



AKADEMIA
MASAŻU "KARUNA"
- JANUSZ
JANECZEK

★★★★★ 4,6 / 5
138 ocen

KURS MASAŻY ORIENTALNYCH OBEJMUJĄCY MASAŻE: LOMI LOMI, MISAMI TYBETAŃSKIMI, STEMLAMI CHURNA PINDA SWEDA, TAJSKI STÓP. BAMBUSAMI I MIOTEŁKAMI BAMBUSOWYMI

Numer usługi 2026/07/14/20878/3689321

- Rytel
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- Zajęcia grupowe
- 32:00 h
- 13.10.2026 do 16.10.2026

3 300,00 PLN brutto
2 682,93 PLN netto
103,13 PLN brutto/h
83,84 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Małopolski Pociąg do kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	OSOBY DOROSŁE BEZ DOŚWIADCZENIA W MASAŻU, KTÓRE CHCĄ SIĘ PRZEBRANŻOWIĆ, PRZEDSIĘBIORCY- WŁAŚCICIELE SALONÓW KOSMETYCZNYCH I SALONÓW MASAŻU, PRACOWNICY W/W WYMIENIONYCH PRAGNĄCY POSZERZYĆ KOMPETENCJE NA TEMAT MASAŻY OBJĘTYCH PROGRAMEM NAUCZANIA USŁUGA ROZWOJOWA ADRESOWANA RÓWNIEŻ DLA UCZESTNIKÓW PROJEKTU ZACHODNIOPOMORSKIE BONY SZKOLENIOWE „Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój” „Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE”.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	12-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

CELEM EDUKACYJNYM SZKOLENIA JEST PRZYGOTOWANIE KURSANTÓW DO SAMODZIELNEGO WYKONANIA MASAŻY: LOMI LOMI, MISAMI TYBETAŃSKIMI, STEMLAMI CHURNA PINDA SWEDA, TAJSKI STÓP. BAMBUSAMI I MIOTEŁKAMI BAMBUSOWYMI

