



Ziołolecznictwo w praktyce - studia podyplomowe

Numer usługi 2026/07/15/9407/3691032

7 000,00 PLN brutto

7 000,00 PLN netto

32,48 PLN brutto/h

32,48 PLN netto/h

Akademia
Górnośląska im.
Wojciecha
Korfantego w
Katowicach

📍 Katowice
🏠 Studia podyplomowe
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe

★★★★★ 4,5 / 5

🕒 215:30 h

903 oceny

📅 24.10.2026 do 12.06.2027

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Adresatami studiów są osoby posiadające wykształcenie wyższe (licencjackie lub magisterskie), zainteresowane tematyką ziołolecznictwa oraz naturalnych metod wspierania zdrowia. Program kierowany jest do obecnych i przyszłych właścicieli sklepów ze zdrową żywnością i zielarni, a także do osób zajmujących się dietetyką, sportem, zdrowym stylem życia oraz naturalną kosmetyką. Studia będą szczególnie przydatne dla masażyistów, fizjoterapeutów, trenerów personalnych, lekarzy, kosmetologów i szefów kuchni, którzy w swojej pracy chcą świadomie wykorzystywać wiedzę z zakresu fitoterapii oraz promować holistyczne podejście do zdrowia.

Minimalna liczba uczestników

13

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

09-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1571, z późn. zm.)

Zakres uprawnień

studia podyplomowe

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Ziołolecznictwo w praktyce – studia podyplomowe” potwierdza przygotowanie do profesjonalnego pozyskiwania, przetwarzania i stosowania surowców zielarskich w celach dietetycznych, kosmetycznych i terapeutycznych, a także do prowadzenia działalności w obszarze fitoterapii, sprzedaży produktów zielarskich oraz edukacji prozdrowotnej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje i oznacza rośliny lecznicze.	Identyfikuje rośliny zielarskie posługując się cechami morfologicznymi i kluczami botanicznymi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Ocenia jakość, autentyczność i bezpieczeństwo surowca oraz gotowego produktu ziołowego. Stosuje zasady zbioru i przetwarzania surowców zielarskich, podstawy uprawy. Stosuje zioła zgodnie z zasadami bezpiecznego ich wykorzystania.	Przeprowadza ocenę organoleptyczną, mikroskopową i chemiczną surowca.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia zasady zbioru oraz przetwarzania produktów zielarskich.	Test teoretyczny
	Określa podstawowe warunki występowania.	Test teoretyczny
	Stosuje zasady bezpieczeństwa przy zbiorze i przetwarzaniu roślin.	Test teoretyczny
	Identyfikuje potencjalne interakcje i działania niepożądane ziół wzajemnie na siebie jak i z lekami.	Test teoretyczny
Charakteryzuje właściwości związków aktywnych w ziołach.	Rozróżnia i charakteryzuje związki aktywne, ich wpływ na organizm ludzki, oraz wzajemne interakcje.	Test teoretyczny
Charakteryzuje właściwości farmakologiczne podstawowych grup ziół wykorzystywanych w lecznictwie i dietetyce.	Definiuje grupy związków aktywnych w surowcach roślinnych. Opisuje ich działanie na organizm człowieka.	Test teoretyczny
Tworzy własne preparaty ziołowe.	Przygotowuje podstawowe preparaty ziołowe (np. napar, ekstrakt, syrop, nalewkę) zgodnie z recepturą i zasadami bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Tworzy własne kosmetyki, mydła, maści itp.	Przygotowuje podstawowe preparaty kosmetyczne ziołowe (np. maść, mydło) zgodnie z recepturą i zasadami bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Pracuje w terenie.	Rozpoznaje i identyfikuje rośliny zielarskie, odpowiedni zbiór odpowiednich partii roślin w odpowiednim okresie zbioru.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wdraża ziołolecznictwo w profilaktyce i terapii.	Opracowuje i przedstawia propozycję zastosowania fitoterapii w profilaktyce lub wspomaganiu terapii konkretnej jednostki chorobowej.	Test teoretyczny
Przygotowuje receptury.	Opracowuje recepturę oraz stosuje technologię wytwarzania podstawowych preparatów ziołowych dla podstawowych jednostek chorobowych.	Test teoretyczny
Analizuje interakcje oraz ocenia bezpieczeństwo stosowania.	Analizuje przypadek kliniczny pod kątem możliwych interakcji między ziołami a lekami syntetycznymi, wskazując poprawne rozwiązania.	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady obrotu zielarskiego i pozaaptecznego.	Stosuje zasady bezpiecznego przechowywania leków, oznaczania opakowań.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje podstawy farmakologii i farmacji.	Test teoretyczny
Wyjaśnia zasady oznaczania, zbioru, przechowywania i obrotu surowcami zielarskimi zgodnie z obowiązującymi normami.	Wymienia warunki przechowywania i znakowania produktów.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje rolę przepisów w zapewnieniu bezpieczeństwa i jakości produktów.	Test teoretyczny
Charakteryzuje i ocenia zastosowanie terapii uzupełniających.	Wyjaśnia zasady stosowania terapii uzupełniających (pijawki, bańki itp.).	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje podstawowe zasady dietytyki.	Charakteryzuje podstawowe zasady dietytyki klinicznej i dopasowuje zioła przy podstawowych przypadkach dietytycznych.	Test teoretyczny
Charakteryzuje podstawowe zasady Ajurwedy.	Wykonuje test na doshe oraz rozpoznaje podstawowe potrzeby dietytyczne i dobiera odpowiednie zioła zgodnie z zasadami Ajurwedy.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawowe zasady Tradycyjnej Medycyny Chińskiej.	Dobiera odpowiednie produkty ziołarskie i żywieniowe do właściwej jednostki chorobowej.	Test teoretyczny
	Analizuje wzajemne interakcje pomiędzy produktami.	Test teoretyczny
Charakteryzuje sposoby budowania rezyliencji (odporności).	Stosuje umiejętności we współpracy z klientem w celu budowania odporności na podstawowym poziomie zdrowia psychofizycznego. Identyfikuje znaczenie stresu i emocji w utrzymaniu oraz dążeniu do zdrowia.	Test teoretyczny
Współpracuje z klientem.	Charakteryzuje zasady budowania dobrej relacji z klientem. Identyfikuje sposoby rozwiązywania potencjalnych konfliktów w pracy fitoterapeuty z klientem.	Test teoretyczny
Stosuje holistyczne podejście do zdrowia.	Współpracuje z personelem medycznym. Wykazuje umiejętność integracji wiedzy z zakresu fitoterapii, dietetyki i psychologii w analizie przypadku.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy dokument jest wydany przez podmiot systemu oświaty lub szkolnictwa wyższego na podstawie odrębnych przepisów?

