



SEK Anna Słowik

★★★★★ 4,6 / 5

9 ocen

Specjalistyczne Szkolenie Podologiczne z praktyką

Numer usługi 2026/07/15/11001/3690762

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 160:00 h

📅 19.09.2026 do 06.06.2027

10 800,00 PLN brutto

8 780,49 PLN netto

67,50 PLN brutto/h

54,88 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla kosmetyczek, pielęgniarek i podologów chcących poszerzyć zakres usług swojej praktyki o usługi podologiczne oraz rozszerzyć swoją wiedzę podologiczną jak również dla osób, które nie miały wcześniej do czynienia z praktyką podologiczną.

W szkoleniu mogą wziąć udział kosmetyczki, podolodzy lub pielęgniarzy, osoby, które nie miały nic do czynienia z zabiegami podologicznymi oraz takie, które mają podstawy z zakresu zabiegów podologicznych i chciały by poszerzyć swoją wiedzę oraz praktykę z zakresu podologii.

W zależności od zaawansowania, indywidualnie dobieramy i uzgadniamy zakres szkolenia.

Szkolenie skierowane jest do kobiet i mężczyzn.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

18-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia podologicznego jest zapewnienie uczestnikom wiedzy, umiejętności i kompetencji niezbędnych do profesjonalnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów podologicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawy prawne związane z wykonywaniem zabiegów podologicznych	-Rozróżnia zasady BHP w miejscu pracy -Wykorzystuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Cechuje budowę anatomiczną stopy oraz paznokci w zakresie niezbędnym do wykonywania zabiegu podologicznego	-Rozróżnia defekty skóry stóp i najczęściej występujące choroby paznokci -Wyróżnia jakie są rodzaje deformacji stóp oraz paznokci -Charakteryzuje techniki ortonyksji oraz problem wrastania i wkręcania paznokci -Określa przyczyny powstawania hiperkeratozy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu podologicznego	-Dobiera zestaw potrzebnych narzędzi -Dobiera zestaw potrzebnych preparatów oraz kosmetyków	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje pacjenta do zabiegu podologicznego	-Przeprowadza wywiad z pacjentem w celu rozpoznania jego dolegliwości -Proponuje odpowiednią terapię -Przekazuje pacjentowi zalecenia pozabiegowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zabiegi podologiczne	-Obcina i oczyszcza płytki paznokci -Pracuje przy użyciu cęgów podologicznych, sondy, skalpela, dłuta oraz narzędzi rotacyjnych -Opracowuje i usuwa: odciski, modzele, rozpadliny -Opracowuje pękające pięty -Oczyszcza i zabezpiecza wrastające paznokcie -Wykonuje i aplikuje klamry ortonyksyjne -Zaleca pielęgnację pozabiegową	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje wady postawy	-Wykonuje badanie palpacyjne -Wykonuje badanie statyczne i dynamiczne -Zaleca pacjentowi odpowiednio dobrane wkładki -Wykonuje odciążenia	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie łączy ze sobą część teoretyczną oraz praktyczną.

Szkolenie realizowane jest od września do czerwca. Zjazdy odbywają się raz w miesiącu (sobota i niedziela). W miesiącach wrzesień - styczeń realizowana jest część teoretyczna, w miesiącach luty - czerwiec realizowana jest część praktyczna.

Podstawy anatomii i fizjologii

- Budowa skóry i paznokcia
- Choroby skóry stóp i paznokci
- Anatomia kończyny dolnej i stóp
- Funkcje stóp i podstawy biomechaniki

Organizacja pracy w gabinecie podologicznym:

- Zakres kompetencji podologa
- Dokumentacja klienta w gabinecie podologicznym
- Etyka zawodowa i przepisy prawne
- Obowiązujące wymogi techniczno-sanitarne

Efektywna komunikacja z klientem:

- Wywiad podologiczny
- Edukacja klientów w zakresie profilaktyki

Przygotowanie stanowiska:

- Ergonomiczne stanowisko pracy
- Dobór narzędzi, metod pracy i kosmetyków
- Środki higieniczne
- Czyszczenie i sterylizacja narzędzi