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do wykonania zabiegu masażu Lomi Lomi zgodnie z zasadami BHP i higieny.	• przeprowadza dezynfekcję stanowiska pracy oraz akcesoriów zgodnie z obowiązującymi procedurami,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• dobiera niezbędne środki poślizgowe (oleje do masażu) stosownie do potrzeb klienta,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• potrafi wymienić przeciwwskazania do masażu,	Test teoretyczny
	• pozycjonuje klienta na stole do masażu z wykorzystaniem odpowiednich poduszek lub wałków, zapewniając komfort i bezpieczeństwo.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje sekwencję technik masażu Lomi Lomi z uwzględnieniem zasad ergonomii własnej pracy.	• dobiera odpowiednie techniki masażu w zależności od masowanej partii ciała,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• utrzymuje właściwe tempo i rytm masażu w trakcie wykonywania całej sekwencji,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• dostosowuje siłę nacisku do reakcji organizmu i potrzeb klienta,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• prezentuje prawidłową postawę ciała podczas masażu, wykorzystując ciężar własnego ciała w celu odciążenia kręgosłupa i stawów,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• zachowuje płynność przejść między poszczególnymi technikami bez przerywania kontaktu z ciałem klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Komunikuje się z klientem w sposób budujący zaufanie i poczucie bezpieczeństwa przed, w trakcie i po zabiegu.	• przedstawia cel i planowany przebieg masażu w sposób przystępny dla klienta,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• odczytuje sygnały niewerbalne klienta świadczące o dyskomforcie lub potrzebie zmiany siły nacisku,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• dostosowuje ton głosu oraz sposób komunikacji do indywidualnych potrzeb i nastroju klienta,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• uzyskuje od klienta informację zwrotną na temat odczuć po zakończonym zabiegu,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• formułuje profesjonalne zalecenia pozabiegowe dotyczące pielęgnacji i stylu życia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do wykonania zabiegu masażu Misami Tybetańskimi zgodnie z zasadami BHP i higieny.	• przeprowadza dezynfekcję stanowiska pracy oraz akcesoriów zgodnie z obowiązującymi procedurami,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• potrafi wymienić przeciwwskazania do masażu,	Test teoretyczny
	• pozycjonuje klienta na stole do masażu z wykorzystaniem odpowiednich poduszek lub wałków, zapewniając komfort i bezpieczeństwo.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• dobiera odpowiednie techniki masażu w zależności od masowanej partii ciała,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• utrzymuje właściwe tempo i rytm masażu w trakcie wykonywania całej sekwencji,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje sekwencję technik masażu Misami Tybetańskimi z uwzględnieniem zasad ergonomii własnej pracy.	• zachowuje płynność przejść między poszczególnymi technikami bez przerywania kontaktu z ciałem klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• dostosowuje siłę nacisku do reakcji organizmu i potrzeb klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• prezentuje prawidłową postawę ciała podczas masażu , wykorzystując ciężar własnego ciała w celu odciążenia kręgosłupa i stawów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Komunikuje się z klientem w sposób budujący zaufanie i poczucie bezpieczeństwa przed, w trakcie i po zabiegu.	• przedstawia cel i planowany przebieg masażu w sposób przystępny dla klienta,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• odczytuje sygnały niewerbalne klienta świadczące o dyskomforcie lub potrzebie zmiany siły nacisku,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• dostosowuje ton głosu oraz sposób komunikacji do indywidualnych potrzeb i nastroju klienta,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• uzyskuje od klienta informację zwrotną na temat odczuć po zakończonym zabiegu,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• formułuje profesjonalne zalecenia pozabiegowe dotyczące pielęgnacji i stylu życia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do wykonania zabiegu masażu Churna Pinda Sweda zgodnie z zasadami BHP i higieny.	• przeprowadza dezynfekcję stanowiska pracy oraz akcesoriów zgodnie z obowiązującymi procedurami,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• dobiera niezbędne środki poślizgowe (oleje do masażu) stosownie do potrzeb klienta,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• potrafi wymienić przeciwwskazań do masażu,	Test teoretyczny
	• pozycjonuje klienta na stole do masażu z wykorzystaniem odpowiednich poduszek lub wałków, zapewniając komfort i bezpieczeństwo.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje sekwencję technik masażu Churna Pinda Sweda z uwzględnieniem zasad ergonomii własnej pracy.	• dobiera odpowiednie techniki masażu w zależności od masowanej partii ciała,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• utrzymuje właściwe tempo i rytm masażu w trakcie wykonywania całej sekwencji,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• dostosowuje siłę nacisku do reakcji organizmu i potrzeb klienta,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• prezentuje prawidłową postawę ciała podczas masażu, wykorzystując ciężar własnego ciała w celu odciążenia kręgosłupa i stawów,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• zachowuje płynność przejść między poszczególnymi technikami bez przerywania kontaktu z ciałem klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Komunikuje się z klientem w sposób budujący zaufanie i poczucie bezpieczeństwa przed, w trakcie i po zabiegu.	