TAK

ustawa z dnia 20 lipca 2018 r. - Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2024 r. poz. 1571, 1871 i 1897)

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Akademia Górnośląska im. Wojciecha Korfańtego w Katowicach
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Akademia Górnośląska im. Wojciecha Korfańtego w Katowicach

Program

Program studiów:

- Farmakologia
- Farmakognozja
- Anatomia i fizjologia człowieka
- Dietetyka i fizjologia żywienia
- Towaroznawstwo zielarskie
- Rodzaje, sposoby znakowania opakowań, znaczenie instrukcji używania lub ulotki informacyjnej
- Zasady prawidłowego przechowywania i obrotu produktami leczniczymi oraz postępowania w przypadku reklamacji i wstrzymania lub wycofania z obrotu
- Udzielanie pierwszej pomocy
- Warsztaty terenowe (Towaroznawstwo zielarskie i Tradycyjna Medycyna Chińska)
- Botanika
- Wstęp do medycyny i dietetyki chińskiej
- Witaminy i składniki mineralne
- Podstawy Ajurwedy i zioła w Ajurwedzie
- Produkcja olejów spożywczych i kosmetycznych
- Nalewki lecznicze
- Psychologia pracy z klientem/pacjentem
- Rezyliencja – budowanie odporności
- Produkcja naturalnych kosmetyków
- Kremy, maści, maśła wykorzystywane w kosmetyce i lecznictwie
- Stawianie baniek
- Stawianie pijawek

Forma zaliczenia:

Egzamin z całego toku studiów

Warunki ukończenia studiów:

- udział w zajęciach
- pozytywna ocena egzaminu końcowego
- wniesienie wymaganej opłaty za studia

Czas trwania: 2 semestry.

Dni zajęć: sobota, niedziela dwa razy w miesiącu w godz. 08:30-17:00

Program studiów jest realizowany według godzin dydaktycznych (1h dydaktyczna = 45 minut (zegarowych)).

Łączna ilość godzin: 244godzin dydaktycznych.

Organizator studiów zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w programie studiów.

Program umożliwia uzyskanie 30 punktów ECTS.

Godziny zajęć podane w harmonogramie są godzinami zegarowymi.

UWAGA! Harmonogram może ulec zmianie.

Dokumentem potwierdzającym ukończenie studiów podyplomowych jest Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych.

Zajęcia na temat "Warsztaty terenowe" w dniach: 04.06.2027 r., 05.06.2027 r. oraz 06.06.2027 będą prowadzone wspólnie przez trzy osoby prowadzące: Barbarę Błażycę-Szczerbowską, Gabrielę Grzechułę i Agnieszkę Szotek.

Zajęcia na studiach prowadzone są w formie ćwiczeń, warsztatów, case study oraz multimedialnych wykładów.

Zajęcia są prowadzone przez doświadczonych wykładowców i praktyków w dziedzinie ziołolecznictwa.

Aktywizująca Uczestników forma prowadzenia zajęć pozwoli na wyćwiczenie umiejętności rozwiązywania problemów zarówno przedstawianych przez wykładowcę jak i podnoszonych na bieżąco przez słuchaczy.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 235