Diagnostyka i ocena stóp:

- Techniki diagnozowania problemów w obrębie kończyny dolnej
- Ocena stanu skóry i paznokci
- Identyfikacja odcisków, modzeli, brodawek, wrastających paznokci i innych problemów

- Diagnostyka paznokci zmienionych
- Omówienie przyczyn powstawania zmian w obrębie kończyny dolnej
- Studium przypadku

Podstawy zmian mikrobiologicznych:

- Rozpoznanie zmian bakteriologicznych i mykologicznych
- Studium przypadku
- Pobranie materiału do badań laboratoryjnych
- Współpraca z laboratorium diagnostycznym
- Współpraca z dermatologiem

Praca specjalistycznymi narzędziami

- Nauka pracy skalpelem podologicznym
- Nauka pracy dłutem podologicznym
- Nauka pracy frezarką podologiczną - dobór frezów i gradacji
- Zapoznanie z rodzajami cęgów

Podstawowe zabiegi podologiczne - wykonywane na modelach:

- Obcinanie i opracowywanie płytek paznokci
- Oczyszczenie paznokci zmienionych chorobowo
- Usuwanie zrogowaceń
- Usuwanie odcisków
- Usuwanie modzeli
- Usuwanie brodawek
- Pedicure podologiczny

Terapia wrastających paznokci z wykorzystaniem klamer ortonyksyjnych:

- Zapoznanie z dostępnymi metodami korygowania wrastających paznokci
- Praktyczne przygotowanie klamry do aplikacji
- Metody niwelowania stanów zapalnych przy wrastających paznokciach
- Konsultacja i oczyszczanie wrastających paznokci
- Aplikacja klamer ortonyksyjnych - praca na modelach
- Kombinatoryka klamer

Pielęgnacja stopy cukrzycowej:

- Wprowadzenie do cukrzycy, jej rodzaje i wpływ na stopy
- Zagrożenia związane z cukrzycą dla stóp
- Zasady profilaktyki stopy cukrzycowej
- Rodzaje opatrunków
- Współpraca podologa z lekarzem
- Pielęgnacja stopy cukrzycowej - praca na modelach

Diagnostyka wad postawy; dobór wkładek i indywidualnych odciążań:

- Rozpoznawanie wad postawy
- Umiejętność doboru wkładek
- Projektowanie indywidualnych odciążań i tejpung

Wszystkie zabiegi wykonywane na modelach odbywają się pod nadzorem doświadczonego podologa.

Ilość modeli dostosowana jest do umiejętności i doświadczenia Uczestnika, a także jego tempa pracy.

Walidacja będzie prowadzona w formie obserwacji w warunkach symulowanych podczas wykonywania zabiegów na modelach w ostatnim dniu szkolenia. Proces kształcenia i proces walidacji są rozdzielone – oceny dokonuje inny instruktor niż osoba prowadząca zajęcia.

Uczestnik szkolenia otrzymuje materiały szkoleniowe w postaci skryptu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 60