• przedstawia cel i planowany przebieg masażu w sposób przystępny dla klienta,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• odczytuje sygnały niewerbalne klienta świadczące o dyskomforcie lub potrzebie zmiany siły nacisku,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• dostosowuje ton głosu oraz sposób komunikacji do indywidualnych potrzeb i nastroju klienta,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• uzyskuje od klienta informację zwrotną na temat odczuć po zakończonym zabiegu,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• formułuje profesjonalne zalecenia pozabiegowe dotyczące pielęgnacji i stylu życia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do wykonania zabiegu masażu Tajskiego stóp zgodnie z zasadami BHP i higieny.	• przeprowadza dezynfekcję stanowiska pracy oraz akcesoriów zgodnie z obowiązującymi procedurami,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• dobiera niezbędne środki poślizgowe (oleje do masażu) stosownie do potrzeb klienta,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• potrafi wymienić przeciwwskazań do masażu,	Test teoretyczny
	• pozycjonuje klienta na stole do masażu z wykorzystaniem odpowiednich poduszek lub wałków, zapewniając komfort i bezpieczeństwo.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje sekwencję technik masażu Tajskiego stóp z uwzględnieniem zasad ergonomii własnej pracy.	• dobiera odpowiednie techniki masażu w zależności od masowanej partii ciała,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• utrzymuje właściwe tempo i rytm masażu w trakcie wykonywania całej sekwencji,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• dostosowuje siłę nacisku do reakcji organizmu i potrzeb klienta,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• prezentuje prawidłową postawę ciała podczas masażu, wykorzystując ciężar własnego ciała w celu odciążenia kręgosłupa i stawów,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• zachowuje płynność przejść między poszczególnymi technikami bez przerywania kontaktu z ciałem klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Komunikuje się z klientem w sposób budujący zaufanie i poczucie bezpieczeństwa przed, w trakcie i po zabiegu.	• przedstawia cel i planowany przebieg masażu w sposób przystępny dla klienta,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• odczytuje sygnały niewerbalne klienta świadczące o dyskomforcie lub potrzebie zmiany siły nacisku,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• dostosowuje ton głosu oraz sposób komunikacji do indywidualnych potrzeb i nastroju klienta,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• uzyskuje od klienta informację zwrotną na temat odczuć po zakończonym zabiegu,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• formułuje profesjonalne zalecenia pozabiegowe dotyczące pielęgnacji i stylu życia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do wykonania zabiegu masażu Bambusami zgodnie z zasadami BHP i higieny.	• przeprowadza dezynfekcję stanowiska pracy oraz akcesoriów zgodnie z obowiązującymi procedurami,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• dobiera niezbędne środki poślizgowe (oleje do masażu) stosownie do potrzeb klienta,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• potrafi wymienić przeciwwskazania do masażu,	Test teoretyczny
	• pozycjonuje klienta na stole do masażu z wykorzystaniem odpowiednich poduszek lub wałków, zapewniając komfort i bezpieczeństwo.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje sekwencję technik masażu Bambusami z uwzględnieniem zasad ergonomii własnej pracy.	• dobiera odpowiednie techniki masażu w zależności od masowanej partii ciała,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• utrzymuje właściwe tempo i rytm masażu w trakcie wykonywania całej sekwencji,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• dostosowuje siłę nacisku do reakcji organizmu i potrzeb klienta,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• prezentuje prawidłową postawę ciała podczas masażu, wykorzystując ciężar własnego ciała w celu odciążenia kręgosłupa i stawów,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• zachowuje płynność przejść między poszczególnymi technikami bez przerywania kontaktu z ciałem klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Komunikuje się z klientem w sposób budujący zaufanie i poczucie bezpieczeństwa przed, w trakcie i po zabiegu.	• przedstawia cel i planowany przebieg masażu w sposób przystępny dla klienta,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• odczytuje sygnały niewerbalne klienta świadczące o dyskomforcie lub potrzebie zmiany siły nacisku,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• dostosowuje ton głosu oraz sposób komunikacji do indywidualnych potrzeb i nastroju klienta,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• uzyskuje od klienta informację zwrotną na temat odczuć po zakończonym zabiegu,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	• formułuje profesjonalne zalecenia pozabiegowe dotyczące pielęgnacji i stylu życia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia został podzielony na część teoretyczną, część praktyczną oraz walidację. W każdym module część teoretyczna obejmuje wiedzę niezbędną do bezpiecznego i prawidłowego wykonania zabiegu, natomiast część praktyczna obejmuje ćwiczenie technik masażu, przygotowanie stanowiska, pracę z klientem oraz wykonanie sekwencji zabiegowej.