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 235 Botanika	Zajęcia	Barbara Błażycza-Szczerbowska	24-10-2026	08:30	10:00	01:30
2 z 235 -	Przerwa	-	24-10-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 235 Botanika	Zajęcia	Barbara Błażycza-Szczerbowska	24-10-2026	10:15	11:45	01:30
4 z 235 -	Przerwa	-	24-10-2026	11:45	12:15	00:30
5 z 235 Botanika	Zajęcia	Barbara Błażycza-Szczerbowska	24-10-2026	12:15	13:45	01:30
6 z 235 -	Przerwa	-	24-10-2026	13:45	14:00	00:15
7 z 235 Botanika	Zajęcia	Barbara Błażycza-Szczerbowska	24-10-2026	14:00	15:30	01:30
8 z 235 Botanika	Zajęcia	Barbara Błażycza-Szczerbowska	25-10-2026	08:30	10:00	01:30
9 z 235 -	Przerwa	-	25-10-2026	10:00	10:15	00:15
10 z 235 Botanika	Zajęcia	Barbara Błażycza-Szczerbowska	25-10-2026	10:15	11:45	01:30
11 z 235 -	Przerwa	-	25-10-2026	11:45	12:15	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 235 Botanika	Zajęcia	Barbara Błażycza- Szczerbowski	25-10-2026	12:15	13:45	01:30
13 z 235 -	Przerwa	-	25-10-2026	13:45	14:00	00:15
14 z 235 Botanika	Zajęcia	Barbara Błażycza- Szczerbowski	25-10-2026	14:00	15:30	01:30
15 z 235 Towaroznawstwo zielarskie	Zajęcia	Barbara Błażycza- Szczerbowski	14-11-2026	08:30	10:00	01:30
16 z 235 -	Przerwa	-	14-11-2026	10:00	10:15	00:15
17 z 235 Towaroznawstwo zielarskie	Zajęcia	Barbara Błażycza- Szczerbowski	14-11-2026	10:15	11:45	01:30
18 z 235 -	Przerwa	-	14-11-2026	11:45	12:15	00:30
19 z 235 Towaroznawstwo zielarskie	Zajęcia	Barbara Błażycza- Szczerbowski	14-11-2026	12:15	13:45	01:30
20 z 235 -	Przerwa	-	14-11-2026	13:45	14:00	00:15
21 z 235 Towaroznawstwo zielarskie	Zajęcia	Barbara Błażycza- Szczerbowski	14-11-2026	14:00	15:30	01:30
22 z 235 Towaroznawstwo zielarskie	Zajęcia	Barbara Błażycza- Szczerbowski	15-11-2026	08:30	10:00	01:30
23 z 235 -	Przerwa	-	15-11-2026	10:00	10:15	00:15
24 z 235 Towaroznawstwo zielarskie	Zajęcia	Barbara Błażycza- Szczerbowski	15-11-2026	10:15	11:45	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 235 -	Przerwa	-	15-11-2026	11:45	12:15	00:30
26 z 235 Towaroznaws two zielarskie	Zajęcia	Barbara Błażycza-Szczerbowski	15-11-2026	12:15	13:45	01:30
27 z 235 -	Przerwa	-	15-11-2026	13:45	14:00	00:15
28 z 235 Towaroznaws two zielarskie	Zajęcia	Barbara Błażycza-Szczerbowski	15-11-2026	14:00	15:30	01:30
29 z 235 Dietetyka I fizjologia żywienia	Zajęcia	Joanna Wardenga	28-11-2026	08:30	10:00	01:30
30 z 235 -	Przerwa	-	28-11-2026	10:00	10:15	00:15
31 z 235 Dietetyka I fizjologia żywienia	Zajęcia	Joanna Wardenga	28-11-2026	10:15	11:45	01:30
32 z 235 -	Przerwa	-	28-11-2026	11:45	12:15	00:30
33 z 235 Dietetyka I fizjologia żywienia	Zajęcia	Joanna Wardenga	28-11-2026	12:15	13:45	01:30
34 z 235 -	Przerwa	-	28-11-2026	13:45	14:00	00:15
35 z 235 Dietetyka I fizjologia żywienia	Zajęcia	Joanna Wardenga	28-11-2026	14:00	15:30	01:30
36 z 235 -	Przerwa	-	28-11-2026	15:30	15:45	00:15
37 z 235 Dietetyka I fizjologia żywienia	Zajęcia	Joanna Wardenga	28-11-2026	15:45	16:30	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
38 z 235 Towaroznawstwo zielarskie	Zajęcia	Barbara Błażyca-Szczerbowski	29-11-2026	08:30	10:00	01:30
39 z 235 -	Przerwa	-	29-11-2026	10:00	10:15	00:15
40 z 235 Towaroznawstwo zielarskie	Zajęcia	Barbara Błażyca-Szczerbowski	29-11-2026	10:15	11:45	01:30
41 z 235 -	Przerwa	-	29-11-2026	11:45	12:15	00:30
42 z 235 Towaroznawstwo zielarskie	Zajęcia	Barbara Błażyca-Szczerbowski	29-11-2026	12:15	13:45	01:30
43 z 235 -	Przerwa	-	29-11-2026	13:45	14:00	00:15
44 z 235 Towaroznawstwo zielarskie	Zajęcia	Barbara Błażyca-Szczerbowski	29-11-2026	14:00	15:30	01:30
45 z 235 Farmakognostyka	Zajęcia	Mateusz Grzegoszczyk	12-12-2026	08:30	10:00	01:30
46 z 235 -	Przerwa	-	12-12-2026	10:00	10:15	00:15
47 z 235 Farmakognostyka	Zajęcia	Mateusz Grzegoszczyk	12-12-2026	10:15	11:45	01:30
48 z 235 -	Przerwa	-	12-12-2026	11:45	12:15	00:30
49 z 235 Farmakognostyka	Zajęcia	Mateusz Grzegoszczyk	12-12-2026	12:15	13:45	01:30
50 z 235 -	Przerwa	-	12-12-2026	13:45	14:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
51 z 235 Rodzaje sposoby znakowania opakowań, znaczenie instrukcji i używania ulotki informacyjnej	Zajęcia	Mateusz Grzegoszczyk	12-12-2026	14:00	15:30	01:30
52 z 235 -	Przerwa	-	12-12-2026	15:30	15:45	00:15
53 z 235 Rodzaje sposoby znakowania opakowań, znaczenie instrukcji i używania ulotki informacyjnej	Zajęcia	Mateusz Grzegoszczyk	12-12-2026	15:45	16:30	00:45
54 z 235 Farmakologia	Zajęcia	Mateusz Grzegoszczyk	13-12-2026	08:30	10:00	01:30
55 z 235 -	Przerwa	-	13-12-2026	10:00	10:15	00:15
56 z 235 Farmakologia	Zajęcia	Mateusz Grzegoszczyk	13-12-2026	10:15	11:45	01:30
57 z 235 -	Przerwa	-	13-12-2026	11:45	12:15	00:30
58 z 235 Farmakologia	Zajęcia	Mateusz Grzegoszczyk	13-12-2026	12:15	13:45	01:30
59 z 235 -	Przerwa	-	13-12-2026	13:45	14:00	00:15
60 z 235 Zasady prawidłowego przechowywania i obrotu produktami leczniczymi oraz postępowania w przypadku reklamacji i wstrzymania lub wycofania z obrotu	Zajęcia	Mateusz Grzegoszczyk	13-12-2026	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
61 z 235 -	Przerwa	-	13-12-2026	15:30	15:45	00:15
62 z 235 Zasady prawidłowego przechowywania i obrotu produktami leczniczymi oraz postępowania w przypadku reklamacji i wstrzymania lub wycofania z obrotu	Zajęcia	Mateusz Grzegoszczyk	13-12-2026	15:45	16:30	00:45
63 z 235 Wstęp do medycyny i dietetyki chińskiej	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	09-01-2027	08:30	10:00	01:30
64 z 235 -	Przerwa	-	09-01-2027	10:00	10:15	00:15
65 z 235 Wstęp do medycyny i dietetyki chińskiej	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	09-01-2027	10:15	11:45	01:30
66 z 235 -	Przerwa	-	09-01-2027	11:45	12:15	00:30
67 z 235 Wstęp do medycyny i dietetyki chińskiej	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	09-01-2027	12:15	13:45	01:30
68 z 235 -	Przerwa	-	09-01-2027	13:45	14:00	00:15
69 z 235 Wstęp do medycyny i dietetyki chińskiej	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	09-01-2027	14:00	15:30	01:30
70 z 235 -	Przerwa	-	09-01-2027	15:30	15:45	00:15
71 z 235 Wstęp do medycyny i dietetyki chińskiej	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	09-01-2027	15:45	16:30	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
72 z 235 Wstęp do medycyny i dietetyki chińskiej	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	10-01-2027	08:30	10:00	01:30
73 z 235 -	Przerwa	-	10-01-2027	10:00	10:15	00:15
74 z 235 Wstęp do medycyny i dietetyki chińskiej	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	10-01-2027	10:15	11:45	01:30
75 z 235 -	Przerwa	-	10-01-2027	11:45	12:15	00:30
76 z 235 Wstęp do medycyny i dietetyki chińskiej	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	10-01-2027	12:15	13:45	01:30
