



Doskonalenie kompetencji w zakresie bezpieczeństwa w środowisku pracy zgodnie z aktualnymi wymaganiami prawnymi i dobrymi praktykami

Numer usługi 2026/07/16/188075/3693619

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

GRUPA KOF
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Rzeszów

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

👥 Zajęcia grupowe

🕒 32:00 h

📅 06.10.2026 do 09.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Inne / Edukacja

Grupa docelowa usługi

- pracownicy wyznaczeni przez pracodawcę do udzielania pierwszej pomocy zgodnie z przepisami Kodeksu pracy
- pracownicy administracyjno-biurowi
- pracownicy produkcji, magazynów i centrów logistycznych
- pracownicy budowlani oraz osoby wykonujące prace szczególnie niebezpieczne
- pracownicy służb utrzymania ruchu, techniczni i serwisowi
- kierownicy, brygadziści i osoby nadzorujące pracowników
- pracownicy jednostek oświatowych, placówek opiekuńczych i instytucji publicznych
- pracownicy handlu, gastronomii, hoteli oraz branży usługowej
- przedsiębiorcy i właściciele firm odpowiedzialni za organizację bezpieczeństwa pracy
- wszystkie osoby, które chcą zdobyć lub uaktualnić praktyczne umiejętności udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej oraz prawidłowego postępowania w stanach nagłego zagrożenia życia i zdrowia.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

02-10-2026

Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego rozpoznawania zagrożeń oraz stosowania zasad bezpiecznej organizacji pracy zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa i dobrymi praktykami w zakresie bezpieczeństwa. Uczestnicy nabywają praktyczne umiejętności identyfikacji zagrożeń, oceny ryzyka, właściwego reagowania w sytuacjach awaryjnych, stosowania zasad ochrony przeciwpożarowej, organizacji ewakuacji oraz udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej z wykorzystaniem automatycznego defibrylator

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady udzielania pierwszej pomocy oraz obowiązki osoby udzielającej pomocy.	Omawia zasady postępowania w sytuacji zagrożenia oraz wskazuje prawidłową kolejność działań zapewniających bezpieczeństwo osób i miejsca zdarzenia w przedstawionym scenariuszu.	Test teoretyczny
Rozpoznaje zagrożenia występujące w środowisku pracy oraz identyfikuje sytuacje wymagające natychmiastowego podjęcia działań w celu zapewnienia bezpieczeństwa osób i mienia.	Identyfikuje zagrożenie na podstawie opisu lub symulacji zdarzenia oraz dobiera właściwy sposób postępowania zgodnie z obowiązującymi zasadami bezpieczeństwa	Test teoretyczny
Wyjaśnia zasady postępowania w sytuacjach awaryjnych oraz stosowania podstawowych procedur bezpieczeństwa obowiązujących w środowisku pracy.	Opisuje kolejne etapy postępowania zgodnie z obowiązującymi procedurami bezpieczeństwa przed wykonaniem ćwiczenia praktycznego w symulowanej sytuacji zagrożenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Omawia zasady postępowania w najczęściej występujących zagrożeniach oraz sytuacjach awaryjnych mogących wystąpić w środowisku pracy.	Wskazuje właściwe działania w przypadku najczęściej występujących zagrożeń i sytuacji awaryjnych w środowisku pracy oraz potwierdza ich prawidłowe zastosowanie podczas ćwiczeń praktycznych.	Test teoretyczny

Cel biznesowy

Podniesienie poziomu bezpieczeństwa w organizacji poprzez rozwój kompetencji pracowników w zakresie identyfikacji zagrożeń, stosowania zasad bezpiecznej organizacji pracy oraz właściwego reagowania w sytuacjach awaryjnych, co przyczynia się do ograniczenia liczby zdarzeń niebezpiecznych i minimalizacji ich skutków.

Effekt usługi

1. Uczestnik identyfikuje zagrożenia oraz ocenia poziom bezpieczeństwa w środowisku pracy.

- rozpoznaje zagrożenia mogące wystąpić w miejscu pracy
- ocenia ryzyko i dobiera właściwe działania ograniczające zagrożenia

2. Uczestnik stosuje zasady bezpiecznej organizacji pracy oraz właściwie reaguje w sytuacjach awaryjnych.

- dobiera odpowiedni sposób postępowania do rodzaju zagrożenia
- stosuje obowiązujące procedury bezpieczeństwa podczas symulowanych zdarzeń

