



ERATO Sylwia Flinta

★★★★★ 5,0 / 5
2 oceny**Szkolenie indywidualne z manicure
hybrydowego, przedłużania paznokci
metodą żelową migdał, kwadrat,
uzupełniania paznokci metodą żelową,
zdobienia salonowe**

Numer usługi 2026/07/14/203300/3688629

📍 Rzeszów

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 48:00 h

📅 22.09.2026 do 29.09.2026

9 720,00 PLN brutto

9 720,00 PLN netto

202,50 PLN brutto/h

202,50 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do początkujących stylistek paznokci, osób posiadające podstawowe doświadczenie a także osób pracujących w branży beauty, które chcą uporządkować wiedzę oraz podnieść jakość swoich usług. Szkolenie przygotowuje do profesjonalnego oraz samodzielnego wykonywania zawodu stylisty paznokci
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	18-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestniczki do samodzielnego, świadomego i bezpiecznego wykonywania manicure hybrydowego, przedłużanie paznokci metodą żelową w kształcie

migdał oraz kwadrat, uzupełnienie paznokci metodą żelową oraz zdobień salonowych , z uwzględnieniem zasad higieny, ergonomii pracy oraz indywidualnego doboru techniki do potrzeb klientki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestniczka opisuje budowę i fizjologię naturalnej płytki paznokcia, uwzględniając jej znaczenie dla doboru techniki stylizacji.	– poprawnie wskazuje elementy budowy paznokcia – wyjaśnia funkcję płytki, macierzy i łożyska – odnosi wiedzę do praktyki stylizacji (hybryda, żel, akryłożel)	Test teoretyczny
Uczestniczka charakteryzuje choroby paznokci oraz przeciwwskazania do wykonywania manicure.	– rozpoznaje najczęstsze choroby i zmiany na płytce – wskazuje przeciwwskazania do wykonania manicure – uzasadnia odmowę wykonania zabiegu w konkretnym przypadku	Test teoretyczny
Uczestniczka wyjaśnia zasady higieny pracy stylistki paznokci, w tym dezynfekcji i sterylizacji narzędzi.	– opisuje różnice między dezynfekcją a sterylizacją – wskazuje prawidłową kolejność czynności higienicznych	Test teoretyczny
Uczestniczka przygotowuje stanowisko pracy oraz naturalną płytkę paznokcia do stylizacji, zgodnie z zasadami BHP.	– prawidłowo organizuje stanowisko pracy – wykonuje manicure klasyczny i opracowanie skórek – poprawnie przygotowuje płytkę pod hybrydę, żel lub uzupełnienie	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestniczka wykonuje przedłużanie paznokci metodą żelową w kształcie migdał, kwadrat , stosując odpowiednie narzędzia i techniki.	-poprawnie podkłada i docina szablony pod naturalną płytkę – wykonuje stylizację krok po kroku – zachowuje bezpieczeństwo pracy frezarką	Obserwacja w warunkach symulowanych
	- buduje paznokcie w kształcie kwadrat, migdał - opiłowuje paznokcia przy pomocy pilnika	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestniczka aplikuje produkty do uzupełnienia paznokci , z zachowaniem poprawnej architektury	– dobiera żel lub akryłożel do kondycji płytki – prawidłowo rozkłada produkt i buduje architekturę paznokcia – identyfikuje błędy stylizacji i stosuje działania korygujące	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wykonuje prawidłowo zdobienia salonowe	poprawnie opisuje i charakteryzuje narzędzia używane do zdobień	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	rozdzieli najpopularniejsze zdobienia salonowe,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	umie poprawnie wykonać zdobienia salonowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do zarówno do osób, które pracują w zawodzie stylisty paznokci a także do osób, które rozpoczynają swoją drogę. Szkolenie dla osób, pragnących zdobywać i poszerzać swoją wiedzę w zakresie stylizacji paznokci.

Sala szkoleniowa została wyposażona we wszystkie materiały i narzędzia niezbędne do pracy podczas szkolenia. Każde stanowisko pracy wyposażone jest w potrzebny do pracy sprzęt (lampy, frezarki, pochłaniacz).

Uczestnik szkolenia otrzyma materiały szkoleniowe potrzebne podczas wykonywania usługi.

