



Martess MARLENA
GRZYMKIEWICZ

★★★★★ 5,0 / 5

706 ocen

Szkolenie- Specjalista ds. zabiegów regeneracyjnych z wykorzystaniem egzosomów i elementami zrównoważonego rozwoju oraz cyfrową diagnostyką Nati V3. Szkolenie z egzaminem kwalifikacyjnym.

Numer usługi 2026/07/16/145810/3693772

📍 Bytom

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 26.09.2026 do 27.09.2026

4 450,00 PLN brutto

4 450,00 PLN netto

278,13 PLN brutto/h

278,13 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową stanowią:

Właściciele i pracownicy salonów kosmetycznych: Osoby zawodowo związane z branżą beauty, w tym w szczególności kosmetyczki i kosmetolodzy.

Specjaliści nastawieni na rozwój: Osoby dążące do stałego podnoszenia kwalifikacji w dynamicznie zmieniającej się branży kosmetycznej.

Osoby poszukujące konkretnej wiedzy technicznej: Kandydaci chcący zdobyć umiejętności z zakresu innowacyjnych terapii kosmetycznych oraz podnieść swoje kwalifikacje w zakresie nowoczesnych procedur zabiegów.

Osoby przygotowujące się do egzaminu kwalifikacyjnego "Specjalista ds. zabiegów regeneracyjnych z wykorzystaniem egzosomów i elementami zrównoważonego rozwoju".

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

25-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie kwalifikacji do samodzielnego wykonywania zabiegów regeneracyjnych z wykorzystaniem egzosomów z elementami zrównoważonego rozwoju z uwzględnieniem założeń PRT Województwa Śląskiego 2030. Uczestnik zyskuje kompetencje cyfrowe poprzez wdrożenie aparatury Nati V3 do komputerowej analityki naskórka i e-narzędzi marketingu lokalnego. Rozwija też kompetencje zielone w zakresie wdrażania GOZ, less waste oraz cyfryzacji dokumentacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
(PRT-8.1) Wskazuje budowę skóry oraz właściwości innowacyjnych materiałów kosmetycznych.	Omawia fizjologię naskórka oraz wyjaśnia mechanizmy penetracji substancji o strukturze egzosomalnej działającej powierzchniowo.	Obserwacja w warunkach symulowanych
(PRT 3.6) Charakteryzuje wymagania sanitarne, zasady BHP oraz prośrodowiskowego zarządzania środowiskiem w salonie.	W sposób praktyczny przygotowuje stanowisko, demonstruje procedury dezynfekcji narzędzi oraz powierzchni zabiegowych w salonie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza wywiad kosmetyczny i kwalifikację klienta do zabiegu.	Prawidłowo identyfikuje potrzeby skóry, wskazuje ograniczenia i przeciwwskazania do zabiegu oraz weryfikuje poprawność dokumentacji karty klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
(PRT 4.2) Przeprowadza komputerową diagnostykę skóry przy użyciu nowoczesnych technologii informacyjnych.	Samodzielnie obsługuje cyfrową aparaturę Nati V3, wykonuje pomiary parametrów naskórka modelki i poprawnie interpretuje uzyskany cyfrowy raport.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje procedurę kosmetycznych zabiegów regeneracyjnych.	Przeprowadza demakijaż, odtłuszczanie, precyzyjną aplikację kosmetyków powierzchniowych zgodnie z procedurą bezpiecznej ekspozycji naskórka.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Projektuje i wykonuje zaawansowane terapie łączone.	Łączy w jednej procedurze zróżnicowane preparaty w zależności od potrzeb skóry, zachowując prawidłową kolejność etapów zabiegu i bezpieczeństwo klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zarządza reakcjami skóry w trakcie i po zabiegu.	Na bieżąco monitoruje stan naskórka modelki, identyfikuje objawy takie jak frosting czy intensywny rumień i natychmiastowo aplikuje odpowiednie środki neutralizujące lub łagodzące.	Obserwacja w warunkach symulowanych
(PRT 3.1, PRT 3.3, PRT 3.6) Opracowuje zalecenia prośrodowiskowe w duchu GOZ, less waste oraz zielonych technologii.	W praktyce minimalizuje zużycie materiałów jednorazowych, prawidłowo segreguje powstałe odpady kosmetyczne oraz przekazuje wytyczne pielęgnacyjne w formie w pełni cyfrowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
(PRT 4.3) Wykorzystuje technologie geoinformacyjne w komunikacji z klientem i promocji usług.	Prawidłowo przeprowadza konsultację estetyczną oraz demonstruje umiejętność zarządzania geopozycjonowaniem profilu gabinetu w celach lokalnego marketingu mobilnego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się w zespole i z klientem.	Prawidłowo przeprowadza wywiad kosmetyczny, komunikuje się w zespole w zakresie pracy w gabinecie kosmetycznym.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/> , <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>, <https://my-ps.eu/katalog-kwalifikacji/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS
Nazwa Podmiotu certyfikującego	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS

