



KATARZYNA
STYPULSKA-
TRYBULEC SLOW
FASHION CAFE

★★★★★ 4,8 / 5

516 ocen

Szkolenie: "Kurs technik szycia dla początkujących" - Małopolski Pociąg do Kariery

Numer usługi 2026/07/14/148507/3689002

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 12:00 h

📅 01.08.2026 do 02.08.2026

840,00 PLN brutto

840,00 PLN netto

70,00 PLN brutto/h

70,00 PLN netto/h

433,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Artystyczne
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane do osób indywidualnych, które podnoszą kompetencje z własnej inicjatywy oraz pracodawców, w tym firm i ich pracowników. Dedykowane jest dla osób zainteresowanych zdobyciem podstawowych kompetencji krawieckich, nieposiadających doświadczenia w szyciu lub dla osób które posiadają niewielkie doświadczenie i chcą rozwinąć praktyczne umiejętności obsługi maszyny do szycia i overloka. Szkolenie jest dedykowane dla osób zainteresowanych rękodziełem, modą, samodzielnym wykonywaniem odzieży i dodatków tekstylnych oraz rozwijaniem kompetencji krawieckich. Szkolenie nie wymaga doświadczenia, prowadzone jest od podstaw. Usługa również adresowana dla uczestników projektu Małopolski pociąg do kariery.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	29-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "Kurs technik szycia dla początkujących" - po zakończeniu usługi uczestnik będzie potrafił samodzielnie obsługiwać maszynę do szycia i overlok oraz nabędzie kompetencji wykonywania podstawowych projektów odzieżowych na przykładzie prostej spódniczki na gumce lub krótkich spodenek.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje podstawowe narzędzia, materiały i urządzenia wykorzystywane podczas szycia.	- rozróżnia podstawowe akcesoria krawieckie i określa ich zastosowanie,- omawia różnice pomiędzy tkaninami i dzianinami,- wyjaśnia zastosowanie maszyny do szycia, overloka i stacji parowej.	Test teoretyczny
Uczestnik omawia podstawowe techniki szycia wykorzystywane podczas wykonywania prostych wyrobów odzieżowych.	- rozróżnia podstawowe rodzaje ściegów, opisuje etapy wszywania zamka błyskawicznego,- wyjaśnia zasady przygotowania elementów do szycia.	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje etapy wykonania prostego wyrobu odzieżowego.	- opisuje kolejność wykonywania poszczególnych etapów szycia, wyjaśnia zasady krojenia według gotowej formy, omawia sposoby wykańczania i prasowania wyrobu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy oraz materiały do wykonania projektu krawieckiego.	- dobiera odpowiednie narzędzia i materiały,- przygotowuje maszynę do szycia i overlok do pracy,- organizuje stanowisko zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i ergonomii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje podstawowe operacje krawieckie z wykorzystaniem maszyny do szycia i overloka.	- wykonuje podstawowe ściegi zgodnie z techniką szycia,- prawidłowo wszywa zamek błyskawiczny,- łączy elementy materiału z zachowaniem estetyki wykonania.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje prosty wyrób odzieżowy (spódniczka na gumce lub krótkie spodenki) zgodnie z przygotowaną formą.	- utrzymuje porządek na stanowisku pracy,- przestrzega zasad bezpieczeństwa obsługi urządzeń, wykonuje zadania z należytą starannością i odpowiedzialnością.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje zadania z zachowaniem dokładności oraz samodzielności.	- planuje kolejne etapy pracy,- samodzielnie rozwiązuje proste problemy pojawiające się podczas szycia, dąży do uzyskania estetycznego efektu końcowego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego, zakres tematyczny usługi obejmuje:

- Obsługa maszyny do szycia i overloka
- Akcesoria krawieckie i ich zastosowanie
- Korzystanie ze stacji parowej
- Podstawowy wiedzy o tkaninach i dzianinach
- Podstawowe ściegi
- Naszywanie elementów – na przykładzie kieszonki
- Wszywanie zamka błyskawicznego – na przykładzie kosmetyczki
- Korzystanie z prostej formy odzieżowej – na przykładzie spódniczki lub krótkich spodenek
- Krojenie elementów na podstawie gotowej formy odzieżowej
- Łączenie elementów – szycie na maszynie i overloku
- Wykańczanie prostych egzemplarzy odzieży – na przykładzie spódniczki lub spodenek
- Odprasowanie prostego projektu odzieżowego
- **Walidacja efektów uczenia się**

Warunki organizacyjne:

- Szkolenie grupowe (do 6 osób)
- Każdy uczestnik ma zapewnione samodzielne stanowisko pracy z maszyną do szycia, overlokiem, wszystkimi akcesoriami krawieckimi oraz materiałami akcesoriami pasmanteryjnymi niezbędnymi do odszycia jednej spódniczki lub krótkich spodenek.
- walidacja realizowana w ostatnim dniu szkolenia,
- metody walidacji efektów uczenia się: obserwacja w warunkach rzeczywisty

