

ŁĘTOWSKI
CONSULTINGSzkolenia,
Doradztwo, Rozwój
Mateusz Łętowski

★★★★★ 4,8 / 5

1 688 ocen

**Szkolenie: Azjatyckie techniki
odmładzające - Lifting Kobido**

Numer usługi 2026/07/14/12176/3688716

📍 Mikołów

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 20:00 h

📅 18.12.2026 do 20.12.2026

6 150,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

307,50 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupą docelową szkolenia są osoby zainteresowane zdobyciem praktycznych umiejętności w zakresie wykonywania masażu Kobido, a także osoby planujące rozpoczęcie pracy lub rozwój zawodowy w branży beauty i wellness. Szkolenie skierowane jest również do masażyistów, kosmetologów, kosmetyczek oraz innych specjalistów chcących poszerzyć swoje kwalifikacje i ofertę usług. Uczestnicy zdobędą wiedzę z zakresu budowy anatomicznej skóry twarzy, wskazań i przeciwwskazań do zabiegu oraz doboru kosmetyków wykorzystywanych podczas masażu. Nabędą umiejętności organizacji stanowiska pracy, przeprowadzania wywiadu z klientem, przygotowania skóry do zabiegu, wykonywania technik masażu Kobido, monitorowania efektów zabiegu, prowadzenia dokumentacji oraz udzielania zaleceń dotyczących pielęgnacji pozabiegowej.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

08-12-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do wykonywania masażu Kobido. Uczestnik zdobędzie wiedzę z zakresu budowy anatomicznej skóry twarzy, wskazań i przeciwwskazań do zabiegu oraz doboru kosmetyków. Rozwinie umiejętności przeprowadzania wywiadu z klientem, wykonywania technik masażu Kobido oraz dokumentowania efektów zabiegu. Nabędzie również kompetencje w zakresie profesjonalnej obsługi klienta, bezpieczeństwa i etyki zawodowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia elementy budowy anatomicznej skóry twarzy oraz procesy zachodzące podczas zabiegu	Wymienia główne warstwy skóry oraz ich funkcje w kontekście masażu Kobido	Test teoretyczny
	Wyjaśnia etapy gojenia skóry i możliwe reakcje alergiczne po zabiegu	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasadę działania urządzeń, igieł i maszyn wykorzystywanych w masażu	Opisuje parametry techniczne narzędzi stosowanych w masażu Kobido	Test teoretyczny
	Wskazuje właściwe urządzenie do osiągnięcia określonego efektu liftingującego	Test teoretyczny
Klasyfikuje kosmetyki tradycyjnie stosowane w masażu Kobido i wybiera właściwe do zabiegu	Rozróżnia naturalne oleje roślinne od syntetycznych i uzasadnia ich wybór	Test teoretyczny
	Wymienia cechy balsamów wspierających efekt liftingujący i poślizg narzędzi	Test teoretyczny
	Wymienia aktywne infekcje wirusowe, nowotwory skóry i stany zapalne jako przeciwwskazania	Test teoretyczny
	Opisuje procedury postępowania w przypadku stwierdzenia przeciwwskazań u klienta	Test teoretyczny
Identyfikuje przeciwwskazania absolutne do przeprowadzenia zabiegu masażu Kobido		
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa i ergonomii	Przygotowuje narzędzia, kosmetyki i otoczenie zgodnie ze standardami higienicznymi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Pozycjonuje się i klienta ergonomicznie do wykonania zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza wywiad z klientem i przygotowuje skórę do zabiegu masażu Kobido Aplikuje powolne precyzyjne ruchy wzdłuż linii mięśni z akupresurą i drażeniem limfatycznym	Zbiera informacje o historii zabiegu i potencjalnych przeciwwskazaniach	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje demakijaż, dezynfekcję i szkic wstępny konturu twarzy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje techniki masażu Kobido z właściwym naciskiem i prędkością	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje akupresurę na punktach bioaktywnych zwiększających efekt liftingujący	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Monitoruje wskaźniki skuteczności zabiegu i dokumentuje wyniki w karcie klienta	Obserwuje i notuje poprawę elastyczności skóry oraz zmniejszenie zmarszczek	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prowadzi kartę klienta zawierającą dane, techniki, kosmetyki i obserwacje	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Pozyskuje świadomą zgodę klienta i informuje o przeciwwskazaniach oraz zaleceniach Przerwanie zabiegu i podjęcie działań w przypadku zaobserwowania obaw zdrowotnych	Wyjaśnia procedurę zabiegu i możliwe ryzyko w zrozumiały dla klienta sposób	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uzyskuje pisemną zgodę klienta na przeprowadzenie zabiegu masażu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Natychmiast wstrzymuje zabieg przy stwierdzeniu niepokojących objawów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Komunikuje się z klientem o jego samopoczuciu i podejmuje właściwe kroki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Zapewnia klientowi komfort, bezpieczeństwo i wysoką jakość obsługi podczas zabiegu Udziela zaleceń do pielęgnacji domowej i planowo zarządza czasem zabiegu	Stosuje zasady empatii, dyskrecji i etyki zawodowej w relacji z klientem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prezentuje profesjonalizm, kulturę osobistą i estetykę pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przekazuje wskazania dotyczące pielęgnacji skóry po zabiegu i środków do unikania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Realizuje zabieg w standardowym czasie przy zachowaniu wysokiej jakości efektu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://standardgccs.com>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icvc.eu>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Talent Odyssey Ltd