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 60 Podstawy podologii - teoria	Zajęcia	ANNA SŁOWIK	19-09-2026	08:00	11:30	03:30
2 z 60 -	Przerwa	-	19-09-2026	11:30	12:30	01:00
3 z 60 Podstawy podologii - teoria	Zajęcia	ANNA SŁOWIK	19-09-2026	12:30	16:00	03:30
4 z 60 Higiena - teoria	Zajęcia	ANNA SŁOWIK	20-09-2026	08:00	11:30	03:30
5 z 60 -	Przerwa	-	20-09-2026	11:30	12:30	01:00
6 z 60 Higiena - teoria	Zajęcia	ANNA SŁOWIK	20-09-2026	12:30	16:00	03:30
7 z 60 Profilaktyka w stopie cukrzycowej - teoria	Zajęcia	ANNA SŁOWIK	24-10-2026	08:00	11:30	03:30
8 z 60 -	Przerwa	-	24-10-2026	11:30	12:30	01:00
9 z 60 Profilaktyka w stopie cukrzycowej - teoria	Zajęcia	ANNA SŁOWIK	24-10-2026	12:30	16:00	03:30
10 z 60 Preparatyka kosmetyczna	Zajęcia	ANNA SŁOWIK	25-10-2026	08:00	11:30	03:30
11 z 60 -	Przerwa	-	25-10-2026	11:30	12:30	01:00
12 z 60 Preparatyka kosmetyczna	Zajęcia	ANNA SŁOWIK	25-10-2026	12:30	16:00	03:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 60 Marketing w usługach podologicznych	Zajęcia	ANNA SŁOWIK	21-11-2026	08:00	11:30	03:30
14 z 60 -	Przerwa	-	21-11-2026	11:30	12:30	01:00
15 z 60 Marketing w usługach podologicznych	Zajęcia	ANNA SŁOWIK	21-11-2026	12:30	16:00	03:30
16 z 60 Studium Przypadku	Zajęcia	ANNA SŁOWIK	22-11-2026	08:00	11:30	03:30
17 z 60 -	Przerwa	-	22-11-2026	11:30	12:30	01:00
18 z 60 Studium Przypadku	Zajęcia	ANNA SŁOWIK	22-11-2026	12:30	16:00	03:30
19 z 60 Dermatologia - teoria	Zajęcia	ANNA SŁOWIK	19-12-2026	08:00	11:30	03:30
20 z 60 -	Przerwa	-	19-12-2026	11:30	12:30	01:00
21 z 60 Dermatologia - teoria	Zajęcia	ANNA SŁOWIK	19-12-2026	12:30	16:00	03:30
22 z 60 Mykologia - teoria	Zajęcia	ANNA SŁOWIK	20-12-2026	08:00	11:30	03:30
23 z 60 -	Przerwa	-	20-12-2026	11:30	12:30	01:00
24 z 60 Mykologia - teoria	Zajęcia	ANNA SŁOWIK	20-12-2026	12:30	16:00	03:30
25 z 60 Anatomia i biomechanika - teoria	Zajęcia	ANNA SŁOWIK	16-01-2027	08:00	11:30	03:30
26 z 60 -	Przerwa	-	16-01-2027	11:30	12:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
27 z 60 Anatomia i biomechanika - teoria	Zajęcia	ANNA SŁOWIK	16-01-2027	12:30	16:00	03:30
28 z 60 Anatomia i biomechanika - teoria	Zajęcia	ANNA SŁOWIK	17-01-2027	08:00	11:30	03:30
29 z 60 -	Przerwa	-	17-01-2027	11:30	12:30	01:00
30 z 60 Anatomia i biomechanika - teoria	Zajęcia	ANNA SŁOWIK	17-01-2027	12:30	16:00	03:30
31 z 60 Specjalistyczne zabiegi podologiczne - praktyka	Zajęcia	ANNA SŁOWIK	06-02-2027	08:00	11:30	03:30
32 z 60 -	Przerwa	-	06-02-2027	11:30	12:30	01:00
33 z 60 Specjalistyczne zabiegi podologiczne - praktyka	Zajęcia	ANNA SŁOWIK	06-02-2027	12:30	16:00	03:30
34 z 60 Specjalistyczne zabiegi podologiczne - praktyka	Zajęcia	ANNA SŁOWIK	07-02-2027	08:00	11:30	03:30
35 z 60 -	Przerwa	-	07-02-2027	11:30	12:30	01:00
36 z 60 Specjalistyczne zabiegi podologiczne - praktyka	Zajęcia	ANNA SŁOWIK	07-02-2027	12:30	16:00	03:30
37 z 60 Specjalistyczne zabiegi podologiczne - praktyka	Zajęcia	ANNA SŁOWIK	06-03-2027	08:00	11:30	03:30
38 z 60 -	Przerwa	-	06-03-2027	11:30	12:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
39 z 60 Specjalistyczne zabiegi podologiczne - praktyka	Zajęcia	ANNA SŁOWIK	06-03-2027	12:30	16:00	03:30
