



ACADEMY KOBIDO
ART JOANNA
SIEDLECKA

★★★★★ 4,9 / 5
13 ocen

Masaż transbukalny- szkolenie

Numer usługi 2026/07/15/190738/3691360

📍 Warszawa
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 08:00 h
📅 14.09.2026 do 14.09.2026

2 091,00 PLN brutto
1 700,00 PLN netto
261,38 PLN brutto/h
212,50 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	1. kosmetyczki i masażystki, 2. terapeuci manualni, 3. właściciele i pracownicy salonów beauty, 4. osoby chcące rozszerzyć ofertę o techniki modelujące i liftingujące, 5. osoby przebranżawiające się.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	13-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zaawansowanych zabiegów masażu transbukalnego (pracy wewnątrz jamy ustnej) połączonych z terapią manualną zatok oraz wykorzystaniem specjalistycznych akcesoriów (bańka chińska, kamień guasha, kule solne, rollery) w celu uzyskania efektów liftingujących, rozluźniających i odmładzających u klientów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu transbukalnego oraz terapii manualnej zatok Charakteryzuje anatomię mięśni twarzy w obszarze jamy ustnej, żuchwy, policzków oraz okolic oczodołów	Wymienia minimum 5 głównych wskazań i 5 bezwzględnych przeciwwskazań do przeprowadzenia zabiegu Rozróżnia i lokalizuje poszczególne grupy mięśniowe na modelu lub fantomie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie Obserwacja w warunkach symulowanych
Wyjaśnia zasady higieny, bezpieczeństwa pracy oraz procedury doboru technik i akcesoriów do indywidualnych potrzeb klienta	Omawia prawidłowy protokół dezynfekcji oraz zasady kwalifikacji klienta do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza kwalifikację klienta i samodzielnie dobiera odpowiednie techniki manualne Wykonuje pełną procedurę manualnego masażu transbukalnego, w tym techniki rozluźniające przez jamę ustną oraz opracowanie mięśni żuchwy, policzków i czoła.	Wykonuje próbną kartę zabiegową oraz wywiad z klientem w warunkach szkoleniowych Demonstruje poprawność chwytów wewnątrz jamy ustnej oraz płynność przejść między etapami masażu pod nadzorem trenera	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje akcesoria zabiegowe (bańka chińska, kamień guasha, rollery, kule solne) w połączeniu z technikami odprowadzającym Wykazuje odpowiedzialne, empatyczne i pełne szacunku podejście do klienta podczas pracy w sferze jego komfortu	Prawidłowo posługuje się wybranymi akcesoriami na modelce, zachowując odpowiedni kierunek i nacisk linii masażu. Utrzymuje stałą komunikację werbalną i niewerbalną z klientem, kontrolując jego próg bólu i komfortu	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zaawansowanych zabiegów masażu transbukalnego (pracy wewnątrz jamy ustnej) połączonych z terapią manualną zatok oraz wykorzystaniem specjalistycznych akcesoriów (bańka chińska, kamień guasha, kule solne, rollery) w celu uzyskania efektów liftingujących, rozluźniających i odmładzających u klientów.

Szkolenie z masażu transbukalnego to kolejny etap zaawansowanych technik pracy manualnej z twarzą. Metoda oparta jest na pracy wewnątrz jamy ustnej, co pozwala dotrzeć do głębszych warstw mięśni i struktur, przynosząc spektakularne efekty liftingujące, rozluźniające i odmładzające. Kurs umożliwi zdobycie wiedzy i umiejętności niezbędnych do przeprowadzenia kompleksowych zabiegów wspierających naturalne piękno i zdrowie skóry.

Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą poszerzyć swoją ofertę o profesjonalny masaż transbukalny i przejść na wyższy poziom pracy z twarzą, szyją i dekoltem. Po ukończeniu kursu uczestnicy mogą współpracować m.in. ze specjalistami z zakresu stomatologii, ortodoncji i medycyny estetycznej.

Metodyka szkolenia

- Część teoretyczna: omówienie zasad masażu transbukalnego, wskazań, przeciwwskazań, anatomii mięśni twarzy, zasad higieny i bezpieczeństwa pracy.

- Część pokazowa: instruktor prezentuje techniki masażu transbukalnego na modelce.

- Część warsztatowa: uczestnicy wykonują masaż samodzielnie pod nadzorem trenera, ucząc się pracy z mięśniami od wewnątrz jamy ustnej oraz z wykorzystaniem akcesoriów (bańka chińska, kamień guasha, rollery, kule solne).

Program szkolenia:

Część teoretyczna:

- charakterystyka masażu transbukalnego i różnice względem innych technik,
- wskazania i przeciwwskazania,
- kwalifikacja klientów i dobór technik,
- procedury masażu transbukalnego,
- techniki terapii manualnej zatok,
- praca z akcesoriami: bańka chińska, kamień guasha, kule solne, rollery.

Część pokazowa: instruktor prezentuje techniki masażu transbukalnego na modelce.