77 z 235 -	Przerwa	-	10-01-2027	13:45	14:00	00:15
78 z 235 Wstęp do medycyny i dietetyki chińskiej	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	10-01-2027	14:00	15:30	01:30
79 z 235 -	Przerwa	-	10-01-2027	15:30	15:45	00:15
80 z 235 Wstęp do medycyny i dietetyki chińskiej	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	10-01-2027	15:45	16:30	00:45
81 z 235 Zasady udzielania 1 pomocy	Zajęcia	Szymon Szotek	06-02-2027	08:30	10:00	01:30
82 z 235 -	Przerwa	-	06-02-2027	10:00	10:15	00:15
83 z 235 Zasady udzielania 1 pomocy	Zajęcia	Szymon Szotek	06-02-2027	10:15	11:45	01:30
84 z 235 -	Przerwa	-	06-02-2027	11:45	12:15	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
85 z 235 Zasady udzielania 1 pomocy	Zajęcia	Szymon Szotek	06-02-2027	12:15	13:45	01:30
86 z 235 -	Przerwa	-	06-02-2027	13:45	14:00	00:15
87 z 235 Zasady udzielania 1 pomocy	Zajęcia	Szymon Szotek	06-02-2027	14:00	14:45	00:45
88 z 235 Fitoterapia	Zajęcia	Barbara Błażycza-Szczerbowski	07-02-2027	08:30	10:00	01:30
89 z 235 -	Przerwa	-	07-02-2027	10:00	10:15	00:15
90 z 235 Fitoterapia	Zajęcia	Barbara Błażycza-Szczerbowski	07-02-2027	10:15	11:45	01:30
91 z 235 -	Przerwa	-	07-02-2027	11:45	12:15	00:30
92 z 235 Fitoterapia	Zajęcia	Barbara Błażycza-Szczerbowski	07-02-2027	12:15	13:45	01:30
93 z 235 -	Przerwa	-	07-02-2027	13:45	14:00	00:15
94 z 235 Fitoterapia	Zajęcia	Barbara Błażycza-Szczerbowski	07-02-2027	14:00	15:30	01:30
95 z 235 Wstęp do medycyny i dietytyki chińskiej	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	13-02-2027	08:30	10:00	01:30
96 z 235 -	Przerwa	-	13-02-2027	10:00	10:15	00:15
97 z 235 Wstęp do medycyny i dietytyki chińskiej	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	13-02-2027	10:15	11:45	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
98 z 235 -	Przerwa	-	13-02-2027	11:45	12:15	00:30
99 z 235 Wstęp do medycyny i dietetyki chińskiej	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	13-02-2027	12:15	13:45	01:30
100 z 235 -	Przerwa	-	13-02-2027	13:45	14:00	00:15
101 z 235 Wstęp do medycyny i dietetyki chińskiej	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	13-02-2027	14:00	15:30	01:30
102 z 235 -	Przerwa	-	13-02-2027	15:30	15:45	00:15
103 z 235 Wstęp do medycyny i dietetyki chińskiej	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	13-02-2027	15:45	16:30	00:45
104 z 235 Wywiad zielarski w praktyce	Zajęcia	Agnieszka Szotek	20-02-2027	08:30	10:00	01:30
105 z 235 -	Przerwa	-	20-02-2027	10:00	10:15	00:15
106 z 235 Wywiad zielarski w praktyce	Zajęcia	Agnieszka Szotek	20-02-2027	10:15	11:45	01:30
107 z 235 -	Przerwa	-	20-02-2027	11:45	12:15	00:30
108 z 235 Wywiad zielarski w praktyce	Zajęcia	Agnieszka Szotek	20-02-2027	12:15	13:45	01:30
109 z 235 -	Przerwa	-	20-02-2027	13:45	14:00	00:15
110 z 235 Wywiad zielarski w praktyce	Zajęcia	Agnieszka Szotek	20-02-2027	14:00	15:30	01:30
111 z 235 -	Przerwa	-	20-02-2027	15:30	15:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
112 z 235 Wywiad zielarski w praktyce	Zajęcia	Agnieszka Szotek	20-02-2027	15:45	16:30	00:45
113 z 235 Witaminy i składniki mineralne	Zajęcia	Barbara Błażycza-Szczerbowski	21-02-2027	08:30	10:00	01:30
114 z 235 -	Przerwa	-	21-02-2027	10:00	10:15	00:15
115 z 235 Witaminy i składniki mineralne	Zajęcia	Barbara Błażycza-Szczerbowski	21-02-2027	10:15	11:45	01:30
116 z 235 -	Przerwa	-	21-02-2027	11:45	12:15	00:30
117 z 235 Witaminy i składniki mineralne	Zajęcia	Barbara Błażycza-Szczerbowski	21-02-2027	12:15	13:45	01:30
118 z 235 -	Przerwa	-	21-02-2027	13:45	14:00	00:15
119 z 235 Witaminy i składniki mineralne	Zajęcia	Barbara Błażycza-Szczerbowski	21-02-2027	14:00	15:30	01:30
120 z 235 -	Przerwa	-	21-02-2027	15:30	15:45	00:15
121 z 235 Witaminy i składniki mineralne	Zajęcia	Barbara Błażycza-Szczerbowski	21-02-2027	15:45	16:30	00:45
122 z 235 Podstawy Ajurwedy	Zajęcia	Dagmara Zachciał	06-03-2027	08:30	10:00	01:30
123 z 235 -	Przerwa	-	06-03-2027	10:00	10:15	00:15
124 z 235 Podstawy Ajurwedy	Zajęcia	Dagmara Zachciał	06-03-2027	10:15	11:45	01:30
125 z 235 -	Przerwa	-	06-03-2027	11:45	12:15	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
126 z 235 Podstawy Ajurweddy	Zajęcia	Dagmara Zachciał	06-03-2027	12:15	13:45	01:30
127 z 235 -	Przerwa	-	06-03-2027	13:45	14:00	00:15
128 z 235 Podstawy Ajurweddy	Zajęcia	Dagmara Zachciał	06-03-2027	14:00	15:30	01:30
129 z 235 Zioła w Ajurwedzie	Zajęcia	Dagmara Zachciał	07-03-2027	08:30	10:00	01:30
130 z 235 -	Przerwa	-	07-03-2027	10:00	10:15	00:15
131 z 235 Zioła w Ajurwedzie	Zajęcia	Dagmara Zachciał	07-03-2027	10:15	11:45	01:30
132 z 235 -	Przerwa	-	07-03-2027	11:45	12:15	00:30
133 z 235 Zioła w Ajurwedzie	Zajęcia	Dagmara Zachciał	07-03-2027	12:15	13:45	01:30
134 z 235 -	Przerwa	-	07-03-2027	13:45	14:00	00:15
135 z 235 Zioła w Ajurwedzie	Zajęcia	Dagmara Zachciał	07-03-2027	14:00	15:30	01:30
136 z 235 Wstęp do medycyny i dietetyki chińskiej	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	13-03-2027	08:30	10:00	01:30
137 z 235 -	Przerwa	-	13-03-2027	10:00	10:15	00:15
138 z 235 Wstęp do medycyny i dietetyki chińskiej	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	13-03-2027	10:15	11:45	01:30
139 z 235 -	Przerwa	-	13-03-2027	11:45	12:15	00:30
140 z 235 Wstęp do medycyny i dietetyki chińskiej	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	13-03-2027	12:15	13:45	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
141 z 235 -	Przerwa	-	13-03-2027	13:45	14:00	00:15
142 z 235 Wstęp do medycyny i dietetyki chińskiej	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	13-03-2027	14:00	15:30	01:30
143 z 235 -	Przerwa	-	13-03-2027	15:30	15:45	00:15
144 z 235 Wstęp do medycyny i dietetyki chińskiej	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	13-03-2027	15:45	16:30	00:45
145 z 235 Anatomia i fizjologia człowieka, Podstawy fizjoterapii	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	14-03-2027	08:30	10:00	01:30
146 z 235 -	Przerwa	-	14-03-2027	10:00	10:15	00:15
147 z 235 Anatomia i fizjologia człowieka, Podstawy fizjoterapii	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	14-03-2027	10:15	11:45	01:30
148 z 235 -	Przerwa	-	14-03-2027	11:45	12:00	00:15
149 z 235 Anatomia i fizjologia człowieka, Podstawy fizjoterapii	Zajęcia	Gabriela Grzechuła	14-03-2027	12:00	12:45	00:45
150 z 235 Rezyliencja - budowanie odporności	Zajęcia	Agnieszka Szotek	10-04-2027	08:30	10:00	01:30
151 z 235 -	Przerwa	-	10-04-2027	10:00	10:15	00:15
152 z 235 Rezyliencja - budowanie odporności	Zajęcia	Agnieszka Szotek	10-04-2027	10:15	11:45	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
153 z 235 -	Przerwa	-	10-04-2027	11:45	12:15	00:30
154 z 235 Rezyliencja - budowanie odporności	Zajęcia	Agnieszka Szotek	10-04-2027	12:15	13:45	01:30