Program

Szkolenie realizowane jest w terminie 26.09.2026 r oraz 27.09.2026 r po jego zakończeniu uczestnicy przystępują do egzaminu certyfikującego organizowanego i ocenianego przez podmiot zewnętrzny. Ze względu na sposób przeprowadzenia walidacji wynik otrzymywany jest natychmiastowo po przeprowadzeniu walidacji. Osoba przeprowadzająca walidację zobowiązana jest do wystawienia wyników egzaminu w dniu zakończenia szkolenia. Certyfikaty wystawiane w dniu szkolenia.

PROGRAM SZKOLENIA:

Usługa wynosi 16 godzin zegarowych - realizowana jest w godzinach zegarowych. Przerwy, walidacja i egzamin wliczone są w czas trwania usługi.

Zajęcia teoretyczne wynoszą godziny 5,5 h

Zajęcia praktyczne wynoszą godzin 8 h

Pozostały czas usługi wynoszą przerwy - 1,5h

Walidacja metodą obserwacji w warunkach symulowanych - 1 h

Głównym i nadrzędnym celem usługi jest wykształcenie u uczestników **zielonych kompetencji** w zakresie prośrodowiskowej transformacji gabinetu kosmetycznego. Program stawia kwestie ekologiczne na pierwszym miejscu, łącząc je z innowacyjnymi technologiami wskazanymi w wykazie PRT Śląsk. Szkolenie zostało zaprojektowane w odpowiedzi na założenia **Programu Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2030 (PRT)**, realizując interdyscyplinarne powiązania technologiczne kluczowe dla regionu.

1. OBSZAR TECHNOLOGICZNY – TECHNOLOGIE DLA OCHRONY ŚRODOWISKA (obszar nadrzędny - zielone kompetencje):

- **3.1. Biotechnologie w ochronie środowiska** (analiza składów preparatów, biotechnologiczne egzosomy roślinne)
- **3.3. Technologie gospodarowania odpadami** (wdrażanie zasad less waste, minimalizacja odpadów kosmetycznych, segregacja)
- **3.6. Technologie zarządzania środowiskiem** (prośrodowiskowa organizacja gabinetu, bezpapierowa dokumentacja)

2. OBSZAR TECHNOLOGICZNY – TECHNOLOGIE INFORMACYJNE I TELEKOMUNIKACYJNE:

- **4.2. Technologie informacyjne** (cyfrowa aparatura Nati V3, cyfrowa analityka naskórka i e-kartoteka)
- **4.3. Geoinformacja i jej zastosowanie** (geopozycjonowanie profilu gabinetu na mapach cyfrowych)

3. OBSZAR TECHNOLOGICZNY – NANOTECHNOLOGIE I NANOMATERIAŁY:

- **8.1. Nanomateriały i kompozyty** (zastosowanie innowacyjnych układów egzosomalnych o strukturze nanocząsteczkowej)

