



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,7 / 5

6 140 ocen

INDUKCJA PRZEBUDOWY SKÓRY W KOSMETOLOGII: PROTOKOŁY " TISSUE INDUCTION" BEZ NARUSZANIA KOMPETENCJI LEKARSKICH

Numer usługi 2026/07/16/12478/3693076

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 22:00 h

📅 06.08.2026 do 09.08.2026

4 070,00 PLN brutto

4 070,00 PLN netto

185,00 PLN brutto/h

185,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

05-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do rozumienia mechanizmów „tissue induction” w ujęciu kosmetycznym, doboru i realizacji beziniekcyjnych protokołów przebudowy skóry, bezpiecznego łączenia metod z zachowaniem interwałów i minimalizacją

ryzyka, prowadzenia kwalifikacji i dokumentacji oraz planowania i modyfikowania serii terapii zgodnie z tolerancją skóry.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje „tissue induction” i metody przebudowy skóry	omawia mechanizmy przebudowy skóry w ujęciu kosmetycznym	Test teoretyczny
	omawia metody „tissue induction” stosowane w kosmetyce oraz czynniki wpływające na bezpieczeństwo	Test teoretyczny
	opisuje zasady przygotowania skóry, pielęgnacji pozabiegowej i fotoprotekcji w terapiach stymulujących	Test teoretyczny
	rozróżnia zakres kosmetyczny od procedur medycyny estetyczno-naprawczej i wskazuje elementy wyłączone ze szkolenia	Test teoretyczny
Kwalifikuje klienta i przygotowuje dokumentację	przeprowadza wywiad kosmetyczny i analizę skóry pod kątem tolerancji bodźca stymulującego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	identyfikuje przeciwwskazania i „red flags” oraz podejmuje decyzję o odroczeniu lub skierowaniu do lekarza	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	omawia z klientem realny efekt terapii, możliwe reakcje skóry oraz zalecenia przed/po	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje dokumentację: zgoda, karta zabiegu, zalecenia, plan serii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera metodę i intensywność bodźca do wskazań kosmetycznych i tolerancji skóry	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera protokół „tissue induction” i planuje serię	układa sekwencję zabiegów z zachowaniem odstępów i zasad bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	planuje serię oraz dobiera home care i fotoprotekcję	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dokumentuje przebieg terapii i reakcję skóry w karcie zabiegowej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Odpowiedzialnie funkcjonuje zawodowo	komunikuje plan terapii i zalecenia w sposób zrozumiały i motywujący	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	respektuje granice kompetencji kosmetologa i kieruje klienta do lekarza w sytuacjach wymagających konsultacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dokonuje samooceny jakości pracy i wdraża SOP programu w gabinecie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 09:00 - 16:00

Indukcja przebudowy skóry w kosmetologii: protokoły „tissue induction” bez naruszania kompetencji lekarskich

Teoria: 09:00-12:00 i 13:00-16:00

Moduł I. „Tissue induction” w kosmetologii – podstawy przebudowy skóry

- remodeling skóry w ujęciu kosmetycznym: bariera, odnowa naskórka, poprawa tekstury i napięcia,
- kontrolowany bodziec a bezpieczeństwo: dawka bodźca, interwały, sezonowość, fotoprotekcja,
- typy skóry i cele terapii: skóra reaktywna, odwodniona, poszarzała, z nierówną teksturą.

Moduł II. Kwalifikacja kosmetyczna i bezpieczeństwo

- wywiad kosmetyczny i analiza skóry pod kątem tolerancji bodźca,
- wskazania i przeciwwskazania do metod stymulujących,

- „red flags” – kiedy odroczyć i skierować do lekarza,
- dokumentacja: zgoda, karta zabiegowa, zalecenia, plan serii.

2 DZIEŃ 09:00 - 16:00

Indukcja przebudowy skóry w kosmetologii: protokoły „tissue induction” bez naruszania kompetencji lekarskich

- **Teoria i praktyka: 09:00-12:00 i 13:00-16:00**

Moduł III. Metody „indukcji” – peelingi powierzchniowe i protokoły odnowy

- peelingi kosmetyczne powierzchniowe jako narzędzie kontrolowanej odnowy: dobór do wskazań, bezpieczeństwo,
- czynniki wpływające na intensywność: pH, stężenie, forma, czas ekspozycji, przygotowanie skóry,
- wyciszenie i zabezpieczenie bariery po bodźcu.

Moduł IV. Mikronakłuwanie jako bodziec przebudowy

- mechanizm działania mikronakłuć a cele „skin quality”,
- dobór parametrów do stanu skóry,
- sekwencja: przygotowanie → mikronakłuwanie → wyciszenie → terapia barierowa → fotoprotekcja,
- minimalizacja działań niepożądanych typowych dla kosmetologii.

