



Kurs: Trening medyczny - przygotowanie do aktywności po rehabilitacji

Numer usługi 2026/07/17/36350/3694663

1 800,00 PLN brutto
1 800,00 PLN netto
120,00 PLN brutto/h
120,00 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

4 080 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 15:00 h

📅 02.01.2027 do 03.01.2027

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

- Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci/osteopaci/masażyści

- studenci kierunków fizjoterapia/osteopatia

- osoby posiadające wykształcenie kierunkowe w zawodzie: technik fizjoterapii, technik masażysta, trener sportu, trener przygotowania motorycznego, trener personalny

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

28-12-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do pracy z pacjentem bólowym lub z pacjentem po zabiegu ortopedycznym. Kurs prowadzi do rozwoju niezbędnych technik i narzędzi w zakresie pracy treningowej, która pomaga wzmocnić całe ciało w okresie po zakończeniu rehabilitacji specjalistycznej, a jeszcze przed powrotem do pełnej sprawności .

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik pracuje z pacjentem, który chce podjąć aktywność fizyczną po przebytych urazach lub przewlekłej kontuzji	opisuje schemat badania pacjenta bólowego	Test teoretyczny
	charakteryzuje metodologię diagnostyki różnicującej bóle	Test teoretyczny
	opisuje budowę i schorzenia kręgosłupa oraz elementy profilaktyki i prewencji urazów	Test teoretyczny
	dobiera ćwiczenia siłowe do dysfunkcji kręgosłupa/ wad postawy / stanu pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wprowadza trening siłowy jako znaczący element fizjoterapii	rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do terapii	Test teoretyczny
	tłumaczy i pokazuje prawidłową technikę wykonywania ćwiczeń siłowych w terapii	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza opisana w programie: 2 dni zajęciowe

Czas trwania: 15 h zegarowych

Zakres tematyczny:

DZIEŃ I

I dzień:

Miednica i kończyna dolna

1. Charakterystyka docelowej grupy pacjentów - jakie dysfunkcje, po jakich zabiegach
2. Cele rehabilitacji/ treningu w tym okresie
3. Przeciwwskazania/ ograniczenia
4. Indywidualizacja planów treningowych
5. Zasady prowadzenia treningu
6. Ćwiczenia mobilizacyjne
7. Ćwiczenia stabilizacyjne
8. Trening oporowy
9. Inne zalecane ćwiczenia

II dzień:

Tułów i kończyna górna

1. Charakterystyka docelowej grupy pacjentów
2. Cele i bezpieczeństwo treningu pacjenta w tym okresie
3. Przeciwwskazania/wskazania
4. Zasady i ograniczenia prowadzenia treningu
5. Wzorce ruchowe - podstawa efektywnego treningu
6. Trening mobilizacyjny
7. Trening stabilizacyjny
8. Trening oporowy
9. Inne zalecane ćwiczenia

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach

- każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno-kosmetycznych

Warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

Sposób walidacji:

test pisemny i zaprezentowanie techniki - część praktyczna szkolenia może być nagrywana dla celów walidacyjnych

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Charakterystyka docelowej grupy pacjentów + cele rehabilitacji/ treningu w tym okresie; przeciwwskazania/ ograniczenia	Zajęcia	Mateusz Worobel	02-01-2027	09:00	11:00	02:00
2 z 11 -	Przerwa	-	02-01-2027	11:00	11:15	00:15
3 z 11 Indywidualizacja planów treningowych oraz zasady treningu	Zajęcia	Mateusz Worobel	02-01-2027	11:15	13:15	02:00
4 z 11 -	Przerwa	-	02-01-2027	13:15	14:00	00:45
5 z 11 Ćwiczenia mobilizacyjne i stabilizacyjne + trening oporowy	Zajęcia	Mateusz Worobel	02-01-2027	14:00	17:00	03:00
6 z 11 TUŁÓW: Charakterystyka docelowej grupy pacjentów + cele i bezpieczeństwo treningu + przeciwwskazania i wskazania	Zajęcia	Mateusz Worobel	03-01-2027	08:00	10:00	02:00
7 z 11 -	Przerwa	-	03-01-2027	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 11 Zasady i ograniczenia prowadzenia treningu i wzorce ruchowe + trening	Zajęcia	Mateusz Worobel	03-01-2027	10:15	12:15	02:00
9 z 11 -	Przerwa	-	03-01-2027	12:15	13:00	00:45
10 z 11 Trening mobilizacyjny + stabilizacyjny i oporowy	Zajęcia	Mateusz Worobel	03-01-2027	13:00	14:40	01:40
11 z 11 -	Walidacja	-	03-01-2027	14:40	15:00	00:20

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	15:00
w tym suma godzin zajęć	12:40
w tym suma godzin walidacji	00:20
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	17:15

Cennik

Cennik

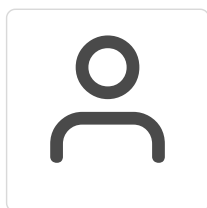
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	15:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mateusz Worobel

Mateusz Worobel jest absolwentem Wydziału Rehabilitacji Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie. Doświadczenie zawodowe Praktykę zaczął zdobywać w Centrum Zdrowia Dziecka w Warszawie oraz w Centrum Rehabilitacji Ruchowej pod okiem dr Biernata. Przez 4 lata pracował w Centrum Rehabilitacji i Wsparcia na Dajtkach, w Olsztynie. Obecnie jest również fizjoterapeutą szczypiornistów Warmii Traveland Olsztyn. W pracy zawodowej zajmuje się przede wszystkim rehabilitacją stawu kolanowego i barkowego, kręgosłupa oraz urazami sportowymi. Zatrudniony jako pracownik naukowy w Olsztyńskiej Szkole Wyższej, gdzie wykłada biomechanikę, terapię manualną i masaż. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w wałek/półwałek, poduszkę, koc) oraz sprzęt do ćwiczeń.

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):

<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/trening-medyczny-przygotowanie-do-aktywnosci-po-rehabilitacji/10365>

3. Przesłanie na adres: dofinansowania@med-coach.pl podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Adres

Kraków

Kraków

woj. małopolskie

(trwa ustalanie dokładnej lokalizacji)

Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689