



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK

★★★★★ 4,9 / 5

880 ocen

**Szkolenie- ZOSTAŃ EKO-STYLISTKĄ
PAZNOKCI W 2 DNI - Diagnostyka cyfrowa
płytki paznokciowej w ChatGPT z Wiktorią
Pańczyk-Mikołajec - Holistyczne Usługi
Kosmetologiczne w Obrębie Dłoni i
Paznokci. Warsztaty z uwzględnieniem
produktów EKO i świadomości
proekologicznej (kwalifikacje)**

Numer usługi 2026/07/15/173195/3690448

📍 Czerwionka-Leszczyny

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 05.09.2026 do 11.09.2026

6 396,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

399,75 PLN brutto/h

325,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób związanych z branżą kosmetologiczną i beauty, w szczególności do:

- kosmetologów, techników usług kosmetycznych oraz stylistek paznokci wykonujących lub planujących wykonywanie usług kosmetologicznych w obrębie dłoni i paznokci
- osób zainteresowanych rozszerzeniem kompetencji w zakresie pielęgnacji skóry dłoni oraz stylizacji paznokci w ujęciu kosmetologicznym
- osób chcących wdrażać zasady zrównoważonego rozwoju i rozwiązania proekologiczne w usługach kosmetologicznych
- osób planujących rozwój zawodowy w sektorze zielonej gospodarki, w szczególności w obszarze usług kosmetologicznych i beauty
- osób zainteresowanych nabyciem zielonych kompetencji, w tym w zakresie racjonalnego gospodarowania zasobami, ograniczania zużycia materiałów, segregacji odpadów oraz minimalizacji wpływu usług na środowisko

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

31-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie potwierdza przygotowanie do diagnostyki cyfrowej płytki paznokciowej i skóry dłoni klientki: wykonywania zdjęć mikroskopem cyfrowym, analizy obrazu w ChatGPT (GPT-4o Vision) na podstawie konstruowanych promptów, doboru biopreparatów z certyfikatami ekologicznymi (COSMOS Organic, EU Ecolabel, NATRUE) na podstawie wyników analizy AI, segregacji odpadów pozabiegowych i obsługi energooszczędnych lamp LED z czujnikami w gabinecie kosmetycznym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę aparatu paznokciowego, choroby płytki paznokciowej oraz przeciwwskazania do zabiegów	opisuje anatomię płytki paznokciowej i skóry dłoni,	Test teoretyczny
	klasyfikuje choroby i nieprawidłowości płytki paznokciowej (onycholiza, dystrofia, grzybica).	Test teoretyczny
Charakteryzuje certyfikaty biopreparatów ekologicznych i wpływ składników kosmetycznych na środowisko	wymienia certyfikaty biopreparatów (COSMOS Organic, EU Ecolabel, NATRUE, Vegan Society),	Test teoretyczny
	opisuje wpływ składników szkodliwych (HEMA, HPMA, formaldehyd) na środowisko	Test teoretyczny
	przygotowuje mikroskop cyfrowy USB do badania,	Analiza dowodów i deklaracji
	wykonuje zdjęcia diagnostyczne płytki paznokciowej i skóry dłoni.	Analiza dowodów i deklaracji
Generuje analizę zdjęć diagnostycznych w ChatGPT (GPT-4o Vision) na podstawie konstruowanych promptów	tworzy prompt diagnostyczny dla ChatGPT (GPT-4o Vision),	Analiza dowodów i deklaracji
	generuje analizę stanu płytki paznokciowej w ChatGPT na podstawie zdjęcia z mikroskopu.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera biopreparaty z certyfikatami ekologicznymi do typu płytki paznokciowej klientki	dobiera biopreparaty bez HEMA, HPMA i formaldehydu,	Analiza dowodów i deklaracji
	stosuje biopreparaty z certyfikatami ekologicznymi (COSMOS Organic, EU Ecolabel, NATRUE).	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje obsługę energooszczędnych lamp LED z czujnikami i segregację odpadów pozabiegowych w gabinecie kosmetycznym	wykonuje obsługę inteligentnych lamp LED z czujnikami ruchu i regulacją mocy,	Analiza dowodów i deklaracji
	wykonuje segregację odpadów chemicznych pozabiegowych (lakiery, żele UV, rozpuszczalniki).	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady komunikacji interpersonalnej z klientką gabinetu kosmetycznego	opisuje zasady wywiadu z klientką przed zabiegiem,	Test teoretyczny
	wymienia metody rozwiązywania sytuacji konfliktowych z klientką.	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady współpracy w zespole gabinetu kosmetycznego i odpowiedzialności zawodowej	opisuje zasady współpracy w zespole gabinetu kosmetycznego,	Test teoretyczny
	opisuje zasady odpowiedzialności zawodowej za sterylność stanowiska.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: Stylistka paznokci z elementami zrównoważonego rozwoju