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Obsługa maszyny do szycia i overloka ćwiczenia	Zajęcia	Eliza Łopata	01-08-2026	10:00	11:45	01:45
2 z 13 -	Przerwa	-	01-08-2026	11:45	12:15	00:30
3 z 13 Próbki ściągów ćwiczenia	Zajęcia	Eliza Łopata	01-08-2026	12:15	14:00	01:45
4 z 13 -	Przerwa	-	01-08-2026	14:00	14:30	00:30
5 z 13 Szycie ćwiczenia	Zajęcia	Patrycja Pakuła	01-08-2026	14:30	16:00	01:30
6 z 13 Szycie detali odzieżowych ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	Eliza Łopata	02-08-2026	10:00	12:00	02:00
7 z 13 -	Przerwa	-	02-08-2026	12:00	12:15	00:15
8 z 13 Wszywanie zamka błyskawicznego - ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	Eliza Łopata	02-08-2026	12:15	13:15	01:00
9 z 13 Szycie spódniczki lub krótkich spodenek	Zajęcia	Eliza Łopata	02-08-2026	13:15	14:00	00:45
10 z 13 -	Przerwa	-	02-08-2026	14:00	14:30	00:30
11 z 13 Szycie ciąg dalszy	Zajęcia	Eliza Łopata	02-08-2026	14:30	15:30	01:00
12 z 13 -	Przerwa	-	02-08-2026	15:30	15:45	00:15
13 z 13 -	Walidacja	-	02-08-2026	15:45	16:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	12:00
w tym suma godzin zajęć	09:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	13:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	840,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	840,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	70,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	70,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	12:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 4



1 z 4

Józefa Oleksyk

dyplomowana technolog odzieży. Instruktorka krawiectwa w Slow Fashion Cafe od 2017 roku do dzisiaj. Prowadząca usługę posiada doświadczenie zgodne z tematyką usługi, nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usług. Cierpliwa i doświadczona osoba, która potrafi przekazać

wiedzę techniczną w przystępny sposób. Dzięki jej indywidualnemu podejściu i pasji do szycia, każdy kursant szybko zyskuje pewność siebie w obsłudze maszyny oraz tworzeniu własnych projektów.



2 z 4

Patrycja Pakuła

dyplomowana technolog odzieży. Absolwentka krakowskiej Szkoły Artystycznego Projektowania Ubioru, uzyskała dyplom na kierunku Konstrukcja Odzieży w 2025 roku. Absolwentka MSKPU - Międzynarodowej Szkoła Kostiumografii i Projektowania Ubioru w Warszawie, dyplom w 2024 roku. Prowadząca usługę posiada kwalifikacje zgodne z tematyką usługi, nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usługi. Kursy szycia w Slow Fashion Cafe prowadzi od 2020 roku. Wyróżnia się wyjątkowym spokojem, wpisuje w naukę szycia atmosferę pełną skupienia i komfortu. Jej cierpliwość sprawia, że nawet najbardziej skomplikowane techniki czy poprawki krawieckie przestają być dla uczniów stresujące.



3 z 4

Eliza Łopata

dyplomowana technolog odzieży i dyplomowana projektantka ubioru. Absolwentka krakowskiej Szkoły Artystycznego Projektowania Ubioru (dyplom w 2011 roku). Instruktor krawiectwa w Slow Fashion Cafe od 2014 roku do dzisiaj. Prowadząca usługę posiada doświadczenie zgodne z tematyką usługi, nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usługi. Kursantki i kursantów zaraża swoją pasją do szycia, a dzięki kilkunastoletniemu doświadczeniu w projektowaniu, szyciu i prowadzeniu szkoleń, potrafi odpowiedzieć na każde pytanie i rozwiązać każdy „krawiecki” problem.



4 z 4

Anna Gawor

dyplomowana technolog odzieży. Absolwentka krakowskiej Szkoły Artystycznego Projektowania Ubioru, uzyskała dyplom na kierunku Konstrukcji odzieży w 2017 roku. Instruktor krawiectwa w Slow Fashion Cafe od 2014 roku do dzisiaj. Prowadząca usługę posiada doświadczenie zgodne z tematyką usługi, nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usługi. Łączy techniczną wiedzę krawiecką z artystyczną wizją. Jej cierpliwość, indywidualne podejście do uczniów oraz umiejętność jasnego tłumaczenia trudnych zagadnień – od projektu, przez konstrukcję form, aż po szycie – sprawiają, że każdy kursant rozwija swoją kreatywność i zyskuje odwagę do tworzenia własnych, unikalnych kolekcji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik ma zapewnione samodzielne stanowisko pracy z maszyną do szycia, overlokiem, wszystkimi akcesoriami krawieckimi oraz materiałami akcesoriami pasmanteryjnymi niezbędnymi do odszycia jednej spódniczki lub krótkich spodenek.

Informacje dodatkowe

Zaakceptowano regulamin dla instytucji szkoleniowych.

Przerwy i walidacja są wliczone w czas trwania usługi.

W trakcie zajęć oferujemy kawę, herbatę i słodkie przekąski, aby stworzyć przyjemną i komfortową atmosferę sprzyjającą twórczej pracy.

Więcej szczegółowych informacji na temat kursów można uzyskać, kontaktując się z nami mailowo pod adresem info@slowfashioncafe.pl lub telefonicznie pod numerem 500418777.

Adres

ul. Kalwaryjska 34/U6
30-504 Kraków
woj. małopolskie

Slow Fashion Cafe to wyjątkowa pracownia krawiecka, gdzie pasja do szycia spotyka się z ideą świadomej mody. W przytulnej, inspirującej przestrzeni pełnej kolorowych materiałów i designerskich akcentów, odbywają się kursy zarówno dla początkujących, jak i bardziej zaawansowanych. Tutaj nauczysz się tworzyć własne projekty w duchu slow fashion, jednocześnie delektując się filiżanką dobrej kawy w przyjaznej atmosferze. To miejsce, w którym kreatywność rozkwita, a każda nitka staje się częścią historii, jaką możesz napisać własnoręcznie!

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



KATARZYNA STYPULSKA-TRYBULEC

E-mail info@slowfashioncafe.pl

Telefon (+48) 500 418 777