Program

Moduł 1. Wprowadzenie do masażu Kobido oraz organizacja stanowiska pracy

Zajęcia teoretyczne:

- Historia i filozofia masażu Kobido.
- Charakterystyka masażu Kobido oraz jego zastosowanie.
- Zasady organizacji stanowiska pracy zgodnie z wymaganiami higieny, bezpieczeństwa i ergonomii.
- Omówienie narzędzi, akcesoriów i kosmetyków wykorzystywanych podczas zabiegu.

Zajęcia praktyczne:

- Przygotowanie stanowiska pracy.
- Dobór narzędzi i kosmetyków do wykonania zabiegu.
- Ergonomiczne ustawienie terapeuty i klienta.

Moduł 2. Anatomia skóry twarzy, kosmetyki oraz kwalifikacja klienta

Zajęcia teoretyczne:

- Budowa anatomiczna skóry twarzy i jej funkcje.
- Procesy zachodzące podczas zabiegu oraz etapy gojenia skóry.
- Wskazania i przeciwwskazania do masażu Kobido.
- Charakterystyka kosmetyków stosowanych podczas zabiegu (oleje, balsamy).
- Zasady przeprowadzania wywiadu oraz uzyskiwania świadomej zgody klienta.

Zajęcia praktyczne:

- Przeprowadzanie wywiadu z klientem.
- Rozpoznawanie przeciwwskazań.
- Przygotowanie skóry do zabiegu (demakijaż, dezynfekcja, przygotowanie pola zabiegowego).
- Dobór kosmetyków do potrzeb klienta.

Moduł 3. Techniki masażu Kobido

Zajęcia teoretyczne:

- Zasady wykonywania technik masażu Kobido.
- Kierunki pracy zgodne z przebiegiem mięśni.
- Akupresura i drenaż limfatyczny w masażu Kobido.
- Parametry pracy oraz zasady doboru narzędzi wspomagających zabieg.

Zajęcia praktyczne:

- Nauka podstawowych technik masażu.
- Ćwiczenia płynności ruchów, nacisku i tempa pracy.
- Wykonywanie technik akupresury oraz drenażu limfatycznego.
- Doskonalenie poprawnej techniki pracy.

Moduł 4. Wykonanie pełnego zabiegu Kobido

Zajęcia teoretyczne:

- Etapy zabiegu Kobido.
- Dokumentowanie przebiegu zabiegu.
- Ocena efektów terapii oraz zalecenia pozabiegowe.

Zajęcia praktyczne:

- Samodzielne wykonanie pełnego zabiegu.
- Monitorowanie reakcji skóry i efektów zabiegu.
- Prowadzenie karty klienta.
- Opracowanie zaleceń dotyczących pielęgnacji domowej.

Moduł 5. Standardy pracy z klientem

Zajęcia teoretyczne:

- Profesjonalna komunikacja z klientem.
- Zasady etyki zawodowej.
- Postępowanie w przypadku wystąpienia niepokojących objawów podczas zabiegu.
- Organizacja pracy oraz zarządzanie czasem zabiegu.

Zajęcia praktyczne:

- Obsługa klienta.
- Uzyskiwanie świadomej zgody na zabieg.
- Ćwiczenie komunikacji z klientem oraz reagowania na sytuacje wymagające przerwania zabiegu.