MODUŁ I: Zielona transformacja i GOZ w gabinecie kosmetycznym – KOMPETENCJE ZIELONE (PRT-3.3.1)

- **Teoria i Praktyka gabinetowa:** Wprowadzenie do Gospodarki o Obiegu Zamkniętym (GOZ) w sektorze usług estetycznych zgodnie z **PRT-3.3.1**.
- Projektowanie stanowiska pracy w myśl idei less waste: metody zapobiegania powstawaniu odpadów z tworzyw sztucznych, zamienniki ekologiczne, procedury bezpapierowego (cyfrowego) prowadzenia kart konsultacyjnych klienta (oszczędność surowców naturalnych).
- Zasady bezpiecznej i prośrodowiskowej gospodarki oraz segregacji zużytych materiałów kosmetycznych.

MODUŁ II: Cyfrowa analityka i pozycjonowanie usług estetycznych – KOMPETENCJE CYFROWE (PRT-4.2 & PRT-4.3)

- **Cyfrowe badanie skóry:** Nauka zaawansowanej obsługi komputerowego systemu diagnostyki estetycznej Nati V3 w oparciu o technologie informacyjne (**PRT-4.2**). Cyfrowa analityka parametrów naskórka (pomiar głębokości bruzd, struktury, poziomu nawilżenia i przebarwień). Interpretacja wygenerowanych przez oprogramowanie raportów.
- **Geopozycjonowanie (PRT-4.3):** Praktyczne wykorzystanie technologii geoinformacyjnych i lokalizacyjnych w marketingu cyfrowym gabinetu (zarządzanie profilem i geopozycjonowaniem salonu na mapach cyfrowych w celu dotarcia do lokalnego klienta).
- Wywiad kosmetyczny, identyfikacja potrzeb klienta, precyzyjne określenie wskazań oraz bezwzględnych ograniczeń i przeciwwskazań.

MODUŁ III: Biotechnologia i zaawansowane biomateriały – INNOWACYJNE SYSTEMY EGZOSOMALNE (PRT-8.1 & PRT-8.6)

- Klasyfikacja preparatów kosmetycznych i koktajli zabiegowych w oparciu o **zaawansowane układy egzosomalne** (pęcherzyki zewnątrzkomórkowe – EVs) oraz bionanokompozyty funkcjonalne (PRT-8.1, PRT-8.6).
- Analiza biotechnologiczna składników aktywnych (PRT-3.1)
- **Transepidermalny transport pęcherzykowy** – mechanizmy przenikania egzosomów przez barierę naskórkową oraz celowane uwalnianie ich biologicznego ładunku (czynniki wzrostu, białek, kwasów nukleinowych) bezpośrednio do komórek docelowych.
- **Rola zielonej biotechnologii** – pozyskiwanie bezpiecznych, standaryzowanych egzosomów pochodzenia roślinnego (*plant-derived exosomes* / egzosomy roślinne) oraz probiotycznych.
- **Biokompatybilność i biodegradowalność** – wykorzystanie naturalnych pęcherzyków jako ekologicznych, wysoce przyswajalnych i biodegradowalnych nośników substancji aktywnych w zrównoważonej, komórkowej pielęgnacji skóry.

MODUŁ IV: Warsztat techniczny – Przygotowanie bazy zabiegowej i aplikacje egzosomalne

- Trening samodzielnego przygotowania bezpiecznego i ergonomicznego stanowiska zabiegowego w standardzie *zero waste* (weryfikacja zużycia materiałów operacyjnych).
- Praktyczny pokaz instruktorski oraz samodzielne ćwiczenia uczestników na główkach treningowych i modelkach w zakresie powierzchniowych metod aplikacji preparatów regeneracyjnych i odżywczych w zabiegach kosmetycznych z wykorzystaniem egzosomów.
- Procedury monitorowania reakcji skóry, algorytmy postępowania w przypadku hiperreaktywności tkankowej oraz metody wyciszania skóry po zabiegu.
- **Wdrażanie zielonych procedur w zabiegu (PRT-3.3.1):** Praktyczna eliminacja jednorazowych materiałów z tworzyw sztucznych na rzecz biodegradowalnych lub wielorazowych alternatyw. Trening prowadzenia ergonomicznego i prośrodowiskowego stanowiska pracy w standardzie zero waste.

