



Quali - szkolenia i doradztwo Beata

Krzyś

★★★★★ 4,5 / 5

183 oceny

ChatGPT – fundamenty i praktyczne zastosowanie sztucznej inteligencji AI - szkolenie zdalne w czasie rzeczywistym, grupowe.

Numer usługi 2026/07/15/11284/3690240

- 🗉 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 11:00 h
- 📅 12.08.2026 do 17.08.2026

1 320,00 PLN brutto
1 320,00 PLN netto
120,00 PLN brutto/h
120,00 PLN netto/h
233,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Internet
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób początkujących, które chcą świadomie i efektywnie korzystać z ChatGPT zarówno w sposób ogólny (zrozumienie narzędzia i jego możliwości), jak i praktyczny (realne zastosowania w pracy, edukacji i tworzeniu treści). W szczególności dla: twórców treści, marketerów, przedsiębiorców, edukatorów, freelancerów oraz osób rozwijających kompetencje cyfrowe. Szkolenie dedykowane jest do projektów: Małopolski Pociąg do kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II. Usługa adresowana również do uczestników projektu „Kierunek – Rozwój”. Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe. Osoby z innych projektów lub komercyjne też mogą brać udział w usłudze, po potwierdzeniu szczegółów projektu z nami.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	29-07-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym

Cel

Cel edukacyjny

Wprowadzenie w świat pracy z ChatGPT – od zrozumienia idei sztucznej inteligencji i modeli językowych, przez świadome prowadzenie rozmowy z AI, aż po praktyczne zastosowania w codziennej pracy. Kurs łączy wiedzę ogólną z kompetencjami narzędziowymi: uczestnicy uczą się nie tylko czym jest ChatGPT, ale też jak z niego korzystać, aby realnie zwiększać efektywność, jakość tworzonych treści oraz szybkość pracy. Kurs to praca z plikami, obrazami, analizą danych, tworzeniem własnych modeli GPT.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Znajomość zasad działania ChatGPT i modeli językowych.	Uczestnik wyjaśnia, czym jest model językowy oraz na jakiej zasadzie generuje odpowiedzi	Test teoretyczny
	Uczestnik wskazuje czynniki wpływające na jakość odpowiedzi modelu (np. długość i jakość promptu, wcześniejszy kontekst, ograniczenia modelu).	Test teoretyczny
	Uczestnik wskazuje ograniczenia modeli językowych (np. halucynacje, brak aktualnych danych, brak rozumienia świata).	Test teoretyczny
Prowadzi świadomą rozmowę z chatGPT.	Uczestnik formułuje jasne, konkretne prompty zawierające cel, kontekst i oczekiwaną formę odpowiedzi.	Test teoretyczny
	Uczestnik iteruje rozmowę z AI aby doprecyzować polecenie na podstawie uzyskanej odpowiedzi.	Test teoretyczny
	Uczestnik stosuje technikę rozmowy z AI w stylu „role-based prompting” lub z perspektywy użytkownika.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera odpowiednie modele i parametry	Uczestnik wskazuje, który model (np. GPT-3.5 vs GPT-4) będzie odpowiedni do konkretnego zadania.	Test teoretyczny
	Uczestnik modyfikuje parametry (np. temperatura, top-p, presence penalty), aby dostosować styl i kreatywność wypowiedzi modelu.	Test teoretyczny
	Uczestnik wykorzystuje ustawienia (model + parametry) do uzyskania konkretnego typu treści (np. kreatywna reklama vs. faktograficzne zestawienie).	Test teoretyczny
Wykorzystuje ChatGPT do tworzenia treści.	Uczestnik generuje treść (np. artykuł, opis, post), która jest zgodna z celem, grupą docelową i stylem komunikacji.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik poprawia lub przekształca wygenerowaną treść na podstawie własnych uwag lub wskazówek AI.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosuje odpowiednie formatowanie lub strukturę treści	Analiza dowodów i deklaracji
Pracuje z plikami, obrazami i danymi.	Uczestnik przesła i zinterpretuje dokument tekstowy lub arkusz kalkulacyjny za pomocą ChatGPT.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik generuje obrazy na podstawie opisów tekstowych (promptów) oraz analizuje je pod kątem trafności i zastosowania.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wykorzystuje ChatGPT do przetwarzania treści z plików (np. tworzy streszczenie, przekształca dane w tabele, generuje pytania testowe na podstawie tekstu).	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Tworzy własne narzędzia oparte o ChatGPT.	Uczestnik konfiguruje własny model GPT (Custom GPT) z opisem roli, instrukcją systemową i załączonymi plikami (jeśli wymagane).	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik dopasowuje narzędzie do konkretnego zastosowania (np. asystent, generator quizów, edytor treści).	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik testuje i poprawia działanie własnego narzędzia na podstawie wyników interakcji lub feedbacku.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie trwa 10 godzin edukacyjnych i 45 minut, które przeznaczone jest na walidację.