155 z 235 -	Przerwa	-	10-04-2027	13:45	14:00	00:15
156 z 235 Rezyliencja - budowanie odporności	Zajęcia	Agnieszka Szotek	10-04-2027	14:00	15:30	01:30
157 z 235 -	Przerwa	-	10-04-2027	15:30	15:45	00:15
158 z 235 Rezyliencja - budowanie odporności	Zajęcia	Agnieszka Szotek	10-04-2027	15:45	16:30	00:45
159 z 235 Rezyliencja - budowanie odporności	Zajęcia	Agnieszka Szotek	11-04-2027	08:30	10:00	01:30
160 z 235 -	Przerwa	-	11-04-2027	10:00	10:15	00:15
161 z 235 Rezyliencja - budowanie odporności	Zajęcia	Agnieszka Szotek	11-04-2027	10:15	11:45	01:30
162 z 235 -	Przerwa	-	11-04-2027	11:45	12:15	00:30
163 z 235 Rezyliencja - budowanie odporności	Zajęcia	Agnieszka Szotek	11-04-2027	12:15	13:45	01:30
164 z 235 -	Przerwa	-	11-04-2027	13:45	14:00	00:15
165 z 235 Rezyliencja - budowanie odporności	Zajęcia	Agnieszka Szotek	11-04-2027	14:00	15:30	01:30
166 z 235 -	Przerwa	-	11-04-2027	15:30	15:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
167 z 235 Rezyliencja - budowanie odporności	Zajęcia	Agnieszka Szotek	11-04-2027	15:45	16:30	00:45
168 z 235 Kremy, maści, masła wykorzystywane w kosmetyce i lecznictwie	Zajęcia	Barbara Kuchta	17-04-2027	08:30	10:00	01:30
169 z 235 -	Przerwa	-	17-04-2027	10:00	10:15	00:15
170 z 235 Kremy, maści, masła wykorzystywane w kosmetyce i lecznictwie	Zajęcia	Barbara Kuchta	17-04-2027	10:15	11:45	01:30
171 z 235 -	Przerwa	-	17-04-2027	11:45	12:15	00:30
172 z 235 Kremy, maści, masła wykorzystywane w kosmetyce i lecznictwie	Zajęcia	Barbara Kuchta	17-04-2027	12:15	13:45	01:30
173 z 235 -	Przerwa	-	17-04-2027	13:45	14:00	00:15
174 z 235 Kremy, maści, masła wykorzystywane w kosmetyce i lecznictwie	Zajęcia	Barbara Kuchta	17-04-2027	14:00	15:30	01:30
175 z 235 -	Przerwa	-	17-04-2027	15:30	15:45	00:15
176 z 235 Kremy, maści, masła wykorzystywane w kosmetyce i lecznictwie	Zajęcia	Barbara Kuchta	17-04-2027	15:45	16:30	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
177 z 235 Stawianie baniek	Zajęcia	Anna Śmietana	18-04-2027	08:30	10:00	01:30
178 z 235 -	Przerwa	-	18-04-2027	10:00	10:15	00:15
179 z 235 Stawianie baniek	Zajęcia	Anna Śmietana	18-04-2027	10:15	11:45	01:30
180 z 235 -	Przerwa	-	18-04-2027	11:45	12:15	00:30
181 z 235 Stawianie pijawek	Zajęcia	Anna Śmietana	18-04-2027	12:15	13:45	01:30
182 z 235 -	Przerwa	-	18-04-2027	13:45	14:00	00:15
183 z 235 Stawianie pijawek	Zajęcia	Anna Śmietana	18-04-2027	14:00	14:45	00:45
184 z 235 Wywiad zielarski w praktyce	Zajęcia	Agnieszka Szotek	08-05-2027	08:30	10:00	01:30
185 z 235 -	Przerwa	-	08-05-2027	10:00	10:15	00:15
186 z 235 Wywiad zielarski w praktyce	Zajęcia	Agnieszka Szotek	08-05-2027	10:15	11:45	01:30
187 z 235 -	Przerwa	-	08-05-2027	11:45	12:15	00:30
188 z 235 Wywiad zielarski w praktyce	Zajęcia	Agnieszka Szotek	08-05-2027	12:15	13:45	01:30
189 z 235 -	Przerwa	-	08-05-2027	13:45	14:00	00:15
190 z 235 Wywiad zielarski w praktyce	Zajęcia	Agnieszka Szotek	08-05-2027	14:00	15:30	01:30
191 z 235 -	Przerwa	-	08-05-2027	15:30	15:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
192 z 235 Wywiad zielarski w praktyce	Zajęcia	Agnieszka Szotek	08-05-2027	15:45	16:30	00:45
193 z 235 Apiterapia	Zajęcia	Anna Bukowska	09-05-2027	08:30	10:00	01:30
194 z 235 -	Przerwa	-	09-05-2027	10:00	10:15	00:15
195 z 235 Apiterapia	Zajęcia	Anna Bukowska	09-05-2027	10:15	11:45	01:30
196 z 235 -	Przerwa	-	09-05-2027	11:45	12:00	00:15
197 z 235 Apiterapia	Zajęcia	Anna Bukowska	09-05-2027	12:00	12:45	00:45
198 z 235 Produkcja naturalnych mydeł	Zajęcia	Barbara Kuchta	22-05-2027	08:30	10:00	01:30
199 z 235 -	Przerwa	-	22-05-2027	10:00	10:15	00:15
200 z 235 Produkcja naturalnych mydeł	Zajęcia	Barbara Kuchta	22-05-2027	10:15	11:45	01:30
201 z 235 -	Przerwa	-	22-05-2027	11:45	12:15	00:30
202 z 235 Produkcja naturalnych mydeł	Zajęcia	Barbara Kuchta	22-05-2027	12:15	13:45	01:30
203 z 235 -	Przerwa	-	22-05-2027	13:45	14:00	00:15
204 z 235 Nalewki lecznicze	Zajęcia	Barbara Kuchta	22-05-2027	14:00	15:30	01:30
205 z 235 -	Przerwa	-	22-05-2027	15:30	15:45	00:15
206 z 235 Nalewki lecznicze	Zajęcia	Barbara Kuchta	22-05-2027	15:45	16:30	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
207 z 235 Fitoterapia	Zajęcia	Barbara Błażycza- Szczerbowsk a	23-05-2027	08:30	10:00	01:30
208 z 235 -	Przerwa	-	23-05-2027	10:00	10:15	00:15
209 z 235 Fitoterapia	Zajęcia	Barbara Błażycza- Szczerbowsk a	23-05-2027	10:15	11:45	01:30
210 z 235 -	Przerwa	-	23-05-2027	11:45	12:15	00:30
211 z 235 Fitoterapia	Zajęcia	Barbara Błażycza- Szczerbowsk a	23-05-2027	12:15	13:45	01:30
212 z 235 -	Przerwa	-	23-05-2027	13:45	14:00	00:15
213 z 235 Fitoterapia	Zajęcia	Barbara Błażycza- Szczerbowsk a	23-05-2027	14:00	15:30	01:30
214 z 235 Warsztaty terenowe	Zajęcia	Agnieszka Szotek	04-06-2027	08:30	10:00	01:30
215 z 235 -	Przerwa	-	04-06-2027	10:00	10:15	00:15
216 z 235 Warsztaty terenowe	Zajęcia	Agnieszka Szotek	04-06-2027	10:15	11:45	01:30
217 z 235 -	Przerwa	-	04-06-2027	11:45	12:15	00:30
218 z 235 Warsztaty terenowe	Zajęcia	Agnieszka Szotek	04-06-2027	12:15	13:45	01:30
219 z 235 -	Przerwa	-	04-06-2027	13:45	14:00	00:15
220 z 235 Warsztaty terenowe	Zajęcia	Agnieszka Szotek	04-06-2027	14:00	14:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
221 z 235 Warsztaty terenowe	Zajęcia	Agnieszka Szotek	05-06-2027	08:30	10:00	01:30
222 z 235 -	Przerwa	-	05-06-2027	10:00	10:15	00:15
223 z 235 Warsztaty terenowe	Zajęcia	Agnieszka Szotek	05-06-2027	10:15	11:45	01:30
224 z 235 -	Przerwa	-	05-06-2027	11:45	12:15	00:30
225 z 235 Warsztaty terenowe	Zajęcia	Agnieszka Szotek	05-06-2027	12:15	13:45	01:30
226 z 235 -	Przerwa	-	05-06-2027	13:45	14:00	00:15
227 z 235 Warsztaty terenowe	Zajęcia	Agnieszka Szotek	05-06-2027	14:00	14:45	00:45
228 z 235 Warsztaty terenowe	Zajęcia	Agnieszka Szotek	06-06-2027	08:30	10:00	01:30
229 z 235 -	Przerwa	-	06-06-2027	10:00	10:15	00:15
230 z 235 Warsztaty terenowe	Zajęcia	Agnieszka Szotek	06-06-2027	10:15	11:45	01:30
231 z 235 -	Przerwa	-	06-06-2027	11:45	12:15	00:30
232 z 235 Warsztaty terenowe	Zajęcia	Agnieszka Szotek	06-06-2027	12:15	13:45	01:30
233 z 235 -	Przerwa	-	06-06-2027	13:45	14:00	00:15
234 z 235 Warsztaty terenowe	Zajęcia	Agnieszka Szotek	06-06-2027	14:00	14:45	00:45
235 z 235 -	Walidacja	-	12-06-2027	09:00	09:45	00:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	215:30
w tym suma godzin zajęć	182:15
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	32:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	244:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	32,48 PLN
Koszt osobogodziny netto	32,48 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,01 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,01 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	215:30