Zakres szkolenia wpisuje się w kierunki rozwoju zielonych kompetencji oraz transformacji cyfrowej regionu wskazane w dokumentach strategicznych: Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019-2030 (PRT WSL 2019-2030) w obszarze cyfryzacji usług kosmetycznych; Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 (RSI WSL 2030) w obszarze technologii informacyjno-komunikacyjnych (ICT) wdrażanych w sektorze usług; Strategii Rozwoju Województwa Śląskiego "Śląskie 2030" w obszarze nowoczesnej gospodarki; Europejskim Zielonym Ładzie w zakresie zrównoważonej konsumpcji produktów kosmetycznych.

Usługa w godzinach zegarowych. Przerwy 2 × 30 min dziennie wliczone w czas szkolenia.

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów uczenia się:

- test teoretyczny
- analiza dowodów i deklaracji

PROGRAM SZKOLENIA

DZIEŃ 1

08:30–10:00 (1 h 30 min) | Moduł I – Anatomia płytki paznokciowej, choroby i biopreparaty z certyfikatami ekologicznymi (teoria)

- budowa płytki paznokciowej i wałów paznokciowych
- choroby i nieprawidłowości płytki paznokciowej: onycholiza, dystrofia, grzybica, paznokcie tarczycowe
- przeciwwskazania do zabiegów stylizacji paznokci
- certyfikaty biopreparatów ekologicznych: COSMOS Organic, EU Ecolabel, NATRUE, Vegan Society, Leaping Bunny
- składniki szkodliwe w lakierach i żelach: HEMA, HPMa, formaldehyd, toluen, LZO
- jak czytać etykiety i odróżniać certyfikowane biopreparaty

10:00–11:00 (1 h) | Moduł II – Energooszczędne lampy LED z czujnikami i segregacja odpadów pozabiegowych w gabinecie kosmetycznym (teoria)

- klasyfikacja lamp UV/LED z czujnikami ruchu i regulacją mocy
- porównanie z tradycyjnymi źródłami światła pod kątem zużycia energii
- klasyfikacja odpadów chemicznych: lakiery, żele UV, rozpuszczalniki, waciki acetonowe
- bezpieczne magazynowanie i utylizacja odpadów niebezpiecznych
- redukcja emisji pyłów zabiegowych: odpylacze, maski FFP2
- dedykowane pojemniki do segregacji odpadów

11:00–11:30 (30 min) | PRZERWA (wliczona w czas szkolenia)

11:30–13:00 (1 h 30 min) | Moduł III – Mikroskop cyfrowy USB 50-200x: obsługa i wykonywanie zdjęć diagnostycznych (teoria z pokazem)

- przygotowanie mikroskopu cyfrowego USB 50-200x do pracy
- podłączenie do komputera/tabletu — oprogramowanie producenta
- regulacja powiększenia (50x, 100x, 200x), ostrości i wbudowanego oświetlenia LED
- wykonywanie zdjęć płytki paznokciowej i skóry dłoni
- archiwizacja zdjęć w cyfrowej karcie klientki
- pokaz trenera: kompletna procedura wykonania zdjęcia diagnostycznego

13:00–13:30 (30 min) | PRZERWA (wliczona w czas szkolenia)

13:30–16:30 (3 h) | Moduł IV – Warsztat: zdjęcia mikroskopem USB + analiza w ChatGPT (GPT-4o Vision) – budowanie promptów (praktyka)

- instalacja bezpłatnej aplikacji ChatGPT (iOS/Android) lub wersja przeglądarkowa chat.openai.com
- praca z mikroskopem USB cyfrowym na własnej dłoni – wykonywanie zdjęć w różnych powiększeniach
- konstruowanie promptów diagnostycznych dla ChatGPT (GPT-4o Vision)
- przysyłanie zdjęć do ChatGPT z prośbą o ocenę stanu płytki paznokciowej
- interpretacja wyników wygenerowanych przez ChatGPT – onycholiza, dystrofia, grzybica
- iteracyjne ulepszanie promptów dla bardziej precyzyjnych odpowiedzi (techniki prompt engineering)
- zapisywanie raportów AI do cyfrowej karty klientki