Dzień pierwszy:

Omówienie celi szkolenia oraz zasad BHP

Część teoretyczna:

- Budowa i fizjologia naturalnej płytki
- Choroby paznokci oraz przeciwwskazania do wykonywania manicure
- Higiena pracy stylistki paznokci, dezynfekcja i sterylizacja

- Omówienie manicure hybrydowego - część pokazowa
- Omówienie produktów niezbędnych do wykonywania manicure hybrydowego

Część praktyczna praca na modelce

- Przygotowanie stanowiska pracy
- Opracowanie skórek (manicure klasyczny)
- Przygotowanie naturalnej płytki pod stylizację
- Aplikacja produktów do manicure hybrydowego krok po kroku
- Omówienie prac

Dzień drugi przedłużanie paznokci metodą żelową kształt migdał :

Część teoretyczna:

- Omówienie schematów budowy paznokci przedłużonych w kształcie migdał
- Prawidłowe schematy podkładania, docinania szablonów do przedłużania paznokci
- Schemat szybkiego piłowania
- Aplikacja koloru pod skórki

Część praktyczna:

- Prawidłowe przygotowanie naturalnej płytki pod stylizację żelową
- Przedłużenie paznokci w kształcie migdał - samodzielna praca uczestniczki pod okiem instruktora
- Prawidłowa praca żelem, dobór odpowiedniego produktu
- Analiza prac, indywidualne wskazówki

Dzień trzeci - przedłużanie paznokci metodą żelową kształcie kwadrat :

Część teoretyczna:

- Omówienie schematów budowy paznokci przedłużonych w kształcie migdał
- Prawidłowe schematy podkładania, docinania szablonów do przedłużania paznokci
- Schemat szybkiego piłowania
- stylizacja babyboomer

Część praktyczna:

- Prawidłowe przygotowanie naturalnej płytki pod stylizację żelową
- Przedłużenie paznokci w kształcie kwadrat- samodzielna praca uczestniczki pod okiem instruktora
- Prawidłowa praca żelem w celu wykonania babyboomera konstrukcyjnego , dobór odpowiedniego produktu
- schemat piłowania
- Analiza prac, indywidualne wskazówki

Dzień czwarty - uzupełnienie

Część teoretyczna:

- Charakterystyka żeli do wykonania uzupełnienia
- Omówienie różnic między hybrydą - żelem
- Dobór produktów do kondycji naturalnej płytki

Część praktyczna :

- Opracowanie skórek
- Usunięcie starego materiału z płytki
- Opracowanie naturalnej płytki
- Prawidłowe rozkładanie produktu, z zachowaniem poprawnej architektury paznokcia
- Najczęściej popełniane błędy i ich eliminacja
- wzmocnienie wolnego brzegu akrylożelem

Dzień piąty - zdobienia

walidacja

szkolenie obejmuje 60 godzin dydaktycznych , w tym teoria: 7 h + praktyka 53 h

1 godzina dydaktyczna = 45 minut

Walidacja i przerwy wliczają się w czas trwania szkolenia.

Zajęcia prowadzone w ramach szkolenia będą realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności. Szkolenie składa się z części zarówno teoretycznej jak i praktycznej

Usługa zostanie zakończona weryfikacją nabytych przez uczestników usługi efektów uczenia się, przeprowadzoną zgodnie ze standardami określonymi w rozporządzeniu Ministra Funduszy i Polityki Regionalnej z dnia 28 lipca 2023 r. w sprawie rejestru podmiotów świadczących usługi rozwojowe (Dz.U. z 2023 r. poz. 1686).