Prowadzący

Liczba prowadzących: 10



1 z 10

Barbara Błażyca-Szczerbowska

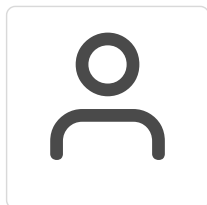
Botanik, absolwentka biologii Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach, zielarz-fitoterapeuta z tytułem zawodowym uzyskanym w Instytucie Medycyny Klasztornej, certyfikowana w zakresie Podstaw Medycyny Chińskiej. Specjalistka w dziedzinie zielarstwa i fitoterapii z wieloletnim doświadczeniem dydaktycznym oraz praktycznym, aktywnie działająca na rzecz popularyzacji wiedzy zielarskiej. W ciągu ostatnich pięciu lat prowadzi zajęcia terenowe z zakresu zielarstwa i botaniki, przekazując uczestnikom wiedzę na temat identyfikacji roślin leczniczych, ich właściwości oraz zastosowania w profilaktyce zdrowotnej i terapii naturalnej. Wykładowczyni i trenerka z doświadczeniem Koszt osobogodziny netto 28,69 PLN szkoleniowym, prowadząca warsztaty edukacyjne dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Autorka artykułów w czasopismach branżowych, specjalizująca się w łączeniu akademickiej wiedzy biologicznej z praktycznym podejściem do fitoterapii. Aktywnie zaangażowana w działalność edukacyjną oraz praktykę zawodową w ramach własnej działalności w sklepie zielarskim pympek.pl. Ekspertka w zakresie zielarstwa z aktualnymi kwalifikacjami i doświadczeniem zawodowym zdobywanym systematycznie w ostatnich 5 latach.