MODUŁ I – MASAŻ LOMI LOMI (Tradycyjny masaż polinezyjski przedramionami)

Cel modułu: Nauka płynnych technik masażu Lomi Lomi, praca z intencją, oddechem oraz wykorzystaniem ciężaru własnego ciała w celu uzyskania głębokiego relaksu klienta.

Część teoretyczna:

- Wprowadzenie do filozofii Huny i historii masażu Lomi Lomi.
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.
- Zasady przygotowania stanowiska i klienta.
- Zasady BHP i higieny pracy.

Część praktyczna:

- Przygotowanie stanowiska pracy oraz pozycjonowanie klienta.
- Nauka i ćwiczenie charakterystycznego kroku (Frigate) oraz płynnych ruchów przedramionami.
- Wykonanie pełnej sekwencji masażu Lomi Lomi na całym ciele (plecy, nogi, brzuch, ramiona).
- Dostosowanie tempa, rytmu i siły nacisku do potrzeb klienta.

MODUŁ II – MASAŻ STEMLAMI ZIOŁOWYMI (Rytuał podgrzewanymi sakiewkami z ziołami)

Cel modułu: Opanowanie techniki rozgrzewającego i terapeutycznego masażu z wykorzystaniem tradycyjnych stempli ziołowych.

Część teoretyczna:

- Charakterystyka i działanie masażu stemplami ziołowymi na ciało człowieka
- Zastosowanie różnych stempli w zależności od potrzeb klienta.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów termicznych.
- Zasady BHP, higieny oraz bezpiecznego podgrzewania stempli (parowanie/podgrzewacze).

Część praktyczna:

- Przygotowanie stanowiska, podgrzewacza oraz stempli ziołowych.
- Nauka technik masażu stemplami: opukiwanie, ugniatanie, pocieranie i płynne głaskanie.
- Wykonanie sekwencji zabiegowej na poszczególnych partiach ciała (plecy, nogi, brzuch, ramiona).
- Kontrola temperatury stempli i obserwacja reakcji skóry klienta.
- Zakończenie zabiegu i pielęgnacja skóry po masażu.

