

**Opieka nad seniorem – podstawy praktyczne - szkolenie.**

Numer usługi 2026/07/15/200358/3691889

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

72,73 PLN brutto/h

72,73 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM NAUKI I
BIZNESU "ŻAK"

SPÓŁKA Z

OGRANICZONĄ

ODPOWIEDZIALNOŚĆ

CIĄ

★★★★★ 4,5 / 5

3 oceny

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 zdalna w czasie rzeczywistym

👥 Zajęcia grupowe

🕒 55:00 h

📅 01.08.2026 do 01.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób indywidualnych, które podnoszą kompetencje z własnej inicjatywy oraz do pracodawców i ich pracowników.

Szkolenie dedykowane jest dla osób, które chcą podnieść swoje kompetencje w zakresie wiedzy i praktycznych umiejętności związanych z opieką nad seniorem. Skierowane jest do osób, które już pracują jako opiekunowie osób starszych, dla osób, które nie mają doświadczenia w opiece nad osobami starszymi i chcą podjąć zatrudnienie w sektorze opieki i usług społecznych, także dla osób, które opiekują się osobą starszą w rodzinie i chcąc uporządkować oraz poszerzyć swoje umiejętności w tym zakresie.

Wymagana jest umiejętność obsługi komputera, nie jest wymagane doświadczenie w opiece nad osobami starszymi.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

25

Data zakończenia rekrutacji

30-07-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa: „Opieka nad seniorem – podstawy praktyczne” przygotowuje do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zadań opiekuna osoby starszej. Po zakończeniu szkolenia, uczestnik będzie samodzielnie potrafił wspierać seniora w codziennym funkcjonowaniu, dbaniu o higienę, zdrowie i bezpieczeństwo, a także budował właściwą komunikację i relację z podopiecznym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje potrzeby i problemy osób starszych	Omawia podstawowe zmiany związane z procesem starzenia się, rozpoznaje potrzeby fizyczne i psychiczne seniora, wskazuje najczęstsze problemy zdrowotne osób starszych	Test teoretyczny
Wykonuje podstawowe czynności opiekuńczo-pielęgnacyjne	Pomaga w czynnościach dnia codziennego (ubieranie, karmienie, higiena), stosuje zasady higieny i bezpieczeństwa w opiece, dostosowuje sposób opieki do stanu seniora	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Komunikuje się z osobą starszą i buduje relację opiekuńczą	Stosuje podstawowe zasady komunikacji z seniorem, okazuje empatię i szacunek w kontakcie z podopiecznym, reaguje adekwatnie na potrzeby emocjonalne seniora	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Definiuje zasady bezpieczeństwa i reaguje w sytuacjach zagrożenia	Identyfikuje sytuacje zagrożenia zdrowia i życia seniora, zna podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy, podejmuje odpowiednie działania w sytuacjach nagłych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego, zakres tematyczny usługi obejmuje:

- Elementy pedagogiki społecznej i opiekuńczej
- Elementy pedagogiki specjalnej
- Wybrane zagadnienia z psychologii ogólnej i społecznej
- Wybrane zagadnienia z psychologii rozwojowej
- Podstawy psychopatologii
- Podstawy prawa
- Polityka społeczna państwa z elementami organizacji pomocy społecznej Wybrane zagadnienia z metodyki pracy z osobami starszymi
- Etyka pracy
- Rola i obowiązki opiekuna
- Umiejętności interpersonalne
- Elementy pierwszej pomocy przedmedycznej
- Zagadnienia higieny osobistej oraz najbliższego środowiska
- Higiena żywienia
- Aktywizacja podopiecznych
- **Walidacja efektów uczenia się**

Warunki organizacyjne:

- Forma prowadzenia: zdalnie w czasie rzeczywistym
- Walidacja: Test teoretyczny, Obserwacja w warunkach rzeczywistych
- Każdy uczestnik realizuje usługę na indywidualnym stanowisku pracy przed komputerem, zapewniającym warunki do interakcji audio-
vide
- Zajęcia odbywają się w grupach max. 25 uczestników