2 z 10

Joanna Wardenga

Dietetyk kliniczny, absolwentka Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach. Specjalistka w zakresie żywienia człowieka, z doświadczeniem zawodowym w obszarze dietetyki klinicznej, dietoterapii chorób cywilizacyjnych oraz leczenia żywieniowego w warunkach szpitalnych i domowych. Prowadzi szkolenia i warsztaty dla specjalistów oraz pasjonatów zdrowego stylu życia, koncentrując się na praktycznym zastosowaniu zasad zdrowego żywienia w pracy z pacjentami i klientami indywidualnymi. Uczestniczka licznych szkoleń i konferencji naukowych z zakresu dietetyki i medycyny żywienia, systematycznie aktualizuje swoją wiedzę i kompetencje zawodowe. Wspiera osoby zmagające się z nieprawidłową masą ciała, zaburzeniami metabolicznymi, utrwalonymi złymi nawykami żywieniowymi oraz trudnościami w procesie skutecznego odchudzania. Trenerka z doświadczeniem dydaktycznym, aktywnie zaangażowana w działania edukacyjne i promujące zdrowy styl życia. W pracy z uczestnikami szkoleń kładzie nacisk na przekazywanie rzetelnej wiedzy, budowanie świadomości żywieniowej oraz motywowanie do trwałych i zdrowych zmian. Ekspertka w dziedzinie dietetyki z doświadczeniem zawodowym zdobywanym i potwierdzanym w ciągu ostatnich 5 lat, praktyk z pasją i zaangażowaniem w edukację zdrowotną.



3 z 10

Mateusz Grzegoszczyk

Farmaceuta, absolwent Wydziału Farmaceutycznego z Oddziałem Medycyny Laboratoryjnej Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach na kierunku farmacja, specjalista w zakresie farmakologii, farmakognozji oraz farmakoterapii. Ukończył studia podyplomowe z pedagogiki oraz matematyki z chemią. Aktywnie związany zawodowo z sektorem ochrony zdrowia, pracując w aptece ogólnodostępnej, gdzie realizuje zadania związane z obsługą pacjentów oraz prowadzeniem farmakoterapii. Prowadzi zajęcia dydaktyczne oraz opiekę nad uczniami technikum farmaceutycznego, przygotowując ich do pracy w zawodzie technika farmaceutycznego. Specjalizuje się w nauczaniu przedmiotów zawodowych, takich jak farmakologia, technologia postaci leków oraz farmakognozja. W swojej pracy dydaktycznej łączy wiedzę akademicką z praktyką apteczną, kładąc nacisk na bezpieczeństwo i skuteczność terapii oraz indywidualne podejście do pacjenta. W ciągu ostatnich 5 lat nieprzerwanie rozwija swoje kompetencje zawodowe,

uczestnicząc w szkoleniach i kursach z zakresu farmacji i dydaktyki. Ekspert w dziedzinie farmacji praktycznej, z doświadczeniem zdobywanym systematycznie w ciągu ostatnich 5 lat.



4 z 10

Gabriela Grzechuła

Magister fizjoterapii, absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach, zielarznifitoterapeuta z tytułem uzyskanym w Instytucie Medycyny Klasztornej w Katowicach, refleksolog certyfikowany przez Międzynarodową Akademię Refleksologii. Specjalistka w zakresie Tradycyjnej Medycyny Chińskiej, której praktyczną wiedzę zdobywała na licznych szkoleniach w Instytucie Medycyny Chińskiej w Krakowie. W ostatnich 5 latach prowadzi zajęcia z zakresu Medycyny Chińskiej i Refleksoterapii stóp w Instytucie Zielarstwa Polskiego oraz realizuje praktykę terapeutyczną i masażową opartą na metodach naturalnych. Doświadczony wykładowca i promotor, praktyk w zakresie masażu klasycznego, masażu gorącymi kamieniami, stemplami ziołowymi, bańką chińską, a także masażu Lomi Lomi Nui, Peloha oraz masażu ajurwedyjskich. Specjalizuje się w podejściu holistycznym do zdrowia, wspierając równowagę ciała, umysłu i ducha. Posiada doświadczenie dydaktyczne i praktyczne zdobywane i rozwijane systematycznie w ciągu ostatnich 5 lat.



5 z 10

Szymon Szotek

Socjolog, trener sportów walki i przygotowania motorycznego, ratownik, trener dwuboju olimpijskiego, z pasji mechanik samochodowy, współzałożyciel i trener Klubu Sportowego Wataha Fight Club w Sosnowcu, aktywny zawodowo w obszarze treningu sportowego i pracy z zawodnikami w ciągu ostatnich 5 lat, trener z doświadczeniem w prowadzeniu zajęć z zakresu sportów walki oraz przygotowania motorycznego dla dorosłych i młodzieży, wielokrotny medalista Mistrzostw Polski w Ju-Jitsu Sportowym, szkoleniowiec łączący wiedzę społeczną z praktyką sportową, posiadający doświadczenie w pracy zarówno z amatorami, jak i zawodnikami przygotowującymi się do zawodów, prowadzący regularne treningi w klubie sportowym w ostatnich latach, trener z doświadczeniem zdobytym w okresie ostatnich 5 lat, aktywnie zaangażowany w rozwój fizyczny i mentalny uczestników prowadzonych zajęć, specjalista w zakresie sportów walki i przygotowania siłowo-motorycznego.



6 z 10

Agnieszka Szotek

Opiekun merytoryczny kierunku, dyplomowany coach i coach prowokatywny, trener biznesu oraz specjalistka w zakresie Transforming Communication™, NLP, Jogi Śmiechu i budowania rezyliencji. Facylitator metody FreshBiz™, certyfikowany Agile Project Manager i Scrum Master. Mistrzyni i nauczycielka Reiki oraz konsultantka Panoramy Społecznej. Prowadzi szkolenia, warsztaty i sesje rozwojowe z zakresu komunikacji, odporności psychicznej, zarządzania projektami oraz pracy z ciałem i oddechem. Specjalizuje się w pracy indywidualnej i grupowej, dostosowując metody do sytuacji zdrowotnej, emocjonalnej i życiowej uczestników. W procesie edukacyjnym integruje techniki relaksacyjne, medytacyjne i oddechowe, wspierające rozwój osobisty i zawodowy. W swojej praktyce kładzie nacisk na budowanie relacji i zaufania, podkreślając znaczenie precyzyjnej komunikacji i uważności w pracy z klientem. Doświadczony trener z praktyką dydaktyczną i szkoleniową rozwijaną w ostatnich 5 latach, ekspert w zakresie rozwoju osobistego, komunikacji i odporności psychicznej.