MODUŁ III – TRADYCYJNY MASAŻ TAJSKI STÓP

Cel modułu: Poznanie zasad azjatyckiej refleksoterapii stóp oraz umiejętność stymulacji stref refleksyjnych i linii energetycznych.

Część teoretyczna:

- Charakterystyka masażu tajskiego stóp i podudzi.
- Lokalizacja głównych punktów refleksologicznych na stopie.
- Wskazania i przeciwwskazania do intensywnego ucisku stref refleksyjnych.
- Zasady BHP i przygotowanie stanowiska pracy (użycie specjalnego drewnianego patyczka).

Część praktyczna:

- Przygotowanie kąpieli dla stóp i oczyszczenie skóry przed zabiegiem.
- Nauka technik manualnych (rozgrzewanie, rozcieranie) oraz technik z użyciem drewnianego patyczka do refleksologii.
- Wykonanie pełnej sekwencji masażu tajskiego stóp i podudzi.
- Kontrola siły nacisku, reagowanie na dyskomfort klienta oraz dostosowanie intensywności.
- Zakończenie zabiegu i wyciszenie stóp.

MODUŁ IV – MASAŻ MISAMI TYBETAŃSKIMI (Rytuał dźwiękowo-wibracyjny)

Cel modułu: Nauka pracy z dźwiękiem i falą wibracyjną mis dźwiękowych w celach głębokiej relaksacji i redukcji stresu.

Część teoretyczna:

- Charakterystyka oddziaływania wibracji i dźwięku na ciało i umysł człowieka.
- Wskazania i przeciwwskazania do terapii dźwiękiem
- Zasady BHP i odpowiedni dobór mis tybetańskich (wielkość, tonacja).
- Zasady układania mis bezpośrednio na ciele klienta oraz w jego otoczeniu

Część praktyczna:

- Przygotowanie stanowiska oraz odpowiednie pozycjonowanie klienta.
- Nauka technik uderzania i pocierania mis za pomocą odpowiednich pałek i malet.
- Wykonanie sekwencji masażu dźwiękiem (układanie mis na plecach, brzuchu i w okolicach stawów).
- Dostosowanie intensywności wibracji do wrażliwości klienta.
- Zakończenie sesji, integracja dźwiękowa i wyciszenie.

MODUŁ V – MASAŻ BAMBUSAMI I MIOTEŁKAMI BAMBUSOWYMI (Masaż drenująco-liftingujący)

Cel modułu: Zdobycie wiedzy i umiejętności z zakresu modelowania sylwetki i rozluźniania napięć za pomocą pałeczek i miotełek bambusowych.

Część teoretyczna:

- Charakterystyka i biomechaniczne działanie masażu bambusami na powięź i mięśnie.
- Wskazania (modelowanie sylwetki, cellulit, spięte mięśnie głębokie) i przeciwwskazania.
- Zasady BHP oraz techniki bezpiecznego operowania pałeczkami o różnej średnicy i długości.
- Zastosowanie miotełek bambusowych w technikach iscie relaksacyjnych i stymulujących.

Część praktyczna:

- Przygotowanie pałeczek, miotełek oraz podgrzewacza (opcjonalnie do ciepłych bambusów).
- Nauka technik: rollowanie, ugniatanie pałeczkami, techniki esowate oraz oklepywanie miotełkami.
- Wykonanie pełnej sekwencji zabiegu na plecach, kończynach dolnych oraz ramionach.
- Obserwacja reakcji tkanek klienta i płynne przechodzenie między narzędziami.
- Zakończenie zabiegu.

MODUŁ - WALIDACJA

- SZKOLENIE PROWADZI DO NABYCIA KOMPETENCJI:

MASAŻE: LOMI LOMI, MISAMI TYBETAŃSKIMI, STEMLAMI CHURNA PINDA SWEDA, TAJSKI STÓP. BAMBUSAMI I MIOTEŁKAMI BAMBUSOWYMI

Walidacja jest przeprowadzana po zakończeniu części dydaktycznej szkolenia i obejmuje dwie metody:

1. Test teoretyczny – sprawdza wiedzę uczestnika z zakresu programu szkolenia, w szczególności: podstaw Ajurwedy, wskazań i przeciwwskazań, zasad BHP i higieny, przygotowania stanowiska pracy, zasad bezpieczeństwa, procedur zabiegowych.

2. Obserwacja w warunkach rzeczywistych – służy weryfikacji praktycznych umiejętności uczestnika. Jest realizowana podczas części praktycznej szkolenia, odbywającej się w sali szkoleniowej, w trakcie wykonywania ćwiczeń praktycznych przez kursantów.