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 31

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 31 Elementy pedagogiki społecznej i opiekuńczej	Zajęcia	Halina Dec	01-08-2026	08:00	10:15	02:15
2 z 31 -	Przerwa	-	01-08-2026	10:15	11:15	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 31 Elementy pedagogiki specjalnej	Zajęcia	Halina Dec	01-08-2026	11:15	13:30	02:15
4 z 31 Wybrane zagadnienia z psychologii ogólnej i społecznej	Zajęcia	Halina Dec	02-08-2026	08:00	10:15	02:15
5 z 31 -	Przerwa	-	02-08-2026	10:15	11:15	01:00
6 z 31 Wybrane zagadnienia z psychologii rozwojowej	Zajęcia	Halina Dec	02-08-2026	11:15	13:30	02:15
7 z 31 Podstawy psychopatologii	Zajęcia	Halina Dec	08-08-2026	08:00	10:15	02:15
8 z 31 -	Przerwa	-	08-08-2026	10:15	11:15	01:00
9 z 31 Podstawy prawa	Zajęcia	Halina Dec	08-08-2026	11:15	13:30	02:15
10 z 31 Polityka społeczna państwa z elementami organizacji pomocy społecznej	Zajęcia	Halina Dec	09-08-2026	08:00	10:15	02:15
11 z 31 -	Przerwa	-	09-08-2026	10:15	11:15	01:00
12 z 31 Etyka pracy	Zajęcia	Halina Dec	09-08-2026	11:15	13:30	02:15
13 z 31 Rola i obowiązki opiekuna	Zajęcia	Halina Dec	15-08-2026	08:00	10:15	02:15
14 z 31 -	Przerwa	-	15-08-2026	10:15	11:15	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 31 Umiejętności interpersonalne	Zajęcia	Halina Dec	15-08-2026	11:15	13:30	02:15
16 z 31 Elementy pierwszej pomocy przedmedycznej	Zajęcia	Halina Dec	16-08-2026	08:00	10:15	02:15
17 z 31 -	Przerwa	-	16-08-2026	10:15	11:15	01:00
18 z 31 Zagadnienia higieny osobistej oraz najbliższego środowiska	Zajęcia	Halina Dec	16-08-2026	11:15	13:30	02:15
19 z 31 Higiena żywienia	Zajęcia	Halina Dec	22-08-2026	08:00	10:15	02:15
20 z 31 -	Przerwa	-	22-08-2026	10:15	11:15	01:00
21 z 31 Aktywizacja podopiecznych	Zajęcia	Halina Dec	22-08-2026	11:15	13:30	02:15
22 z 31 Aktywizacja podopiecznych	Zajęcia	Halina Dec	23-08-2026	08:00	10:15	02:15
23 z 31 -	Przerwa	-	23-08-2026	10:15	11:15	01:00
24 z 31 Aktywizacja podopiecznych	Zajęcia	Halina Dec	23-08-2026	11:15	13:30	02:15
25 z 31 Aktywizacja podopiecznych	Zajęcia	Halina Dec	29-08-2026	08:00	10:15	02:15
26 z 31 -	Przerwa	-	29-08-2026	10:15	11:15	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
27 z 31 Aktywizacja podopiecznych	Zajęcia	Halina Dec	29-08-2026	11:15	13:30	02:15
28 z 31 Aktywizacja podopiecznych	Zajęcia	Halina Dec	30-08-2026	08:00	10:15	02:15
29 z 31 -	Przerwa	-	30-08-2026	10:15	11:15	01:00
30 z 31 Aktywizacja podopiecznych	Zajęcia	Halina Dec	30-08-2026	11:15	12:45	01:30
31 z 31 -	Walidacja	-	30-08-2026	12:45	13:30	00:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	55:00
w tym suma godzin zajęć	44:15
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	10:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	60:00

Cennik

Cennik

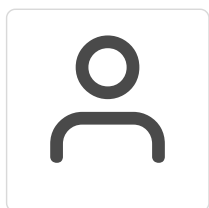
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	72,73 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	55:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Halina Dec

Ukończyłam Śląską Akademię Medyczną na wydziale pielęgniarstwa, mam duże doświadczenie w zawodzie pielęgniarki oraz Pedagoga. Nieustannie podnoszę swoje kwalifikacje, zdobywam nowe umiejętności zawodowe i wiedzę.

Osoba prowadząca usługę posiada kwalifikacje i/lub doświadczenie zgodne z tematyką usługi, nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po zakończeniu zajęć w danym dniu uczestnikom udostępniane są materiały edukacyjne w formie plików PDF.

Warunki uczestnictwa

Warunki ukończenia usługi i uzyskania zaświadczenia:

- Obecność na co najmniej **80% czasu zajęć** dydaktycznych, potwierdzona raportem z platformy szkoleniowej lub listą obecności.
- Uzyskanie **pozytywnego wyniku z walidacji efektów uczenia się**, przeprowadzonej w formie testu wiedzy lub wykonania zadań praktycznych wskazanych przez trenera.

Informacje dodatkowe

Informacje organizacyjne:

- Uczestnik otrzyma dane do spotkania drogą mailową najpóźniej dzień przed rozpoczęciem szkolenia
- Rekomendowane jest zalogowanie się 5-10 minut przed czasem w celu weryfikacji połączenia, kamery i mikrofonu.
- Szkolenie ma charakter interaktywny i obejmuje prezentacje, pracę w pokojach grupowych, udostępnianie ekranu, oraz ćwiczenia praktyczne online.

Warunki techniczne

1. Platforma:

Szkolenie prowadzone będzie poprzez **platforma.zak.edu.pl** umożliwiającą udział w zajęciach na żywo, komunikację audio-wideo, udostępnianie ekranu, pracę na materiałach oraz wymianę informacji pomiędzy prowadzącym a uczestnikami.

2. Minimalne wymagania sprzętowe:

- Komputer lub laptop lub tablet z kamerą i mikrofonem
- Sprawna kamera internetowa
- Sprawne głośniki lub słuchawki
- Stabilne połączenie zasilania

3. Minimalne wymagania dotyczące łącza internetowego

- Stabilne łącze internetowe o minimalnej przepustowości 5MB/s maksymalnie 10MB/s
- Połączenie przewodowe lub stabilne wi-fi
- Aktualne sterowniki kamery i mikrofonu

Walidacja, egzamin - wliczone w cenę usługi.

Usługa kończy się egzaminem wewnętrznym oraz wydaniem stosownego certyfikatu i zaświadczenia o ukończeniu szkolenia.

Czas oczekiwania na certyfikat - do 14 dni.

Szkolenie jest prowadzone z wykorzystaniem metod aktywizujących rozumianych jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie nabywanych umiejętności. Metodologia pracy oparta jest o cykl uczenia się ludzi dorosłych, dzięki czemu teoria połączona jest z refleksją, doświadczeniem oraz dyskusją grupy, mającą na celu podsumowanie danego tematu.

W przypadku problemów technicznych skontaktuj się z organizatorem, korzystając z danych kontaktowych podanych w Karcie Usługi.

Kontakt



Natalia Pajor

E-mail bur@zak.edu.pl

Telefon (+48) 502 309 882