7 z 10

Dagmara Zachciał

Certyfikowana Konsultantka Ajurwedy II stopnia, Terapeutka Reiki I stopnia, twórczyni strony „Odecthnij w Ajurwedzie – Dagmara Zachciał”, na której dzieli się wiedzą o praktycznym

zastosowaniu Ajurwedy w codziennym życiu. W ciągu ostatnich 5 lat prowadzi zajęcia jogi, warsztaty z Ajurwedy oraz indywidualne konsultacje wspierające uczestników w procesach oczyszczania i przywracania równowagi ciała oraz umysłu zgodnie z zasadami Ajurwedy. Uczy, jak łączyć mądrość Ajurwedy z codziennymi wyzwaniami oraz jak dzięki niej lepiej rozumieć siebie i własne potrzeby. Praktyk z doświadczeniem w pracy z grupami i klientami indywidualnymi, łącząca głęboką wiedzę o starożytnej tradycji z jej nowoczesnym zastosowaniem. Specjalistka w zakresie budowania dobrostanu psychofizycznego, profilaktyki zdrowia i wspierania wewnętrznej równowagi. W swojej pracy łączy podejście praktyczne z indywidualnym podejściem do uczestników. Posiada kwalifikacje i doświadczenie zdobywane i rozwijane nieprzerwanie w ciągu ostatnich 5 lat.



8 z 10

Barbara Kuchta

Magister inżynier ogrodnictwa, Akademia Rolnicza w Krakowie. Specjalistka w zakresie ziołolecznictwa, mykoterapii oraz przetwarzania grzybów leczniczych. Ukończyła studia podyplomowe z zakresu ziołolecznictwa (GWSH w Katowicach) oraz mykoterapii i przetwarzania grzybów leczniczych (Uniwersytet Przyrodniczy we Wrocławiu). Prowadzi warsztaty poświęcone ziołolecznictwu, dzikiej kuchni, mydlarstwu oraz naturalnej pielęgnacji dla dzieci i dorosłych. Posiada doświadczenie w tworzeniu kosmetyków, mydeł i środków czystości, łącząc tradycyjną wiedzę zielarską z nowoczesnym podejściem do ekologii i zdrowia. Wiedzę praktyczną rozwijała w Instytucie Medycyny Klasztornej oraz w Instytucie Zielarstwa i Terapii Naturalnych, m.in. w zakresie receptury zielarskiej, terapii ludowych oraz kosmetyki naturalnej. Pasjonatka etnobotaniki, hortiterapii i relacji człowieka z przyrodą. W ciągu ostatnich 5 lat aktywnie rozwijała doświadczenie zawodowe w wymienionych obszarach specjalizacji.



9 z 10

Anna Śmietana

Zielarz-Fitoterapeuta, absolwentka Instytutu Medycyny Klasztornej w Katowicach, gdzie uzyskała kwalifikacje zawodowe w zakresie zielarstwa-fitoterapii. Specjalistka w zakresie medycyny naturalnej z wieloletnim doświadczeniem, prowadzi szkolenia i warsztaty z zakresu hirudoterapii, refleksologii stóp oraz stawiania baniek lekarskich. Praktyk terapii naturalnych, uczestniczka licznych kursów doskonalących z zakresu metod wspierających zdrowie. Ekspert w dziedzinie tworzenia domowych kosmetyków i ekologicznych środków czystości, realizuje autorskie warsztaty edukacyjne w tym zakresie, łącząc wiedzę teoretyczną z praktycznym zastosowaniem roślin leczniczych w życiu codziennym. Propagatorka zdrowego stylu życia i naturalnych metod wspierania organizmu, aktywnie zaangażowana w popularyzację zielarstwa oraz budowanie świadomości zdrowotnej wśród uczestników swoich zajęć. Jej podejście edukacyjne łączy przekazywanie wiedzy z umiejętnościami praktycznymi, umożliwiając uczestnikom nabycie konkretnych kompetencji. Trenerka z doświadczeniem szkoleniowym zdobywanym i rozwijanym nieprzerwanie w ostatnich 5 latach, ekspert w zakresie medycyny naturalnej i zastosowań roślin w profilaktyce zdrowia.



10 z 10

Anna Bukowska

Anna – zielarka i eco mama – zgłębia holistyczne podejście do zdrowia. Masaże, terapie bańkami, zbiór ziół, praktyka jogi, gimnastyka słowiańska oraz prowadzenie ogrodu probiotycznego to stałe elementy jej codzienności. Łączy głębokie zamiłowanie do natury – zwłaszcza lasu i pszczół. Obecnie gospodarstwo pasieczne, które prowadzi wspólnie z mężem, stanowi ważny element ich życia i codziennej aktywności. W ciągu ostatnich pięciu lat aktywnie rozwijała swoje doświadczenie zawodowe w tych obszarach specjalizacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne przekazywane są uczestnikom drogą elektroniczną – za pośrednictwem poczty e-mail. Uczestnicy otrzymają materiały bezpośrednio związane z realizowaną usługą rozwojową, takie jak: skrypty, pliki dokumentów przygotowanych w różnych formatach.

Warunki uczestnictwa

Na studia przyjmowane są osoby z wyższym wykształceniem.

Zapis w Bazie Usług Rozwojowych (BUR) nie jest równoznaczny z przyjęciem na studia w Uczelni. Warunkiem przyjęcia na studia jest rejestracja w systemie internetowej rekrutacji, złożenie kompletu wymaganych dokumentów oraz dopełnienie wszystkich formalności.

Informacje dodatkowe

Na terenie Uczelni dostępne są udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami, w tym: winda, dostosowane wejście, toaleta, parking z miejscami dla osób z niepełnosprawnościami oraz możliwość skorzystania ze wsparcia Centrum Osób ze Szczególnymi Potrzebami.

Adres

ul. Harcerzy Września 1939 3

40-659 Katowice

woj. śląskie

Budynki A i B - ul. Harcerzy Września 3, 40-659 Katowice

Budynek C - ul. Kostki Napierskiego 38, 40-659 Katowice

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Bezpłatny parking

Kontakt



SVITLANA BLINOVA

E-mail svitlana.blinova@akademiagornoslaska.pl

Telefon (+48) 32 3570 584