Walidator uczestniczy w procesie walidacji poprzez bezpośrednią obserwację uczestników wykonujących techniki masażu objęte programem szkolenia. Każdy uczestnik realizuje zadanie praktyczne na modelu lub innym uczestniku szkolenia.

W trakcie obserwacji walidator ocenia stopień osiągnięcia efektów uczenia się na podstawie wcześniej przygotowanej listy kontrolnej (arkusza obserwacji), zawierającej kryteria weryfikacji przypisane do poszczególnych efektów uczenia się.

Wyniki walidacji są dokumentowane w arkuszu walidacji i protokole z egzaminu, sporządzanym odrębnie dla każdego uczestnika.

Proces walidacji jest oddzielony od procesu szkolenia. Walidację prowadzi osoba wyznaczona do oceny efektów uczenia się, zgodnie z zasadami zapewnienia rozdzielenia procesu kształcenia od procesu walidacji.

Czas trwania szkolenia: 32 godziny zegarowe.

Szkolenie składa się z :

- **27 godzin zegarowych zajęć w tym 3,5 godziny zegarowej teorii i 23,5 godziny zegarowej praktyki**
- **1 godziny zegarowej walidacji**
- **4 godzin zegarowych przerw**

Podczas szkolenia, przewidziana jest jedna, zaplanowana przerwa 60 minutowa każdego dnia (ze względu na specyfikę szkolenia – po jedzeniu wymagana jest przerwa dłuższa niż 30 minutowa przed położeniem się na masaż).

Przerwy w usłudze są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Uczestnik szkolenia ma możliwość merytorycznego kontaktu z trenerem również podczas przerw (w przypadku, gdyby uczestnik nie chciał skorzystać z danej przerwy).

Szkolenie odbywa się wg harmonogramu, z uwagi na różne tempo pracy kursantów, możliwe są nieznaczne przesunięcia.

WARUNKI TECHNICZNE:

SALA JEST WYPOSAŻONA W NAJNOWSZY SPRZĘT I POMOCE DYDAKTYCZNE POTRZEBNE DO WYKONYWANIA SZKOLEŃ W W/W ZAKRESIE – SĄ TO PROFESJONALNE STOŁY DO MASAŻU, STOJAKI DO MASAŻU SHIRODHARA, ZESTAWY KAMIENI PÓLSZLACHETNYCH Z PODGRZEWACZAMI, ZESTAWY DO MASAŻU BAMBUSAMI, SPRZĘT DO MASAŻU STOPAMI, PODGRZEWACZE DO OLEJKÓW.

SAMODZIELNE STANOWISKA PRACY

WARUNKI ORGANIZACYJNE I OPIS CZĘŚCI PRAKTYCZNEJ:

Zajęcia praktyczne realizowane są w formie warsztatowej. Uczestnicy pracują głównie w parach, naprzemiennie pełniąc rolę osoby wykonującej masaż oraz osoby przyjmującej masaż. Dzięki temu każdy uczestnik ma możliwość wielokrotnego przećwiczenia wszystkich technik objętych programem szkolenia.

Rotacja uczestników odbywa się po wykonaniu określonego etapu zabiegu, zgodnie z instrukcjami trenera. Trener na bieżąco monitoruje pracę uczestników, udziela informacji zwrotnej oraz koryguje technikę wykonywanych czynności.

W przypadku nieparzystej liczby uczestników organizator zapewnia dodatkową osobę pełniącą rolę modelu, co umożliwia utworzenie pełnych stanowisk ćwiczeniowych i zapewnia wszystkim uczestnikom jednakowy dostęp do części praktycznej szkolenia.

UDOGODNIENIA DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

Ze względu na praktyczny charakter szkolenia uczestnik powinien być sprawny fizycznie. Organizator dopuszcza udział osób niewidomych lub słabowidzących, zapewniając instruktaż słowny i konsultacje. Każdy przypadek udziału osoby ze szczególnymi potrzebami jest analizowany indywidualnie przed rozpoczęciem szkolenia.