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 25

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 25 Omówienie celi szkolenia oraz zasad BHP	Zajęcia	SYLWIA FLINTA	22-09-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 25 Manicure hybrydowy praca z modelką część 1	Zajęcia	SYLWIA FLINTA	22-09-2026	09:00	13:00	04:00
3 z 25 -	Przerwa	-	22-09-2026	13:00	14:00	01:00
4 z 25 Manicure hybrydowy praca z modelką część 2	Zajęcia	SYLWIA FLINTA	22-09-2026	14:00	16:00	02:00
5 z 25 Przedłużanie paznokci w kształcie migdał - wprowadzenie	Zajęcia	SYLWIA FLINTA	23-09-2026	08:00	08:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 25 Przedłużanie paznokci w kształcie migdał - praca na modelce część 1	Zajęcia	SYLWIA FLINTA	23-09-2026	08:30	12:30	04:00
7 z 25 -	Przerwa	-	23-09-2026	12:30	13:30	01:00
8 z 25 Przedłużanie paznokci w kształcie migdał - praca na modelce część 2	Zajęcia	SYLWIA FLINTA	23-09-2026	13:30	16:00	02:30
9 z 25 Przedłużanie paznokci w kształcie kwadrat - wprowadzenie	Zajęcia	SYLWIA FLINTA	24-09-2026	08:00	08:30	00:30
10 z 25 Przedłużanie paznokci w kształcie kwadrat - praca na modelce część 1	Zajęcia	SYLWIA FLINTA	24-09-2026	08:30	12:30	04:00
11 z 25 -	Przerwa	-	24-09-2026	12:30	13:30	01:00
12 z 25 Przedłużanie paznokci w kształcie kwadrat - praca na modelce część 2	Zajęcia	SYLWIA FLINTA	24-09-2026	13:30	16:00	02:30
13 z 25 Uzupełnienie - wprowadzenie	Zajęcia	SYLWIA FLINTA	25-09-2026	08:00	08:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 25 uzupełnienie - praca na modelce część 1	Zajęcia	SYLWIA FLINTA	25-09-2026	08:30	12:30	04:00
15 z 25 -	Przerwa	-	25-09-2026	12:30	13:30	01:00
16 z 25 Uzupełnienie - praca na modelce część 2	Zajęcia	SYLWIA FLINTA	25-09-2026	13:30	16:00	02:30
17 z 25 Zdobienia salonowe - omówienie produktów oraz technik wykonywania zdobień	Zajęcia	SYLWIA FLINTA	28-09-2026	08:00	08:30	00:30
18 z 25 Zdobienia salonowe - część 1	Zajęcia	SYLWIA FLINTA	28-09-2026	08:30	12:30	04:00
19 z 25 -	Przerwa	-	28-09-2026	12:30	13:30	01:00
20 z 25 Zdobienia salonowe - część 2	Zajęcia	SYLWIA FLINTA	28-09-2026	13:30	16:00	02:30
21 z 25 Zdobienia salonowe zaawansowane - wprowadzenie	Zajęcia	SYLWIA FLINTA	29-09-2026	08:00	08:30	00:30
22 z 25 Zdobienia salonowe zaawansowane - czesc 1	Zajęcia	SYLWIA FLINTA	29-09-2026	08:30	12:30	04:00
23 z 25 -	Przerwa	-	29-09-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 25 Zdobienia salonowe zaawansowane - czesc 2	Zajęcia	SYLWIA FLINTA	29-09-2026	13:30	15:30	02:00
25 z 25 -	Walidacja	-	29-09-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	48:00
w tym suma godzin zajęć	41:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	06:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	56:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	9 720,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 720,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	202,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	202,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	48:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

SYLWIA FLINTA

Jestem osobą z 8 letnim doświadczeniem, od kilku lat z licznymi sukcesami prowadzę szkolenia z zakresu stylizacji paznokci oraz nail art. W 2016 oraz 2017 roku zdobyłam mistrz w Bułgarii oraz Rumunii. Jestem właścicielka salonu Piękności oraz Centrum szkoleniowego w Rzeszowie, gdzie rocznie szkolę ok 200 osób. Moje bogate doświadczenie oraz chęć ciągłego podnoszenia kwalifikacji da Państwu możliwość rozwinięcia swojej pasji

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują materiały szkoleniowe niezbędne do

realizacji części teoretycznej i praktycznej usługi, w tym:

materiały dydaktyczne w formie drukowanej lub elektronicznej (skrypt szkoleniowy),

dostęp do produktów i narzędzi wykorzystywanych podczas części

praktycznej szkolenia,

stanowisko pracy wyposażone w niezbędny sprzęt oraz akcesoria,

materiały jednorazowe wymagane do zachowania zasad higieny i

bezpieczeństwa pracy.

Materiały szkoleniowe udostępniane są uczestnikom na czas trwania

szkolenia. Organizator zapewnia produkty oraz narzędzia niezbędne do

prawidłowej realizacji programu szkolenia.

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana przez podmiot spełniający wymagania określone w Rozporządzeniu Ministra Funduszy i Polityki Regionalnej z dnia 28lipca 2023 r. w sprawie rejestru podmiotów świadczących usługi rozwojowe (Dz.U. z 2023 r. poz. 1686). Usługa realizowana zgodnie z wymogami określonymi w wyżej wymienionym Rozporządzeniu oraz określonymi w niniejszej rekomendacji minimalnymi wymaganiami dotyczącymi usługi.

Przepis na podstawie którego stosowane jest zwolnienie od podatku (stawka VAT zw.): § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane

Adres

ul. Technologiczna 24/118

35-213 Rzeszów
woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



SYLWIA FLINTA

E-mail sylwia.flinta@gmail.com

Telefon (+48) 727 676 345