Część praktyczna:

- przygotowanie do masażu (oczyszczenie skóry),
- relaksacja i techniki rozluźniające poprzez jamę ustną,
- praca z mięśniami żuchwy, policzków, wokół ust i nosa,
- opracowanie okolic oczodołów, brwi, czoła i łwiej zmarszczki,
- terapia manualna zatok i szyi,
- masaż twarzy akcesoriami (guasha, bańka chińska, rollery, kule solne),
- zakończenie masażu technikami odprowadzającymi,
- pielęgnacja pozabiegowa i automasaż transbukalny.

Walidacja

-
- Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.
 - Uczestnicy pracują w kameralnych grupach, co zapewnia bezpośredni kontakt z prowadzącym i wysoką jakość nauczania.
 - Na każdą grupę przypadają kompletnie wyposażone stanowiska, co umożliwia pracę w parach oraz rotacyjną praktykę na modelkach.
 - Każde miejsce pracy zawiera profesjonalny stół do masażu z regulacją wysokości, taboret typu siodło, zestaw środków do dezynfekcji oraz jednorazowe materiały higieniczne

- Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.
- Szkolenie będzie realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności, rozmowa kierowana, symulacje.
- Szkolenie zawiera 2h teorii i 6h praktyki
- Uczestnik aby zaliczyć szkolenie musi potwierdzić obecność na 80% czasu trwania szkolenia, własnoręcznym podpisem na liście obecności i zaliczyć walidację.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Teoretyczne podstawy i kwalifikacja do masażu transbukalnego	Zajęcia	Joanna Siedlecka	14-09-2026	08:00	09:30	01:30
2 z 9 Pokaz instruktorski i techniki manualne zatok oraz akcesoriów	Zajęcia	Joanna Siedlecka	14-09-2026	09:30	11:00	01:30
3 z 9 -	Przerwa	-	14-09-2026	11:00	11:15	00:15
4 z 9 Praktyczna praca manualna wewnątrz jamy ustnej i terapia zatok – część 1	Zajęcia	Joanna Siedlecka	14-09-2026	11:15	13:15	02:00
5 z 9 -	Przerwa	-	14-09-2026	13:15	13:45	00:30
6 z 9 Praktyczna praca manualna wewnątrz jamy ustnej i terapia zatok – część 2	Zajęcia	Joanna Siedlecka	14-09-2026	13:45	14:45	01:00
7 z 9 -	Przerwa	-	14-09-2026	14:45	15:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 9 Zaawansowane techniki narzędziowe, drenaż, automasaż	Zajęcia	Joanna Siedlecka	14-09-2026	15:00	15:45	00:45
9 z 9 -	Walidacja	-	14-09-2026	15:45	16:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 091,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	261,38 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Siedlecka

Prowadząca jest uznaną ekspertką w dziedzinie zaawansowanych technik manualnych oraz właścicielką Academy Kobido Art, która swoje kluczowe kompetencje zawodowe i trenerskie rozwija intensywnie w ciągu ostatnich 5 lat. W tym okresie, zarządzając operacyjnie własnym gabinetem terapeutycznym w Warszawie, zgromadziła unikalne doświadczenie praktyczne w pracy z pacjentem, co pozwala jej na przekazywanie wiedzy opartej na aktualnych trendach rynkowych i sprawdzonych procedurach zabiegowych. Jej kwalifikacje zawodowe, systematycznie podnoszone i aktualizowane w ciągu ostatnich 5 lat poprzez udział w certyfikowanych kursach i seminariach, obejmują m.in. integrację manualnych technik terapeutycznych z nowoczesną białą kosmetyką oraz zastosowanie kinesiotapingu bio-estetycznego w korekcji estetycznej twarzy.

Jako aktywny trener, w ciągu ostatnich 5 lat zrealizowała szereg autorskich cykli szkoleniowych w kluczowych ośrodkach w Polsce (m.in. w Krakowie, Wrocławiu i Poznaniu), co potwierdza jej biegłość w przekazywaniu złożonej wiedzy z zakresu anatomii i fizjologii skóry w sposób przystępny dla uczestników usług rozwojowych. Doświadczenie dydaktyczne zdobyte w ciągu ostatnich 5 lat pozwala jej na skuteczne przygotowanie kursantów do samodzielnego wykonywania zaawansowanych procedur masażu, przy jednoczesnym zachowaniu najwyższych standardów etyki zawodowej i bezpieczeństwa higienicznego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Szczegółowe opracowanie części teoretycznej
- Karty sekwencji ruchowych (atlas procedur)
- Dostęp do dedykowanych filmów instruktażowych (baza wideo online)
- Gotowe szablony kart konsultacyjnych, formularzy świadomej zgody klienta na zabieg oraz zaleceń pozabiegowych do bezpośredniego wykorzystania w praktyce gabinetowej.

Informacje dodatkowe

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Zwolnienie z podatku VAT na podstawie art. 43 ust 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT oraz art. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Adres

ul. Polna 44/1

00-635 Warszawa

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



BARTŁOMIEJ MIKOCKI

E-mail bartekmbur@gmail.com

Telefon (+48) 516 730 080