MODUŁ V: Cyfrowy zapis receptur i e-kartoteka (PRT-4.2)

- Praktyczne wdrażanie systemów przechowywania danych w chmurze obliczeniowej w celu prowadzenia bezpapierowej dokumentacji.
- Zapisywanie precyzyjnych, cyfrowych receptur zabiegowych, co zapobiega marnotrawieniu surowców kosmetycznych przy kolejnych etapach terapii (optymalizacja zużycia preparatów).

MODUŁ VII: Interdyscyplinarne terapie łączone w kosmetyce– WARSZTAT SPECJALISTYCZNY

- Synergia technologiczna: zasady bezpiecznego i komplementarnego łączenia zabiegów regeneracyjnych i odżywczych na poziomie naskórkowym z użyciem egzosomów bez przerywania ciągłości tkanek podczas jednej sesji pielęgnacyjnej.
- **Praktyka na modelkach:** Realizacja pełnego procesu: Kwalifikacja --> Cyfrowa diagnostyka Nati --> V3 Wykonanie zaawansowanej terapii łączonej pod ścisłym nadzorem trenera.
- Zarządzanie niestandardowymi reakcjami skóry, wdrożenie procedur łagodzących. Generowanie i przekazanie klientowi cyfrowych (bezpapierowych) zaleceń domowych w chmurze.
- **Prośrodowiskowa opieka i edukacja klienta (PRT-3.3.1 & PRT-3.1):** Przekazywanie cyfrowych e-receptur oraz zaleceń domowych bez użycia papieru. Edukowanie klientów w zakresie wyboru biodegradowalnych kosmetyków i prawidłowego zagospodarowania opakowań po produktach w domu.

WALIDACJA – Egzamin praktyczny w warunkach symulowanych (1h)

Program szkolenia oraz prezentowane podczas niego zabiegi nie obejmują procedur medycyny estetyczno-naprawczej wymienionych w Komunikacie Ministerstwa Zdrowia z dnia 23 stycznia 2026 r. (sygn. RKL.81223.2.2026.BB). Szkolenie skupia się wyłącznie na bezpiecznych zabiegach kosmetycznych/kosmetologicznych o niskim ryzyku, jest w pełni zgodne z wytycznymi resortu i jest przeznaczone dla każdej zainteresowanej osoby (nie wymaga wykształcenia lekarskiego).

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Zielona transformacja i GOZ w gabinecie kosmetycznym	Zajęcia	Joanna Kazanecka	26-09-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 13 Cyfrowa analityka i pozycjonowanie usług estetycznych	Zajęcia	Joanna Kazanecka	26-09-2026	09:00	10:30	01:30
3 z 13 -	Przerwa	-	26-09-2026	10:30	11:00	00:30
4 z 13 Biotechnologia i zaawansowane biomateriały – INNOWACYJNE SYSTEMY EGZOSOMALNE	Zajęcia	Joanna Kazanecka	26-09-2026	11:00	13:30	02:30
5 z 13 -	Przerwa	-	26-09-2026	13:30	14:00	00:30
6 z 13 Warsztat techniczny – Przygotowanie bazy zabiegowej i aplikacje egzogenne cz.1	Zajęcia	Joanna Kazanecka	26-09-2026	14:00	16:00	02:00
7 z 13 Warsztat techniczny – Przygotowanie bazy zabiegowej i aplikacje egzogenne cz.2	Zajęcia	Joanna Kazanecka	27-09-2026	08:00	10:00	02:00
8 z 13 -	Przerwa	-	27-09-2026	10:00	10:10	00:10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 13 Cyfrowy zapis receptur i e-kartoteka	Zajęcia	Joanna Kazanecka	27-09-2026	10:10	12:00	01:50
10 z 13 -	Przerwa	-	27-09-2026	12:00	12:30	00:30
11 z 13 Interdyscyplinarne terapie łączone w kosmetyce – WARSZTAT SPECJALISTY CZNY	Zajęcia	Joanna Kazanecka	27-09-2026	12:30	14:40	02:10
12 z 13 -	Przerwa	-	27-09-2026	14:40	15:00	00:20
13 z 13 -	Walidacja	-	27-09-2026	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 450,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 450,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	278,13 PLN