DZIEŃ 2

08:30–10:00 (1 h 30 min) | Moduł V – Warsztat: dobór biopreparatów do wyników diagnozy AI z mikroskopu + analiza INCI (praktyka)

- interpretacja wyników analizy ChatGPT (GPT-4o Vision)
- dobór biopreparatów (bazy, kolory, topy bez HEMA, HPMA i formaldehydu) do wyników diagnozy AI
- analiza składu INCI w ChatGPT i w bezpłatnej aplikacji Yuka (iOS/Android) – skanowanie kosmetyków przez klientkę
- identyfikacja substancji szkodliwych: parabeny, mikroplastik, silikon
- ćwiczenia uzasadniania doboru biopreparatu na podstawie diagnozy AI
- komunikacja zielonych korzyści biopreparatów z klientką (bez greenwashingu)

10:00–10:30 (30 min) | PRZERWA (wliczona w czas szkolenia)

10:30–13:00 (2 h 30 min) | Moduł VI – Warsztat: stylizacja paznokci hybrydą lub żelem jako ćwiczenie + obsługa lamp LED z czujnikami (praktyka)

- przygotowanie stanowiska wg zasady Less Waste
- praca biodegradowalnymi narzędziami i biopreparatami z certyfikatami
- obsługa inteligentnych lamp LED z czujnikami ruchu i regulacją mocy
- precyzyjne dawkowanie żelu / lakieru hybrydowego – zasada Less Waste
- stylizacja paznokci hybrydą lub żelem na własnej dłoni – jako ćwiczenie metodologiczne pracy z mikroskopem i AI
- fotodokumentacja efektu zabiegu mikroskopem USB (przed/po)
- ponowna analiza zdjęć w ChatGPT po zabiegu – porównanie stanu płytki

13:00–13:30 (30 min) | PRZERWA (wliczona w czas szkolenia)

13:30–15:30 (2 h) | Moduł VII – Warsztat: segregacja odpadów pozabiegowych + portfolio dokumentacji cyfrowej (praktyka)

- segregacja odpadów chemicznych z manicure zgodnie z klasyfikacją
- umieszczanie odpadów w dedykowanych pojemnikach z oznaczeniami recyklingu
- dokumentacja segregacji w cyfrowej karcie klientki
- portfolio prac uczestniczki: zdjęcia mikroskopem przed/po, raporty z ChatGPT, dokumentacja segregacji
- rekomendacja klientce instalacji aplikacji Yuka do samodzielnej weryfikacji INCI kosmetyków domowych
- ostateczna weryfikacja stanowiska pracy pod kątem standardów niskoemisyjnych

15:30–16:30 (1 h) | Walidacja – test teoretyczny + analiza dowodów i deklaracji

Warunki organizacyjne pracy uczestniczek:

Każda uczestniczka pracuje na **własnej dłoni** przy **indywidualnie wyposażonym stanowisku pracy** obejmującym mikroskop cyfrowy USB, lampę LED z czujnikami, frezarkę kosmetyczną, komplet biopreparatów z certyfikatami ekologicznymi, narzędzia manualne i pojemniki do segregacji odpadów. Każda uczestniczka zobowiązana jest do zabrania **własnego tabletu lub smartfona z dostępem do internetu** – niezbędnego do pracy z aplikacją ChatGPT (GPT-4o Vision) i Yuka (instalacja na początku zajęć praktycznych)

Walidacja uczestników jest niezależna od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie swoich kursantów w zakresie, którego nauczала. Końcową walidację przeprowadza niezależny egzaminator (podmiot zewnętrzny). Wynik przeprowadzonej walidacji jest ogłaszany od razu po zakończeniu szkolenia. Proces walidacji prowadzony jest w formie testu wiedzy oraz analizy dowodu i deklaracji. **Certyfikat potwierdzający nabycie kwalifikacji wydawany jest uczestnikowi do 5 dni roboczych od zakończenia walidacji**

