



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,7 / 5
6 158 ocen

SPECJALISTYCZNE SZKOLENIE KADAWEROWE – INIEKCJE W MEDYCYNIE ESTETYCZNEJ

Numer usługi 2026/07/15/12478/3691181

📍 Warszawa
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 08:00 h
📅 25.10.2026 do 25.10.2026

9 000,00 PLN brutto
9 000,00 PLN netto
1 125,00 PLN brutto/h
1 125,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są lekarze, czyli osoby posiadające właściwe kwalifikacje, potwierdzone wymaganymi dokumentami, w tym dyplomem ukończenia studiów medycznych oraz numerem prawa wykonywania zawodu.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	23-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

SPECJALISTYCZNE SZKOLENIE KADAWEROWE – INIEKCJE W MEDYCYNIE ESTETYCZNEJ – Kompleksowy kurs łączący wiedzę teoretyczną z praktyką na preparatach kadawerowych, umożliwiający bezpieczne planowanie i wykonywanie iniekcji w oparciu o anatomię kliniczną, z uwzględnieniem zmian związanych ze starzeniem oraz strategii minimalizacji powikłań.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię twarzy i szyi w kontekście zabiegów estetycznych	Wskazuje różnice między anatomią klasyczną a iniekcyjną.	Test teoretyczny
	Opisuje budowę mięśni, przebieg naczyń, unerwienie i rozmieszczenie przedziałów tłuszczowych.	Test teoretyczny
	Rozpoznaje charakterystyczne punkty topograficzne oraz ich znaczenie w zabiegach.	Test teoretyczny
	Omawia zmiany w mięśniach, więzadłach i przedziałach tłuszczowych związane ze starzeniem.	Test teoretyczny
Wyjaśnia mechanizmy starzenia się twarzy i ich wpływ na planowanie zabiegów	Wskazuje znaczenie przebiegu naczyń w kontekście bezpieczeństwa iniekcji.	Test teoretyczny
	Analizuje anatomiczne podjednostki twarzy w kontekście zmian związanych z wiekiem.	Test teoretyczny
Planuje i wykonuje iniekcje toksyny botulinowej i wypełniaczy z uwzględnieniem anatomii i protokołów klinicznych	Prawidłowo wyznacza punkty wklucia w różnych obszarach twarzy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera technikę podania (igła/kaniula) oraz głębokość iniekcji w zależności od lokalizacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje zabiegi zgodnie z protokołami: 8 point lift, domino effect, lateral/temporal lift.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Identyfikuje na preparacie kadawerowym struktury anatomiczne i porównuje je z wiedzą teoretyczną.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Omawia odchylenia anatomiczne wpływające na bezpieczeństwo zabiegów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Współuczestniczy w analizie błędów iniekcyjnych na podstawie odpreparowanych tkanek.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Analizuje różnice między teorią a anatomią rzeczywistą		

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady bezpieczeństwa w technikach iniekcyjnych	Wykazuje świadomość ryzyka powikłań związanych z przebiegiem naczyń.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo planuje trajektorię podania preparatu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera właściwy produkt i objętość do wskazanej okolicy twarzy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	stosuje zasady komunikacji interpersonalnej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	definiuje swoje słabe i mocne strony	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 09:00 - 17:00

INIEKCJE W MEDYCYNIE ESTETYCZNEJ

TEORIA: 09:00-12:00

Anatomia i starzenie się twarzy

- Klasyczna anatomia vs anatomia iniekcyjna
- Repetytorium anatomii twarzy i szyi: budowa mięśni, przedziałów tłuszczowych, przebieg naczyń, unerwienie, lokalizacja struktur anatomicznych
- Charakterystyczne punkty topograficzne – kontury, zmarszczki, bruzdy
- Przewidywanie przebiegu i lokalizacji głębszych struktur anatomicznych
- Proces starzenia się twarzy – omówienie zmian w mięśniach, tłuszczu, więzadłach i skórze
- Przedziały tkanki tłuszczowej i ich ewolucja w kontekście starzenia się twarzy
- Znaczenie przebiegu naczyń krwionośnych w powikłaniach

Podjednostki anatomiczne twarzy i szyi

- Czoło, policzki, dół skroniowy
- Okolica oczodołu, nosa, warg, bródki
- Linia i kąt żuchwy

Toksyna botulinowa – praktyczne zastosowanie

- Anatomia mięśni mimicznych twarzy
- Strefy podania, wyznaczanie punktów wkłucia
- Mechanizmy kompensacyjne mięśni
- Ostrzykiwanie: łwiej zmarszczki, czoła, okolicy oczodołowej, gumy smile, DAO (obniżacz kąta ust), mięśni bródkowych, mięśnia żwacza