3. Uczestnik wdraża działania ograniczające ryzyko wystąpienia wypadków i innych zdarzeń niebezpiecznych.

- wskazuje środki organizacyjne, techniczne i indywidualne zwiększające poziom bezpieczeństwa
- dobiera działania zapobiegawcze odpowiednie do zidentyfikowanych zagrożeń

4. Uczestnik podejmuje właściwe działania w sytuacjach zagrożenia oraz współpracuje z uczestnikami procesu reagowania.

- prawidłowo organizuje działania po wystąpieniu zagrożenia, w tym alarmowanie i ewakuację, jeżeli wymaga tego sytuacja
- zachowuje właściwą kolejność działań do czasu usunięcia zagrożenia lub przejęcia działań przez odpowiednie służby

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Dostosowane do usługi z zakresu bezpieczeństwa ogólnego:

- obserwacja uczestnika podczas wykonywania ćwiczeń praktycznych
- ocena wykonania zadań praktycznych według przygotowanych scenariuszy zagrożeń
- demonstracja umiejętności identyfikacji zagrożeń oraz zastosowania właściwych procedur bezpieczeństwa w symulowanych sytuacjach
- test wiedzy obejmujący zagadnienia omawiane podczas szkolenia
- sprawdzenie przez trenera poprawności stosowania zasad bezpieczeństwa oraz realizacji procedur obowiązujących w sytuacjach zagrożenia

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Ramowy program usługi (32 godziny dydaktyczne)

1. Podstawy bezpieczeństwa w środowisku pracy – 4 godz.

- przepisy prawa dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy
- obowiązki pracodawcy i pracowników
- kultura bezpieczeństwa i odpowiedzialność za bezpieczeństwo
- identyfikacja zagrożeń w środowisku pracy

2. Identyfikacja zagrożeń i ocena ryzyka – 4 godz.

- rodzaje zagrożeń w środowisku pracy
- metody rozpoznawania zagrożeń
- podstawy oceny ryzyka zawodowego
- działania zapobiegawcze i ograniczające ryzyko

3. Organizacja bezpiecznego środowiska pracy – 4 godz.

- organizacja stanowisk pracy
- środki ochrony zbiorowej i indywidualnej
- bezpieczna organizacja prac szczególnie niebezpiecznych
- dobre praktyki w zakresie bezpieczeństwa

4. Ochrona przeciwpożarowa w miejscu pracy – 4 godz.

- zagrożenia pożarowe
- zasady zapobiegania pożarom
- sprzęt gaśniczy i jego zastosowanie
- organizacja ewakuacji oraz postępowanie w przypadku pożaru

5. Postępowanie w sytuacjach awaryjnych i kryzysowych – 4 godz.

- procedury postępowania w przypadku awarii i innych zagrożeń
- alarmowanie i komunikacja
- organizacja działań do czasu przybycia służb ratunkowych
- współpraca z jednostkami ratowniczymi

6. Bezpieczeństwo podczas wykonywania prac – 4 godz.

- prace na wysokości
- prace z wykorzystaniem urządzeń i maszyn
- zagrożenia elektryczne, chemiczne i biologiczne
- organizacja pracy w warunkach szczególnego zagrożenia

7. Ćwiczenia praktyczne z zakresu bezpieczeństwa – 6 godz.

- analiza scenariuszy zagrożeń
- identyfikacja nieprawidłowości w miejscu pracy
- dobór właściwych działań zapobiegawczych
- ćwiczenia z organizacji ewakuacji i reagowania na zdarzenia
- wykorzystanie środków ochrony indywidualnej i podręcznego sprzętu gaśniczego

8. Weryfikacja efektów uczenia się – 2 godz.

- test wiedzy
- zadania praktyczne

- omówienie wyników i podsumowanie szkolenia

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 9 Procesy prawne, analiza zagrożeń	Zajęcia	Aneta Woś	06-10-2026	08:00	15:00	07:00	Tak
2 z 9 -	Przerwa	-	06-10-2026	15:00	16:00	01:00	Tak
3 z 9 omawianie dokumentacji i procesów bezpieczeństwa w obiekcie	Zajęcia	RADOSŁAW KRZYSIAK	07-10-2026	08:00	15:00	07:00	Tak
4 z 9 -	Przerwa	-	07-10-2026	15:00	16:00	01:00	Tak
5 z 9 omawianie procesów bezpieczeństwa i ćwiczenia eliminujące	Zajęcia	Aneta Woś	08-10-2026	08:00	15:00	07:00	Tak
6 z 9 -	Przerwa	-	08-10-2026	15:00	16:00	01:00	Tak
7 z 9 weryfikacja dokumentacji i procedur w wirmie	Zajęcia	Aneta Woś	09-10-2026	08:00	14:00	06:00	Tak
8 z 9 -	Przerwa	-	09-10-2026	14:00	15:00	01:00	Tak
9 z 9 -	Walidacja	-	09-10-2026	15:00	16:00	01:00	Tak