Z przyczyn losowych lub pogodowych niezależnych od Wykonawcy harmonogram może ulec zmianie. Informacje o zmianach będą przekazywane uczestnikom usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 31

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 31 MODUŁ I-MASAŻ LOMI LOMI Charakterystyka masażu Lomi Lomi – omówienie wskazań i przeciwwskazań do masażu -część 1 - teoria	Zajęcia	ANDRZEJ JANECEK	13-10-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 31 MODUŁ I-MASAŻ LOMI LOMI Wykonywanie technik masażu Lomi Lomi –część 1 (plecy) - praktyka	Zajęcia	ANDRZEJ JANECEK	13-10-2026	09:30	11:00	01:30
3 z 31 MODUŁ I-MASAŻ LOMI LOMI Wykonywanie technik masażu Lomi Lomi –część 1 (nogi) - praktyka	Zajęcia	ANDRZEJ JANECEK	13-10-2026	11:00	12:30	01:30
4 z 31 -	Przerwa	-	13-10-2026	12:30	13:30	01:00
5 z 31 MODUŁ I-MASAŻ LOMI LOMI Charakterystyka masażu Lomi Lomi – omówienie wskazań i przeciwwskazań do masażu –część 2 teoria	Zajęcia	ANDRZEJ JANECEK	13-10-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 31 MODUŁ I-MASAŻ LOMI LOMI Wykonywanie technik masażu – część 2 (plecy) praktyka	Zajęcia	ANDRZEJ JANECEK	13-10-2026	14:00	15:30	01:30
7 z 31 MODUŁ I-MASAŻ LOMI LOMI Wykonywanie technik masażu Lomi Lomi – część 2 (nogi) - praktyka	Zajęcia	ANDRZEJ JANECEK	13-10-2026	15:30	17:00	01:30
8 z 31 MODUŁY I-II – MASAŻ LOMI LOMI, MASAŻ MISAMI TYBETAŃSKI MI Charakterystyka masażu Misami Tybetańskimi –część 1 teoria	Zajęcia	ANDRZEJ JANECEK	14-10-2026	09:00	09:30	00:30
9 z 31 MODUŁY I-II – MASAŻ LOMI LOMI, MASAŻ MISAMI TYBETAŃSKI MI Wykonywanie technik masażu Misami Tybetańskimi –część 1 praktyka	Zajęcia	ANDRZEJ JANECEK	14-10-2026	09:30	10:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 31 MODUŁY I-II – MASAŻ LOMI LOMI, MASAŻ MISAMI TYBETAŃSKI MI Wykonywanie technik masażu Lomi Lomi (nogi, brzuch, ramiona twarz) – część 1 praktyka	Zajęcia	ANDRZEJ JANECZEK	14-10-2026	10:30	12:30	02:00
11 z 31 -	Przerwa	-	14-10-2026	12:30	13:30	01:00
12 z 31 MODUŁY I-II – MASAŻ LOMI LOMI, MASAŻ MISAMI TYBETAŃSKI MI Charakterystyka masażu Misami Tybetańskimi –część 2 teoria	Zajęcia	ANDRZEJ JANECZEK	14-10-2026	13:30	14:00	00:30
13 z 31 MODUŁY I-II – MASAŻ LOMI LOMI, MASAŻ MISAMI TYBETAŃSKI MI Wykonywanie technik masażu Misami Tybetańskimi –część 2 praktyka	Zajęcia	ANDRZEJ JANECZEK	14-10-2026	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 31 MODUŁY I-II – MASAŻ LOMI LOMI, MASAŻ MISAMI TYBETAŃSKI MI Wykonywanie technik masażu Lomi Lomi (nogi, brzuch, ramiona twarz) – część 2 praktyka	Zajęcia	ANDRZEJ JANECZEK	14-10-2026	15:00	17:00	02:00
15 z 31 MODUŁ III MASAŻ STEMPLAMI CHURNA PINDA SWEDA Charakterysty ka masażu Stemplami Churna Pinda Sweda – omówienie wskazań i przeciwwskaz ań do masażu -część 1 teoria	Zajęcia	ZUZANNA MACIEJEWSK A	15-10-2026	09:00	09:30	00:30
16 z 31 MODUŁ III MASAŻ STEMPLAMI CHURNA PINDA SWEDA Wykonywanie technik masażu Stemplami Churna Pinda Sweda – część 1 (plecy, nogi tył) praktyka	Zajęcia	ZUZANNA MACIEJEWSK A	15-10-2026	09:30	11:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 31 MODUŁ III MASAŻ STEMPLAMI CHURNA PINDA SWEDA Wykonywanie technik masażu Stemplami Churna Pinda Sweda – część 1(nogi, brzuch, ramiona, twarz) praktyka	Zajęcia	ZUZANNA MACIEJEWSK A	15-10-2026	11:00	12:30	01:30
18 z 31 -	Przerwa	-	15-10-2026	12:30	13:30	01:00
19 z 31 MODUŁ III MASAŻ STEMPLAMI CHURNA PINDA SWEDA Charakterysty ka masażu Stemplami Churna Pinda Sweda – omówienie wskazań i przeciwwskaz ań do masażu -część 2 teoria	Zajęcia	ZUZANNA MACIEJEWSK A	15-10-2026	13:30	14:00	00:30
20 z 31 MODUŁ III MASAŻ STEMPLAMI CHURNA PINDA SWEDA Wykonywanie technik masażu Stemplami Churna Pinda Sweda– część 2(plecy, nogi tył) praktyka	Zajęcia	ZUZANNA MACIEJEWSK A	15-10-2026	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 31 MODUŁ III MASAŻ STEMPLAMI CHURNA PINDA SWEDA Wykonywanie technik masażu Stemplami Churna Pinda Sweda – część 2(nogi, brzuch, ramiona, twarz) praktyka	Zajęcia	ZUZANNA MACIEJEWSKA	15-10-2026	15:30	17:00	01:30
22 z 31 MODUŁ IV i V MASAŻ TAJSKI STÓP, MASAŻ BAMBUSAMI I MIOTEŁKAMI BAMBUSOWY MI Charakterystyka Masażu Tajskiego Stóp i Masażu bambusami i miotełkami bambusowym i - teoria	Zajęcia	ZUZANNA MACIEJEWSKA	16-10-2026	09:00	09:30	00:30
23 z 31 MODUŁ IV i V MASAŻ TAJSKI STÓP, MASAŻ BAMBUSAMI I MIOTEŁKAMI BAMBUSOWY MI Wykonywanie technik Masażu Tajskiego Stóp –część 1 praktyka	Zajęcia	ZUZANNA MACIEJEWSKA	16-10-2026	09:30	10:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 31 MODUŁ IV i V MASAŻ TAJSKI STÓP, MASAŻ BAMBUSAMI I MIOTEŁKAMI BAMBUSOWY MI Wykonywanie technik Masażu Tajskiego Stóp –część 2 praktyka	Zajęcia	ZUZANNA MACIEJEWSK A	16-10-2026	10:30	11:30	01:00
25 z 31 MODUŁ IV i V MASAŻ TAJSKI STÓP, MASAŻ BAMBUSAMI I MIOTEŁKAMI BAMBUSOWY MI Wykonywanie technik Masażu Bambusami i Miotelkami Bambusowym i(tył ciała)– część 1 praktyka	Zajęcia	ZUZANNA MACIEJEWSK A	16-10-2026	11:30	12:30	01:00
26 z 31 -	Przerwa	-	16-10-2026	12:30	13:30	01:00
27 z 31 MODUŁ IV i V MASAŻ TAJSKI STÓP, MASAŻ BAMBUSAMI I MIOTEŁKAMI BAMBUSOWY MI Wykonywanie technik Masażu Bambusami i Miotelkami Bambusowym i(przód ciała)–część 1 praktyka	Zajęcia	ZUZANNA MACIEJEWSK A	16-10-2026	13:30	14:15	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
28 z 31 MODUŁ IV i V MASAŻ TAJSKI STÓP, MASAŻ BAMBUSAMI I MIOTEŁKAMI BAMBUSOWY MI Wykonywanie technik Masażu Bambusami i Miotelkami Bambusowym i(tył ciała)– część 2 praktyka	Zajęcia	ZUZANNA MACIEJEWSK A	16-10-2026	14:15	15:15	01:00
29 z 31 MODUŁ IV i V MASAŻ TAJSKI STÓP, MASAŻ BAMBUSAMI I MIOTEŁKAMI BAMBUSOWY MI Wykonywanie technik Masażu Bambusami i Miotelkami Bambusowym i(przód ciała)–część 2 praktyka	Zajęcia	ZUZANNA MACIEJEWSK A	16-10-2026	15:15	16:00	00:45
30 z 31 -	Walidacja	-	16-10-2026	16:00	16:30	00:30
31 z 31 -	Walidacja	-	16-10-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	27:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	04:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 682,93 PLN
Koszt osobogodziny brutto	103,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	83,84 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

