



Zakład
Doskonalenia
Zawodowego w
Przemysłu

★★★★★ 4,8 / 5

905 ocen

Kurs Fryzjer z egzaminem zewnętrznym

Numer usługi 2026/07/15/7356/3691830

- 📍 Przemysł
- 🏢 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 50:00 h
- 📅 21.10.2026 do 18.12.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

104,00 PLN brutto/h

104,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do fryzjerów, którzy posiadają ogólne doświadczenie zawodowe w wykonywaniu usług fryzjerskich, ale nie mają doświadczenia w wykonywaniu usług fryzjerskich oraz m.in. dla osób:

1. planujących rozpocząć karierę w danej branży i poszukujących praktycznych umiejętności oraz wiedzy,
2. które są na różnym etapie wyboru lub zmiany ścieżki zawodowej, chcą zdobyć lub udoskonalić przydatne na rynku pracy,
3. pasjonatów tematyki związanej ze szkoleniem, dla wszystkich zainteresowanych poszerzaniem swojej wiedzy i umiejętności,
4. osób z doświadczeniem, które chcą odświeżyć, wzbogacić lub zaktualizować swoje kompetencje w oparciu o aktualne trendy i dobre praktyki.

Wymagania wstępne dotyczące:

- funkcji: brak wymogów,
- doświadczenia: brak wymogów,
- zakresu zadań: brak wymogów,
- wiedzy i umiejętności: pożądane (ale nie obowiązkowe)

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

20-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonywania zawodu fryzjer z wykorzystaniem kwalifikacji cyfrowych z wykorzystaniem umiejętności cyfrowych, które pozwolą na sprawne i bezpieczne korzystanie z technologii informacyjnych w pracy i edukacji fryzjerów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady ekologicznej koloryzacji i pielęgnacji włosów	Uczestnik stosuje techniki strzyżenia odpowiednio do kształtu twarzy i rodzaju włosów.	Test teoretyczny
Stosuje zasady ekologicznej koloryzacji i pielęgnacji włosów	Uczestnik stosuje różnorodne techniki fryzjerskie, tworzy mieszanki farb na bazie ekologicznych składników dobieranych indywidualnie do potrzeb klienta.	Test teoretyczny
Komunikuje się efektywnie z klientem doradzając odpowiednie usługi	Uczestnik nawiązuje pozytywny kontakt z klientem, analizuje potrzeby , doradza uzyskując satysfakcję klienta	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Zgodnie z celem edukacyjnym kurs przygotowuje do samodzielnego wykonywania zawodu fryzjer z wykorzystaniem kwalifikacji cyfrowych z wykorzystaniem umiejętności cyfrowych, które pozwolą na sprawne i bezpieczne korzystanie z technologii informacyjnych w pracy i edukacji fryzjerów.

Kurs skierowany jest do fryzjerów, którzy posiadają ogólne doświadczenie zawodowe w wykonywaniu usług fryzjerskich, ale nie mają doświadczenia w wykonywaniu usług fryzjerskich oraz m.in. dla osób:

1. planujących rozpocząć karierę w danej branży i poszukujących praktycznych umiejętności oraz wiedzy,
2. które są na różnym etapie wyboru lub zmiany ścieżki zawodowej, chcą zdobyć lub udoskonalić przydatne na rynku pracy,
3. pasjonatów tematyki związanej ze szkoleniem, dla wszystkich zainteresowanych poszerzaniem swojej wiedzy i umiejętności,
4. osób z doświadczeniem, które chcą odświeżyć, wzbogacić lub zaktualizować swoje kompetencje w oparciu o aktualne trendy i dobre praktyki.

Wymagania wstępne dotyczące:

- funkcji: brak wymogów,
- doświadczenia: brak wymogów,
- zakresu zadań: brak wymogów,
- wiedzy i umiejętności: pożądane (ale nie obowiązkowe)

Ramowy program szkolenia:

1. **Organizacja pracy na stanowisku Fryzjer**
2. **Zasady funkcjonowania i organizacji pracy salonu fryzjerskiego**
3. **Dobór odpowiednich produktów względem rodzaju włosów**
4. **Wyposażenie gabinetu, znajomość aparatury, narzędzi i przyborów fryzjerskich**
5. **Zasady dezynfekcji oraz preparatów jakie należy stosować**
6. **Przeprowadzanie zabiegów regeneracyjnych na włosach**
7. **Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy**
8. **Dobór fryzury względem kształtu twarzy**
9. **Przeprowadzenie koloryzacji oraz udzielenie pomocy w razie reakcji uczuleniowej**
10. **Modelowanie włosów po strzyżeniu**
11. **Układanie fryzur**
12. **Wysokie standardy pracy z klientem**
13. **Zarządzanie sobą w czasie**

Szkolenie będzie prowadzone w grupach maksymalnie 15 osobowych (przy większej liczbie osób dwie grupy ćwiczeniowe).

Szkolenie przeprowadzone zostanie w wymiarze 50 godzin dydaktycznych, gdzie 1 godzina dydaktyczna wynosi 45 minut.