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Moduł I - Anatomia płytki paznokciowej, choroby, przeciwwskazania + biopreparaty z certyfikatami (COSMOS, EU Ecolabel, NATRUE) (teoria)	Zajęcia	Wiktoria Pańczyk - Mikołajec	05-09-2026	08:30	10:00	01:30
2 z 12 Moduł II - Energooszczędne lampy LED z czujnikami i segregacja odpadów chemicznych pozabiegowych w gabinecie kosmetycznym (teoria)	Zajęcia	Wiktoria Pańczyk - Mikołajec	05-09-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 12 -	Przerwa	-	05-09-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 12 Moduł III - Mikroskop cyfrowy USB: obsługa, wykonywanie zdjęć diagnostycznych płytki paznokciowej i skóry dłoni (teoria z pokazem)	Zajęcia	Wiktoria Pańczyk - Mikołajec	05-09-2026	11:30	13:00	01:30
5 z 12 -	Przerwa	-	05-09-2026	13:00	13:30	00:30
6 z 12 Moduł IV - Warsztat: zdjęcia mikroskopem USB + analiza w ChatGPT (GPT-4o Vision), budowanie promptów diagnostycznych (praktyka)	Zajęcia	Wiktoria Pańczyk - Mikołajec	05-09-2026	13:30	16:30	03:00
7 z 12 Moduł V - Warsztat: dobór biopreparatów do wyników diagnozy AI z mikroskopu + analiza INCI w ChatGPT i aplikacji Yuka (praktyka)	Zajęcia	Wiktoria Pańczyk - Mikołajec	06-09-2026	08:30	10:00	01:30
8 z 12 -	Przerwa	-	06-09-2026	10:00	10:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 12 Moduł VI - Warsztat: stylizacja paznokci hybrydą lub żelem jako ćwiczenie metodyczne + obsługa lamp LED z czujnikami + fotodokumentacja mikroskopem (praktyka)	Zajęcia	Wiktoria Pańczyk - Mikołajec	06-09-2026	10:30	13:00	02:30
10 z 12 -	Przerwa	-	06-09-2026	13:00	13:30	00:30
11 z 12 Moduł VII - Warsztat: segregacja odpadów pozabiegowych + portfolio dokumentacji cyfrowej + rekomendacja aplikacji Yuka dla klientek (praktyka)	Zajęcia	Wiktoria Pańczyk - Mikołajec	06-09-2026	13:30	15:30	02:00
12 z 12 -	Walidacja	-	06-09-2026	15:30	16:30	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

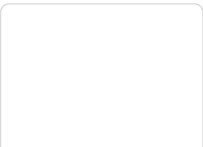
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 396,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	399,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	325,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	1 107,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	900,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	553,50 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	450,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Wiktoria Pańczyk - Mikołajec



Certyfikowany Międzynarodowy Instruktor Stylizacji Paznokci (2025). W branży beauty działa i nieustannie rozwija się od ponad 10 lat. Od 2018 roku certyfikowana stylistka paznokci, a jako dyplomowany pedagog oraz absolwentka Akademii Instruktorów Marceliny Dudek z pasją przekazuje swoją wiedzę i doświadczenie innym.

Prowadzi zabiegi z zakresu stylizacji paznokci, stylizacji rzęs oraz makijażu permanentnego, a także szkolenia dla przyszłych stylistek paznokci. Ukończyła liczne kursy i szkolenia doskonalące w dziedzinie stylizacji paznokci, stale podnosząc swoje kwalifikacje.

W prowadzonym przez nią centrum szkoleniowym wprowadza produkty przyjazne środowisku oraz uczy kursantki zrównoważonych i świadomych praktyk w pracy stylistki.

W 2025 roku ukończyła również szkolenia z zakresu sztucznej inteligencji od podstaw, cyberbezpieczeństwa w firmie oraz zarządzania śladem węglowym w organizacji, poszerzając swoje kompetencje o nowoczesne technologie i zrównoważony rozwój.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Skrypt szkoleniowy (format PDF) – obejmujący pełny zakres merytoryczny usługi, m.in.: Anatomia i fizjologia skóry dłoni oraz aparatu paznokciowego, przygotowanie skóry i paznokci do zabiegu, zasady bezpiecznego stosowania preparatów.
- E-podręcznik „Szkolenie w duchu ECO I PRT” (format PDF) – materiał uzupełniający dotyczący zasad zrównoważonego rozwoju w gabinecie kosmetycznym: ZIELONE KOMPETENCJE W BEAUTY -CZYLI EKOLOGIA W PRAKTYCE, GOZ, Less Waste / Zero Waste, Ekologiczna praca w salonie, Efektywne zarządzanie materiałami, PRT – cyfryzacja i cyberbezpieczeństwo, Ochrona danych i prywatności.

Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli.

Adres

ul. Mostowa 2
44-238 Czerwionka-Leszczyny
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt

Marcelina Dudek

E-mail wsparcie@dotacjedlabeauty.pl



Telefon (+48) 730 622 634