwa	-	27-08-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 14 Ergonomia pracy opiekuna i techniki przemieszczania podopiecznych - cz.2	Zajęcia	LARYSA KIAPP	27-08-2026	13:00	16:00	03:00
11 z 14 Pierwsza pomoc przedmedyczna w stanach nagłych u seniorów	Zajęcia	LARYSA KIAPP	28-08-2026	08:00	12:00	04:00
12 z 14 -	Przerwa	-	28-08-2026	12:00	13:00	01:00
13 z 14 Farmakoterapia i monitorowanie parametrów życiowych	Zajęcia	LARYSA KIAPP	28-08-2026	13:00	14:30	01:30
14 z 14 -	Walidacja	-	28-08-2026	14:30	16:00	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	26:30
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 375,00 PLN
--	--------------

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 375,00 PLN
---	--------------

Koszt osobogodziny brutto	105,47 PLN
----------------------------------	------------

Koszt osobogodziny netto	105,47 PLN
---------------------------------	------------

W tym koszt walidacji brutto	150,00 PLN
-------------------------------------	------------

W tym koszt walidacji netto	150,00 PLN
------------------------------------	------------

W tym koszt certyfikowania brutto	150,00 PLN
--	------------

W tym koszt certyfikowania netto	150,00 PLN
---	------------

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
----------------------	----------------------

Liczba godzin zegarowych usługi	32:00
---------------------------------	-------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

LARYSA KIAPP

Larysa Kiapp – trenerka kompetencji zawodowych i społecznych, specjalizująca się w szkoleniach z zakresu opieki nad osobami starszymi, osobami z niepełnosprawnościami oraz dziećmi. Łączy wykształcenie medyczne i psychologiczne: absolwentka pielęgniarstwa oraz magister psychologii, ukończyła również studia podyplomowe z coachingu wsparcia psychologicznego i psychologii biznesu, a także kursy doradcy zawodowego i trenera umiejętności społecznych (TUS SST). Posiada 13-letnie doświadczenie kliniczne w pracy pielęgniarskiej na oddziale szpitalnym, które przekłada na praktyczny, warsztatowy charakter prowadzonych zajęć.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje komplet materiałów dydaktycznych wspierających proces uczenia się oraz umożliwiających samodzielne utrwalanie zdobytej wiedzy po zakończeniu kursu. Materiały obejmują opracowanie zawierające najważniejsze zagadnienia omawiane podczas szkolenia, procedury postępowania w opiece nad osobami starszymi i z niepełnosprawnościami, instrukcje wykonywania podstawowych czynności pielęgnacyjnych i transferowych, materiały dotyczące profilaktyki przeciwoleżynowej, pierwszej pomocy oraz monitorowania parametrów życiowych.

Warunki uczestnictwa

1. Wymagania formalne:

- Ukończony 18. rok życia (weryfikacja na podstawie dokumentu tożsamości).
- Wykształcenie minimum podstawowe.

2. Wymagania zdrowotne:

- Brak przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania pracy fizycznej (obciążenia układu ruchu i kręgosłupa przy transferze pacjentów). Uczestnik składa pisemne oświadczenie o braku barier zdrowotnych przed rozpoczęciem zajęć.

3. Wymagania organizacyjne:

- Prawidłowe zapisanie się na usługę przez system BUR.
- Podpisanie umowy szkoleniowej najpóźniej w dniu rozpoczęcia kursu.
- Akceptacja regulaminu i harmonogramu szkolenia.
- Zobowiązanie do 100% obecności na zajęciach warsztatowych (higiena, transfer, pierwsza pomoc) ze względu na stanowiskowy charakter ćwiczeń oraz wymogi procedury walidacji efektów uczenia się.

Adres

pl. Wolności 4
59-200 Legnica
woj. dolnośląskie

Sala dydaktyczna w Inkubatorze Przedsiębiorczości w Legnicy.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



RENATA POLAK-GARDAŚ

E-mail r.polak.gardas@gmail.com

Telefon (+48) 508 463 332