40 z 60 Specjalistyczne zabiegi podologiczne - praktyka	Zajęcia	ANNA SŁOWIK	07-03-2027	08:00	11:30	03:30
41 z 60 -	Przerwa	-	07-03-2027	11:30	12:30	01:00
42 z 60 Specjalistyczne zabiegi podologiczne - praktyka	Zajęcia	ANNA SŁOWIK	07-03-2027	12:30	16:00	03:30
43 z 60 Specjalistyczne zabiegi podologiczne - praktyka	Zajęcia	ANNA SŁOWIK	03-04-2027	08:00	11:30	03:30
44 z 60 -	Przerwa	-	03-04-2027	11:30	12:30	01:00
45 z 60 Specjalistyczne zabiegi podologiczne - praktyka	Zajęcia	ANNA SŁOWIK	03-04-2027	12:30	16:00	03:30
46 z 60 Specjalistyczne zabiegi podologiczne - praktyka	Zajęcia	ANNA SŁOWIK	04-04-2027	08:00	11:30	03:30
47 z 60 -	Przerwa	-	04-04-2027	11:30	12:30	01:00
48 z 60 Specjalistyczne zabiegi podologiczne - praktyka	Zajęcia	ANNA SŁOWIK	04-04-2027	12:30	16:00	03:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
49 z 60 Specjalistyczne zabiegi podologiczne - praktyka	Zajęcia	ANNA SŁOWIK	08-05-2027	08:00	11:30	03:30
50 z 60 -	Przerwa	-	08-05-2027	11:30	12:30	01:00
51 z 60 Specjalistyczne zabiegi podologiczne - praktyka	Zajęcia	ANNA SŁOWIK	08-05-2027	12:30	16:00	03:30
52 z 60 Specjalistyczne zabiegi podologiczne - praktyka	Zajęcia	ANNA SŁOWIK	09-05-2027	08:00	11:30	03:30
53 z 60 -	Przerwa	-	09-05-2027	11:30	12:30	01:00
54 z 60 Specjalistyczne zabiegi podologiczne - praktyka	Zajęcia	ANNA SŁOWIK	09-05-2027	12:30	16:00	03:30
55 z 60 Specjalistyczne zabiegi podologiczne - praktyka	Zajęcia	ANNA SŁOWIK	05-06-2027	08:00	11:30	03:30
56 z 60 -	Przerwa	-	05-06-2027	11:30	12:30	01:00
57 z 60 Specjalistyczne zabiegi podologiczne - praktyka	Zajęcia	ANNA SŁOWIK	05-06-2027	12:30	16:00	03:30
58 z 60 Specjalistyczne zabiegi podologiczne - praktyka	Zajęcia	ANNA SŁOWIK	06-06-2027	08:00	11:30	03:30
59 z 60 -	Przerwa	-	06-06-2027	11:30	12:30	01:00
60 z 60 -	Walidacja	-	06-06-2027	12:30	16:00	03:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	160:00
w tym suma godzin zajęć	136:30
w tym suma godzin walidacji	03:30
w tym suma przerw	20:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	186:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 780,49 PLN
Koszt osobogodziny brutto	67,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	54,88 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	160:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ANNA SŁOWIK

Podolog i Refleksolog z wieloletnim doświadczeniem teoretycznym, praktycznym i szkoleniowym. Założyciel i Właściciel Szkoły SEK oraz marki Ośrodek Podologiczny - Pogotowie dla stóp.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają materiały szkoleniowe w postaci papierowej oraz elektronicznej.

Dodatkowo otrzymają stały dostęp do strefy dla profesjonalistów w naszym sklepie www.sekcentrum.pl.

Informacje dodatkowe

Proszę zabrać ze sobą odzież oraz obuwie zmienne.

Adres

ul. Trwała 7

53-335 Wrocław

woj. dolnośląskie

Ośrodek Podologiczny i Szkoła SEK mieszczą się w centrum Wrocławia, niedaleko Dworca Głównego PKP i PKS. Do Ośrodka jest swobodny dojazd komunikacją miejską. Przy Ośrodku dostępny jest prywatny parking.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anna Słowik

E-mail kontakt@sekcentrum.pl

Telefon (+48) 787 776 161