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	27:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2

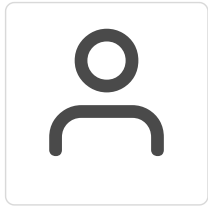


1 z 2

RADOSŁAW KRZYSIAK

Jestem specjalistą ds. bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ochrony przeciwpożarowej. Posiadam doświadczenie w zakresie nadzoru nad warunkami pracy, identyfikacji zagrożeń oraz oceny ryzyka zawodowego. Prowadzę szkolenia BHP i ppoż., dbając o ich rzetelność oraz praktyczne

zastosowanie w codziennej pracy. W swojej działalności kładę nacisk na zgodność z obowiązującymi przepisami, a także na budowanie świadomości i kultury bezpieczeństwa w organizacji.



2 z 2

Aneta Woś

a

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników usługi

- skrypt szkoleniowy obejmujący zagadnienia związane z organizacją bezpieczeństwa w środowisku pracy, identyfikacją zagrożeń oraz zasadami postępowania w sytuacjach awaryjnych
- instrukcje dotyczące postępowania w przypadku najczęściej występujących zagrożeń, w tym pożaru, ewakuacji, awarii technicznych, zagrożeń chemicznych, elektrycznych oraz innych zdarzeń mogących wystąpić w miejscu pracy
- karty procedur i algorytmów postępowania w sytuacjach zagrożenia
- materiały szkoleniowe udostępnione w formie elektronicznej oraz papierowej
- notatnik i długopis do sporządzania notatek podczas szkolenia
- dostęp do sprzętu wykorzystywanego podczas ćwiczeń praktycznych, w tym środków ochrony indywidualnej, podręcznego sprzętu gaśniczego, znaków bezpieczeństwa oraz wyposażenia wykorzystywanego podczas symulacji zagrożeń

Forma materiałów szkoleniowych

- materiały drukowane przekazywane uczestnikom podczas szkolenia
- materiały elektroniczne przekazane po zakończeniu szkolenia
- prezentacja multimedialna wykorzystywana podczas zajęć
- ćwiczenia praktyczne z wykorzystaniem symulacji zagrożeń, sprzętu ochronnego, podręcznego sprzętu gaśniczego oraz wyposażenia wykorzystywanego do realizacji scenariuszy bezpieczeństwa

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych z funduszy europejskich warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych, zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy oraz spełnienie wszystkich warunków określonych przez Operatora który udziela dofinansowania.

Wypełnienie formularza zgłoszeniowego zawierającego informacje dotyczące szczególnych potrzeb Uczestników szkolenia.

Informacje dodatkowe

Warunkiem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu szkolenia jest pozytywny wynik testu końcowego oraz frekwencja na minimalnym poziomie 80%.

Warunki techniczne

Warunki organizacyjne realizacji usługi

- sala szkoleniowa dostosowana do liczby uczestników, umożliwiająca prowadzenie zajęć teoretycznych oraz praktycznych
- dostęp do energii elektrycznej oraz sprzętu multimedialnego (komputer, projektor lub monitor)
- odpowiednia przestrzeń do realizacji ćwiczeń praktycznych oraz symulacji sytuacji zagrożeń
- środki ochrony indywidualnej oraz przykładowe wyposażenie wykorzystywane do prezentacji zasad bezpiecznej organizacji pracy
- podręczny sprzęt gaśniczy, znaki bezpieczeństwa oraz wyposażenie wykorzystywane podczas ćwiczeń z zakresu ochrony przeciwpożarowej i ewakuacji
- materiały i pomoce dydaktyczne wykorzystywane podczas analizy zagrożeń oraz realizacji scenariuszy praktycznych
- dostęp do sanitariatów oraz zaplecza socjalnego dla uczestników
- materiały szkoleniowe w formie papierowej lub elektronicznej

Adres

ul. Tadeusza Boya-Żeleńskiego 15

35-305 Rzeszów

woj. podkarpackie

Sala szkoleniowa klimatyzowana. W-F

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



ŁUKASZ ADAMIAK

E-mail biuro@grupakof.pl

Telefon (+48) 887 119 887