Egzamin

Egzamin - zewnętrzny zgodny ze standardem ICVC/KOB 20055.52

Egzamin po szkoleniu potwierdza zdobycie kwalifikacji: **SPECJALISTA MASAŻU KOBIDO - JAPOŃSKIEGO LIFTINGU TWARZY**

Walidacja odbywa się w ostatnim dniu szkolenia tj. 20.12.2026 r. o godz. 13.05-15.05.

Szkolenie prowadzone w godzinach zegarowych, podzielone na części teoretyczne oraz praktyczne.

Zajęcia teoretyczne w formie wykładu. Dodatkowo pogadanki, dyskusje z uczestnikami (dialog dydaktyczny), analiza przykładów.

ROZDZIELNOŚĆ OSOBOWA WALIDACJI: Rozdzielność szkolenia od walidacji - rozdzielność osobowa. Osoba szkoląca nie ocenia wiedzy i umiejętności swoich kursantów w zakresie, w którym nauczała. Kończącą walidację prowadzi odrębna osoba.

Wynik walidacji przekazywany jest uczestnikowi w dniu jej przeprowadzenia. Certyfikat potwierdzający uzyskanie kwalifikacji dostępny jest w formie elektronicznej w dniu walidacji, natomiast jego wersja papierowa przekazywana jest uczestnikowi w terminie do 7 dni roboczych od zakończenia usługi.

Podczas szkolenia przeprowadzone zostaną pre-testy oraz post-testy wiedzy, egzamin końcowy.

Szkolenie prowadzone w formie stacjonarnej.

W ramach szkolenia jest 20 godzin zegarowych, na co składa się:

- 6 godzin i 25 minut zajęć teoretycznych,
- 9 godzin i 5 minut zajęć praktycznych,
- 2 godziny i 30 minut przerw,
- 2 godziny walidacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 23

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 23 Moduł 1. Wprowadzenie do masażu Kobido oraz organizacja stanowiska pracy - zajęcia teoretyczne	Zajęcia	Anna Nocoń	18-12-2026	15:00	16:30	01:30
2 z 23 -	Przerwa	-	18-12-2026	16:30	16:45	00:15
3 z 23 Moduł 1. Wprowadzenie do masażu Kobido oraz organizacja stanowiska pracy - zajęcia praktyczne	Zajęcia	Anna Nocoń	18-12-2026	16:45	17:15	00:30
4 z 23 Moduł 2. Anatomia skóry twarzy, kosmetyki oraz kwalifikacja klienta - zajęcia teoretyczne	Zajęcia	Anna Nocoń	18-12-2026	17:15	18:55	01:40
5 z 23 -	Przerwa	-	18-12-2026	18:55	19:10	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 23 Moduł 2. Anatomia skóry twarzy, kosmetyki oraz kwalifikacja klienta - zajęcia teoretyczne	Zajęcia	Anna Nocoń	18-12-2026	19:10	19:55	00:45
7 z 23 Moduł 2. Anatomia skóry twarzy, kosmetyki oraz kwalifikacja klienta - zajęcia praktyczne	Zajęcia	Anna Nocoń	19-12-2026	08:00	09:30	01:30
8 z 23 -	Przerwa	-	19-12-2026	09:30	09:45	00:15
9 z 23 Moduł 3. Techniki masażu Kobido - zajęcia teoretyczne	Zajęcia	Anna Nocoń	19-12-2026	09:45	11:15	01:30
10 z 23 Moduł 3. Techniki masażu Kobido - zajęcia praktyczne	Zajęcia	Anna Nocoń	19-12-2026	11:15	11:45	00:30
11 z 23 -	Przerwa	-	19-12-2026	11:45	12:15	00:30
12 z 23 Moduł 3. Techniki masażu Kobido - zajęcia praktyczne	Zajęcia	Anna Nocoń	19-12-2026	12:15	14:15	02:00
13 z 23 -	Przerwa	-	19-12-2026	14:15	14:30	00:15
14 z 23 Moduł 3. Techniki masażu Kobido - zajęcia praktyczne	Zajęcia	Anna Nocoń	19-12-2026	14:30	16:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 23 Moduł 4. Wykonanie pełnego zabiegu Kobido - zajęcia teoretyczne	Zajęcia	Anna Nocoń	20-12-2026	08:00	08:30	00:30
16 z 23 Moduł 4. Wykonanie pełnego zabiegu Kobido - zajęcia praktyczne	Zajęcia	Anna Nocoń	20-12-2026	08:30	09:30	01:00
17 z 23 -	Przerwa	-	20-12-2026	09:30	09:45	00:15
18 z 23 Moduł 4. Wykonanie pełnego zabiegu Kobido - zajęcia praktyczne	Zajęcia	Anna Nocoń	20-12-2026	09:45	11:15	01:30
19 z 23 -	Przerwa	-	20-12-2026	11:15	11:45	00:30
20 z 23 Moduł 5. Standardy pracy z klientem - zajęcia teoretyczne	Zajęcia	Anna Nocoń	20-12-2026	11:45	12:15	00:30
21 z 23 Moduł 5. Standardy pracy z klientem - zajęcia praktyczne	Zajęcia	Anna Nocoń	20-12-2026	12:15	12:50	00:35
22 z 23 -	Przerwa	-	20-12-2026	12:50	13:05	00:15
23 z 23 -	Walidacja	-	20-12-2026	13:05	15:05	02:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	20:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin zajęć	15:30
w tym suma godzin walidacji	02:00
w tym suma przerw	02:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	23:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	307,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	307,50 PLN
W tym koszt walidacji netto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	123,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Nocoń