Szkolenie będzie prowadzone w formie zajęć teoretycznych i zajęć praktycznych. Kurs realizuje 15 godzin teoretycznych i 35 godzin praktycznych.

W czas szkolenia są wliczone przerwy. Przerwy odbywają się po dwóch godzinach dydaktycznych przerwa 15 minut, po 4 godzinach dydaktycznych przerwa 15 minut, po 6 godzinach dydaktycznych przerwa 45 minut, po 8 godzinach dydaktycznych przerwa 15 minut.

Pomieszczenia do zajęć są przystosowane do liczby słuchaczy przewidzianych do przeszkolenia. Każdy uczestnik szkolenia będzie mieć zapewnione stanowisko do zajęć. Podczas zajęć zapewniamy zaplecze socjalne i sanitarne (w tym dostęp do WC zaopatrzonego w środki higieny). Sale wykładowe posiadają oświetlenie naturalne i sztuczne, odpowiednią akustykę, w salach znajduje się odpowiednia ilość stolików i krzeseł. Każdy z uczestników będzie mieć zapewnione miejsce siedzące w trakcie zajęć teoretycznych.

Podczas zajęć praktycznych z przedmiotu nauczania uczestnik szkolenia będzie korzystać z materiałów do praktycznej nauki zawodu. Sposób organizacji zajęć praktycznych umożliwi uczestnikom szkolenia opanowanie w wysokim stopniu czynności praktycznych.

Po zakończonych ćwiczeniach będzie sprawdzana wiedza uczestnika kursu na podstawie testu wiedzy jednokrotnego wyboru oraz okresowe podsumowania dokonywane grupowo z uczestnikami kursu.

Egzamin jest egzaminem pisemnym, przygotowanym w formie testu. Arkusz egzaminacyjny zawiera 15 pytań. Są to pytania zamknięte, jednorazowego wyboru.

Warunkiem zaliczenia testu i uzyskania kwalifikacji jest uzyskanie wyniku co najmniej 73% (11 poprawnych odpowiedzi).

Czas trwania Egzaminu: 30 minut zegarowych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 52