ANDRZEJ JANEK

Posiada wykształcenie wyższe oraz ukończone studia podyplomowe o specjalności Masaż i Fizykoterapia.

Posiada kwalifikacje potwierdzone ukończeniem specjalistycznych szkoleń z zakresu technik masażu, w

tym szkolenia zawodowego z zakresu Ajurwedy i masaży ajurwedyjskich, kursu masażu leczniczego,
kursu Tradycyjnego Masażu Tajskiego Jogi oraz kursu Terapii Manualnej.
Od 2008 roku nieprzerwanie prowadzi szkolenia z zakresu technik masażu w Akademii Masażu Karuna,
uczestnicząc w procesie kształcenia osób dorosłych.
Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte w okresie nie wcześniejszym niż 5 lat przed datą publikacji
usługi w BUR.
Posiadane wykształcenie, kwalifikacje oraz doświadczenie zawodowe umożliwiają prowadzenie szkoleń
oraz przekazywanie wiedzy i umiejętności objętych programem usługi.
Osoba zastępująca: Zuzanna Maciejewska.



2 z 2

ZUZANNA MACIEJEWSKA

Posiada wykształcenie wyższe – ukończone studia na kierunku Fizjoterapia oraz ukończone studia na kierunku Kosmetologia. Posiada również kwalifikacje zawodowe w zawodzie technik masażysta. Posiada kwalifikacje potwierdzone ukończeniem szkoleń z zakresu technik masażu relaksacyjnego i orientального, w tym masaży ajurwedyjskich, masażu tajskiego, hammamu, masażu balijskiego, masażu gorącymi stemplami, masażu Lomi Lomi, masażu misami tybetańskimi, masażu bambusami oraz masażu tajskiego stóp.

Od 2016 roku nieprzerwanie prowadzi szkolenia z zakresu technik masażu w Akademii Masażu Karuna,
uczestnicząc w procesie kształcenia osób dorosłych.
Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte w okresie nie wcześniejszym niż 5 lat przed datą publikacji
usługi w BUR.
Posiadane wykształcenie, kwalifikacje oraz doświadczenie zawodowe umożliwiają prowadzenie szkoleń
oraz przekazywanie wiedzy i umiejętności objętych programem usługi.
Osoba zastępująca: Andrzej Janeczek.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie drukowanego skryptu szkoleniowego. Materiały są przekazywane uczestnikom w dniu rozpoczęcia szkolenia.

Skrypt szkoleniowy zawiera:

- opis masaży objętych programem szkolenia,
- podstawowe informacje dotyczące Ajurwedy w zakresie niezbędnym do realizacji szkolenia,
- przeciwwskazania do poszczególnych masaży,
- metodyka i opis kolejności wykonywania technik masażu.

Materiały mają charakter dydaktyczny i służą utrwaleniu wiedzy przekazywanej podczas części teoretycznej oraz wsparciu uczestnika w samodzielnym powtarzaniu procedur omawianych podczas części praktycznej.

Warunki uczestnictwa

WARUNKIEM UCZESTNICTWA JEST:

- ZŁOŻENIE OŚWIADCZENIA O STANIE ZDROWIA - BRAK PRZECIWWSKAZAŃ DO UCZESTNICTWA W KURSIE (W RAZIE WĄTPLIWOŚCI – PRZEDSTAWIENIE ZAŚWIADCZENIA OD LEKARZA),

- PEŁNOLETNIOŚĆ,

-WYKSZTAŁCENIE PONADPODSTAWOWE,

-KONIECZNE JEST PODPISANIE UMOWY POMIĘDZY USŁUGODAWCĄ A UCZESTNIKIEM SZKOLENIA JEŻELI NIE ZOSTAŁA PODPISAN UMOWA TRÓJSTRONNA Z OPERATOREM I KURSANTEM.

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ W WUP W SZCZECINIE NA SWIADCZENIE USŁUG ROZWOJOWYCH Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCHBONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU ZACHODNIOPOMORSKIE BONY SZKOLENIOWE.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

Usługa skierowana jest do Uczestników Projektów MP i/lub NSE - podpisany Regulamin z WUP w Krakowie.

WARUNKIEM NABYCIA KOMPETENCJI JEST 100% FREKWENCJA NA KAŻDYM MODULE

Cena usługi rozwojowej wskazana w Karcie Usługi BUR obejmuje wyłącznie realizację usługi szkoleniowej, tj. udział uczestnika w szkoleniu, materiały szkoleniowe, korzystanie ze sprzętu i akcesoriów niezbędnych do realizacji programu szkolenia oraz przeprowadzenie walidacji.

Usługa nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą, np. kosztów dojazdu czy zakwaterowania.

Po zakończonym kursie uczestnik otrzymuje Zaświadczenie wydane przez Akademię Masażu Karuna .

PODSTAWA ZWOLNIENIA Z VAT: Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt. 14.

Adres

ul. Raciążska 6
89-642 Rytel
woj. pomorskie

Miejsce szkolenia pod wskazanym adresem, na domofonie należy wybrać "Janeczek" lub "Karuna".

Kontakt



Janusz Janeczek

E-mail akademiakaruna.janusz@gmail.com

Telefon (+48) 609 798 852