W harmonogramie jest w trakcie zajęć uwzględniona przerwa 15 min, która nie jest wliczana do rozliczenia.

Walidacja polega na teście teoretycznym oraz analizie dowodów i deklaracji, czyli na ocenie przysłanych Walidatorowi przez kursantów wykonanych samodzielnie zadań praktycznych na podstawie osiągniętych efektów nauczania. Walidacja odbywa się bez udziału Trenerów i Kursantów na platformie.

Ramowy program szkolenia:

1. Fundamenty pracy z ChatGPT

- AI jako „kalkulator dla umysłu” – zmiana paradygmatu pracy
 - Rewolucja ChatGPT i modele językowe
 - Pierwsza rozmowa z ChatGPT – jak nie popełnić podstawowych błędów
2. **Świadoma rozmowa z AI**
- Metody prowadzenia dialogu z ChatGPT
 - Jak zadawać pytania, aby uzyskać lepsze odpowiedzi
 - Przykłady zastosowań w różnych branżach
3. **Modele, ustawienia i parametry**
- Jak wybrać odpowiedni model
 - System Message – czym jest i jak wpływa na odpowiedzi
 - Temperatura, Top-P, Presence Penalty – kontrola stylu i kreatywności
4. **Praktyczne zastosowania ChatGPT**
- Generowanie naturalnych treści
 - Kalendarze treści i planowanie działań
 - Rozmówki i scenariusze dla twórców produktów cyfrowych
5. **Praca z multimediami i danymi**
- Praca z plikami i dokumentami
 - Analiza danych i wnioskowanie
 - Generowanie i analiza obrazów (DALL-E, obrazy w ChatGPT)
6. **Tworzenie własnych narzędzi z ChatGPT**
- Tworzenie własnych modeli GPTs
 - Tworzenie materiałów edukacyjnych, quizów i testów
 - Wprowadzenie do Deep Research
7. **Rozszerzenia i przyszłość pracy z AI**
- TTS i tryby realtime
 - Asystenci i automatyzacja pracy
 - Odpowiedzialne i świadome korzystanie z AI

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 CzatGPT - ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu	Zajęcia	Maciej Słowiński	12-08-2026	09:30	11:30	02:00
2 z 8 -	Przerwa	-	12-08-2026	11:45	12:00	00:15
3 z 8 CzatGPT - ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu	Zajęcia	Maciej Słowiński	12-08-2026	12:00	14:15	02:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 8 CzatGPT - ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu	Zajęcia	Maciej Słowiński	13-08-2026	09:30	11:30	02:00
5 z 8 -	Przerwa	-	13-08-2026	11:45	12:00	00:15
6 z 8 CzatGPT - ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu	Zajęcia	Maciej Słowiński	13-08-2026	12:00	14:15	02:15
7 z 8 CzatGPT - ćwiczenia, rozmowa na żywo, chat, współdzielenie ekranu	Zajęcia	Maciej Słowiński	14-08-2026	09:30	11:00	01:30
8 z 8 -	Walidacja	-	17-08-2026	18:00	18:30	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	11:00
w tym suma godzin zajęć	10:00
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	00:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	14:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 320,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 320,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	11:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Maciej Słowiński

Trener, edukator i prelegent specjalizujący się w praktycznym wykorzystaniu sztucznej inteligencji w pracy kreatywnej, edukacyjnej i biznesowej. Od wielu lat prowadzi działalność szkoleniową i edukacyjną, koncentrując się na przekładaniu złożonych technologii AI na zrozumiałe, użyteczne kompetencje. Od 2022 roku intensywnie rozwija się w obszarze sztucznej inteligencji, testując i wdrażając narzędzia AI w realnych procesach pracy oraz projektując autorskie programy szkoleniowe.