Koszt osobogodziny netto	278,13 PLN
W tym koszt walidacji brutto	300,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	600,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	600,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Kazanecka

Mgr Joanna Kazanecka – magister kosmetologii, wykładowca akademicki oraz doświadczony praktyk biznesu. Jako współwłaścicielka salonu Siostry Beauty, od lat z sukcesem łączy rygorystyczną wiedzę naukową z codzienną praktyką gabinetową.

Specjalizuje się w zaawansowanych terapiach skór trądzikowych oraz procedurach przeciwstarzeniowych (anti-aging). Jako aktywny dydaktyk współpracujący z uczelniami wyższymi, posiada unikalną umiejętność przekazywania trudnej wiedzy medycznej i chemicznej w sposób przystępny i praktyczny.

Certyfikowana Specjalistka ds. zrównoważonego rozwoju. Posiada formalne, potwierdzone egzaminem kwalifikacje w zakresie monitoringu i zarządzania środowiskowego w przedsiębiorstwie, gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ), regulacji unijnych oraz analizy danych i dokumentacji środowiskowej. Dzięki temu z sukcesem wdraża i uczy procedur less waste, minimalizacji emisji oraz ekologicznego zarządzania nowoczesnym gabinetem kosmetycznym.

Jej szkolenia wyróżniają się wysokim poziomem merytorycznym, koncentrując się na nowoczesnych technologiach zabiegowych, skutecznej diagnostyce oraz prośrodowiskowej transformacji biznesu beauty. Dzięki doświadczeniu w pracy z klientem premium, Joanna uczy nie tylko perfekcyjnej techniki, ale również budowania profesjonalnych planów terapeutycznych.

Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie realizowane jest w terminie 26-27.09.2026 r po jego zakończeniu uczestnicy przystępują do egzaminu certyfikującego organizowanego i ocenianego przez podmiot zewnętrzny. Ze względu na sposób przeprowadzenia walidacji wynik otrzymywany jest natychmiastowo po przeprowadzeniu walidacji. Osoba przeprowadzająca walidację zobowiązana jest do wystawienia wyników egzaminu w dniu zakończenia szkolenia. Certyfikaty wydawane w dniu szkolenia.

Aby główny cel szkolenia został zrealizowany, należy spełnić następujące warunki:

Przygotowanie merytoryczne: Mile widziane posiadanie podstawowej wiedzy z zakresu kosmetyki, co jest niezbędne do prawidłowego zrozumienia procedur zabiegowych.

Predyspozycje zawodowe: Od uczestników wymaga się kreatywności oraz wysokiego poczucia estetyki, które są kluczowe przy planowaniu terapii łączonych i modelowaniu sylwetki.

Wymagania higieniczne i BHP: Uczestnicy muszą ściśle przestrzegać zasad higieny i BHP w gabinecie, w tym stosowania środków ochrony indywid

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Przewidziane są przerwy, które wliczone są w czas trwania usługi.

Martess Academy posiada wpis do rejestru Niepublicznych Placówek Oświatowych, co stanowi podstawę zwolnienia VAT.

Adres

ul. Wojciecha Korfantego 21

41-902 Bytom

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



MARLENA GRZYMKIEWICZ

E-mail marlena@martess.pl

Telefon (+48) 503 674 215