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 52 Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy	Zajęcia	Anna Machunik	24-10-2026	08:00	09:30	01:30
2 z 52 -	Przerwa	-	24-10-2026	09:30	09:45	00:15
3 z 52 Organizacja pracy na stanowisku Fryzjer	Zajęcia	Anna Machunik	24-10-2026	09:45	10:30	00:45
4 z 52 Zasady funkcjonowania i organizacji pracy salonu fryzjerskiego	Zajęcia	Anna Machunik	24-10-2026	10:30	11:15	00:45
5 z 52 -	Przerwa	-	24-10-2026	11:15	11:30	00:15
6 z 52 Dobór odpowiednich produktów względem rodzaju włosów	Zajęcia	Anna Machunik	24-10-2026	11:30	12:15	00:45
7 z 52 Wypożyczenie gabinetu, znajomość aparatury, narzędzi i przyborów fryzjerskich	Zajęcia	Anna Machunik	24-10-2026	12:15	13:00	00:45
8 z 52 -	Przerwa	-	24-10-2026	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 52 Zasady dezynfekcji oraz preparatów jakie należy stosować	Zajęcia	Anna Machunik	24-10-2026	13:45	15:15	01:30
10 z 52 Wysokie standardy pracy z klientem	Zajęcia	Anna Machunik	28-10-2026	08:00	09:30	01:30
11 z 52 -	Przerwa	-	28-10-2026	09:30	09:45	00:15
12 z 52 Zarządzanie sobą w czasie	Zajęcia	Anna Machunik	28-10-2026	09:45	11:15	01:30
13 z 52 -	Przerwa	-	28-10-2026	11:15	11:30	00:15
14 z 52 Dobór fryzury względem kształtu twarzy	Zajęcia	Anna Machunik	28-10-2026	11:30	13:00	01:30
15 z 52 -	Przerwa	-	28-10-2026	13:00	13:45	00:45
16 z 52 Przeprowadzenie koloryzacji oraz udzielenie pomocy w razie reakcji uczuleniowej	Zajęcia	Anna Machunik	28-10-2026	13:45	15:15	01:30
17 z 52 Przeprowadzanie zabiegów regeneracyjnych na włosach	Zajęcia	Anna Machunik	04-11-2026	08:00	09:30	01:30
18 z 52 -	Przerwa	-	04-11-2026	09:30	09:45	00:15
19 z 52 Przeprowadzanie zabiegów regeneracyjnych na włosach	Zajęcia	Anna Machunik	04-11-2026	09:45	11:15	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 52 -	Przerwa	-	04-11-2026	11:15	11:30	00:15
21 z 52 Przeprowadza nie zabiegów regeneracyjnych na włosach	Zajęcia	Anna Machunik	04-11-2026	11:30	13:00	01:30
22 z 52 -	Przerwa	-	04-11-2026	13:00	13:45	00:45
23 z 52 Przeprowadza nie zabiegów regeneracyjnych na włosach	Zajęcia	Anna Machunik	04-11-2026	13:45	15:15	01:30
24 z 52 Przeprowadza nie zabiegów regeneracyjnych na włosach	Zajęcia	Anna Machunik	07-11-2026	08:00	09:30	01:30
25 z 52 -	Przerwa	-	07-11-2026	09:30	09:45	00:15
26 z 52 Przeprowadza nie zabiegów regeneracyjnych na włosach	Zajęcia	Anna Machunik	07-11-2026	09:45	11:15	01:30
27 z 52 -	Przerwa	-	07-11-2026	11:15	11:30	00:15
28 z 52 Przeprowadza nie zabiegów regeneracyjnych na włosach	Zajęcia	Anna Machunik	07-11-2026	11:30	13:00	01:30
29 z 52 -	Przerwa	-	07-11-2026	13:00	13:45	00:45
30 z 52 Przeprowadza nie zabiegów regeneracyjnych na włosach	Zajęcia	Anna Machunik	07-11-2026	13:45	15:15	01:30
31 z 52 Modelowanie włosów po strzyżeniu	Zajęcia	Anna Machunik	14-11-2026	08:00	09:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
32 z 52 -	Przerwa	-	14-11-2026	09:30	09:45	00:15
33 z 52 Modelowanie włosów po strzyżeniu	Zajęcia	Anna Machunik	14-11-2026	09:45	11:15	01:30
34 z 52 -	Przerwa	-	14-11-2026	11:15	11:30	00:15
35 z 52 Modelowanie włosów po strzyżeniu	Zajęcia	Anna Machunik	14-11-2026	11:30	13:00	01:30
36 z 52 -	Przerwa	-	14-11-2026	13:00	13:45	00:45
37 z 52 Modelowanie włosów po strzyżeniu	Zajęcia	Anna Machunik	14-11-2026	13:45	14:30	00:45
38 z 52 Układanie fryzur	Zajęcia	Anna Machunik	18-11-2026	08:00	09:30	01:30
39 z 52 -	Przerwa	-	18-11-2026	09:30	09:45	00:15
40 z 52 Układanie fryzur	Zajęcia	Anna Machunik	18-11-2026	09:45	11:15	01:30
41 z 52 -	Przerwa	-	18-11-2026	11:15	11:30	00:15
42 z 52 Układanie fryzur	Zajęcia	Anna Machunik	18-11-2026	11:30	13:00	01:30
43 z 52 -	Przerwa	-	18-11-2026	13:00	13:45	00:45
44 z 52 Układanie fryzur	Zajęcia	Anna Machunik	18-11-2026	13:45	14:30	00:45
45 z 52 Układanie fryzur	Zajęcia	Anna Machunik	25-11-2026	08:00	09:30	01:30
46 z 52 -	Przerwa	-	25-11-2026	09:30	09:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
47 z 52 Układanie fryzur	Zajęcia	Anna Machunik	25-11-2026	09:45	11:15	01:30
48 z 52 -	Przerwa	-	25-11-2026	11:15	11:30	00:15
49 z 52 Układanie fryzur	Zajęcia	Anna Machunik	25-11-2026	11:30	13:00	01:30
50 z 52 -	Przerwa	-	25-11-2026	13:00	13:45	00:45
51 z 52 Układanie fryzur	Zajęcia	Anna Machunik	25-11-2026	13:45	14:30	00:45
52 z 52 -	Walidacja	-	25-11-2026	14:30	16:00	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	50:00
w tym suma godzin zajęć	39:45
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	08:45
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	55:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	104,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

104,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	50:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Machunik

- posiada wykształcenie średnie ogólnokształcące
- posiada kwalifikacje pedagogiczne
- posiada tytuł mistrza w rzemiośle Fryzjerstwo męskie i damskie
- przewodnicząca Komisji Egzaminacyjnej Izby Rzemieślniczej w zawodzie fryzjer
- 30 lat stażu pracy w zakresie tematyki prowadzonych zajęć oraz w prowadzeniu szkoleń
- posiada aktualne doświadczenie zawodowe zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat
- posiada aktualne doświadczenie w świadczeniu tego typu usług w ciągu ostatnich 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały edukacyjne dla Uczestników:

- skrypt
- notatnik, długopis, teczka
- wszystkie potrzebne kosmetyki fryzjerskie do dyspozycji na szkoleniu typu: szampony , odżywki, maski, pianki, lakiery, glosy, farby, rozjasniacze , miseczki, fartuchy, rękawice, itp
- główki treningowe

Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat
- aktualne zaświadczenie lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do podjęcia nauki w zawodzie fryzjer

Adres

wyb. Wybrzeże Prezydenta W. Wilsona 12

37-700 Przemyśl
woj. podkarpackie

Zajęcia odbędą się w Przemyślu, ul. Wilsona 12 oraz ul. Krasieńskiego 33, 37-700 Przemyśl

Lokalizacja: 2 km od dworca kolejowego. W pobliżu (300 metrów) znajduje się Galeria Sanowa.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Sala wykładowa o powierzchni 50 m2 kompletnie wyposażone w: Rzutnik multimedialny, laptop, tablica

Kontakt



Adela Prachowska

E-mail kursy@zdz-przemysl.com

Telefon (+16) 678 240 404