Wypełniacze – techniki modelowania i korekcji

- Zasady podawania i bezpieczeństwa
- Protokoły: domino effect, lateral lift, temporal lift
- Głębokie iniekcje nadokostnowe – okolica skroniowa
- Line of ligaments – linie więzadeł i ich znaczenie w podaniach
- Korekcja środkowego piętra twarzy (midface correction)
- Modelowanie powierzchniowych i głębokich przedziałów tłuszczowych
- Technika 8 point lift
- Podanie w przestrzeni gruszkowatej (pyriform fossa)
- Korekcja linii żuchwy i kąta żuchwy

PRAKTYKA: 13:00-16:30

Blok 1 – prezentacja anatomiczna

- Wykład anatomiczny z przedstawieniem struktur na preparacie kadawerowym
- Analiza materiału foto/video i omówienie kluczowych różnic między anatomią teoretyczną a obrazem rzeczywistym

Blok 2 – techniki iniekcyjne

- Ćwiczenia z użyciem igły i kaniuli na preparatach kadawerowych
- Wykonanie iniekcji według protokołów omówionych w części teoretycznej
- Praca w obszarach: czoło, skronie, okolica oczodołowa, policzki, nos, wargi, bródka, żuchwa
- Iniekcje preparatami podbarwionymi w celu wizualizacji trajektorii podania

Blok 3 – mapa iniekcyjna

- Po wykonaniu iniekcji – odpreparowanie tkanek w celu oceny miejsca i głębokości podania
- Wspólna analiza z instruktorami i omówienie potencjalnych błędów oraz powikłań

Walidacja: 16:30-17:00

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Grupą docelową są lekarze, czyli osoby posiadające właściwe kwalifikacje, potwierdzone wymaganymi dokumentami, w tym dyplomem ukończenia studiów medycznych oraz numerem prawa wykonywania zawodu.

Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.

Szkolenie obejmuje 8 godz. zegarowych w tym walidacja (3 godziny teorii, 4 godzin praktyki).

Przewidziana jest 60 minutowa przerwa.

Szkolenie prowadzone jest w 5-osobowej grupie, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę kursantów.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. Polega na wykonaniu testu teoretycznego przez uczestnika z pytań na podstawie pierwszej części kursu (teoretycznej). Druga część walidacji odbywa się w trakcie ostatnich 30 min szkolenia. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych uczestników, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu uczestnikom, którzy zaliczyli dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Warunkiem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu usługi jest obecność na minimum 80% zajęć.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 4

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Iniekcje w medycynie estetycznej - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Zajęcia	dr Paweł Bigos	25-10-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 4 -	Przerwa	-	25-10-2026	12:00	13:00	01:00
3 z 4 Iniekcje w medycynie estetycznej - praktyka: wykonanie zabiegu	Zajęcia	dr Paweł Bigos	25-10-2026	13:00	16:30	03:30
4 z 4 -	Walidacja	-	25-10-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	1 125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	1 125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr Paweł Bigos

Na co dzień jest asystentem na Oddziale Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej. Poza pracą na oddziale jego zainteresowania skupiają się wokół medycyny i chirurgii estetycznej. W swojej pracy kładzie nacisk na jak najbardziej naturalne efekty zabiegów łącząc różne metody zabiegowe w celu osiągnięcia pożądaných efektów. Preferuje metody naturalnej rewitalizacji skóry, chętnie stosując osocze bogatopłytkowe, fibrynę i wypełniacz autologiczny. Specjalizuje się w modelowaniu twarzy i ust (poprzez m.in. lifting wolumetryczny, wypełnianie ust HA, toksynę botulinową), stawiając na naturalny efekt końcowy zabiegu. Zwraca uwagę na precyzję podania preparatów, technikę iniekcji. Duży nacisk kładzie edukację związaną z powikłaniami w medycynie estetycznej i ich zapobieganiu. Systematycznie podnosi swoje kwalifikacje, biorąc udział w szkoleniach i konferencjach zarówno w Polsce, jak i zagranicą. Członek Towarzystwa Chirurgów Polskich, Polskiej Rady

Resuscytacji oraz Polskiego Towarzystwa
Medycyny Ratunkowej.

W Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii pracuje jako trener w zakresie medycyny estetycznej.
Od 2018 roku jest trenerem w zakresie osocza bogatopłytkowego, fibryny i wypełniacza
autologicznego, modelowania twarzy i ust
poprzez lifting wolumetryczny, wypełnianie ust HA, toksynę botulinową.

Absolwent Wydziału Lekarskiego I Uniwersytetu Medycznego im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- certyfikat oraz zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenie nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie ze względu na rodzaj szkolenia (art. 43 ust. 1 pkt 29)

Adres

ul. Bysławska 84
04-993 Warszawa
woj. mazowieckie

Zajęcia realizowane są w nowoczesnym Centrum Edukacji Medycznej, przystosowanym do zajęć praktycznych z zakresu medycyny estetycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Buda

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669