3 DZIEŃ 09:00 - 17:00

Indukcja przebudowy skóry w kosmetologii: protokoły „tissue induction” bez naruszania kompetencji lekarskich

Teoria i praktyka: 09:00-12:00 i 13:00-16:30

Moduł V. Protokoły łączone i planowanie serii

- zasady bezpiecznego łączenia bodźców: peeling ↔ mikronakłuwanie ↔ regeneracja,
- kiedy łączyć, kiedy rozdzielać,
- plan terapii 6–12 tygodni: liczba sesji, interwały, kryteria modyfikacji, home care.

Moduł VI. Warsztaty i walidacja

- case study: dobór protokołu „tissue induction” dla 2 profili skóry,
- test wiedzy + omówienie,
- checklista SOP do wdrożenia.

Walidacja: 16:30-17:00

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz uczestnik przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób już pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych, jak i do tych, które dopiero planują rozpocząć pracę w branży kosmetycznej, w szczególności:

- kosmetyków, kosmetyczek,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).

Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.

Szkolenie obejmuje 22 godz. zegarowych w tym walidacja oraz przerwa (12 h teorii i 7 h praktyki).

Każdego dnia przewidziana jest 60 minutowa przerwa

Szkolenie prowadzone jest w małych 5 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg iniekcyjny na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. Polega na wspólnym wykonaniu testu teoretycznego przez uczestników z pytań na podstawie pierwszej części kursu (teoretycznej). Druga część walidacji odbywa się w trakcie ostatnich 30 min szkolenia. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę

walidującą w warunkach rzeczywistych każdego uczestnika osobno, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Warunkiem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu usługi jest obecność na minimum 80% zajęć.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Indukcja przebudowy skóry w kosmetologii: protokoły „tissue induction” bez naruszania kompetencji lekarskich - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Zajęcia	Khrystyna Stuglik	06-08-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 10 -	Przerwa	-	06-08-2026	12:00	13:00	01:00
3 z 10 Indukcja przebudowy skóry w kosmetologii: protokoły „tissue induction” bez naruszania kompetencji lekarskich - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Zajęcia	Khrystyna Stuglik	06-08-2026	13:00	16:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 10 Indukcja przebudowy skóry w kosmetologii: protokoły „tissue induction” bez naruszania kompetencji lekarskich - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Zajęcia	Khrystyna Stuglik	08-08-2026	09:00	12:00	03:00
5 z 10 -	Przerwa	-	08-08-2026	12:00	13:00	01:00
6 z 10 Indukcja przebudowy skóry w kosmetologii: protokoły „tissue induction” bez naruszania kompetencji lekarskich - praktyka: wykonanie zabiegu	Zajęcia	Khrystyna Stuglik	08-08-2026	13:00	16:00	03:00
7 z 10 Indukcja przebudowy skóry w kosmetologii: protokoły „tissue induction” bez naruszania kompetencji lekarskich - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Zajęcia	Khrystyna Stuglik	09-08-2026	09:00	12:00	03:00
8 z 10 -	Przerwa	-	09-08-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 10 Indukcja przebudowy skóry w kosmetologii: protokoły „tissue induction” bez naruszania kompetencji lekarskich - praktyka: wykonanie zabiegu	Zajęcia	Khrystyna Stuglik	09-08-2026	13:00	16:30	03:30
10 z 10 -	Walidacja	-	09-08-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	22:00
w tym suma godzin zajęć	18:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	25:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 070,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 070,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	185,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	185,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	22:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Khrystyna Stuglik

Specjalizuje się w zabiegach modelowania owalu twarzy i przywracania utraconej objętości tkanek za pomocą stymulatorów tkankowych. Jej doświadczenie w tym zakresie powoduje, że pacjenci odzyskują młodziński wygląd unikając jednocześnie efektu maski. Wykonuje również zabiegi z użyciem toksyny botulinowej oraz kwasu hialuronowego. Jest zwolenniczką mezoterapii oraz zabiegów z osoczem bogatopłytkowym. Stale pogłębia swoją wiedzę i umiejętności aktywnie uczestnicząc w konferencjach i warsztatach organizowanych w Polsce i w Europie. Ukończyła Tarnopolski Państwowy Uniwersytet Medyczny na Ukrainie. Od 2021 roku jest trenerem w zakresie kosmetyczki estetycznej przeszkoliła 300 kursantów. W ostatnich pięciu latach ukończyła między innymi kursy: Zaawansowane techniki z użyciem stymulatora tkankowego Polifill Strong, Techniki łączone osocze bogatopłytkowe i fibryna bogatopłytkowa, Kwas hialuronowy poziom podstawowy i średniozaawansowany, Modelowanie ust poziom zaawansowany, Toksyna botulinowa poziom zaawansowany.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenia nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Adres

ul. Inżynierska 27/b

53-228 Wrocław

woj. dolnośląskie

Zajęcia realizowane są w nowoczesnym gabinecie, przystosowanym do zajęć praktycznych z zakresu kosmetologii estetycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Buda

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669