Anna to mentorka kobiet, kosmetyczka, naturopatka i terapeutka twarzy z ponad 15-letnim doświadczeniem, która od lat wspiera kobiety w odkrywaniu naturalnego piękna, harmonii i wewnętrznego potencjału. Jest promotorką holistycznego podejścia do zdrowia i urody, łączącego ciało, umysł i ducha. Od 5 lat aktywnie szkoli specjalistów z zakresu terapii twarzy, prowadząc warsztaty i kursy, które cieszą się ogromnym uznaniem. Prowadzi Natural Face Akademię Masażu Twarzy – przestrzeń stworzoną z sercem, gdzie tradycyjne techniki spotykają się z nowoczesnymi metodami terapeutycznymi. Jako certyfikowana instruktorka jogi twarzy metodą Yogattractive oraz absolwentka wielu prestiżowych szkół i kursów, oferuje wyjątkowe szkolenia w kameralnej atmosferze. Jej misją jest nie tylko pielęgnacja urody, ale i wzmacnianie świadomości oraz samoakceptacji kobiet. Anna specjalizuje się w terapii manualnej twarzy, refleksologii, akupunkturze kosmetycznej i technikach liftingujących. W swojej pracy łączy wiedzę z zakresu medycyny chińskiej, naturopatii i kosmetyczologii holistycznej. Jej podejście oparte jest na empatii, intuicji i szacunku do natury. Każda wizyta w jej Akademii to podróż do świata spokoju, regeneracji i świadomego piękna.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują komplet materiałów dydaktycznych wspierających proces uczenia się, obejmujących:

- materiały szkoleniowe w formie drukowanej (skrypt, opracowania tematyczne, instrukcje oraz karty pracy),
- materiały dotyczące budowy anatomicznej skóry twarzy, procesów zachodzących podczas zabiegu oraz wskazań i przeciwwskazań do wykonywania masażu Kobido,
- opracowania dotyczące organizacji stanowiska pracy zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa i ergonomii,
- instrukcje dotyczące przeprowadzania wywiadu z klientem, przygotowania skóry do zabiegu oraz prowadzenia dokumentacji,
- materiały dotyczące technik masażu Kobido, w tym akupresury, drenażu limfatycznego oraz zasad wykonywania zabiegu z zachowaniem właściwego nacisku i tempa,
- opracowania dotyczące doboru kosmetyków wykorzystywanych podczas zabiegu oraz zaleceń pielęgnacyjnych po jego zakończeniu,
- materiały dotyczące profesjonalnej obsługi klienta, komunikacji, etyki zawodowej oraz zasad zapewnienia bezpieczeństwa i komfortu

Informacje dodatkowe

Dla uczestników z dofinansowaniem min. 70% kwoty szkolenia - stawka „zw” – „§ 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Adres

ul. Podleska 31/4

43-190 Mikołów

woj. śląskie

ANNA NOCOŃ Natural Face Akademia

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Weronika Dziuban

E-mail weronikadziuban@letowskiconsulting.pl

Telefon (+48) 509 681 574