Ukończył specjalistyczne kursy z zakresu sztucznej inteligencji:

AI for Managers (Elephant AI) – ukończony 14.11.2024,

Agenci No-Code (Elephant AI) – ukończony 19.05.2025,

obejmujące m.in. pracę z ChatGPT, projektowanie agentów AI, automatyzację procesów, systemowe podejście do wdrażania AI oraz świadome wykorzystanie modeli językowych w organizacjach.

Autor i prowadzący szkoleń z zakresu ChatGPT, generowania obrazów (Midjourney), pracy z modelami językowymi, tworzenia własnych GPTs oraz integracji AI z codziennymi procesami pracy. Regularnie aktualizuje programy szkoleniowe w oparciu o zmiany technologiczne i nowe możliwości narzędzi AI.

Ekspert w zakresie wykorzystania sztucznej inteligencji w Klubie Architekta, gdzie odpowiada za rozwój treści edukacyjnych oraz wsparcie architektów i projektantów we wdrażaniu AI do codziennej pracy.

Prelegent konferencji i wydarzeń branżowych, m.in. KIAF oraz Home Design - wykłady dotyczące oswajania sztucznej inteligencji i jej świadomego wykorzystania.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe:

- Prezentacja multimedialna wspierająca szkolenie;
- ćwiczenia w postaci plików do zgrania;
- nagranie szkolenia
- zaświadczenie MEN;
- certyfikat BUR.

Warunki uczestnictwa

Podstawowa znajomość obsługi komputera.

Warunkiem przystąpienia do szkolenia jest także:

- podpisanie umowy szkoleniowej z dostawcą usług (Quali)
- dostarczenie kodów weryfikacji bonów i numeru Pesel jeżeli jest wymagany w projekcie
- wpłacenie wkładu własnego/zaliczki na konto dostawcy Usługi przed rozpoczęciem szkolenia, jeżeli cena godziny edukacyjnej przekracza wysokość dofinansowania w projekcie.
- obecność na zajęciach - minimum 80%, udokumentowana podpisem na liście lub w systemie
- zgoda na udostępnienie wizerunku do celów monitoringu
- podejście do procesu walidacji, czyli dostarczenie bezpośrednio po szkoleniu projektu wykonanego samodzielnie do oceny przez Walidatora
- udzielenie zgody na przetwarzanie danych w zakresie niezbędnym do organizacji szkolenia i wystawienia zaświadczenia MEN i zaświadczenia o ukończeniu usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Szkolenie trwa 10 godz. zegarowych i 30 min, które przeznaczone jest na walidację. Co odpowiada 14 godzinom dydaktycznym (1 godzina dydaktyczna to 45 minut), które są wskazane w karcie zgodnie z wymaganiami projektu i są uwzględniane do rozliczania bonami.

Szkolenie dedykowane do projektów: Małopolski Pociąg do kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Kierunek - Rozwój, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, NetBon 2

Osoby z innych projektów lub komercyjne też mogą brać udział w usłudze, po potwierdzeniu szczegółów projektu z nami.

Podstawa prawna zwolnienia z podatku VAT: art. 43, ust1, pkt 26 podpunktu a. ustawy o podatku od towaru i usług z dnia 11.03.2004 r. Dz.U.Nr z 54 , poz 535 z późn. zm.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu "Kierunek – Rozwój”

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Warunki techniczne

Warunki techniczne niezbędne do udziału w usłudze:

Szkolenie prowadzone będzie przy użyciu komunikatora internetowego - Google Meet.

Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika: Intel Core2 Duo CPU 2. XX GHz, 4 GB RAM.

Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować Uczestnik - 1Mb/s.

Niezbędne oprogramowanie umożliwiające udział w szkoleniu: Windows 7, 8, 10.

Najnowsza wersja przeglądarki internetowej - Opera, Mozilla, Chrome.

- Połączenie zdalne nastąpi bezpośrednio przez komunikator lub po kliknięciu w przesłany przez nas link z dostępem do połączenia online. Nie trzeba instalować niczego.

Uczestnik nie potrzebuje innego oprogramowania.

Wystarczy laptop lub komputer z stabilnym dostępem do Internetu.

Uczestnik powinien wykupić dostęp do płatnej wersji CzatGPT na czas trwania szkolenia, jeżeli chce w pełni wykorzystać możliwości szkolenia. Koszt ok. 20 USD/miesiąc.

Kontakt



Katarzyna Lech

E-mail szkolenia@quali.pl

Telefon (+48) 664 532 270